

手掌

诊病基础图解

胡云高 编



江西科学技术出版社

手 掌 诊 病

基础图解

胡云高 编
江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

手掌诊病基础图解/胡云高

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1401-6

I. 手 手掌诊病基础图解

II. 胡云高

III. 中医诊断学

IV. R241

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

手掌诊病基础图解

胡云高 编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市印刷十一厂
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/32
字数	110 千字
印张	4.75
印数	10201 - 14200 册
版次	1998 年 12 月第 1 版 2000 年 1 月第 3 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1401-6/R·317
定价	6.80 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

序

党和政府提倡西医学习中医、中西医结合以来，中医理论中的许多神秘玄妙被现代科学揭示、证实。掌纹与气色诊病是祖国医学的重要组成部分，西医称之为医学体征学或形态心理医学，是科学诊治疾病的方法之一。它简便、有效、无创伤、不感染，可以预诊潜伏期病患，能够广泛运用到临床，应当尽快从手相算命活动中分离出来，名正言顺地为广大劳动人民健康事业服务。

在科学技术发达的当今，我们的宇宙尚有许多方面没有被认识、被证实。人们要按照事物的客观规律去改造世界、改善生活，首先必须认识客观，探索规律。近些年来，国内一些医师、学者，在采用古老手诊技术与现代科学结合，探索生命科学规律，开展手掌诊疗方面已经有些成果，陆续见到一些著作和报道，胡云高医师就是其中一位。我对他的大胆进取并获得初步成功，表示由衷的敬贺。希望能继续努力，一步一个脚印，认真考证，小心求索，推陈出新，不断进步，以基础理论跟临床诊断和无磁、无电、无药物损伤治疗紧密结合，开创有中国特色的卫生医疗事业新局面。

江西省卫生厅厅长 周标

1998.2.23

前 言

掌相学,即人类手掌形态气色学,是一门介于人类学、生理学、心理学和诊断学之间的古老而新兴的边缘学科,是预诊身心疾病、提供早期干预的医学预测学。它是一种有效、简便、经济、能预诊、无创伤、没有副作用的体征诊断和治疗方法。

掌相医学的前身是手相命学。我们的祖先运用看手相解说人的命运祸福,大约兴起于西周奴隶制社会以前,盛行于秦汉封建社会。在美国芝加哥菲尔德博物馆内收藏着我国周代的一枚印泥上,正面塑着主人的名字,背面则印有清晰的指纹痕迹;西安半坡遗址出土的文物上也留有清晰的指掌纹。考古学家认为,这些古迹一方面是当时人们身份的印记;另一方面,我国周朝大兴《易》学,那是《易经》卜筮学术交流的物证。传统手相学以“九宫八卦”定阴掌分野,并以这种定位和掌纹的隐显、形符、纹路、气色变化来解说人的生命运势、过程祸福、疾病演化、因果关系等,医巫混杂,颇具神秘色彩与宿命论情调。

人类手掌附有大量的生命信息。机体内外环境失衡变异和心理情绪应激造成的物质能量代谢障碍,遗传因素所致的生理、病理变化等,都可以完整地反映到掌上和相关体征上,并留下隐显不同、久暂不一,个体有别的痕迹。手掌诊病,就是观察、分析、甄别手掌(含指、甲)的形态、气色、线纹变异,病理符号,脏腑反射部位末梢循环状况,体形体质及其变化规律

来诊断曾经发生、正在病中的生理(脏腑功能)、心理(应激能力)、人格(价值观定势)病患。并根据这些病患的发展趋势,预先诊断将要发生的潜伏期病患,以便进行早期干预,防患于未然。

一代伟人毛泽东曾经指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”诸多艺人、医生、学者历经数千载的不懈努力,力求科学发掘、继承和弘扬祖国文化的精粹遗产,不断探索,揭示掌形、纹、符、色以及相关体征变异所负载的生命信息,按照中医“天人合一”、“阴阳五行”理论昭示的“相生相克”流程来剖析、预报未来病患。正如气象学家、地震学家根据宇宙征候流程,可以推测气候变化,预报灾情祸害一样,是符合自然辩证法规律的。

