

21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书  
JIATING BAOJIAN CONGSHU

# 胃炎 的防治



消化系列主编 王吉耀  
编著 陈世耀 刘天舒



上海医科大学出版社

# 序 一

若将各种疾病按系统加以分类,则无论病种抑或病例数,消化系统疾病当属第一。而且消化系统疾病直接影响食物之消化吸收、影响病人之体力体质。何况此类疾病慢性居多。影响既大、病程也长,病人难免忧心忡忡。除了遵从医嘱服药之外当然希望知道如何配合医生治疗,使治疗效果更好。此外,病人还希望知道这些疾病的来龙去脉,何以会生此病?如何预防复发?会不会传染?有没有遗传?病时如何护理?病后能否工作等等。

当然,如果只给病人服药,有些病也能治愈。然而,随着社会的发展、人们物质文化生活水平的提高,医学已经从单一的生物学模式向生物-心理-社会模式转化。而疾病的治疗除药物之外,行为治疗、心理治疗、饮食治疗等等无一不应重视。一位嗜酒的肝病患者,他的行为怎能不矫治?

贲门失弛缓症的病人,他的心理问题您能不重视? 消化道出血的病人,饮食处理当然就更加重要了。这些问题如何解决? 病人、病人的家属都需要了解这方面的知识。

要了解这些知识,当然最好去问医生。但是医生工作忙,一个半天要看三四十个病人,实在无暇详细解释。最好家里有个医生,但事实上也不可能,即使有个医生亲戚,若非从事消化病专业,恐也难以说得清楚。上海医科大学出版社有鉴于此,决定出版一套消化病系列健康教育的“21 世纪家庭保健丛书”供广大群众阅读,以补此不足。

敝院内科学教研室主任兼消化病科主任王吉耀教授,擅长消化系统疾病的诊治,研究颇深,著书甚丰,为国内知名消化病学者。王教授不以小善而不为,在繁忙的医疗、教学、科研工作之余暇,组织同道辛勤笔耕,终成此丛书。我得缘先睹,不但为王教授等热心科学普及之精神折服,亦觉书中之内容十分丰富,尤其是深入浅出,极为实用。故在卷首聊缀数语,将此丛书介绍于读者诸君。信诸君读后必谓我之所言不谬也。

上海市科普作家协会理事长  
上海医科大学中山医院院长  
内科学教授 杨秉辉谨识

2000 年 8 月

## 序 二

内科疾病中,消化系统疾病最为常见。很少有人一生中从未患过消化系统疾病。本人从事临床工作 30 多年,医治过许多消化病患者,在与病人的交往中,越来越体会到我们医治的对象是患病的病人。治病的目的,是使病人康复或减轻病情,而不仅仅是为了医治某种疾病。因此,必须调动病人的积极性,树立起战胜疾病的信心,医生与病人一起战胜疾病。这样做的前提是必须让病人及其家属了解所患的病,该病的来龙去脉,发生与发展规律,诊断及治疗的方法。这样才能做到医、患配合,共同战胜疾病。

多年来,经常收到病员及其家属来信询问各种各样的问题,在临床与病人家属接触中也回答了许多有关问题,深感有许多人迫切要求了解有关的医学知识。如何将迅速发展、不断更新的医学知识及时地转变成为老百姓读得懂、用得上的

自我保健知识是我近年来一直思考的问题。

在杨秉辉院长和上海医科大学出版社的支持下,本人邀请了有关专家一起编写了这套“21 世纪家庭保健丛书”中的消化病系列科普读物,包括食管疾病、溃疡病、胃炎、腹泻、便秘、病毒性肝炎(分为乙型肝炎和其他病毒性肝炎两册)、脂肪肝、肝硬化、胰腺疾病、胆道疾病等 11 册,以提问和解答的形式对与该病有关的常见问题,结合国内外最新进展阐述,作为自我保健指导读物,希望对病人及其亲友、有关的医务工作者有所帮助。

