

颈淋巴结核

王沛 著



百病中醫自我療養叢書



百病中医自我疗养丛书

颈 淋 巴 结 核

王 沛 著

人 民 卫 生 出 版 社

30084/09

百病中医自我疗养丛书

颈 淋 巴 结 核

王 沛 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北 京 通 县 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 2½印张 52千字

1983年12月第1版 1983年12月第1版第1次印刷

印数：00,001—16,300

统一书号：14048·4504 定价：0.22元

[科技新书目 57 — 74]

出版说明

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗（包括中药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法）、调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者阅读，也可供中西医务人员参考。

前 言

敬爱的读者，在您百忙之余，在您空闲休息的时间里，也许非常喜好阅读一些有关健康和卫生保健方面的书籍，现在《百病中医自我疗养》丛书中的《颈淋巴结核》与广大读者见面了。它不仅向您介绍了有关的中医知识，而且向您提供在中医自我疗养方面的一些实用方法，以增进您的身心健康。本分册——《颈淋巴结核》就是本着上述精神从中医角度出发，对颈淋巴结核相当于中医的什么病，古人怎样认识此种疾病，它是怎样发病的，什么样的人容易发生本病，得病后有什么样的症状表现，如何明确颈部肿大了的疙瘩的性质，如何防治，以及简易的自我疗法等多方面做了简要的介绍。因笔者知识有限，难免有不当之处，恳切希望广大读者读后提出宝贵的意见，不断丰富本分册的内容。

目 录

一、绪论	1
二、什么叫颈淋巴结核	2
三、瘰癧病病名的由来	3
四、瘰癧各种名称的解释	5
五、瘰癧的好发部位	10
六、瘰癧是怎么得的	11
七、瘰癧有哪些症状表现	14
八、如何诊断瘰癧	16
九、瘰癧应与哪些疾病相鉴别	18
十、瘰癧的中医辨证分型	22
十一、如何治疗瘰癧	25
十二、瘰癧病人饮食上的宜忌	46
十三、瘰癧的预防	55
附录	56
(一) 治疗瘰癧的常用中成药	56
(二) 备用简易方	63
(三) 治疗瘰癧常用单味药简介	66

一、绪 论

颈淋巴结核是一种常见病、多发病。它常发生于青少年。而青少年的特点是好动，不大注意身体方面的变化。偶尔发现了本病，也可能因无明显痛苦而得不到重视。所以不大可能通过自我检查早期发现此病，因此也就较难做到早期诊断和尽快采取有效治疗措施，致使多数病人在病情明显时才着手进行治疗，从而使病程延长，遭受不应有的身心痛苦，即使治愈，也不免因破溃而遗留难看的颈部疤痕。

值得提请注意的是颈部淋巴结核，是一种以脖子上的淋巴结肿大为主要表现的疾病，脖子淋巴结的肿大，除本病以外，还有其他一些疾病。如常见的有一般感染性的淋巴结炎症。比较严重的疾病，还有淋巴系统本身的肿瘤及嗜酸性淋巴肉芽肿。更有甚者，是其他脏器的癌，可通过一定的播散途径，转移到脖子上的淋巴结里。一旦出现此种情况，已属癌症的晚期，治疗起来就非常困难了。目前来说，癌症对人们的生命威胁毕竟是很大的，而且癌症确有发病率逐渐增高的趋势，这种情况必须引起人们的足够重视！笔者在多年的工作中见到不少脖子上淋巴结肿大的病人，通过进一步检查，最后确定是由其他脏器的癌症转移到脖子上来的。因此当发现脖子上有肿大的淋巴结时，也就是在颈部摸到有肿大的疙瘩时，为了慎重起见，应尽早到医院去做检查。

颈淋巴结核一病，虽然对人们生命没有多大威胁，但它是一种慢性病，往往需要较长一段时间才能治愈。病情发展到一定阶段，还可出现全身无力，面色苍白，精神不振，盗

汗、发低烧，身体逐渐消瘦等症状。尤其是在溃破后，脓水不断，对身体更为不利，因此要争取早期治疗。

现代医学的抗结核药，如雷米封、链霉素、利福平等，使用时有一定的疗效。不过，雷米封长期服用对肝脏有一定的损害；链霉素一药有一定的毒副反应。使用后，如耳聋等毒副作用一旦发生，就有可能终身遗留听力障碍；利福平是一种新的抗结核药，其价格昂贵，有时还不容易买到。因此，采用简单、方便、价廉的中医中药治疗，是非常可取的，而且中医药经过长期实践的检验，有很多方法是有很好的疗效的。本分册在此方面作了一些介绍，可供广大读者选择使用。

