

康复医学

理论与 实践

主 编 缪鸿石

上 册

上海科学技术出版社

康复医学理论与实践

上 册

主 编 缪鸿石
副主编 南登昆
吴宗耀

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

康复医学理论与实践/缪鸿石主编. —上海:上海科学技术出版社,2000.11

ISBN 7-5323-5423-7

I. 康... II. 缪... III. 康复医学 IV. R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53791 号

ZW 13/32 04

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/16 印张 146.25 插页 8 字数 3 351 000

印数 1—3 000 定价:(上、下册) 298.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书根据世界 20 世纪 90 年代的康复医学发展水平,系统地论述了康复医学的定义、对象、目的、方法、主要理论、评定和治疗。是由国内众多知名康复医学专家合著的目前国内规模庞大,内容新颖、全面、实用,切合国情,既有理论深度,又可作为实践指南的大型高级康复医学参考书。书中除概述、基本理论、康复评定、康复治疗与服务、康复工程,以及成年人、老年人和儿童常见伤、病的康复外,尚有 20 种常见症状的康复治疗,为适应我国国情而列入的精神病、智力落后和视力障碍的康复方法。附篇中还有国际康复、康复医学组织简介;康复医学机构建设中对人员、设备、场地的要求;中、外文参考书目;中、英文索引和常用英汉康复医学词汇对照约 4000 条。该书是高级康复医学和康复工作者必备的高级参考书,也是中级和其他康复医学人员进修和提高所必备的工具书。对于非康复医学专业的神经科、老年病科、骨科和儿科专业医师亦有很高的参考价值。

作者名录

主 编

缪鸿石 中国康复研究中心 康复医学教授
中华医学会物理医学与康复学会第三届主任委员
首都医科大学七系 康复医学教授

副主编

南登昆 同济医科大学 康复医学教授
同济医科大学 WHO 康复培训与研究合作中心主任
中华医学会物理医学与康复学会第四届主任委员
吴宗耀 第三军医大学 康复医学教授
中华医学会物理医学与康复学会副主任委员

顾 问

汪石坚 中国残疾人康复协会 理事长
中国人民解放军总医院 顾问

编委名单(按章节出现先后为序)

缪鸿石 中国康复研究中心高级技术顾问, 康复医学教授
中华医学会物理医学与康复学会第三届主任委员
首都医科大学七系康复医学教授
南登昆 同济医科大学康复医学教授
同济医科大学 WHO 康复培训与科研合作中心主任
中华医学会物理医学与康复学会第四届主任委员
谭维溢 北京友谊医院康复医学教授
中华医学会物理医学与康复学会第五届主任委员
吴宗耀 第三军医大学康复医学教授
中华医学会物理医学与康复学会副主任委员
汤小泉 中国康复研究中心主任
纪树荣 中国康复研究中心康复医学教授
首都医科大学七系主任
薛恩元 中国残疾人康复协会常务副理事长

赵辉三 中国康复研究中心骨科主任医师
高级康复工程师

李 晶 中华人民共和国卫生部北京医院康复医学科主任医师
中华医学会物理医学与康复医学会副主任委员

黄永禧 北京医科大学康复医学 研究员

汪石坚 中国残疾人康复协会理事长

作 者 (按章节出现先后为序)

缪鸿石	中国康复研究中心	厄剑安	中国中医研究院
南登昆	同济医科大学	李 平	中国中医研究院
周淑梅	天津医科大学	魏建安	中国中医研究院
陈立嘉	中国康复研究中心	陈之罡	中国康复研究中心
谭维溢	北京友谊医院	李惠兰	中国康复研究中心
刘 燧	同济医科大学	张进军	中国康复研究中心
吴宗耀	第三军医大学	谢德莉	中国康复研究中心
汤小泉	中国康复研究中心	孙传娥	中国康复研究中心
国乐平	中国康复研究中心	何 青	中国康复研究中心
焉晋占	中国康复研究中心	薛恩元	中国残疾人康复协会
陶寿熙	中国医学科学院协和医院	赵辉三	中国康复研究中心
乔 娟	加拿大西安太略大学	胡天培	上海交通大学
吴弦光	中国康复研究中心	蓝 宁	清华大学
张振俊	中国康复研究中心	汪家琮	中国康复研究中心
纪树荣	中国康复研究中心	周鸿俊	中国康复研究中心
范维铭	北京宣武医院	徐 衡	辽宁省人民医院
吴慧敏	上海第二医科大学	张 云	辽宁省人民医院
乔志恒	中国康复研究中心	徐祖予	中国康复研究中心
唐德修	上海华东医院	熊宗胜	中国康复研究中心
郑光新	第三军医大学	周国昌	中国康复研究中心
李胜利	中国康复研究中心	关 骅	中国康复研究中心
薛桂荣	中国康复研究中心	尤景春	同济医科大学
王洪忠	中国康复研究中心	黄智高	加拿大渥太华大学
许建鹏	中国康复研究中心	王 刚	中国康复研究中心
陈鼎祺	中国中医研究院	崔寿昌	中国康复研究中心
孙桂芝	中国中医研究院	叶士炘	辽宁鞍山汤岗子理疗医院
苏 平	中国中医研究院	张天静	辽宁鞍山汤岗子理疗医院
张云如	中国中医研究院	范振华	上海医科大学