**王吉耀**

2000 年 8 月

# 前言

胃炎是一种常见病,小到刚出生的新生儿,大到长须老者,几乎人人都可能发生。有些人可能没有任何不舒服,却在体检时发现胃癌而被送上手术台;有些人腹痛、腹胀,吃遍了各种各样治疗胃炎的苦口良药却得不到一丝转机;还有许多人担心慢性胃炎转变为胃癌,整日生活在恐惧之中。

我在做实习医生时,建议一位 30 岁的病人进行胃镜检查,他告诉我,他的胃不会生胃癌,理由是 5 年前胃镜检查时诊断为慢性萎缩性胃炎,病理检查发现胃粘膜肠上皮化生,有胃癌嫌疑,因而切去了胃的 3/4(其实肠上皮化生只是胃粘膜变化的一种较轻的表现,根本用不着手术切除)。当时我的老师告诉这位病人,那次手术不仅没有切去胃上的任何癌细胞,相反,残留的部分胃得癌症的机会却大大增加了,今后更需要定期进行胃镜检查。走上工作岗位之后,我成了消化科医生,

曾为很多病人进行过胃镜检查,碰到了很多因慢性萎缩性胃炎或肠上皮化生而被无辜切去部分胃的病人。面对社会上如此广大的胃炎人群,作为临床医生,我们有责任在为病人治病的同时,提供给病人有关防病治病的医学知识。我的导师王吉耀教授正组织编写一套消化病保健丛书,邀请我和刘天舒医生编写这本《胃炎的防治》,于是欣然从之。希望本书能使更多的胃炎病人和他们的家属从中获益。