作为一门需要进一步深入研究的前沿科学,它需要更多的学者、科学工作者解放思想,敢于冲破禁区,坚持理论联系实际、实事求是的科学态度,拨乱反正,力戒迷信、巫术糟粕,认真研究,不断总结,推陈出新,繁荣科技。它能让更多的人远离巫术和宿命,以积极人生观的态度,学会通过手掌认识自己,进行早诊早治、自诊自疗,修复病患,调整功能,改善和提高生命质量,健全自己和他人的心理品质,提高全人类的整体素质,以达到世界卫生组织(W·H·O)规范的“健康标准”,促进社会的文明进步。从这个意义讲,掌相医学将成为现代生物生理学、社会心理学、人格价值学和未雨绸缪的医学预测学(对病患的早发现、早预防、早治疗,当前中西医尚无法做到)的综合性边缘学科分支,一个生机勃勃的分支。

笔者从收集到的学术成果中筛选、甄别,综合其有用部分,加上个人40年医疗临床和一万余双手的观察诊断实验,以图文结合形式将资料编著成《手掌诊病基础图解》,便于初

学者操作和复验。希望与同行和广大掌相爱好者继续探索。

辛 城

1998 年 2 月于南昌

目 录

序

前言

第一章 掌相学基础	(1)
第一节 手掌解剖与皮纹特性	(1)
第二节 阴掌分区	(4)
第三节 中医藏象学说与天人合一理论	(4)
一、藏象学说	(4)
二、天人合一理论	(9)
第四节 脏腑在阴掌的反射定位	(11)
一、巽宫	(12)
二、离宫	(12)
三、坤宫	(12)
四、兑宫	(13)
五、乾宫	(13)
六、坎宫	(13)
七、艮宫	(13)
八、震宫	(14)
九、明堂	(14)
第五节 双手与脏腑健康	(14)
一、手与心	(14)
二、手与肝	(15)
三、手与肺	(15)

四、手与脾	(15)
五、手与肾	(16)
第二章 人类掌线定位	(17)
第一节 阴掌主线	(17)
一、生命线	(17)
二、智慧线	(18)
三、感情线	(18)
第二节 阴掌辅线	(18)
一、玉柱线	(19)
二、太阳线	(19)
三、性线	(19)
四、通贯掌	(20)
五、假通贯掌	(20)
六、手腕线	(21)
七、指节线	(21)
第三节 掌线的动态变化	(24)
第三章 阴掌特异线纹、符号、斑点、气色定性	(24)
第一节 特异线纹	(24)
一、特异线	(24)
二、变异线	(26)
三、线周特异纹	(29)
第二节 特异符号	(31)
第三节 特异斑点	(36)
第四节 特异气色	(37)
第四章 生命流年座标定量	(39)
第一节 指缝座标法	(39)
第二节 直线座标法	(40)

第三节 头面部座标法	(40)
第五章 手掌诊病基本方法	(42)
第一节 望诊	(42)
一、白色	(43)
二、黄色	(43)
三、青色	(43)
四、红色	(44)
五、黑色	(44)
第二节 触诊	(44)
一、温觉	(44)
二、异样觉或异物觉	(45)
三、痛觉	(45)
第三节 第二掌骨侧位诊	(46)
一、第二掌骨全息定位	(46)
二、全息穴位所包含的器官	(46)
三、测诊方法	(47)
第六章 掌指形态与疾病	(49)
第一节 手掌形态与疾病	(50)
一、木型手	(50)
二、火型手	(51)
三、土型手	(51)
四、金型手	(51)
五、水型手	(52)
第二节 手指形态与疾病	(53)
一、拇指	(53)
二、食指	(54)
三、中指	(54)

四、环指	(54)
五、小指	(55)
第三节 指甲形色与疾病	(55)
第七章 掌线变异诊病	(61)
第一节 主线变异	(61)
一、地线	(61)
二、人线	(73)
三、天线	(88)
第二节 辅线变异	(101)
一、命运线	(101)
二、成功线	(105)
三、健康线	(106)
附：掌纹印图	(108)
第八章 各星丘(宫位)特异线、符、气色诊病	(110)
一、木星丘	(110)
二、土星丘	(110)
三、太阳丘	(111)
四、水星丘	(111)
五、第二火星丘	(112)
六、月亮丘	(112)
七、地球丘	(113)
八、金星丘	(113)
九、第一火星丘	(114)
十、火星平原	(114)
十一、各手指腹面	(115)
第九章 相关体征诊病	(116)
第一节 植物神经类型诊	(116)

第二节 体形体质诊	(119)
一、体形	(119)
二、体质	(120)
第三节 头面部形态气色诊	(121)
第四节 毛发诊	(122)
第五节 眼像诊	(122)
第六节 鼻像诊	(123)
第七节 唇像诊	(123)
第八节 舌像诊	(123)
第九节 耳像诊	(124)
第十节 脐像诊	(127)
第十一节 脚部脏腑反射诊	(127)
后记	(132)
主要参考书目	(134)