二、什么叫颈淋巴结核

颈淋巴结核，是现代医学的病名。首先我们先分析一下病名：颈，是说病发生在颈部（脖子）；淋巴，是说病变发生所在的组织器官，即淋巴结；结核，是指疾病的性质，即结核病。

从现代医学角度上看，颈淋巴结核，属结核病的范畴，它是结核病的临床表现类型之一。提起结核病来，一般人并不陌生，特别是年龄较大的人，更为熟悉。因为它是一种社会病，与社会因素有着密切关系。无论是在发病率还是死亡率方面，都与社会因素有关。1949年以前，结核病的发病率和死亡率都是相当高的，是一种使人非常恐惧的疾病。新中国成立后，人们的生活水平日渐提高，卫生保健事业得到很大发展，结核病相应地在发病率和死亡率方面都有了显著的下降。

结核病是一种慢性传染性疾患。它的发病，通常是在人体抵抗力低下的情况下，感染了结核杆菌而得病的。同时，结核病又是一种全身性疾患。人体除少数脏器外，几乎全身各个器官都可能受到结核杆菌的侵犯而发病。中医学把结核病统称为“癆病”。

结核病变发生在肺部的，为肺结核，中医叫“肺癆”。结核病变发生在骨头上的，为骨结核，中医叫“骨癆”。而结核病发生在颈部淋巴组织时，现代医学称作颈淋巴结结核，中医将其归属于“瘰癧”（瘰 lǔ，音裸；癧 lì，音历）一病。

因此本书采用瘰癧病名，主要从中医角度对这一疾病进行介绍。

三、瘰癧病病名的由来

瘰癧，我国早期医学经典著作之一——早在二千多年前成书的《灵枢经》即有此名。也有的医籍如清代《医宗金鉴》中的《外科心法》，把瘰癧也叫“鼠疮”。金代医学家刘完素所著《宣明论方》中又把瘰癧称为“老鼠疮”、“九子包”。因地区的不同，对本病流传的叫法也不一样。所以还有“老鼠脖子”、“瘰子颈”等多种叫法。

古人把长在脖子上的这种病以“老鼠疮”来命名，听起来似乎很可笑，或许也有人认为很不科学。其实不然，其中还真寓有一定的科学道理呢！这要从古代对疾病的命名方法说起。中医有它自己一套独特的理论体系，它是在历代丰富的治疗经验的基础上发展形成的。古人通过对大量“老鼠疮”病人的观察，才对本病有了深刻的认识。他们采用了当时常

用的“取类比象”的方法来给疾病命名。此种方法有时也可以较好地表达疾病的特征。瘰癧之所以命名为“老鼠疮”，当然与“老鼠”有关。有何联系？这要从以下两个方面来说明。

首先，我们日常都知道老鼠有个习性，那就是生来喜好打洞。在有老鼠居住的地方，洞的外口有时虽然不多，但是洞的里边却是穴道纵横，使人难以捕捉。古人以此与瘰癧的病理状况相比较，正如我们现在已经知道的，人们一旦得了此病之后，因是侵犯了颈淋巴结，最先表现的就是颈部淋巴结的肿大，而且往往是多个淋巴结发生肿大。如果人体抵抗力差，控制疾病的能力就降低，疾病就要向坏的方面发展，肿大的淋巴结就要化脓。化脓后如果治疗又不得法，组织继续受到破坏，病变部位就要向外扩展，以至穿破皮肤。皮肤破溃后脓水淋漓不断，长期消耗下去，身体条件就会越来越差，已发病的多个淋巴结继续发展，就会粘合在一起，互相沟通，因此破溃后的疮形，其特征是疮口的边缘呈向里潜行的洞穴姿态。并且有可能向耳下、缺盆（锁骨上）、肩上、腋下等部位延伸走串，古人因而形容此特征为有如“鼠之穿也”。意思即说疮内形态有如老鼠挖的洞穴一般。由于多个病变淋巴结往往互相串联，因此古人又有称此病为“串疮”者。这是古人运用“取类比象”的象形概念，命名为“鼠疮”的主要根据，它较好地表达了瘰癧的病变状况。