**陈世耀**

2000年6月

# 目 录

|                          |    |
|--------------------------|----|
| <b>胃炎的基础知识</b> .....     | 1  |
| 1. 胃的位置 .....            | 1  |
| 2. 胃的形状和解剖 .....         | 2  |
| 3. 胃壁的组织结构 .....         | 3  |
| 4. 胃的功能 .....            | 4  |
| 5. 什么是胃炎 .....           | 5  |
| 6. 胃炎的分类方法 .....         | 5  |
| 7. 慢性胃炎是如何分类的 .....      | 6  |
| <b>胃炎的病因和发病机制</b> .....  | 7  |
| 8. 急性胃炎的病因有哪些 .....      | 7  |
| 9. 过量饮酒后为什么会出现胃部不适 ..... | 8  |
| 10. 脑卒中病人为什么会解黑大便 .....  | 8  |
| 11. 应激是什么 .....          | 8  |
| 12. 哪些应激情况容易引起急性胃炎 ..... | 9  |
| 13. 应激是怎么引起急性胃炎的 .....   | 9  |
| 14. 感冒与胃出血也有联系吗 .....    | 10 |
| 15. 引起急性胃炎的药物有哪些 .....   | 10 |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 16. 药物是如何造成胃粘膜损害的 .....                   | 11        |
| 17. 胆汁反流是怎么一回事 .....                      | 12        |
| 18. 幽门螺杆菌感染是急性胃炎的病因吗 .....                | 12        |
| 19. 哪些因素与慢性胃炎有关 .....                     | 13        |
| 20. 幽门螺杆菌是什么 .....                        | 14        |
| 21. 幽门螺杆菌是如何传染的 .....                     | 14        |
| 22. 幽门螺杆菌感染是如何造成胃粘膜损害的 .....              | 15        |
| 23. 怎样知道自己是否感染幽门螺杆菌 .....                 | 16        |
| 24. 呼气试验检查幽门螺杆菌感染的原理是什么 .....             | 17        |
| 25. 呼气试验检查怎么做 .....                       | 18        |
| 26. 呼气试验中摄入的同位素对人体有害吗 .....               | 18        |
| 27. 尿素酶试验阴性肯定没有幽门螺杆菌感染吗<br>.....          | 18        |
| 28. 何时需要采用幽门螺杆菌培养 .....                   | 19        |
| 29. 吸烟对慢性胃炎有何影响 .....                     | 19        |
| 30. 吸烟为什么会诱发或加重慢性胃炎 .....                 | 19        |
| 31. 饮酒对慢性胃炎病人有何影响 .....                   | 20        |
| 32. 胆汁返流也是慢性胃炎的原因吗 .....                  | 21        |
| 33. 免疫因素与慢性胃炎有什么关系 .....                  | 21        |
| 34. 哪些全身性疾病容易引起慢性胃炎 .....                 | 22        |
| <b>胃炎的临床表现和诊断 .....</b>                   | <b>23</b> |
| 35. 急性胃炎在临床上有哪些表现 .....                   | 23        |
| 36. 应激引起的急性胃炎有什么特点 .....                  | 23        |
| 37. 药物引起的急性胃炎有哪些表现 .....                  | 24        |
| 38. 酒精性急性胃炎临床上有什么特点 .....                 | 25        |
| 39. 食物中毒引起的急性胃炎有什么特点 .....                | 25        |
| 40. 如何判断消化道出血是由急性胃炎引起,<br>还是由其他疾病引起 ..... | 26        |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 41. 急性胃炎如何诊断 .....                              | 27 |
| 42. 出血时能不能进行胃镜检查 .....                          | 27 |
| 43. 急诊胃镜何时进行比较合适 .....                          | 28 |
| 44. 胃镜检查胃内没有出血灶肯定不是急性<br>胃炎的观点对吗 .....          | 29 |
| 45. 胃肠 X 线造影检查能否诊断急性胃炎 .....                    | 29 |
| 46. 大量出血病人能进行胃肠 X 线钡餐造影<br>检查吗 .....            | 29 |
| 47. 慢性胃炎有哪些临床表现 .....                           | 30 |
| 48. 慢性胃炎与功能性消化不良是不是一回事 .....                    | 31 |
| 49. 慢性胃炎为什么会出现贫血 .....                          | 32 |
| 50. 没有返酸现象是胃酸缺乏吗 .....                          | 32 |
| 51. 以上腹痛为主要表现的慢性胃炎需与哪些<br>疾病相鉴别 .....           | 33 |
| 52. 慢性胃炎有哪些体征 .....                             | 34 |
| 53. 慢性胃炎临床症状很严重,但胃镜检查和<br>病理活检结果却很轻,这是为什么 ..... | 34 |
| 54. 慢性胃炎的病理特点是什么 .....                          | 35 |
| 55. 慢性浅表性胃炎有哪些胃镜下表现 .....                       | 36 |
| 56. 慢性萎缩性胃炎胃镜下有哪些特征 .....                       | 37 |
| 57. 慢性萎缩性胃炎是胃镜诊断正确还是病理<br>诊断正确 .....            | 37 |
| 58. 慢性出血性胃炎严重吗 .....                            | 38 |
| 59. 慢性糜烂性胃炎是怎么一回事 .....                         | 38 |
| 60. 胆汁返流性胃炎胃镜下有什么特点 .....                       | 39 |
| 61. 疣状胃炎是怎么一回事 .....                            | 39 |
| 62. 胃窦炎比浅表性胃炎更严重吗 .....                         | 40 |
| 63. 慢性浅表性胃炎的病理表现是什么 .....                       | 41 |
| 64. 慢性萎缩性胃炎的病理特点是什么 .....                       | 41 |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| 65. 如何判断慢性胃炎的活动性 .....                      | 41        |
| 66. 腺体萎缩是怎么一回事 .....                        | 42        |
| 67. 病理报告腺体萎缩就是萎缩性胃炎吗 .....                  | 42        |
| 68. 萎缩性胃炎会不会转变为胃癌 .....                     | 42        |
| 69. 病理报告中的肠上皮化生是怎么一回事 .....                 | 43        |
| 70. 肠上皮化生是如何产生的 .....                       | 44        |
| 71. 肠上皮化生是早期胃癌的表现吗 .....                    | 44        |
| 72. 如何理解肠化生是萎缩性胃炎发展到胃癌<br>的中间环节 .....       | 45        |
| 73. 不典型增生是怎么一回事 .....                       | 46        |
| 74. 胃镜能诊断不典型增生吗 .....                       | 46        |
