

武林秘笈
神招葉書

海外搏杀

居山 编 著

海外搏杀



北京体育大学出版社

武林绝杀神招丛书

海外搏杀

居山 编著

北京体育大学出版社



〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

海外搏杀/居山编著. —北京:北京体育大学出版社,
1994. 10

(武林绝杀神招丛书)

ISBN 7-81003-872-9

I. 海… 居… 攻防(武术)—中国 IV. G852.4

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第 13109 号

海外搏杀

居 山 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
3209 印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:7.375 定价:7.00 元

1994 年 10 月第 1 版 1995 年 6 月第 2 次印刷 印数:7501—14500 册

ISBN 7-81003-872-9/G·671

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

目 录

第一篇 截拳道搏杀神法

- 一、截拳道疾杀残肢亡命腿法 (2)
- 二、世界“超脚”——李小龙换形无影霹雳连环三腿踢法
..... (24)
- 三、李小龙无敌取命手法 (29)

第二篇 跆拳道绝杀巧技

- 一、跆拳道生死杀招——防守反击 30 法 (44)
- 二、跆拳道凌空飞腿连环抢杀夺命神招 (67)

第三篇 空手道搏杀真技

- 一、空手道救命绝技——还生制敌 10 法 (78)
- 二、空手道五段绝命组手 (85)
- 三、空手道定法夺命组手 (94)
- 四、空手道连击可怕的杀手崩 (101)
- 五、空手道断魂手 (111)

第四篇 泰拳搏杀奇术

- 一、泰拳一击必杀勾魂肘 (124)
- 二、泰拳断肠消魂膝 (136)
- 三、泰拳一踢气绝身亡归阴腿 (147)
- 四、泰拳连招赶杀迫命法 (157)
- 五、泰拳高级战技——斯托克曼夺命亡魂大法 ... (165)

第五篇 柔道速杀神技

- 一、立制强敌的柔道投技妙术 (184)
- 二、“重型坦克”的制胜绝招——西村昌树的得意技
..... (202)

第六篇 拳击攻杀秘技

- 一、克敌制胜绝招——拳击防打技法 (208)
- 二、立绝性命的近搏拳击 (226)

第一篇

截拳道搏杀神法

一、截拳道疾杀残肢亡命腿法

截拳道疾杀残肢亡命腿法,是李小龙根据自己多年的实战经验,并不断把中国武术中传统的北派腿法以及空手道、泰拳、跆拳道等腿技精华融入其中,使它的技术结构日趋完善,成为当今世界武坛上有极高实用价值且极具威力的优秀腿法之一。其腿出击疾速,杀法隐蔽,威力无比,具有攻其不备,出奇制胜,发腿制人伤亡的特殊功能。

(一)侧踢残肢亡命法

1. 横低踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-1)。让敌发拳先攻,当敌前手攻击时,李速抬右臂向上格架,同时上提前腿(图1-2)。动作不停,李用右脚向敌胫骨或膝处横踢(图1-3)。