第一章 掌相学基础

第一节 手掌解剖与皮纹特性

从腕部横纹到手指末端,通称为手掌。简要了解掌部骨骼、肌肉、血管、淋巴、神经、经络、皮肤、脂肪等正常分布,有利于获得手掌线纹、气色变异信息,正确判断生命运化趋势,采取有效防治措施。

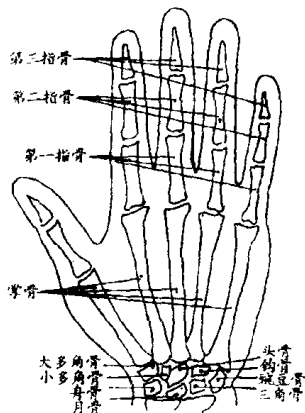


图 1-1 掌指骨

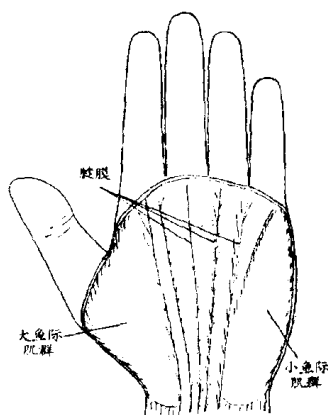


图 1-2 掌肌、腱膜

分布在腕部以下的骨骼共有 27 块,其中腕骨 8 块,掌骨 5 块,指骨 14 块(拇指 2 块,余指均 3 块)。是掌的杠杆支撑部分(图 1-1)。

掌部的肌肉共 19 条,拇指侧的隆起称“大鱼际”肌群;其

对侧小指下到腕端隆起为“小鱼际”肌群;掌心周围属中间肌群。这些肌肉由包裹着的筋膜分隔,筋膜两端称肌健,它们附着在骨端上,为掌部活动的动力牵引部分(图 1-2)。

掌部供血的主要血管是来自桡动、静脉和尺动、静脉,它们在掌心形成浅弓和深弓,由弓上再分支直至细支和毛细血管。这些毛细血管的驱动和回流就是掌部的微循环系统,与来自腋、肘窝淋巴液一起,是掌部营养代谢的物质基础(图 1-3)。

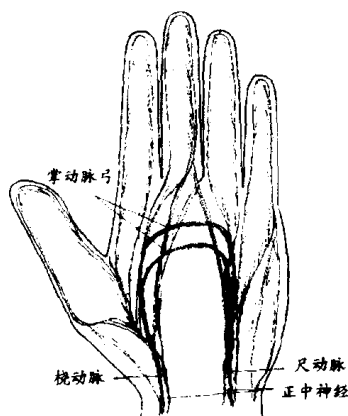


图 1-3 掌部血管、神经

掌部神经是来自前臂的正中神经和尺、桡神经,与血管一样层层分支直至末梢,是掌部活动与营养调节的“通讯联络”调控系统。

掌部有 6 条经络通达,75 个穴位,其中心经、心包经、小肠经、三焦经终点在心脏区,中、环(无名)、小指与心关系密切(图 1-4)。大量手穴测验与研究发现,全身表皮动作电位唯头顶和手心最高,手的触觉能力高于机体其他部分,是观察生命信息最敏感的区位。

