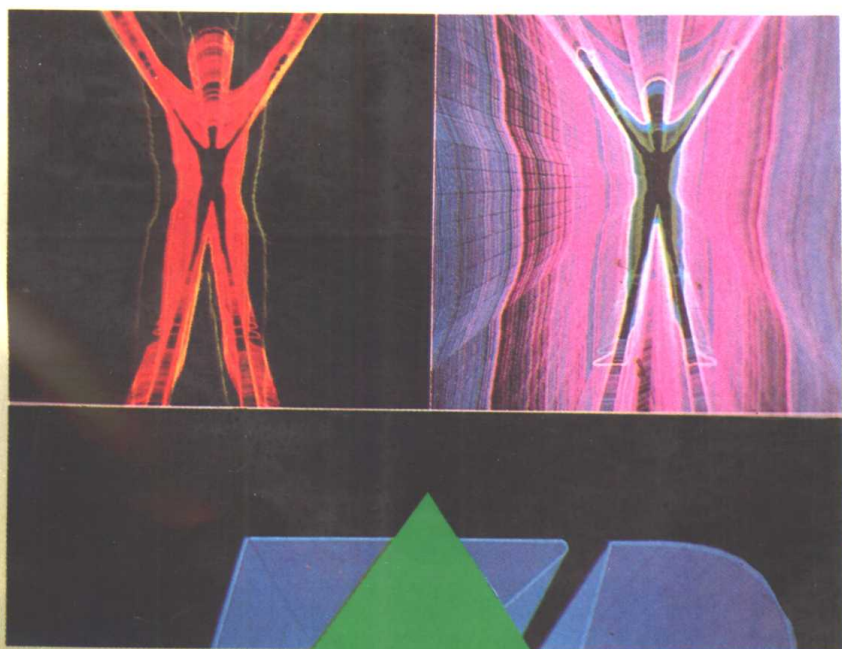


九三科学技术丛书

软组织损伤 与骨疾病手册

白佩璧 主编



686.1
BPB

九三科学技术丛书

软组织损伤 与骨疾病手册

白佩壁 主编

学苑出版社



(京)新登字151号

软组织损伤与骨疾病手册

主 编：白佩璧

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032

社 址：北京市西城区成方街33号

印 刷：北京广内印刷厂

经 销：新华书店北京发行所

开 本：787×1092 1/32

印 张：9.625 字数：215千字

印 数：0001—3600

版 次：1992年8月北京第1版第1次

ISBN 7—5077—0059—3/R·31

定 价：4.50

学苑版图书印、装错误可随时退换。

《九三科学技术丛书》

编辑出版说明

九三学社是由科学技术和文化教育、医学卫生界高、中级知识分子组成的致力于社会主义事业的具有政治联盟特点的政党。九三学社成员一般具有较高的知识智能优势，他们在各自的领域为我国的社会主义建设已经做出了并继续做着贡献。

为了较客观地反映九三学社成员的科研现状，不断介绍、推广九三学社成员的科技成果，我们编辑出版了这套《九三科学技术丛书》，期望能为尽快实现科学技术向现实生产力转化，推进改革开放、加快经济建设这一目标服务。

《九三科学技术丛书》是一个开放的丛书系列。我们拟兼顾各学科选题比例，并视我们现有的经济承受能力，有计划地选取一些有特点的、有影响的科技著作陆续出版，坚持数年，形成阵容。

《九三科学技术丛书》仅收九三学社成员所著、所编著、编译的科技著作。九三学社成员所翻译的国外科技著作不收入本丛书。在对作者介绍时，对九三学社成员与非九三学社成员合作的著作，本丛书仅对九三学社成员作者加以介绍。九三学社成员所编著的社会科学著作，我们另编辑《九三社会科学丛书》收入出版。

