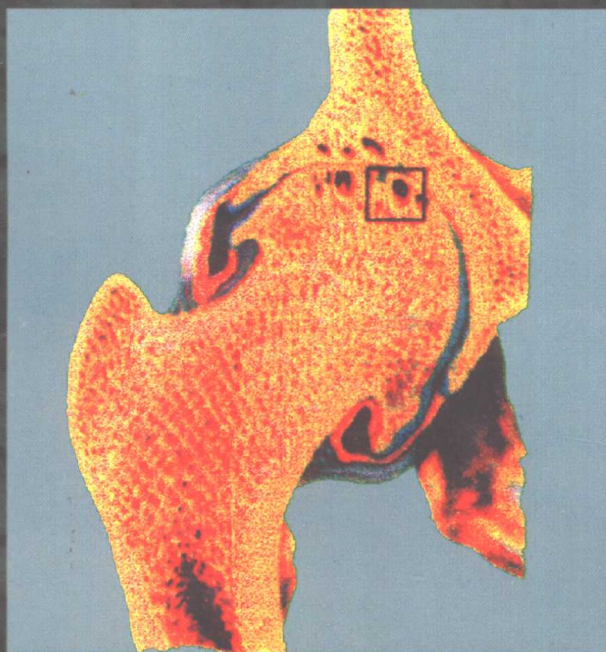


张连喜 主编
张德桂 主审

股骨头坏死诊疗手册



内蒙古科学技术出版社

股骨头坏死诊疗手册

主 编

张 连 喜

主 审

张 德 桂

内蒙古科学技术出版社

股骨头坏死诊疗手册

主 编/张连喜

主 审/张德桂

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/斯勤夫

封面设计/汪景林

印 刷/赤峰沃德实业总公司印刷厂

开本/850×1168 1/32

印 张/8.25

字 数/210千

印 数/1-4000册

版 次/2000年6月第1版

印 次/2000年6月第1次印刷

ISBN7-5380-0771-7/R·164 定价:13.60元

2000/02

前 言

股骨头缺血性坏死是一种疑难疾病，其发病机理尚不十分明了，因此在治疗上尚无理想的有效方法，疗效欠佳，致残率高，严重影响患者的生活和劳动。我们曾对此病进行流行病学调查，发现此病多发生在25~55岁的青壮年劳动群众中，对生产劳动及生活能力影响甚大。我们在北方的调查研究中发现，引起股骨头坏死的发病原因依次为药物性、创伤性、酒精中毒性。其他较少见原因诸如髋关节发育不良、骨关节疾病、妊娠，以及少数的理化因素等。综合因素致病者也不在少数。在调查中我们还发现在同一机体的多部位骨坏死、村落多发、家庭多发等现象。在防治和研究工作中，我们还发现此种病人的血流动力学和血液流变学多有改变，因此认为此病是一种全身性疾病的局部表现，治疗中应该是全身治疗和局部治疗相结合。

在治疗中我们还提倡不负重下的功能锻炼，以防止软组织发生挛缩性病变。即治骨与治筋相结合，从而提高治疗效果，促进功能恢复。总之，对此病的研究课题很多，只要大家都来潜心研究，攻克这一顽疾，指日可待。

本书共分 16 章，20 余万字，100 幅插图。内容力求浅显易懂，临床实用，成为普及与提高相结合的临床参考用书。由于编者的水平有限，不足之处在所难免，诚望前辈及同道批评指正。

张德桂 张连喜
2000 年于哈尔滨

内 容 提 要

股骨头缺血性坏死是一种疑难疾病,其发病有日趋增多之势。尤其是在广大基层医疗单位,经常接诊此类疾病,急需一部结合临床实际的参考用书。黑龙江北方股骨头坏死专科研究院院长张连喜主任医师、张德桂教授等结合基层防治、研究此病的经验,执笔写了本书。全书共分 16 章,分别介绍了股骨头及髋部的检查方法、股骨头坏死的发病机理、股骨头坏死的诊断和治疗,以及最多见的药物性股骨头坏死、创伤性股骨头坏死和各种原因引起的股骨头坏死,此外,还对有菌性股骨头坏死,以及全身各个部位发生的骨坏死的诊断与治疗做了详细介绍。全书内容全面、丰富,有较高的实用价值及学术价值,是广大骨科专业人员临床应用和研修的参考用书。



主编简介

张连喜, 1958 年生, 70 年代从师学医, 继承传统医药学经验, 80 年代又于黑龙江中医药大学学习中医基本理论及现代医学理论。20 多年来, 把传统医学和现代医学结合起来, 研制成了专门治疗股骨头坏死、风湿、类风湿等疑难病症的系列用药血通生骨丹、顽痹涤药丹、首康灵、连喜灵芝膏等, 有 4 项科研成果获得省部级科技进步奖。主编了《股骨头坏死病学》、《股骨头坏死诊疗手册》等专著, 撰写学术论文 20 余篇。先后被选聘为中国人才研究会骨伤人才学会常务理事、黑龙江学术委员会副主任委员、中西医结合黑龙江骨伤学会委员、黑龙江省政协委员等, 被授予中国骨伤杰出人才、专科名医等, 成为有突出成就的中青年专家、主任医师。