另一方面，古人还认为本病是由“误食鼠窃后残余之食物”而得病的。当然这种认识由于受当时社会历史条件的限制，还不够确切，但是古人已经清楚地指出，罹患此病是人体受一种所谓的“毒”传染后而致病的。结合现代医学来说，这种“毒”就是结核杆菌，感染了结核杆菌之“毒”后才能

得病。

那末，本书为什么采用“瘰癧”作为病名呢？这是因为，鼠疮、鼠疔、瘰癧本是同病异名。但鼠疮、鼠疔多是指本病发展到晚期肿大的淋巴结穿破皮肤之后，以其形态类似鼠穴的形状来取名的。所以可以这样认为，它往往只能代表本病的某一发展阶段，不能全面概括疾病的全过程。况且我国早期的一部医学专著《灵枢经》所使用的名称就是瘰癧，以后的历代医学家，也都是以瘰癧做为本病的病名，而鼠疮、鼠疔等名往往是以“又名”的形式出现，所以做为本书的名称来讲，还是应以瘰癧一名更为切合实际。

瘰癧一名，同样也是按病变的表现形态来取名的。“瘰癧”去掉病旁后为“累累”。“累”有累累之意，即形容肿大的淋巴结累累重迭堆聚在一起；“历”有历历可数之意，即肿大的淋巴结既堆积又分明可数。作为一种病名来说，冠以病字头后即为“瘰癧”。形容此病肿大的淋巴结往往不是一个，而是多个，同时或先后出现在颈部。因此古人在古籍中形容瘰癧时经常用“结核（肿大的疙瘩，即肿大的淋巴结）累累，有如串珠之状”的语句。并以此特征来和其他病相区别。

此外，古人还有“大者为瘰，小者为癧”的说法。把肿块疙瘩较大的称为“瘰”，较小的叫为“癧”。我们现在一般都不再把它们分开来讲，而是作为一种疾病的名称来称呼，统称为瘰癧。

四、瘰癧各种名称的解释

对瘰癧一病，《灵枢经·寒热篇》中做了这样的叙述：“黄

帝问于歧伯曰：寒热瘰癧在于颈腋者，皆何气使生？歧伯曰：此皆鼠痿寒热之毒气也，流于脉而不去者也。……鼠痿之本皆在于藏，其末上出于颈腋之间，其浮于脉中，而未内著于肌肉而外为脓血者，易去也。黄帝曰：去之奈何？歧伯曰：请从其本引其末，可使衰去而绝其寒热。审按其道以予之，徐往徐来以去之，其小如麦者，一刺知，三刺而已。黄帝曰：决其死生奈何？歧伯曰：反其目视之，其中有赤脉，上下贯瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁而死。见赤脉不下贯瞳子，可治也。”此段文章大体上的意思是说：

1. 瘰癧是一种受寒热毒气（外来邪气）感染而发病的疾病。

2. 瘰癧的发病，其得病的根本在于脏府发生病变。颈部的肿块疙瘩，只不过是一种外在的局部表现，提醒我们治病一定要追究其根本，从全身脏府进行调治，而不应单纯治疗局部外症。

3. 局部外症的表现很表浅，不向里发展，虽已溃破成脓，但容易治愈。而当有赤脉贯瞳子者，说明病情已属晚期，此种情况多数后果不好。

自《灵枢经》以后的历代医家，根据以上的原则，在他们各自的医著中都有较详细的记载，而且随着时代的发展，也有不同程度的发挥。但是，随后对瘰癧病名的叫法也逐渐增多起来。造成了病名繁杂，难以掌握的局面。对学习中医外科的人员甚为不便，使爱好中医的读者学习起来也甚为困难。正因为如此，有把繁杂的病名加以归纳，并加以简要解释的必要。

如果把历代医家所使用过的各种病名加以归纳和分类，

大致有以下几种情况：

(1) 按发生在中医所说的经络部位来命名的。

(2) 按发病的病因、病机来命名的。

(3) 按发生在局部病灶的生长形态来命名的。

历代医书中属于瘰癧一类的常见的病名有：

1. 痰癧：瘰癧前冠以痰字，从字义上讲已经清楚，它是发病的病因、病机来命名的。换句话说，它的发病是“痰”造成的。这里说的痰是一种病理产物，是由人体津液不能正常运化而变化成的。不是指我们平时咳出的痰。

