

现代农民保健丛书

主编 薛元坤

「痔疮与痔瘻」

ZHICHUANGYUZHILOU

韩平 / 编著



人民卫生出版社



现代农民保健丛书

痔疮与痔瘻

顾 问	钱学仁	徐元华	庞静芳
主 编	薛元坤		
副主编	徐建华	张瑞均	李百坚
	金兴中		
编 著	韩 平		

人民卫生出版社

NA60P/02

现代农民保健丛书
痔疮与痔瘕

主 编: 薛元坤

编 著: 韩 平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.625

字 数: 99千字

版 次: 2001年1月第1版 2001年1月第1版第1次印刷

印 数: 00 001—5 000

标准书号: ISBN 7-117-04213-3/R·4214

定 价: 10.00元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

人民企盼的一套《现代农民保健丛书》终于出版、下乡与农民朋友见面了。

闻着新书的阵阵清香,你会感到祖国母亲醇厚的胸怀和丛书作者响应党中央号召,为“三下乡”所做的真诚奉献。

近年来,由中宣部、国家科委、文化部、卫生部等十一个部门组织的文化科技卫生“三下乡”活动,在神州大地蓬勃展开。这股“下乡潮”犹如春天的暖流,流过高原、山寨、农舍、田间……为亿万农民群众送去欢乐,送去知识,送去健康,送去党和政府的关怀。实践证明,“三下乡”充分体现了“三个代表”的重要思想,是社会主义新型城乡关系的生动体现,是增强党同农民群众联系的重要桥梁,是新时期农村思想政治工作的有效载体,是推动两个文明建设的积极力量。

为将“三下乡”活动搞得一年更比一年扎实,把“三下乡”活动推向新的发展阶段,人民卫生出版社委托我市编写一套《现代农民保健丛书》,这是面对农村人群的卫生科普读物,是“三下乡”的内容之一,并且已经列入国家“十五”出版规划。具体内容包括医疗、保健、自我识别疾病等 30 种书。丛书顾问和主编精心抓好全书的规划、部署和指导,特组织一批专业水平高、了解基层需求的临床第一线专家选题撰稿。他们怀着把党

和政府的温暖送到农民群众心坎上的巨大热情,贴近农村实际,把脉农民需求,认真著作,花费大量的心血和劳动。他们用心汲取知识养分,传播农村医疗卫生最前沿的新信息,反映本学科领域的最新研究和发展水平。丛书文字深入浅出,既有科学性、实用性、趣味性、可操作性,又有普及性,还适当配上插图,使农民看得懂,用得上,实乃现代农民倡导现代科学、弘扬现代文明的一套好书。因此,我认为,在“三下乡”活动中,这套植根农村、为农民服务的卫生丛书是会受到农村医务工作者和农民大众欢迎的。

改革开放以来,特别是随着社会主义市场经济的深入发展,我国农村面貌发生了翻天覆地的变化,农民物质文化生活水平不断得到提高。但是,社会主义初级阶段是不发达阶段,农村尤其不发达。农村还比较多地存在着不健康的生活习俗和生活方式,环境卫生还没有得到根本的改善,农民自我保护、自我保健的意识淡薄,利用现有卫生资源的能力不强,常常看到有的农民朋友小病拖成大病,大病造成贫困,出现贫病交加的情况。即使一些已经富裕起来的农民由于缺乏相应的卫生知识,还不懂得如何进行健康投资,提高健康水平和生活质量。我国 80% 的人口在农村,如果九亿农民的健康素质没有提高,就不可能说我国全体公民健康素质有了根本提高。以科学破除迷信,以文明改变愚昧,是农民致富、奔小康的必由之路。没有亿万农民的小康,就没有全国人民的小康;没有广大农村的现代化,就没有全国的现代化。“三下乡”活动,向广大乡村

传播先进文化,普及科技知识,倡导文明生活,恰恰符合国家现代化建设的内在要求,有利于解放和发展农村社会生产力,在满足亿万农民群众脱贫致富奔小康的迫切要求中显示出勃勃生机。

为了大地的希望,播撒文明的种子,新一轮“三下乡”的文明之光就像东方冉冉升起的太阳!