主审简介

张德桂, 1937 年生, 60 年代初毕业于哈尔滨医科大学。哈尔滨市骨伤科医院原副院长, 现为主任医师。30 多年来一直从事医疗、科研及教学工作, 并不断取得成果。多次荣获省部级科研成果及科技进步奖; 编著了《外科学》、《髋部外科学》、《老年骨关节病学》、《骨科外固定学》、《股骨头坏死》、《骨科外固定手册》等著作; 撰写了学术论文 80 余篇; 先后被选聘为中国中西医结合学会骨伤科学会委员, 黑龙江省骨伤科专业委员会副主任委员, 哈尔滨市骨伤科专业委员会主任委员, 全国骨伤科外固定学会常委、副秘书长、黑龙江分会理事长等, 被聘为《中国骨伤》杂志、《医学情报》杂志等 6 家杂志编委, 被 3 所大学聘为兼职教授。

目 录

第一章 股骨头及髋部解剖特点	1
第一节 股骨头及髋部的特殊位置	1
一、股骨头及髋部的重要位置	1
二、股骨头及髋部伤病的特点	1
三、研究股骨头及髋部的意义	2
第二节 股骨头及髋部的解剖	2
一、股骨头及髋部的胚胎发生	2
二、股骨近端的胚胎发生	3
三、髋骨的各个部分	3
四、股骨上端的构成	4
五、髋部的表面解剖	6
六、髋部骨性标志的连线及交点	7
第三节 髋部的骨连接	8
一、髋髁关节的连接	8
二、髋部与脊柱间的连接	8
三、耻骨联合的连接	9
四、髋关节的连接	9
第四节 髋部的肌肉分布	11
一、髋部的肌肉	12
二、参与髋部运动的大腿肌	13
第五节 股骨头及髋部的血液供应	15

一、髂内动脉系统	15
二、髂外动脉系统	16
三、髋部的静脉系统	17
第六节 髋部的神经支配	18
一、来自腰丛的神经	18
二、来自骶丛的神经	18
第二章 股骨头及髋部检查方法	20
第一节 病历书写要点	20
一、病史部分	20
二、体格检查	20
第二节 股骨头及髋部的形态检查	22
第三节 股骨头及髋部的功能检查	23
一、髋关节的基本功能	23
二、立位检查	23
三、卧位检查	23
四、步态检查	24
第四节 股骨头与髋部疼痛的检查	24
一、静止状态痛	24
二、运动状态痛	25
三、检查痛	26
第五节 髋部的触诊	27
第六节 髋部的几种特殊检查	27
一、股骨大粗隆位置的测量	27
二、托马斯 (Thomas) 氏征	28
三、艾利斯 (Allis) 氏征	28
四、奥托拉尼 (Ortolani) 氏征	29
五、望远镜试验 (Telescopyt Test)	29

六、欧贝尔 (Ober) 氏试验	29
七、存德林保 (Trendelenburg) 氏征	29
八、髋关节超伸检查	29
九、“4”字试验	29
第七节 肌肉肌力及神经检查	30
一、肌肉的检查方法	30
二、肌力测定及分级标准	31
三、分部位检查	31
第八节 髋部常用诊断操作技术	33
一、关节穿刺	33
二、关节造影	34
第九节 股骨头及髋关节的影像检查	34
一、X线检查	34
二、其他影像检查	40
第十节 髋关节及股骨头检查图解	41
一、髋关节运动检查	41
二、下肢长度测量	42
三、髋关节后脱位典型体位	42
四、髋关节前脱位典型体位	42
五、髋关节特殊检查	42
六、股骨颈 (粗隆间) 骨折的典型体位	51
七、股骨颈骨折骨盆测量法	51
八、股骨头及股动脉定位	52
第三章 股骨头坏死发病因素	54
第一节 股骨头坏死发病内在因素	54
一、解剖学因素	54
二、生物力学因素	55

三、生物化学因素	56
四、中医脏象学因素	56
第二节 股骨头坏死发病外在因素	57
一、外伤性因素	57
二、药物性因素	57
三、酒精中毒性因素	58
四、髋关节发育不良性因素	58
五、引起股骨头坏死的其他因素	58
六、扁平髋再发股骨头坏死	60
七、多发性骨坏死	60
八、综合因素	61
第四章 股骨头坏死的诊断	64
第一节 病史	64
一、儿童股骨头坏死	64
二、成人创伤性股骨头坏死	64
三、非创伤性股骨头坏死	65
第二节 自觉症状	65
一、疼痛	65
二、跛行	65
三、骨盆倾斜	65
四、肌肉痉挛	66
五、肌肉萎缩	66
六、髋关节活动受限	66
七、肢冷	66
第三节 体格检查	66
一、压痛	66
二、下肢活动痛	66