郭德芷	山西医科大学
李 晶	中华人民共和国卫生部北京医院
华桂茹	中国医学科学院协和医院
李建军	中国康复研究中心
王茂斌	中华人民共和国卫生部北京医院
孙雨明	北京心肺血管中心
王培生	武昌梨园医院
陈静萍	广州中山医科大学
王 颀	中国康复研究中心
李春福	北京同仁医院
黄永禧	北京医科大学
陈 坤	中国康复研究中心

赵鸣之	天津听力障碍康复中心
赵 非	天津听力障碍康复中心
孙桂珉	中国康复研究中心
胡莹媛	中国康复研究中心
徐 林	北京医科大学
陆华葆	中国康复研究中心
沈定国	中国人民解放军总医院
王喜澄	上海市精神卫生中心
茅予燕	中国科学院心理研究所
孙葆忱	北京市眼科研究所
赵悌尊	中国康复研究中心
丁伯坦	中国康复研究中心

前 言

康复医学现已和保健医学、预防医学、治疗医学并列而成为现代医学中的四大分支之一。她的主要服务对象是外伤或疾病后遗留功能障碍,自理生活和(或)就业能力减弱或丧失以致独立生活有困难的各种疾病患者,亦即残疾者。她的目的是在可能范围内最大限度地恢复这些患者的功能,从而恢复他们自理生活、学习、工作和社会活动的 ability。

在当今医学科学技术已经相当发达和经济水平不断提高的社会中,经历各种伤病的急性阶段后存活下来而遗留不同功能障碍和残疾的患者日益增多;治疗医学的重点亦已从急性疾病逐步向遗留有各种功能障碍和残疾的疾病转移;功能障碍和残疾的比例高达 50% 的老年人口更是有增无减,面对这样多的有功能障碍和残疾的患者,以恢复功能为目标的康复医学,势必受到社会的重视。不仅如此,剧烈的体育竞赛;不幸的工伤车祸;无法控制的地震等自然灾害;难以避免的人为恶性伤害事件和局部战争,无时无刻不在产生各种各样的残疾者。面对这些患者,只有采取积极的康复措施,才能使他们恢复功能、自理生活,甚至重返社会,只有这样,他们才不至于成为家庭和社会的负担,才有可能继续为社会做出贡献。有鉴于此,当今世界,举凡科学和经济越发达、精神文明程度越高的国家,康复医学也越发达,这几乎已成为必然的规律。

我国在目前的良好形势下,亦面临康复医学要迅速发展的问题。但由于在这方面我国起步较晚,与世界上先进国家还有很大的差距,因此无论在情报资料、理论、方法和技术等方面,都相应地存在匮乏、了解不多和掌握较少等问题,这势必显著地限制了康复医学在我国

的发展,这对我国的医疗保健事业发展是极为不利的。面对这种情况,我们深深感觉到,为了发展我国的康复医学事业,应当凭借中国康复研究中心的一些有利条件,与国内康复医学界著名的专家一道,共同编写一本具有 20 世纪 90 年代末的世界水平,切合国情,全面、实用,既有理论深度,又可作为实践指南的大型高级参考书,使我国康复事业的发展可以此为宽厚坚实的基础和阶梯,在向世界先进水平攀登的征途上,大大缩短与目标的差距,这就是编写本书的目的。

现代康复医学的重要内容,可以归纳为:一个目标——使残疾者的功能和能力得到恢复,为他们重返家庭和社会创造基本的条件。两种手段——一是主要应用康复医学中的功能恢复训练、代偿和适应等手段;二是辅之以必要的药物和手术。三大类伤病及其功能恢复的理论——神经系统伤病及其功能恢复的理论;肌骨系统伤病及其功能恢复的理论;心肺系统疾病及其功能恢复的理论。四大评定——躯体功能、精神功能、言语功能和社会功能的评定。五大治疗——运动疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法和康复工程处理等。本书即围绕这些核心内容进行全面深入的论述。