要点:击打距离要适当,两眼盯住敌面部而不看要踢部位,以隐蔽进攻意图,使敌捉摸不定,踢击敌胫骨要快、准、狠。

功效:此法能阻止敌的进攻,可使其腿折伤。

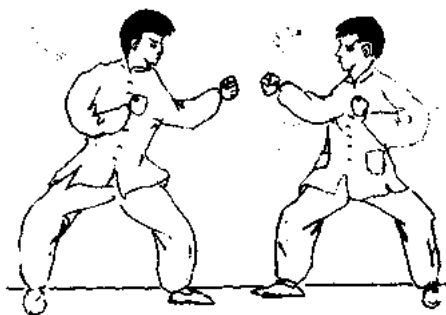


图1-1

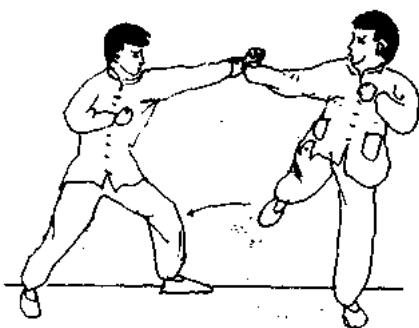


图1-2

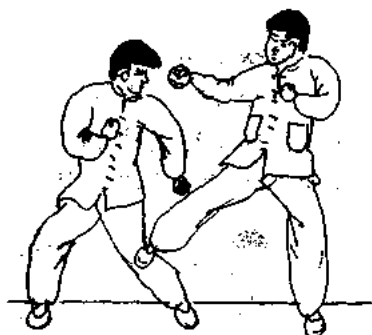


图1-3

2. 转身横低踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-4),敌前掌向李插击时;李身体速向左后转,同时用左脚横踢敌胫骨或膝盖部(图1-5)。

要点:转身要快、踢击敌胫骨或膝盖要快速、准确、有力。

功效:此法可阻止敌的进攻,转身可增强踢腿的隐蔽性和突发性,踢中可使敌腿折伤。



图1-4

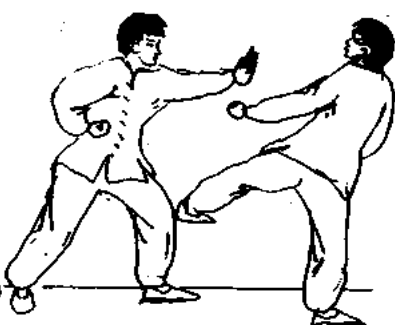


图1-5

3. 横平端

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-6)。李前手向敌面部虚晃,把敌的注意力吸引到上方,然后快速地向侧体,用前腿向敌腹部裆部端踢(图1-7)。



图1-6

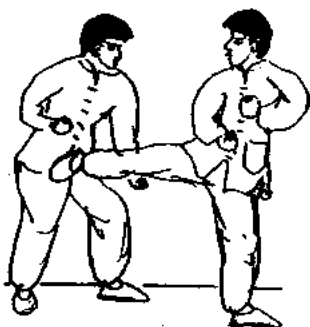


图1-7

要点:端踢敌腹、裆要快速、准确、有力,收脚要敏捷迅速,否则会被敌抱住。

功效:此法在半途中就能截住敌的攻击,端中敌腹可导致敌内脏损伤,甚至死亡。

4. 横高踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-8)。当敌发左手攻击时,李随即后闪(图1-9)。李同时用前腿以高角度踢击敌的头部(图1-10)。

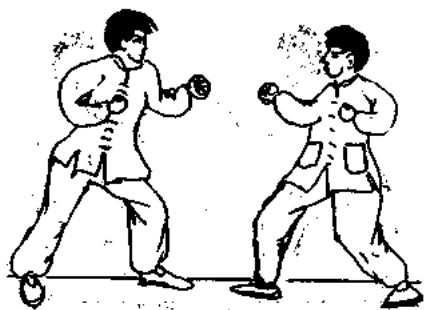


图1-8

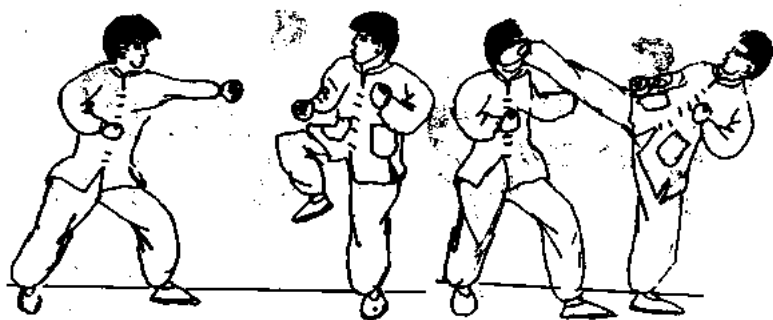


图1-9

图1-10

要点:后闪要及时,踢击要送髋,角度要高,踢击敌头要快、准、狠。

功效:此法可使敌造成头晕目眩,甚至死亡。

5. 横飞踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-11)。当敌猛扑来时,李两脚踞地跃起,身体腾空(图1-12)。在空中飞腿直踢敌面部(图1-13)。