三、肿胀	66
四、功能障碍	66
五、骨盆倾斜	67
六、步态异常	67
七、臀肌及大腿肌肉萎缩	67
八、患肢短缩	67
九、“4”字试验	67
十、存德林保 (Trendelenburg) 氏试验	67
第四节 X 线检查	67
一、各期诊断	67
二、鉴别诊断	67
三、诊断分期	68
第五节 CT 检查	70
第六节 MRI 检查	71
第七节 ECT 检查	77
第八节 骨内压测定	81
第九节 血管造影	84
一、髓内静脉造影	84
二、动脉血管造影	84
第五章 股骨头坏死的治疗	86
第一节 治疗原则	86
一、总的原则	86
二、一般治疗原则	88
第二节 一般非手术治疗	90
一、病因治疗	90
二、制动与牵引	91
三、外固定疗法	91

四、关节腔注射	91
五、介入治疗	91
六、推拿按摩	91
七、功能锻炼	92
第三节 中医中药辨证治疗	92
一、中医中药治疗的优越性	92
二、中药的作用机理	93
第四节 手术治疗	94
一、髓心钻孔减压术	94
二、开窗减压及植骨术	95
三、滑膜切除术	95
四、截骨手术	95
五、死骨切除植骨术	95
六、股骨头表面置换术	96
七、人工股骨头置换术	96
八、全髋人工关节置换术	96
第六章 创伤性股骨头坏死	97
第一节 髋关节脱位	97
一、髋关节后脱位	98
二、髋关节前脱位	100
三、髋关节中心脱位	101
四、髋关节陈旧性脱位	102
第二节 股骨颈骨折	103
一、病因病机	103
二、骨折类型	103
三、诊断要点	104
四、治疗方法	105

第三节 股骨头骨折·····	107
一、病因病机·····	107
二、骨折类型·····	107
三、诊断要点·····	107
四、治疗方法·····	107
第四节 股骨头骨骺分离·····	108
一、病因病机·····	108
二、损伤病理·····	108
三、损伤类型及临床表现·····	108
四、诊断要点·····	109
五、治疗方法·····	109
第五节 髋关节扭挫伤·····	110
一、损伤机制·····	110
二、发病机理·····	110
三、北方的发病特点·····	110
第六节 创伤性股骨头坏死的诊断·····	111
一、病史·····	111
二、症状·····	112
三、体征·····	112
四、影像学检查·····	113
五、骨髓内压 (IMP) 测定·····	113
六、髓蕊活检·····	113
七、血管造影·····	113
八、其他检查方法·····	113
第七节 创伤性股骨头坏死的治疗·····	113
一、非手术治疗·····	113
二、手术治疗·····	114

第七章 药物性股骨头坏死	115
第一节 发病情况	115
一、世界各国发病情况	115
二、国内发病情况	116
第二节 使用激素药物的疾病、时间和剂量	117
一、经常应用激素药物治疗的疾病	117
二、激素药物的用量和用药时间	118
第三节 激素药物性股骨头坏死的发病机理	119
一、骨组织病理变化	119
二、骨微循环及血液流变学变化	120
三、激素药物与髓内压增高	121
第四节 激素药物性股骨头坏死的临床特点	121
一、用药历史	121
二、双侧发病	122
三、临床症状与体征	122
第五节 激素药物性股骨头坏死的诊断与鉴别诊断	123
一、容易误诊的疾病	123
二、诊断要点	124
三、鉴别诊断	125
第六节 激素药物性股骨头坏死的防治	126
一、治疗原则	126
二、治疗方法	126
三、预防方法	127
第八章 髋关节发育不良引起的股骨头坏死	129
第一节 先天性髋关节脱位	129
一、病因病理	129
二、诊断要点	130

三、治疗方法	131
第二节 先天性髋内翻	132
一、病因病机	132
二、诊断要点	132
三、治疗方法	133
第三节 先天性髋关节发育不良	133
一、病因病机	133
二、X 线表现及分度	134
三、治疗方法	134
第四节 扁平髋再发股骨头坏死	135
一、病因病机	135
二、诊断与治疗	135
第九章 血液系统疾病引起的股骨头坏死	136
第一节 镰状细胞贫血病引起的股骨头坏死	136
一、发病情况	136
二、病因病机	137
三、病理改变	137
四、临床表现	138
五、诊断要点	139
六、治疗方法	139
第二节 高雪氏病引起的股骨头坏死	140
一、病因病理	140
二、临床表现	140
三、诊断要点	141
四、治疗方法	141
第三节 血友病引起的股骨头坏死	141
一、病因病理	141