迎着新世纪的春天,我寄望这套《现代农民保健丛书》能深深地长留在现代农民的心坎里,能让农民群众健康长寿,能给千家万户带来科学文明,吉祥富裕的幸福明天。

蒋宏坤

中共张家港市委书记

2000年12月

前 言

为了提高广大农民朋友的健康水平，增强保健意识，普及科学知识，笔者总结自己多年治疗经验和患者常常提出的许多问题，从患者的角度出发，有针对性地介绍了肛门直肠疾病的基本知识。其中包括农村常见的痔疮、肛瘘、肛裂、直肠息肉、脱肛、便秘、直肠癌、肛周脓肿等疾病，以及它们的常见表现、发病原因、治疗方法、预防措施、调养护理、验方食疗、自我保健、术后康复等内容。这些内容简明扼要，方法效果确实、易于掌握，如果能给予读者一定的帮助，就达到了笔者撰写本书的目的。

编 者

2000 年 12 月

目 录

一、防治肛肠疾病的基本常识	1
1. 什么叫痔	1
2. 便后出血、脱出、疼痛是内痔的主要症状	1
3. 痔疮会遗传吗	2
4. 中医对痔如何认识	3
5. 常见的外痔有几种临床表现	4
6. 为什么痔疮患者有越蹲越下坠的感觉	5
7. 大便出血不一定都由痔疮引起	6
8. 痔疮病人宜用的饮食	7
9. 怎样预防痔疮的发生	8
10. 痔疮的治疗方法	11
11. 长时间搓麻将、钓鱼容易得痔疮	16
12. 痔疮手术常见的并发症有哪些	16
13. 腹泻为何能引起痔疮	18
14. 痔疮常用的外用药有哪些	18
二、肛瘘防治的基本常识	20
15. 什么叫肛瘘	20
16. 肛瘘的分类	21
17. 肛瘘有哪些表现	23
18. 肛瘘在非急性炎症时有哪些表现	25
19. 肛瘘对人体的严重危害	26
20. 婴幼儿为什么容易患肛瘘	26

21. 手术治疗高位性肛瘘处理不当会引起肛门失禁 ...	27
22. 谈谈肛瘘手术后的并发症和后遗症	28
23. 什么是结核性肛瘘	29
24. 中医对肛瘘的辨证治疗	29
三、肛裂防治的基本知识	32
25. 什么叫肛裂	32
26. 肛裂是怎么得的	32
27. 疼痛和便血是肛裂的主要症状	33
28. 妇女更容易患肛裂	34
29. 预防肛裂的主要方法有哪些	34
30. 肛裂的治疗方法	35
31. 肛裂病人的饮食调节	35
32. 肛裂疼痛的特点	36
33. 肛裂的保守疗法的适应证有哪些	37
34. 谈谈肛裂病人的生活调理	38
四、肛门直肠周围脓肿防治的基本常识	40
35. 肛门直肠周围脓肿是怎么回事	40
36. 肛门直肠周围脓肿的病因	41
37. 怎样才能知道自己患了肛门直肠周围脓肿	42
38. 肛门直肠周围脓肿自行破溃或切开后 为何易形成肛瘘	42
39. 肛门直肠周围脓肿能否预防	43
40. 肛门直肠周围脓肿的治疗原则	43
五、让您了解一下直肠息肉	45
41. 什么叫直肠息肉	45
42. 直肠息肉的成因	45

43. 直肠息肉的主要症状有哪些	46
44. 息肉能否癌变	46
45. 儿童息肉有什么特点	47
46. 息肉与遗传因素有关	48
47. 摘除直肠息肉的重要意义	48
六、直肠癌防治知识	50
48. 什么是直肠癌	50
49. 直肠癌的病因有哪些	51
50. 早期直肠癌的主要症状	52
51. 早期发现直肠癌并不难	52
52. 直肠癌怎样分期、分类	53
53. 直肠癌的治疗方法	54
54. 直肠癌通过哪些途径转移	55
55. 直肠癌的早期警报	56
56. 哪些直肠癌病人可不做人工肛门	57
57. 直肠癌的预防措施有哪些	58
58. 直肠癌会传染吗	58
七、肛门周围皮肤病预防保健	60
59. 肛门皮肤病的种类及特点	60
60. 什么叫肛门瘙痒症	61
61. 哪些疾病可引起肛门瘙痒	61
62. 什么叫肛门湿疹	62
63. 肛门瘙痒症可以治愈吗	63
64. 肛门瘙痒症常用熏洗方法有哪些	63
八、向您介绍一下脱肛	66
65. 俗称“脱肛”是怎么回事	66