2. 气癧：古人说的气癧，是指病灶发生在颈部两侧，属按中医所说的少阳经络部位来命名的。少阳经主要是指肝、胆二经而言，而中医认为肝、胆与情志变化有密切的关系。情志上的变化以肝气郁结为主要原因。也就是说此病往往是由于生气而得的。所以它又有以病因来命名的意义。

3. 单窠癧：主要是指单个出现的瘰癧，属于按局部生长形态来命名的。

4. 莲子癧：是按局部表现形态来命名的。我们都知道莲蓬中的莲子，不是单个生长着，而是一个莲蓬中有很多的莲子存在。以此来形象地形容颈部多个淋巴结受侵犯而肿大，有如莲蓬之子的形状。

5. 燕窝癧：形容此种瘰癧生长状态象燕窝的形状。古人认为它的发病多因忧愁思虑，郁怒伤肝所致。属于按局部形态来命名的。

6. 蛇蟠癧：形容其肿大的淋巴结较多，绕着脖子而生，有如蛇蟠之状。它也是属于按局部生长形态来命名的一种瘰癧。

7. 风毒癧：中医所说的病因，有内因和外因两大类。外

因是外来的邪气。风毒属外来的致病因素，风毒病是人体感染了这种外来的邪气而发病的，因此属于按病因来命名的。

8. 瓜藤病：“瓜藤”一词，古医籍中经常使用，外科的其他病也用，如“瓜藤缠”之类病名。是指形态有如植物藤上结出的瓜果一样。瓜藤病，是说瘰癧病人肿大的淋巴结，自颈部扩展到胸腋部位，形容病变范围比较广泛。很明显，它也是按局部表现形态而命名的。

9. 漏项病：项，原义是指脖子后部，颈多指脖子前部，但古人常把颈和项合并使用，在某些情况下也可通用，因此项在此也指颈部。漏，是指有物漏出。漏与痿同义，是说有痿道的意思。漏项是说明得瘰癧病后，肿大的淋巴结已化脓穿破皮肤，局部有脓水漏出、内有漏管之意。同样是按局部表现形态命名的。

10. 蜂窝病：此种瘰癧，古医籍中记载的是特指发生在左耳根部及左耳后的部位而言。因此它可属于按发病部位而命名。另外，此处皮肤较薄，一旦发生瘰癧，肿大的淋巴结必然向外突出比较明显，按其形状来看，有如土蜂筑造的窠穴一样。因此它既可属按局部生长形态来命名，又可属于按发病部位命名。

11. 惠袋病：和上一种瘰癧意思相同，是特指发生在右耳根部位的瘰癧而言的。因发病部位特殊，外突也比较明显，有如装满粮食的口袋一样。因此它和蜂窠病相同，既是按发病部位，又是按局部生长形态来命名的。

12. 门闩病：古时插门的门闩，一般都是长方形的，和砖形相似。门闩病按古医籍记载，是说颈部肿大的淋巴结性质比较坚硬，形状有如砖块一样，所以它也是按局部生长形态命名的。

13. 石疔：古人形容此种瘰癧的形态，好象荔枝一样，荔果累累聚积如石堆。很明显它是按局部形态来命名的。

14. 锁项疔：古医籍中说锁项疔如黄豆结荚。此种瘰癧的形态象黄豆荚内的黄豆一样，摸起来一串一串的。此为按生长形态命名的。

15. 子母疔：此处所说的子母，主要指大小而言。肿大的淋巴结中较大的为母，较小的为子。也有指肿大的淋巴结出现有早晚先后的区别。早出现的为母，晚出现的为子，即母能生子的意思。瘰癧病人，局部肿大了的淋巴结，往往多个出现，而且大小先后不一，因而有子母疔之称。子母疔同样是按局部形态来命名的。

16. 马刀疔：主要指病情比较严重，肿势迅猛者。此种瘰癧不但病情发展快，而且侵犯的部位也广泛。如颈部、胸部、腋下等处均可受侵犯，将多处发病部位连接起来就好象马刀的形状。因此马刀疔也是按局部形态命名的一种瘰癧。