由于我们水平有限，工作中定会有许多疏漏，敬希各界专家、学者和广大读者不吝赐教。

学苑出版社编辑部

1992年7月

FD78/07

序

近年来，骨科学发展迅速，参考书也出了不少。唯是适于基层开展工作需要的必要参考书，却不多见。在工农业高度发展、交通发达、人际来往频繁、生活改善、寿命延长、人口老化的今天，人的运动器官，骨与关节软组织损伤和骨科疾患，相应增多，治疗任务相当繁重。作者们是多年在基层从事骨科工作的专业人员，他们深有体会。基于实际工作需要，将在实际工作所积累的宝贵经验，拟定了编写提纲，分头执笔，共同讨论，编写成这本小册子。我在审阅中，有幸先睹为快，深受效益，觉得内容充实，重点突出，着重实际。结合解剖、生理、病理，根据临床症状，体征表现，制定了切实可行的处理原则及方法。而且表达明确，繁简适宜，可为读者导引思路，制订方案，基本上达到了理论结合实际的要求。它是一本合乎国情。不但可供广大基层骨科工作者参考，而且是为城市工作的同道们在工作中参阅也提供了方便的书。是以为序。

尚天裕

1991年12月

前 言

为了适应基层骨科专业开展工作的需要，特编写了这本小册子，供基层同道们临床实践中参考，并试图在处理非卧床病员方面，提供一些有关知识。

资料之收集范围，来自以下几个方面：（1）国内出版之有关专著，（2）历年骨科会议资料，（3）我等所在医院之部分病历记录，（4）作者等所在的大专院校骨科教学讲义，（5）与兄弟医院协作之讨论记录及专题讲座之讲稿。

书中所有章节内容，言简意明具体，为便于实际应用，加入了几则检查、定位的内容。

本书稿承蒙尚天裕教授审阅、指点，不胜感戴。

基于作者等学识所限，书中不当之处，望同道们赐教、指正。

白佩璧谨识

1991年11月

目 录

软组织损伤

第一章 头、颈部	(1)
颞颌关节紊乱症.....	(1)
环、枢椎半脱位.....	(1)
颈椎间盘髓核突出症.....	(3)
颈部肌肉扭伤 (“落枕”)	(5)
颈椎综合征 (颈椎病)	(6)
后纵韧带骨化.....	(9)
第二章 胸、腰、背部	(11)
胸部扭挫伤.....	(11)
肋软骨炎.....	(12)
胸椎小关节紊乱症.....	(12)
腰背肌筋膜炎.....	(14)
骶棘肌 (背伸肌) 痉挛.....	(15)
棘上韧带损伤.....	(16)
急性腰扭伤.....	(17)
第三腰椎横突综合征.....	(18)
腰椎间盘髓核突出症.....	(18)
腰椎后关节紊乱症.....	(25)
腰脂肪疝.....	(25)
腰三角疝.....	(26)

腰背痛概述.....	(26)
------------	------

第三章 骨盆部	(29)
----------------------	-------------

梨状肌综合征.....	(29)
臀上皮神经损伤.....	(30)
耻骨联合分离.....	(31)
骶髂关节扭伤.....	(32)
尾骶关节挫伤.....	(33)
坐骨结节滑囊炎（裁缝臀）.....	(34)

第四章 肩部	(35)
---------------------	-------------

肩峰下滑囊炎.....	(36)
附：朱汉章氏小针刀疗法	
冈上肌肌腱炎.....	(36)
冈上肌腱钙化.....	(36)
冈上肌腱断裂.....	(37)
腱袖断裂.....	(38)
肱二头肌长头腱腱鞘炎.....	(38)
肱二头肌长头腱滑脱.....	(39)
肱二头肌长头腱断裂.....	(39)
弹响肩.....	(40)
肩部撞击综合征.....	(40)
肩腱周炎概述.....	(41)

第五章 肘部	(42)
---------------------	-------------

肘部扭挫伤.....	(42)
外伤性骨化性肌炎.....	(42)

旋前圆肌综合征·····	(43)
桡侧伸腕肌起始部损伤(网球肘、外上髁炎)·····	(44)
尺侧屈腕肌起始部损伤·····	(45)
鹰嘴滑囊炎(旧称矿工肘)·····	(45)
桡管综合征·····	(45)
第六章 腕部、手部 ·····	(47)
腕部扭挫伤·····	(47)
下尺桡关节分离·····	(47)
腕三角纤维软骨破裂·····	(48)
外展拇长肌腱鞘炎·····	(49)
桡侧伸腕长短肌腱鞘炎·····	(50)
腕管综合征·····	(50)
滑液囊肿(腱鞘囊肿)·····	(51)
指间关节扭挫伤·····	(51)
手指侧副韧带撕裂·····	(52)
掌筋膜挛缩症·····	(53)
屈拇长肌、屈指浅肌、屈指深肌腱 鞘炎(扳机指)·····	(53)
屈指深肌腱断裂或撕脱(锤状指)·····	(54)
伸指肌腱断裂(弹响指)·····	(54)
伸拇长肌肌腱断裂·····	(55)
第七章 髌部 ·····	(56)
小儿髌关节扭伤·····	(56)
股内收肌群扭伤·····	(56)