66. 脱肛是一种什么样的病	66
67. 为什么会发生脱肛	66
68. 如何确定脱肛的分级	67
69. 脱肛与混合痔、内痔脱出如何鉴别	68
70. 脱肛的治疗方法有哪些	68
71. 对脱肛发病原因的认识	69
72. 西医对直肠脱垂的认识	69
73. 婴幼儿腹泻为什么易引起脱肛	70
74. 婴幼儿和老年人为什么易患脱肛	71
75. 怎样预防脱肛	72
76. 脱肛患者如何进行饮食调理	72
九、溃疡性结肠炎的防治常识	74
77. 什么叫溃疡性结肠炎	74
78. 为什么溃疡性结肠炎会引起腹泻	74
79. 溃疡性结肠炎能否癌变	76
80. 溃疡性结肠炎能否根治	76
81. 精神因素对溃疡性结肠炎的影响	77
82. 乙状结肠镜检查与溃疡性结肠炎的诊断	78
83. 溃疡性结肠炎病人的饮食原则	78
84. 溃疡性结肠炎病人应避免服用的药物	79
85. 治疗溃疡性结肠炎的常用中药	79
86. 溃疡性结肠炎病人的家庭调护	80
十、便秘防治的基本常识	82
87. 粪便是这样形成的	82
88. 正常的排便过程是这样完成的	83
89. 什么叫便秘	85

90. 便秘有几种类型	86
91. 便秘与各种病症的关系	87
92. 便秘带鲜血常见的疾病	88
93. 经常压抑便意容易引起的直肠型便秘	89
94. 介绍两种解除便秘的方药	90
95. 大便燥结不能乱服通便剂	90
96. 介绍一种消除便秘的条件反射方法	91
97. 生活规律能预防便秘	91
98. 牛奶有强力的通便作用	92
99. 多食蔬菜有助通便	92
100. 多做运动也防便秘	93
101. 哪几种人易患弛缓性便秘	93
102. 为什么便秘与腹泻会交替出现	94
103. 大便初硬后溏是怎么回事	95
104. 结肠癌便秘有哪些表现	95
105. 便秘引起自家中毒是怎么回事	97
106. 便秘能引起中风	98
107. 服用药物不当可引起便秘	99
108. 老年人为什么容易发生便秘	100
109. 儿童便秘的原因和特点	102
110. 妊娠晚期的妇女为什么易便秘	103
111. 中风病人为什么易便秘	104
112. 便秘与职业的关系	105
113. 便秘应如何选用泻药	106
114. 运用灌肠法治疗便秘的注意事项	107
115. 正常人如何预防便秘	108

116. 肛裂与便秘的关系	109
117. 严重腹痛并便秘时应考虑到的几种疾病	110
118. 介绍几种治疗便秘的中成药	112
十一、肛肠疾病手术前后应了解的几个问题	115
119. 手术前需做的几项准备	115
120. 肛肠疾病手术前做清洁灌肠的意义	115
121. 手术后应注意的 10 个问题	116
122. 为什么有的人术后伤口长得快、有的长得慢	117
123. 肛肠疾病手术后可否回家自己换药	118
124. 肛肠疾病手术后为什么有的患者创面长期 不愈合	121
125. 肛肠疾病手术后的饮食调养	122
126. 为什么肛肠疾病手术后容易发生尿潴留	125
127. 肛肠疾病手术后正常排便有窍门	126
128. 肛肠疾病手术后的家庭调护	128
129. 为什么手术后的伤口有刺痛不适感	129
130. 肛肠疾病手术会否影响肛门的正常生理功能	129
131. 肛肠疾病手术后是否会复发	131
132. 痔疮术后在什么时间换药为宜	133
133. 痔疮手术后多长时间能骑自行车	134
134. 痔疮手术后怎样进行肛门功能锻炼	135
135. 手术治疗肛瘘会否引起肛门失禁	135
十二、有“痔”不在年高	137
136. 新生儿也患肛肠疾病	137
137. 婴幼儿常见的肛肠疾病	138
138. 不可忽视婴儿的排便次数增多	139

