

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

外感病实用方

姜建国
柳长华 主编

人民卫生出版社

外感病实用方

柳长华 总主编

姜建国
柳长华 主编

副主编 李树沛 赛自金
编写人员 姜建国 李树沛 谢仁明
刘庆申 赛自金

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

外感病实用方/姜建国,柳长华主编. - 北京:人民卫生出版社,1999
(专科专病实用方系列/柳长华总主编)
ISBN 7-117-03222-7

I. 外… II. ①姜… ②柳… III. 外感病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 02581 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

外感病实用方

姜建国 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京安泰印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 17.25 印张 400 千字
1999年7月第1版 1999年7月第1版第1次印刷
印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03222-7/R·3223 定价: 23.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

中

医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至 2600 卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

248Y/23

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床实用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了人们对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳喘病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年級的 20 多位学生们参与做了大量的资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑定有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

外感病是指感受非时之风、寒、暑、湿、燥、火六种邪气或疫疠之气而引发的一类疾病。是临床的常见病、多发病。中医学对外感病的认识，就其性质来说不外风寒与温热，即伤寒与温病两大类。其辨证体系，一是以汉代张仲景《伤寒论》中的六经作为对伤寒辨证论治的理论指导；一是以清代叶天士《温热论》、吴鞠通《温病条辨》等为代表的卫气营血辨证和三焦辨证为理论指导。后者是在六经辨证的基础上发展起来的，补充了六经辨证的不足，使对外感病的辨证治疗更趋完善。其它如病因辨证、脏腑辨证，也是外感病常用的辨证方

外 感 病 实 用 方 · 编 写 说 明

法。外感病的发病规律，大致具有传染性、流行性、季节性、地域性，并常兼夹其他邪气。临床上对外感病的治疗，也多是根据这些特点来选方用药。

自汉代张仲景的《伤寒论》始，历代医家在对外感疾病的辨证论治方面，积累了丰富的经验，创立了大量的方剂，成为中医外感病学与方剂学的宝贵遗产。而且相当多的古方至今仍为临床所应用，如麻黄汤、桂枝汤、银翘散、桑菊饮等。为更好地继承和发扬这份宝贵遗产，我们特编写这本《外感病实用方》，以期对从事外感病的临床和研究工作者有所帮助。

本书是“专科专病实用方系列”的一部。本书的编写，收集了历代文献中治疗外感病的方剂共 5000 余首，经过整理，以组方完整、符合理法、简捷实用为原则，从中精选出 1000 余首，然后以外感病为纲，进行分类。全书分感冒、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病、温热病、湿温病、暑病、秋燥、瘟疫等部分列方。根据丛书的统一要求，每方按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序编写。其中组成、用法、主治基本按出处收录；功用、加减与注意事项，大部分为作者酌加；方解的编写，以中医理论为本，力求分析透彻，说理明晰，深入浅出，以帮助读者深入理解外感病组方用药的规律。

中医方剂浩如烟海，精选编次，目的是为临床实用与科研服务。但由于时间仓促，工作量大，难免挂一漏万，方解之不足甚至错误之处也在所难免，敬请读者批评指正，以便修订。

姜 建 国

1998 年 10 月

目 录

感 冒

风寒感冒.....	(2)
麻黄汤.....	(2)
桂枝汤.....	(3)
三拗汤.....	(4)
桂枝麻黄各半汤.....	(4)
小青龙汤.....	(5)
桂枝二麻黄一汤.....	(5)
桂枝二越婢一汤.....	(5)
大青龙汤.....	(6)

桂枝去芍药加附子汤	(7)
九味羌活汤	(7)
阳旦汤	(7)
阴旦汤	(8)
太一丹	(8)
冲和饮	(9)
桂附汤	(9)
桂枝汤	(10)
翼灵丹	(10)
清解散	(10)
柴葛解肌汤	(11)
葱豉汤	(11)
葱豉荷米煎	(12)
神仙粥	(12)
桂枝加附子汤	(12)
加味香苏散	(13)
加味香苏散	(14)
加味香苏饮	(15)
加减羌活汤	(16)
加减五拗汤	(16)
大青龙加黄芩汤	(16)
六物麻黄汤	(17)
葛根散	(17)
葛根柴胡汤	(18)
麻黄杏仁汤	(18)
石膏汤	(19)
麻黄汤	(19)
双解香苏丸	(19)
双解散	(20)

正柴胡饮	(20)
正气散	(21)
四神汤	(21)
正气散	(21)
芎劳汤	(22)
七物柴胡汤	(22)
和解散	(22)
败毒散	(23)
十味羌防散	(24)
七宝散	(24)
牛黄清宫丹	(25)
升柴拔陷汤	(25)
宁神内托散	(26)
神术汤	(26)
香葛汤	(26)
香苏散	(27)
感冒清热冲剂	(28)
感冒汤2号	(28)
熟料五积散	(29)
解毒辟瘟丹	(29)
沃雪汤	(30)
附子续命汤	(30)
九宝丹	(31)
二紫汤	(31)
九味羌活汤	(32)
羌活败毒散	(32)
三苏饮	(32)
川芎茶	(33)
寸金丹	(33)

比金散	(34)
小儿至宝丹	(34)
五均汤	(35)
天麻散	(35)
五解散	(35)
五神汤	(36)
太和散	(36)
五虎解瘟汤	(37)
茯苓利膈汤	(37)
梔子升麻汤	(37)
知母汤	(38)
知母散	(38)
和解散	(39)
知母汤	(39)
枇杷叶散	(39)
仙授散	(40)
杏仁散	(40)
表解散	(40)
牛蒡散	(41)
天麻散	(41)
人参散	(41)
芍药甘草汤	(42)
大归命散	(42)
大神术汤	(43)
度瘴发汗青散	(43)
大白术汤	(44)
人参轻骨散	(44)
三合济生丸	(45)
四圣散	(46)

六味青散	(46)
芎朮散	(46)
圣散子	(47)
冲和灵宝饮	(47)
百合散	(48)
伤寒通用膏	(48)
百解汤	(48)
驱邪汤	(49)
羌活汤	(49)
取汗汤	(50)
青散	(50)
香葛汤	(50)
香豉粥	(51)
八宣汤	(51)
人参羌活散	(52)
升阳解表汤	(52)
实表汤	(52)
金沸草煎	(53)
芎苏饮	(53)
芎芷藿苏散	(53)
芎苏散	(54)
防风粥	(55)
防风汤	(55)
武侯行军散	(55)
苏葛汤	(56)
桂枝防风汤	(56)
拒风丹	(57)
沈氏葛朴汤	(57)
羌活汤	(57)