弹响髌.....	(57)
股二头肌腱滑脱.....	(57)
半腱肌肌腱滑脱.....	(58)
大粗隆滑囊炎.....	(58)

第八章 膝部..... (59)

创伤性滑膜炎.....	(59)
胫骨结节骨骺炎.....	(59)
髌前滑囊炎.....	(59)
膝关节韧带损伤.....	(60)
髌腱腱鞘炎.....	(63)
膝关节半月板损伤.....	(63)
半月板囊肿.....	(65)
先天性盘状软骨.....	(66)
髌骨软骨、股骨滑车部软骨损伤.....	(66)
髌骨(软骨)软化症.....	(67)
关节内游离体.....	(67)
弹响膝.....	(68)
髌下脂肪垫肥厚.....	(68)

第九章 踝、足部..... (69)

踝关节内、外翻扭伤.....	(69)
跗跖关节扭伤.....	(70)
腓骨长短肌腱前脱位.....	(70)
跟腱损伤.....	(71)
“行军痛”.....	(72)
足部滑囊炎.....	(72)

跟骨骨骺炎.....	(73)
跖管综合征.....	(73)
第十章 周围神经损伤.....	(74)
臂丛神经损伤.....	(74)
桡神经损伤.....	(76)
正中神经损伤.....	(77)
尺神经损伤.....	(78)
肌皮神经损伤.....	(79)
坐骨神经损伤.....	(80)
腓总神经(腓外神经)损伤.....	(80)
胫神经(腓内神经)损伤.....	(81)
第十一章 严重损伤之并发症.....	(82)
挤压综合征.....	(82)
前臂掌侧筋膜间隙高压症.....	(83)
臀部筋膜间隙挤压综合征.....	(84)
小腿筋膜间隙综合征.....	(84)
脂肪栓塞综合征.....	(88)

骨 疾 病

第十二章 先天性畸形.....	(90)
斜颈.....	(90)
短颈.....	(91)
肩胛骨高位症.....	(92)

颈肋·····	(93)
胸廓出口综合征·····	(94)
脊柱畸形·····	(96)
附：腰椎椎管狭窄症	
先天性腕关节脱位·····	(100)
桡尺骨骨性联接·····	(101)
先天性胫骨假关节·····	(101)
肢体缺损·····	(102)
先天性髌内翻·····	(103)
先天性髌关节脱位·····	(104)
附：各种测定法	
马蹄内翻足·····	(111)
仰趾外翻·····	(112)
多指(趾)及并指(趾)·····	(113)
第十三章 骨与关节姿态性疾病·····	(114)
脊柱侧凸综合征·····	(114)
附：各种固定法	
平足症(姿态性足外翻症)·····	(121)
副舟骨·····	(123)
拇趾外翻症·····	(123)
第十四章 骨与关节炎症·····	(125)
急性血源性骨髓炎·····	(125)
慢性骨髓炎·····	(128)
硬化性骨髓炎·····	(129)
慢性骨髓炎·····	(129)

化脓性关节炎.....	(130)
骨关节结核总论.....	(131)
肩关节结核.....	(134)
肘部结核.....	(135)
腕关节结核.....	(136)
掌骨、指骨结核.....	(137)
髌关节结核.....	(137)
膝关节结核.....	(139)
踝关节结核.....	(140)
胸骨结核.....	(141)
肋骨结核.....	(141)
脊柱结核.....	(142)
附：各种检查法	
髋髂关节结核.....	(146)
盆骨结核.....	(146)
骨梅毒.....	(147)
骨放线菌病.....	(147)
布(Bruce)氏杆菌病.....	(148)
骨包囊虫病.....	(149)
骨麻风病.....	(150)
第十五章 常见的慢性关节炎.....	(151)
类风湿性关节炎.....	(151)
病灶性关节炎.....	(154)
慢性绒毛性关节炎(绝经期性关节炎).....	(155)
增生性关节炎.....	(156)
创伤性关节炎.....	(158)