139. 如何指导儿童排便	140
140. 儿童的粪便污染应引起高度重视	143
141. 孩子的便器卫生不可忽视	144
十三、治疗肛肠疾病验方	145
142. 治Ⅱ、Ⅲ期内痔方	145
143. 治痔肿方	146
144. 治痔外用方	148
145. 治疗肛瘘方	152
十四、几种肛肠疾病的食疗方法	154
146. 痔疮食疗方法	154
147. 脱肛食疗方法	159
148. 肛裂的家庭治疗食疗法	161

一、防治肛肠疾病的基本常识

1. 什么叫痔

痔通常分内痔、外痔、混合痔，临床上以内痔多见，因此，重点介绍内痔。

内痔常见的症状是便血、肛门肿物脱出、肛门坠胀、疼痛、肛门分泌物增多。在采取治疗方法之前先要搞清内痔的轻与重，这样才能“对症下药”，所以第一项工作是诊断。当痔疾患者去医院时首先要介绍自己的感觉，因为医生诊断痔最主要的凭证是依靠肛门的局部检查，病史的采集和患者的自觉症状，但确诊仍依赖肛门检查。

2. 便后出血、脱出、疼痛是内痔的主要症状

痔的发病率占肛肠科疾病之首。正所谓：“十人九痔”，足见此病是多发病、常见病。

如果给痔下一个科学的定义，那么应该说：痔是直肠粘膜下和肛管皮肤下痔静脉丛瘀血、扩张和屈曲而形成的柔软的静脉团，是一种容易出血的疾病。

关于痔的分类，目前比较复杂而不尽相同，我们想给读者一个简单而通俗易懂同时又不失科学的分

类。

出血的内痔：无明显症状，排便时不知不觉就便血了，血或是点滴而下或是呈线状喷射而出，间断性或持续性。特点是鲜血而无疼痛。

脱出的内痔：内痔常随大便脱出，或在劳累、步行、久立、用力咳嗽、着凉时脱出。起初脱出的痔可以自行还纳，但时间久了，脱出后不能自行还纳，必须用手托或卧床休息后才能还纳。特点是肛门因摩擦而有灼热感。

疼痛的内痔：这时的内痔叫嵌顿痔，内痔反复脱出而无法还纳肛内，其痔表面粘膜经常受外界的机械性刺激和摩擦，容易发生炎症，同时形成血栓，严重者可导致水肿或绞窄性坏死。一般当内痔血栓形成时，常可并发炎症性外痔，也有人把这种情况称为“内痔的急性发作”期。

3. 痔疮会遗传吗

痔疮是否具有遗传性，目前尚无定论。有的学者认为，一个家族中患痔疮的人数较多，可能与该家族的人静脉壁先天性薄弱，血管壁内弹性纤维少，胶原纤维多，缺乏弹性，不能耐受血管的压力有关，因此在基本相同的条件下易扩张而形成痔疮。但亦有学者认为这些推理不足以证明痔疮有遗传性。这个问题尚需作进一步研究。

4. 中医对痔如何认识

祖国医学早在《内经》中就指出：“因而饱食，筋脉横解，肠为痔。”说明痔疮是血管及经脉的病变。以后历代医家对痔的病因病机不断发展和完善，认为主要与风、湿、燥、热、气虚、血虚等因素有关，具体论述如下：

风：风多挟热，热伤肠络，血不循经而下溢，风又善行而数变，故由风邪引起的便血，下血暴急呈喷射状。

燥：燥有内燥、外燥之分，引起痔多为内燥。常因饮食不节，恣饮醇酒，过食辛辣等物，以致燥热内结，燥邪易耗伤津液，不能下润大肠，则大便干结，加之排便努挣，常擦伤痔核而致便血等症状。

湿：湿分内外，外湿多因坐卧湿地，久居雾露潮湿之处而发；内湿多因饮食不节，恣食生冷、肥甘，损伤脾胃而生。湿性重着，常先伤于下，故痔疮因湿而发病者较多，湿与热结，致肛门部气血纵横，经络交错而发为内痔。

热：热积肠道，易耗伤津液，则大便秘结不通，久之可致气血不畅，瘀滞不散，结而为痔。

气虚：痔的发生，气虚也是发病的因素之一，妇人生育过多，小儿久泻久痢，老人气血衰退，以及某些慢性疾病等，均可致中气不足，气虚下陷，无力摄纳，导致内痔脱出。