上述十六种瘰癧的名称甚为可观，繁而且杂乱，不好记忆，更难以掌握。目前中医外科工作者，多数主张把中医的辨证和辨病结合起来，因此上述种种名称多已不再使用，也没有必要再沿用下去，都可以用瘰癧统称之。

有必要提出的是，上述十六种病变，或其他类似的病名，大体上属中医瘰癧的范畴，在现代医学中也多指颈淋巴结结核。但是上述十六种病名所代表的病种又不完全都是颈淋巴结结核。中医的病名，涵义一般说来多是比较广泛的。从大范围上看，诸如淋巴系统的炎症、肿瘤、癌等，甚或包括其他组织的肿物在内，都可能概括在上述十六种瘰癧名称的范围内。因此我们必须了解清楚的是：中医的瘰癧，从狭义上说相当于现代医学的颈淋巴结结核；如从广义上说，瘰癧还包括

颈淋巴结以外的一些疾患。所以本书既以颈淋巴结为讨论的中心，其中所说的瘰癧也就只限于狭义的瘰癧范围了。

五、瘰癧的好发部位

从上述各种瘰癧的描述中看出，中医所说的瘰癧，在发病部位上是比较广泛的。它可以发生在颈部，也可以发生在胸部及腋下部位。但从狭义的角度说，瘰癧发生的部位是专指颈部而言的。它多发生在颈部的两侧。

颈部的淋巴结组织，是比较集中的，是密集成群的。从颈部解剖学的角度划分，一般有下列四群（见图1）：

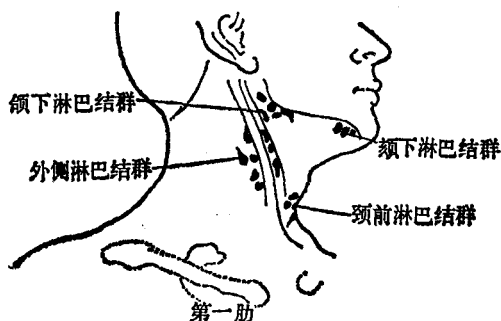


图1 颈部淋巴结分布图

1. 颌下淋巴结群：位于颌下。颌，也就是平时所说的“下巴”。此群淋巴结的数量不太多，由于淋巴液的循环走行决定，它们与下唇中部、颊部、口腔底、下颌切牙和舌尖有关。上述部位有炎症和癌肿时，均可影响到颌下淋巴结群。

2. 下颌下淋巴结群：位于颌下。也就是说在下颌的下面

(颌下以外的部位)，它们成群存在，有深浅两层。由于淋巴液的循环走行决定，它与面部、颊部（腮帮子）、上唇、下唇外侧，舌尖、舌两侧，上下牙齿，牙龈（俗称牙花子）有关系，上述部位是比较容易发生感染的部位，所以颌下淋巴结群以炎症病变为多见。上述部位的癌也可转移到颌下淋巴结群。

3. 颈前淋巴结群：位于颈部的前面。如喉头的前面，甲状腺中间的峡部，颈段气管的两侧。这些部位的病变，可以影响此淋巴结群。

4. 颈外侧淋巴结群：位于颈部的两侧，与瘰癧的关系最为密切。也就是说，此淋巴结群是瘰癧最多发生的部位。淋巴结的数目也较多，它们分布在颈两侧能摸到动脉血管跳动的部位的周围，有深浅之分。由于淋巴液的循环，决定了凡是在耳下、腮腺区、口腔后部位的组织器官、鼻咽部、鼻腔后部等处病变都可影响颈外侧淋巴结群。此淋巴结群除常发生瘰癧外，肺癌、食管癌、胃癌、淋巴系统的肿瘤等也可转移到这里。

根据古人的记载及临床经验来看，瘰癧最常发生的部位是颈外侧淋巴结群。因该群淋巴结较多，范围较大，往往多个淋巴结受侵犯，所以瘰癧病人一般都是表现出结核疮瘰累累有如串珠之状，古人也正是根据这个特点才定名为瘰癧的。我们也可以根据此特点，在平时发现有多个淋巴结肿大时，首先考虑为瘰癧。

六、瘰癧是怎么得的

现代医学认为，颈淋巴结核的发病原因是在人体抵抗力