在编写方面,本书尚有下列的特点。

在理论部分,着重和详尽地阐述了中枢神经伤病后能够康复的理论和机制,用现代大量有说服力的临床和实验研究结果,证明过去认为中枢神经系统伤病后不能康复的观点是无根据的。另外,在肌骨系统伤病的康复方面,阐述了生长因子等新因素在康复方面的作用。

在评定方面,按照生物-心理-社会的新医学模式的观点和康复医学的需要,大量介绍了躯体、心理、言语、社会功能方面可靠和有效的评定方法,并引进了美国医学会 1990 年修订 3 版《永久损伤评定指南》中的方法,为我国的损伤评定提供了值得参考的借鉴。

在各伤病的康复方面,我们先按国际上传统的康复医学观点,以大量的篇幅详细阐述了 32 种常见伤病的康复之后,尚根据我国国内

现正大力开展精神病、智力落后和视力障碍的康复工作的需要,在第八篇中详述了这三类疾病的康复。

鉴于在康复医学中,一些常见的、具有一定共性的症状,如痉挛、疼痛、压疮、大小便和性功能障碍等常在多种伤、病中存在,为避免重复和有利于深入论述,我们亦专辟了第六篇,将 20 种常见症状的评定和治疗集中深入地加以论述,其他各处,则均参此,不再重复。

除上述外,还有一些特点,请见后述的编写说明。

在本书编写过程中,得到中国康复研究中心汤小泉主任,中华医学会物理医学与康复学会正、副主任和多位常委、中国残疾人康复协会汪石坚理事长、薛恩元常务副理事长的大力支持,在此仅向他们致以衷心的感谢!

本书中的大量草图,是由曾经受过外国康复专家培训并获得康复治疗专业资格的康复治疗师刘瑛同志在百忙中绘制的,在此亦一并向他致谢!

本书的编写时间不长,在这样短的时间内完成 300 万字左右的文稿,加上是多作者合作的产物,在水平和风格上可能不尽一致,缺点、错误也在所难免,敬希广大读者阅后提出批评和指正。

缪鸿石

1999 年 9 月

编写说明

由于本书篇幅较大,牵涉的范围较广,为便于读者更好地利用本书,现将编写的方法和取舍的原则说明如下。

1. 在伤病分类上,为便于各专业医务人员应用,我们将各种伤、病,按年龄段划分为成年人常见类、老年人常见类和儿童常见类,以便查找。

2. 在各伤、病的章、节内容上,为保证突出康复特色而免与一般临床书籍雷同,我们限定将病因、病理、流行病学等与治疗医学相似的内容高度压缩在约 1/4 的字数内而且不列标题,而留下约 3/4 的篇幅深入细致和眉目清晰地叙述康复评定和康复治疗的内容。

3. 在中医康复方面,鉴于本书主要对象为我国读者,他们对这方面的内容均比较熟悉,加上国内这方面的资料多而易得,因此,在本书中仅围绕康复医学中常见病症的中医康复方法进行阐述,而没有涉及其他更多的内容。

4. 为了切合国情和保证实用,像护理机器人等目前国内尚无可能在实际中大量应用的技术,仅作简单介绍。另为了仅利用国际上成熟可靠的经验,对于一些尚不够成熟的内容如艾滋病、职业病等的康复,亦暂不列入。待本书将来再版时再酌情处理。

5. 在运动疗法、作业疗法、言语疗法等治疗技术上,本应由有高等教育学历和素有经验的治疗师编写,但目前国内这方面的治疗师队伍尚未形成,故只得由医生执笔,这是不得已而为之的特殊情况。

6. 在编写中,一方面为了避免重复,使读者能在本书中获得尽可能多的有用信息;另一方面,为了尊重编者的著作权,不把他们所写的内容穿插到另一作者的章节内,我们对于某一特定内容,选定由

在这方面掌握资料最详尽和经验最丰富的编写者执笔,其他各处则参见此处而不再重复。另鉴于本书页数较多,为免读者费事查找,我们采用了“参见某篇、某章、某节”的方式,以减少读者的麻烦。

7. 在目录编排上,我们也从实用的观点出发,采取重要则繁,不重要则简,而不刻板地按统一层次全部列出的方式,这样既可以让读者更好地掌握本书的重点,也可节省目录的篇幅。除在书前有一简单的总目录外,在各篇之前均有较详尽的分目录。