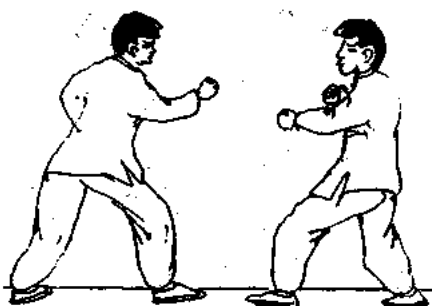


图1-11

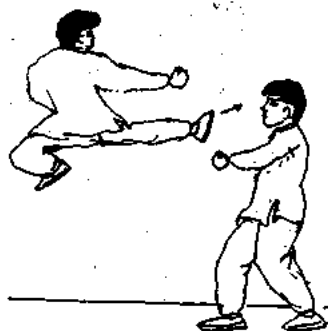


图1-12

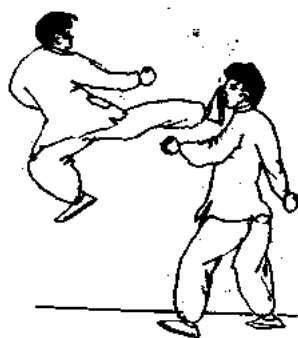


图1-13

要点:踹踢前切不可有后移迹象,这是由于要利用对手的惯性来加大反作用力。踹踢要高、快、准、猛、狠。

功效:此腿可致敌于死地。

(二) 前踢残肢亡命腿法

1. 前低踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-14)。李先用右腿向敌上盘攻击,分散其注意力(图1-15)。当敌出手向上拦截时,李可顺势改变攻击方向,用脚跟蹬击敌前腿,使敌无法保持稳定,并向后倒地(图1-16)。

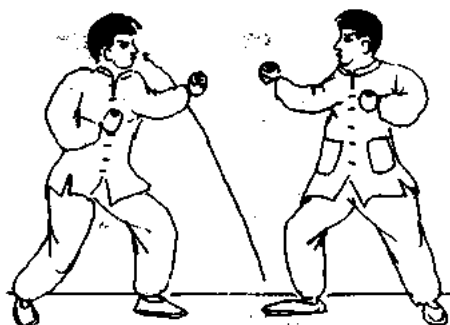


图1-14

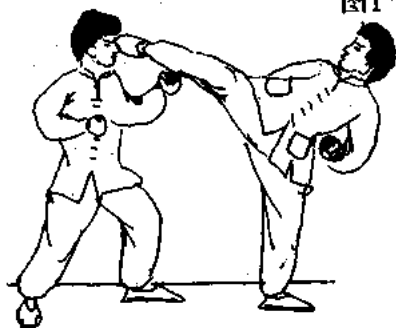


图1-15

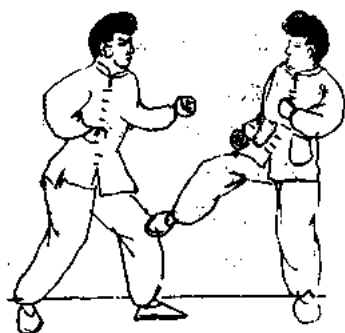


图1-16

要点:上踢成虚腿,但要踢得逼真,下前踢敌腿要快速、准确、猛烈、有力。

功效:上踢可分散敌的注意力,引其上防,使下部成空当。下前踢可使敌站立不稳,造成腿部折伤。

2. 脚尖踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-17)。当敌出左手向李进行攻击时,李随即抬前腿使脚面绷直,用脚尖向敌裆部踢击(图1-18)。