| 75. 哪些因素会促使不典型增生发生和发展 .....                 | 47        |
| 76. 不典型增生是早期胃癌吗 .....                       | 47        |
| 77. 慢性胃炎如何诊断 .....                          | 47        |
| 78. 超声检查能诊断慢性胃炎吗 .....                      | 48        |
| 79. CT 检查能诊断慢性胃炎吗 .....                     | 48        |
| 80. 钡餐 X 线胃肠造影检查对诊断慢性胃炎<br>有什么作用 .....      | 49        |
| 81. 胃液分析对慢性胃炎的诊断有用吗 .....                   | 49        |
| 82. 如何区别消化不良症状是慢性胃炎引起,<br>还是其他器质性疾病引起 ..... | 50        |
| <b>胃炎的预防、治疗和预后 .....</b>                    | <b>51</b> |
| 83. 急性胃炎的处理原则有哪些 .....                      | 51        |
| 84. 如何治疗药物性急性胃炎 .....                       | 52        |
| 85. 哪些措施可用于处理急性药物性胃炎引起<br>的消化道出血 .....      | 52        |
| 86. 消化道出血病人为什么要插胃管 .....                    | 53        |
| 87. 如何预防药物性急性胃炎 .....                       | 54        |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 88. 如何治疗应激性急性胃炎 .....                  | 54 |
| 89. 如何预防应激性急性胃炎 .....                  | 55 |
| 90. 如何处理酒精性急性胃炎 .....                  | 55 |
| 91. 如何治疗食物中毒性急性胃炎 .....                | 56 |
| 92. 如何预防食物中毒引起的急性胃炎 .....              | 57 |
| 93. 急性胃炎的预后如何 .....                    | 57 |
| 94. 慢性胃炎治疗的原则有哪些 .....                 | 57 |
| 95. 无症状的慢性胃炎“病人”需要药物治疗吗 ..             | 58 |
| 96. 慢性胃炎病人如何进行饮食调理 .....               | 59 |
| 97. 慢性胃炎都需要食醋吗 .....                   | 60 |
| 98. 慢性胃炎病人也需要休息吗 .....                 | 60 |
| 99. 慢性胃炎病人日常生活中需要注意什么 .....            | 61 |
| 100. 胃粘膜保护药物有哪些 .....                  | 62 |
| 101. 硫糖铝是什么药物 .....                    | 62 |
| 102. 慢性胃炎病人如何正确使用硫糖铝 .....             | 62 |
| 103. 慢性胃炎病人使用硫糖铝要注意什么 .....            | 63 |
| 104. 铋剂是什么 .....                       | 64 |
| 105. 慢性胃炎病人如何正确使用铋剂 .....              | 64 |
| 106. 使用铋剂要注意什么 .....                   | 65 |
| 107. 如何正确选用胃粘膜保护药物 .....               | 65 |
| 108. 哪些情况需要预防性应用胃粘膜保护药物<br>.....       | 66 |
| 109. 慢性胃炎需要用抗酸药物吗 .....                | 67 |
| 110. 为什么以前常用的中和胃酸的抗酸药物<br>现在较少使用 ..... | 68 |
| 111. 新型抗酸药物有哪些, 有什么特点 .....            | 69 |
| 112. 抑制胃酸分泌药物有哪些 .....                 | 69 |
| 113. 组胺受体拮抗剂有哪些 .....                  | 71 |
| 114. 慢性胃炎病人如何合理使用组胺受体                  |    |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 拮抗剂 .....                                | 71 |
| 115. 组胺受体拮抗剂有哪些不良反应 .....                | 72 |
| 116. 质子泵抑制剂有哪些 .....                     | 73 |
| 117. 慢性胃炎病人也需要使用质子泵抑制剂吗<br>.....         | 73 |
| 118. 质子泵抑制剂有哪些不良反应 .....                 | 74 |
| 119. 常用的胃促动力药物有哪些, 如何使用 ...              | 74 |
| 120. 慢性胃炎病人为什么需要用胃促动力药物<br>.....         | 76 |
| 121. 使用胃促动力药物要注意什么 .....                 | 76 |
| 122. 慢性胃炎都需要抗炎治疗吗 .....                  | 77 |
| 123. 是否所有的抗生素都能杀灭幽门螺杆菌 ...               | 78 |
| 124. 哪种抗生素治疗幽门螺杆菌感染的效果<br>最好 .....       | 78 |
| 125. 临床上常用于治疗幽门螺杆菌感染的药物<br>有哪些 .....     | 78 |
| 126. 临床上常用的根除幽门螺杆菌感染的配伍<br>方案有哪些 .....   | 80 |
| 127. 临床医生选择根除幽门螺杆菌感染治疗<br>方案的依据是什么 ..... | 83 |
| 128. 如何选择合适的根除幽门螺杆菌感染的<br>治疗方案 .....     | 84 |
| 129. 四种药物联合应用治疗幽门螺杆菌感染是<br>最好的方法吗 .....  | 85 |
| 130. 哪些因素会影响药物根除幽门螺杆菌感染<br>治疗的效果 .....   | 86 |
| 131. 抗幽门螺杆菌感染治疗药物有哪些不良反应<br>.....        | 87 |
| 132. 如何评价药物治疗幽门螺杆菌感染的疗效                  |    |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| .....                                   | 88  |
| 133. 慢性胃炎病人根除幽门螺杆菌治疗以后都<br>一定要复查吗 ..... | 88  |
| 134. 如何处理难治的幽门螺杆菌感染问题 .....             | 89  |
| 135. 根除幽门螺杆菌感染不能解决上腹胀<br>怎么办 .....      | 89  |
| 136. 如何治疗慢性浅表性胃炎 .....                  | 90  |
| 137. 如何治疗慢性糜烂性胃炎 .....                  | 90  |
| 138. 如何治疗胆汁返流性胃炎 .....                  | 91  |
| 139. 如何治疗慢性出血性胃炎 .....                  | 92  |
| 140. 得了萎缩性胃炎怎么办 .....                   | 92  |
| 141. 如何治疗胃炎引起的贫血 .....                  | 93  |
| 142. 肠化生会消失或逆转吗 .....                   | 94  |
| 143. 肠化生病人要注意什么 .....                   | 94  |
| 144. 肠化生需要手术切除吗 .....                   | 95  |
| 145. 不典型增生需要手术治疗吗 .....                 | 96  |
| 146. 中医对慢性胃炎的调理注重哪些方面 .....             | 96  |
| 147. 治疗慢性胃炎常用的中成药物有哪些 .....             | 97  |
| 148. 慢性胃炎病人如何合理选择中成药治疗 .....            | 98  |
| 149. 市场上的各种保健品对慢性胃炎有效吗 .....            | 98  |
| 150. 慢性胃炎是否可用药膳治疗 .....                 | 99  |
| 151. 慢性胃炎的药膳有哪些 .....                   | 99  |
| 152. 慢性胃炎的预后 .....                      | 101 |