8. 在中文索引内,凡在目录中可查到的内容,基本上不再在索引中出现,索引中只列出目录上未列出的重要内容,或按一般习惯读者推测不会在目录中出现的内容,如疼痛、痉挛、吞咽困难、共济失调等。

在英文索引中,我们不把索引作为英汉名词对照表使用,而是重点列出所有的简写、以英文开始的重要评定和治疗方法的名称等,加上个别疑难字。

总之,本书尽量为读者提供方便,务使它能成为全国康复医学和康复工作者向 20 世纪 90 年代末世界水平攀登的宽厚坚实的基础和阶梯,这始终是我们希望达到的目的。

缪鸿石

1999 年 9 月

总 目 录

上 册

第一篇	康复与康复医学	1
第二篇	康复医学的理论基础	37
第三篇	康复医学评定、病历和处方	203
第四篇	康复医学的治疗与服务	545
第五篇	康复工程	1015

下 册

第六篇	康复医学中的症状治疗	1143
第七篇	康复医学中常见伤病的康复	1345
第八篇	我国目前在医学康复中重点治疗的几种残疾	2050
第九篇	社区康复	2143
第十篇	残疾人体育竞赛中的功能评定和医学分级	2167
第十一篇	附篇	2185

第 一 篇

康 复 与 康 复 医 学

康复医学(rehabilitation medicine, RM)是在第二次世界大战以后形成的一个医学分支,它的治疗对象主要是疾病或外伤后自理生活和(或)就业能力暂时或永久性地部分或完全丧失,以致独立生活有困难的各种患者,亦即暂时或永久性的残疾者。由于康复与康复医学虽有极为密切的关系,但内涵又有所不同,因此,了解其异同是很必要的。

第一章 康复 缪鸿石	(三) 三级预防	14
第一节 康复的定义..... 5	二、处理已发生的残疾	14
一、康复在国际上的含义	(一) 复原	14
二、康复在我国含义	(二) 代偿	14
三、为澄清我国目前对康复的模糊认识	(三) 适应	15
应予强调之点	第十节 残疾者康复的流程.....	15
6	第十一节 康复效果的评定.....	16
第二节 残疾的概念 7	第二章 康复医学 缪鸿石	
一、与残疾有关的一些术语的概念	第一节 康复医学的概念	17
7	第二节 医学康复与康复医学、康复	
二、疾病、致残性疾病和残疾	与康复医学	18
7	第三节 WHO 的医学分类	19
三、暂时与永久残疾	第四节 康复医学与治疗医学	
7	的异同	19
第三节 残疾的分类 8	第五节 康复医学的对象	19
一、病损	第六节 康复医学的重要性.....	21
8	一、社会和患者的迫切要求	21
二、失能	二、经济发达和生活水平提高以后的必	
8	然结果	21
三、残障	(一) 人口平均寿命延长,存活者中残	
8	疾比例增高	21
第四节 残疾的形成 10	(二) 工业与交通日益发达,残疾人口	
第五节 残疾与疾病的关系 10	不断增多	21
第六节 康复的对象 10	(三) 文体活动日益发达,残疾人口不	
第七节 康复的领域 12	断增多	22
一、医学康复	三、为应付重大自然灾害和战争的	
12	必要储备	22
二、教育康复	第七节 康复医学的核心、基础和组	
12		
三、职业康复		
12		
四、社会康复		
12		
第八节 康复的方式 12		
一、专业康复		
12		
二、社区康复		
13		
第九节 康复的基本对策 13		
一、预防残疾的发生		
13		
(一) 一级预防		
13		
(二) 二级预防		
14		

成部分	22
第八节 康复医学中各专业的种类 和功能	23
一、康复医师与康复评定	23
二、物理疗法	23
(一) 力学类	23
(二) 力学以外各类	23
三、作业疗法	24
四、言语疗法	24
五、心理测验和疗法	24
六、康复工程	24
七、康复护理	25
八、中医康复疗法	25
九、文体疗法	25
十、职业咨询	25
十一、社会服务	25
第九节 康复医学的工作方式	26

第十节 康复患者的疗效评定	27
第十一节 康复方案的效果评定	28
第十二节 康复预后的预测	28
第十三节 康复经济效益的估算	29
第十四节 康复医疗机构及其组织 形式	29
一、综合医院的康复医学科	29
二、康复医学中心	29
第十五节 康复医学专业人员的 培养	30
第十六节 康复医学的历史、现状和 将来	32
一、史前期(1910 年以前)	32
二、形成期(1910~1946 年)	33
三、确立期(1947~1970 年)	34
四、发展期(1970 年以后)	35