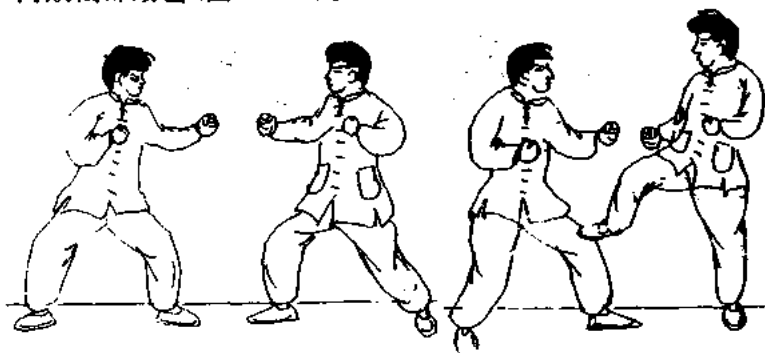


图1-17

图1-18

要点:踢击敌裆部要趁敌出击时迎刃而踢踢击要快速、准确、猛烈、有力。

功效:此法不仅可阻止敌的进攻,而且可使敌疼痛难忍,甚至造成死亡。

3. 前平踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-19)。当敌俯身前扑时,李即起腿向前踢击敌胸部(图1-20)。

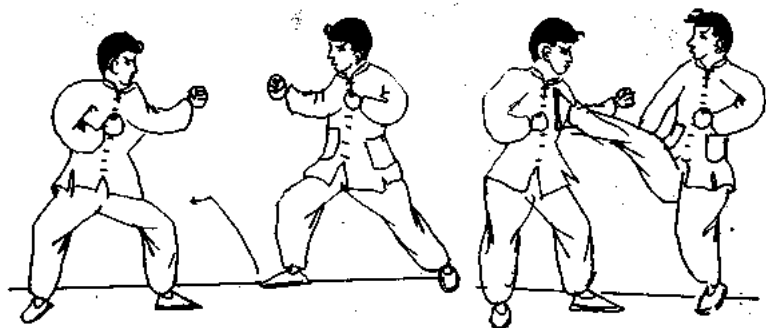


图1-19

图1-20

要点:起腿要快速、发力要迅猛。

功效:此法可造成敌内脏损伤,甚至死亡。

4. 前高踢

李小龙持右戒备势与持左戒备敌对峙(图1-21)。当敌用左拳向李攻击时;李速用右腿向前踢击敌左腿,使其不能进击(图1-22)。李立即将前腿向上踢击敌下颌部(图1-23)。