## 有关胃镜检查的若干问题..... 101

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 153. 胃镜检查是怎么一回事 .....     | 101 |
| 154. 胃镜的“管子”是否能做得更细 ..... | 102 |
| 155. 胃镜检查很可怕吗 .....       | 102 |
| 156. 电子胃镜比纤维胃镜痛苦少吗 .....  | 103 |

157. 哪些情况需要进行胃镜检查 ..... 103
158. 哪些病人不宜做胃镜检查 ..... 104
159. 胃镜检查前为什么要化验血 ..... 105
160. 胃镜检查前要做哪些准备 ..... 105
161. 胃镜检查需要麻醉吗 ..... 106
162. 胃镜检查时采用局部麻醉好还是全身  
麻醉好 ..... 106
163. 胃镜检查时为什么要提供详细的病史 ..... 107
164. 胃镜检查时病人需要提供哪些病史 ..... 108
165. 胃镜检查时病人如何与检查医生配合 ..... 108
166. 胃镜检查后要注意什么 ..... 109
167. 胃镜下活检是怎么一回事 ..... 109
168. 哪些情况需要做胃镜下活检 ..... 110
169. 活检对人体有损伤吗 ..... 111
170. 做过胃手术的病人进行胃镜检查与没有  
做胃手术病人一样吗 ..... 111
171. 胃镜检查可能出现哪些并发症, 如何预防  
和处理 ..... 112
172. 超声胃镜是怎么一回事 ..... 114
173. 超声胃镜检查有哪些用途 ..... 114
174. 胃镜检查会引起交叉感染吗 ..... 115
175. 胃镜检查好还是 X 线钡餐造影检查好 ..... 116
176. 吹口气能代替胃镜检查吗 ..... 118
177. 如何看胃镜检查报告 ..... 119
178. 如何看胃镜检查后的病理报告 ..... 120
179. 胃镜检查医生报告胃癌, 病理报告上却是  
慢性胃炎, 那么谁正确 ..... 121
180. 胃镜报告是慢性胃炎, 病理报告是胃癌,  
该如何处理 ..... 122