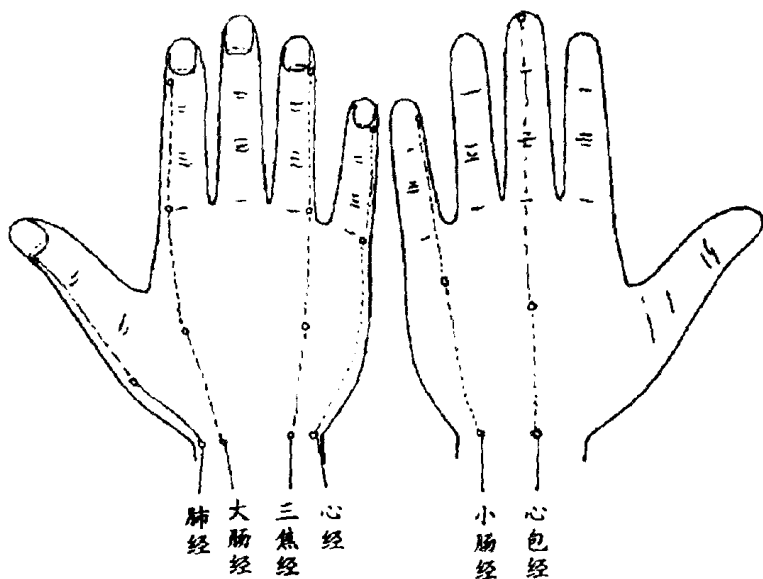


图 1-4 掌部经络

人类皮纹的生成与基因遗传和胚胎发育密切相关。胚胎三个月皮纹开始发育,四个半月基本形成。阴掌的真皮乳突向表皮突起,形成弯曲的条状乳头脊,这些脊与脊之间出现的凹沟就是指纹和掌纹。因为阴面的掌指皮肤没有毛孔,皮纹不受干扰,其汗渍分泌也多受心理情绪而不是体温影响。研究证明,指纹定型后终生不变,而掌纹因为供血供氧充足、细胞代谢旺盛,脏腑病患、心灵创伤、人格扭曲等机械的、生物电位的刺激,造成局部营养失调等因素,使皮纹发生显性的或隐性的改变;又由于个体体质差异和运化经历的不同,结合相关体证,还可以前瞻性预示其将来。人类头、脸、耳、鼻、眼、舌、脚等都可以察验病患,却因为人的脸面受心理影响太强,被人久视容易改变气色而造成讹误;而双手可以任人观察研究,多无太大影响,为察验病患提供了极大的方便。

第二节 阴掌分区

阴掌分区,按照由生命线包围的大鱼际为酸区;由感情线围绕的3个指根范围为碱区(图1-5)。若酸区范围比例大、丰满、颜色鲜艳,该人为酸性体质,预示其相对健康,容易患高血压、动脉硬化、糖尿病等;如果碱区范围增大、明堂狭小,则为碱性体质,预示其相对虚弱,容易患低血压、呼吸道疾病、胃下垂和癌症。

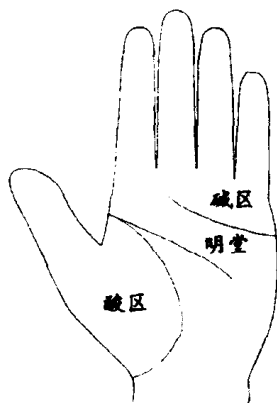


图1-5 阴掌分区

第三节 中医藏象学说与天人合一理论

一、藏象学说

中医的“藏”,是指藏于体内的脏腑;“象”,是行于体外的形象或象征。脏腑是人体内脏的总称,它们包括五脏、六腑和

奇恒。五脏指心、肝、脾、肺、肾，它们的生理功能是生化、分泌、储藏精、气、血、津等营养物质；六腑指胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦，它们是受纳、吸收、排泄腐败水谷代谢产物的器官；“奇恒”是说不同于一般而有特殊功能之意，包括脑、骨、髓、脉、女子胞（子宫及附件），它们属阴，储藏阴精，功能与五脏相似，藏而不泻；形态上又是中空器官，与六腑相类似。古人说：“五脏者，藏精气而不泄，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而能满也。”就是“脏以藏为主，腑以通为用”的道理。

脏腑学说，是我国劳动人民和历代医家，在科学尚不发达时代长期与疾病作斗争中，反复观察、重复验证人体外部变化，来研究内部器官的生理功能、病理变化及其相互关系的朦胧学说。人体是个有机整体，不仅体内的脏与腑、脏与脏、腑与腑在生理、病理上关系密切，而且，脏腑与体表的皮肤、毛发、肌肉、血脉、筋骨五体之间，以及眼、耳、鼻、口舌、前后阴（生殖器和肛门）五官九窍之间，有着不可分割的相通关系。津液、气血、精髓是构成人体的营卫物质，其生成、运化、输布必须通过不同功能的脏腑来完成和实现。为说明具体，下面对五脏六腑的内涵与外延再作详细的解析。

1. 心

心脏位于胸腔左乳部，在中枢神经的支配下，有节律地搏动以驱动血液，供应全身各器官组织所需要的营养物质。

古人认为，“心者，五脏六腑之大主也，精神所会也。”心有**心包裹络**，是人体各种生理、心理活动的中心。它主**血脉**，主**情志**，主**汗**，开窍于舌，与小肠相表里，其华在面，五行属火。

心主血脉，“脉”指血管，又称经脉。血液运行于体内，有赖于心和脉的相互配合。心脏、脉管、血液构成体内独立的心