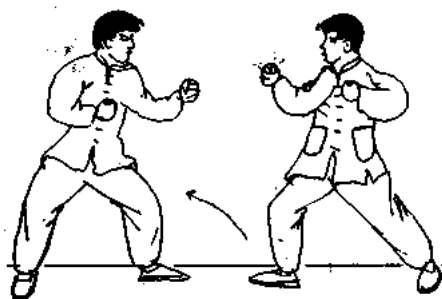


图1-21

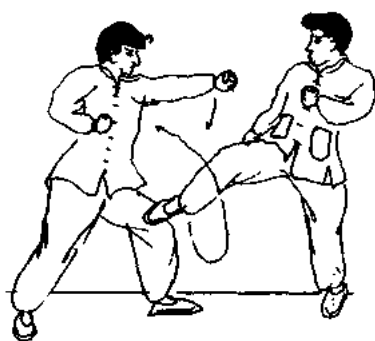


图1-22

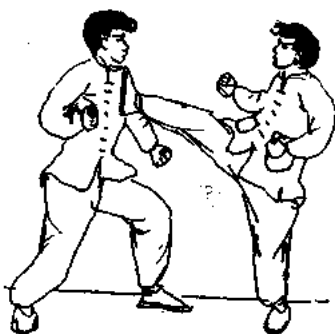


图1-23

要点：下踢要及时，上踢快速、准确、有力。

功效：下踢可堵截敌的进击，上踢能使敌下颌脱伤。

(三) 扫踢残肢亡命法

1. 低扫踢

李小龙持左戒备势与持右戒备势敌对峙(图1-24)。当敌出右手进击时，李用后腿向前、向左扫击敌右腿(图1-25)。

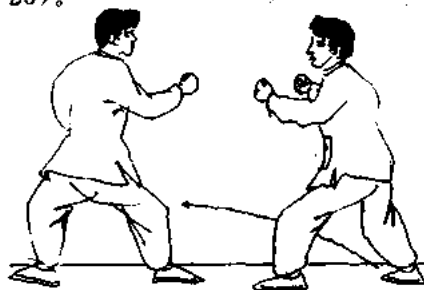


图1-24

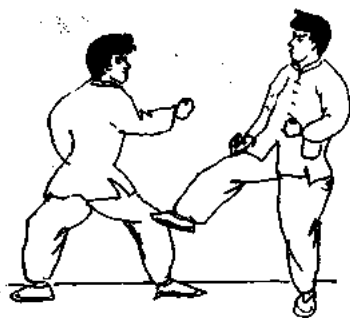


图1-25

要点:扫腿时要向左后转身,扫腿、转身要协调一致,扫腿要快速、猛烈、有力。

功效:扫踢敌前腿可使敌站立不稳,使敌失去攻击力,甚至于可将敌踢翻在地。

2. 平扫踢

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图 1-26)。当敌前滑步,以左直拳向李面部击打时;李即起后脚向前、向右扫踢敌胸部(图 1-27)。

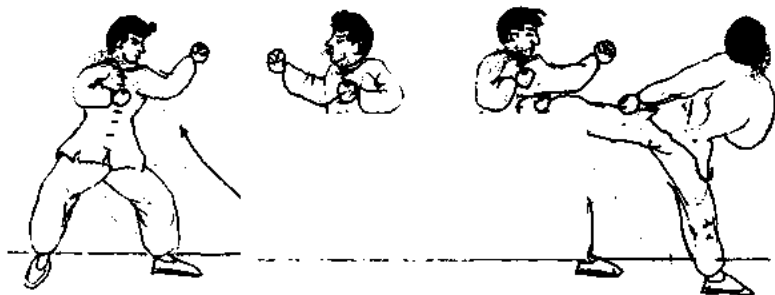


图 1-26

图 1-27

要点:起腿击要及肘,横扫要快速、敏捷。

功效:此腿可使敌造成内伤,甚至死亡。

3. 高扫踢

李小龙持右戒备势与持右戒备势敌对峙(图 1-28)。李先出前脚攻击敌下盘,使敌不得不下防(图 1-29)。然后李右脚落地,用左腿向敌头部猛扫踢(图 1-30)。

要点:在攻击敌下盘时,是否尽全力需视情况而定,总的原则,是迫使敌降低防御,为高位扫踢创造条件。高扫踢要准确、快猛、有力。

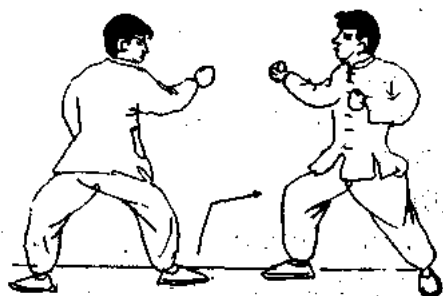


图1-28

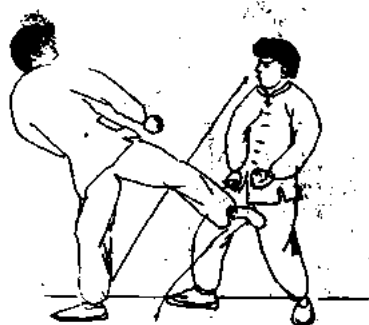


图1-29

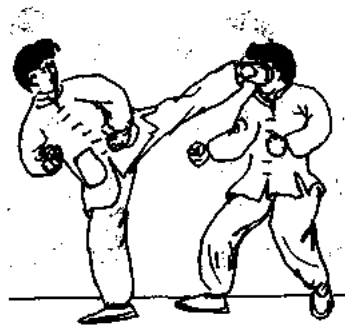


图1-30

功效：下踢可迫使敌下防，使上部成空当；扫踢敌头部可使敌头部受伤，甚至死亡。

(四) 扎腿残肢亡命法

1. 前脚轧腿

李小龙持右戒备势与持左戒备势敌对峙(图1-31)。当敌右脚前上步，同时出右手向李进攻时；李速用右臂挡开敌右