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| <b>特殊情况或特殊类型的胃炎及其处理</b> .....           | 122 |
| 181. 药物引起的慢性胃炎不能停药怎么办 .....             | 122 |
| 182. 肝硬化病人合并慢性胃炎怎么办 .....               | 124 |
| 183. 尿毒症病人合并慢性胃炎怎么办 .....               | 125 |
| 184. 孕妇(妊娠期)能否进行胃镜检查 .....              | 125 |
| 185. 孕妇(妊娠期)能否进行胃肠 X 线钡餐造影<br>检查 .....  | 126 |
| 186. 孕妇如果有明显消化不良症状或消化道<br>出血该如何处理 ..... | 126 |
| 187. 如何治疗妊娠合并慢性胃炎 .....                 | 127 |
| 188. 急性腐蚀性胃炎是怎么引起的 .....                | 127 |
| 189. 如何区别急性腐蚀性胃炎是强酸或强碱<br>引起的 .....     | 128 |
| 190. 如何处理急性腐蚀性胃炎 .....                  | 129 |
| 191. 急性感染性胃炎是怎么引起的 .....                | 129 |
| 192. 放射治疗(照光治疗)也会引起急性胃炎吗<br>.....       | 130 |
| 193. 放射相关性胃炎有哪些表现 .....                 | 131 |
| 194. 如何治疗放射相关性胃炎 .....                  | 131 |
| 195. 化脓性胃炎是怎么回事, 与其他胃炎有<br>什么不同 .....   | 131 |
| 196. 巨大肥厚性胃炎是怎么回事 .....                 | 132 |
| 197. 哪些情况会发生缺血性胃炎 .....                 | 133 |
| 198. 如何诊断和处理缺血性胃炎 .....                 | 134 |
| 199. 吻合口炎、残胃炎是怎么回事 .....                | 134 |
| 200. 吻合口炎、残胃炎的病因是什么 .....               | 135 |
| 201. 如何处理吻合口炎和残胃炎 .....                 | 136 |

## 胃炎的基础知识

### 1. 胃的位置

胃是人体重要的消化器官,我们一日三餐吃进去的食物,首先都在胃内贮存、消化,然后才输送到小肠吸收。那么,胃在人体的哪个部位呢?

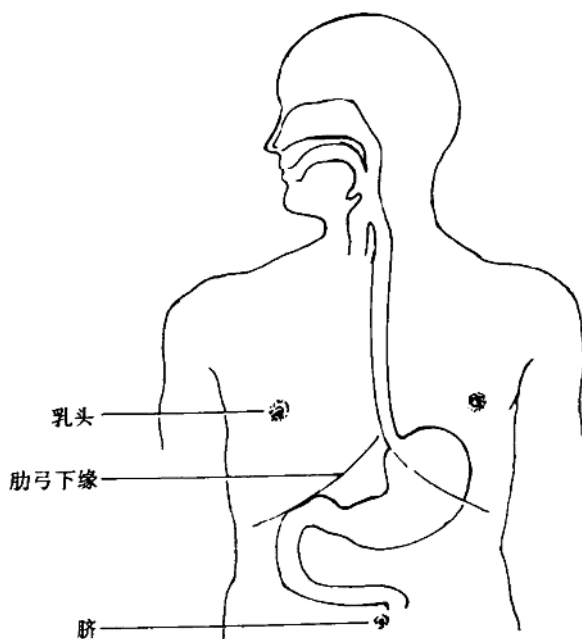


图1 胃在体表投影位置

我们平时所说的“肚子”是不是胃呢? 请看图1所