神经病理性关节炎.....	(158)
痛风性关节炎.....	(159)
大骨节病.....	(161)
四川肥子病.....	(164)
血友病性关节炎.....	(164)
肺性骨关节病.....	(165)
致密性髂骨炎.....	(166)
一过性滑膜炎.....	(166)

第十六章 骨无菌性坏死..... (168)

股骨头无菌性坏死.....	(168)
胫骨结节骨骺炎.....	(169)
足舟骨无菌性坏死.....	(169)
跟骨骨骺炎.....	(170)
跖骨头无菌性坏死.....	(170)
月骨无菌性坏死.....	(171)
椎体原始骨化中心无菌性坏死.....	(171)
骨盆骨软骨病.....	(172)

第十七章 内分泌性骨病..... (173)

肢端肥大症.....	(173)
巨人症.....	(173)
垂体性侏儒症.....	(174)
克汀病 (Gretinism)	(175)
甲状旁腺机能亢进症.....	(176)
库欣 (Cushing) 氏综合征.....	(177)

附：股骨上端骨骺移位

第十八章 发育障碍性骨病	(179)
全身性软骨发育不良.....	(179)
软骨发育不改.....	(180)
全身性软骨营养不良症.....	(180)
点状骨骺.....	(181)
先天性成骨不全.....	(181)
第十九章 代谢与骨骼疾病	(183)
佝偻病.....	(183)
肾性佝偻病.....	(185)
骨软化症.....	(185)
膝内、外翻.....	(186)
坏血病.....	(189)
石骨症.....	(190)
少见的几种骨病.....	(191)
第二十章 网状内皮细胞病	(194)
骨嗜伊红肉芽肿.....	(194)
亨德氏病.....	(195)
莱特-雪维 (Letterer-Siwe) 氏病.....	(196)
高雪 (Gaucher) 氏病.....	(197)
尼曼-匹克 (Niemann-Pick) 氏病.....	(198)
第二十一章 原因不明之骨病	(199)
骨囊肿.....	(199)
骨纤维异常增殖症.....	(200)
畸形性骨炎.....	(200)

第二十二章 理化因素及中毒性疾病..... (202)

骨梗塞..... (202)

骨电击伤..... (202)

骨放射性损伤..... (203)

铅中毒..... (204)

氟中毒..... (204)

磷中毒..... (205)

四川痹病..... (206)

第二十三章 脊柱疾患..... (207)

脊柱后凸(驼背)..... (207)

老年性脊椎骨质疏松症..... (209)

增生性关节炎..... (209)

强直性脊柱炎..... (210)

第二十四章 骨肿瘤..... (211)

分类..... (211)

骨瘤..... (212)

骨软骨瘤(外生骨疣)..... (212)

软骨瘤..... (213)

骨样骨瘤..... (214)

成软骨细胞瘤..... (214)

巨细胞瘤..... (215)

骨肉瘤..... (216)

软骨肉瘤..... (217)

骨纤维肉瘤..... (217)

骨血管瘤..... (218)

脊索瘤.....	(219)
尤汶 (Ewing) 氏瘤.....	(219)
骨网织细胞肉瘤.....	(220)
多发性骨髓细胞瘤.....	(221)
继发或转移骨肿瘤.....	(221)
附: 肩胛胸壁间离断术	
髋关节离断术 半盆切除术	
第二十五章 神经脊髓疾患.....	(225)
急性脊髓炎.....	(225)
脊髓蛛网膜炎.....	(226)
急性脊髓灰质前柱炎.....	(227)
急性感染性多发性神经炎.....	(233)
低钾性麻痹.....	(233)
进行性肌营养不良症.....	(234)
第二十六章 检查、定位.....	(236)
人体测量.....	(236)
脊柱、四肢关节测量.....	(240)
四肢关节的功能位置.....	(249)
肌力测定示意图.....	(251)
重要动脉定位及暴露途径.....	(272)
临时压迫止血部位.....	(277)
关节切开引流及穿刺部位.....	(280)
软组织损伤封闭部位.....	(282)
感觉神经皮肤支配区示意图.....	(285)
骨骼出现及融合时间图解.....	(288)