



21世纪课程教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校教材 • 供中医等专业用

中医妇科学

主 编 欧阳惠卿



人民卫生出版社

21 世纪课程教材

全国高等中医药院校教材

供中医等专业用

中医妇科学

主 编 欧阳惠卿

副主编 陈立怀 谈 勇

主 审 夏桂成

编 者 (以姓氏笔画为序)

王惠珍 (福建中医学院) 罗颂平 (广州中医药大学)

许丽绵 (广州中医药大学) 周士元 (江西中医学院)

孙卓君 (上海中医药大学) 贾晓航 (浙江中医学院)

连 方 (山东中医药大学) 谈 勇 (南京中医药大学)

陈立怀 (长春中医学院) 梅乾茵 (湖北中医学院)

欧阳惠卿 (广州中医药大学)

学术秘书 许丽绵 (兼)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/欧阳惠卿主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-04466-7

I. 中… II. 欧… III. 中医妇科学—医学院校—
教材 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 097188 号

中 医 妇 科 学

主 编: 欧阳惠卿

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 四川新华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/16 印张: 21

字 数: 464 千字

版 次: 2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04466-7/R·4467

定 价: 25.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

本书是由全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社根据国家教育部对教材的要求，为适应 21 世纪我国高等医学教育改革和发展的需要而组织编写和审定的。供全国高等中医院校五年制教学使用。

根据中医临床医学妇科专业的培养目标，本教材内容主要体现三基（基础理论、基本知识、基本技能）、三特（特定对象，为毕业后从事中医临床医疗工作的医师；特定要求，为贯彻预防为主卫生工作方针；特定限制，为按教学时数设计教材总字数）和五性（思想性、科学性、启发性、先进性、适用性）。编写时，在借鉴前六版教材优缺点的基础上，结合临床实际，认真总结经验，制定了本书的框架。将以往妇科教学中的鬼胎、临产病、妇人腹痛、阴肿等疾病删除，增添了近年来中医或中西医结合治疗取得较好经验的盆腔炎、多囊卵巢综合征、功能性子宫出血、子宫内膜异位症等常见病（有些作为附篇），因传统中医妇科病名不能完全表达这些疾病的全部内容，故仍采用西医病名；同时，还增加了各种妇科疾病的转归预后、预防调护，妇产科常见急症的鉴别诊断，充实了各妇科病的诊断与鉴别诊断、急救处理等内容。此外，对一些深奥难懂的中医名词和晦涩的病名，如子门、胞宫、痞瘕、鬼胎等，而以阴道、子宫、风疹块、葡萄胎等现代所习用的医学名称代之，使教材内容更符合现代中医妇科临床的需要。

全书分总论、各论和附论三部分。总论和各论为基本教学内容，附论为女性生殖系统的解剖生理、妊娠诊断、产前检查与正常分娩、妇科检查、妇产科常用的特殊检查和计划生育等内容，供学生自学或参考。

本教材由编写委员会分工编写，同时根据主审南京中医药大学夏桂成教授的审定意见，由广州中医药大学欧阳惠卿教授整理修改完成。

本教材编写过程中，得到南京中医药大学、山东中医药大学的大力支持，江苏连云港康缘制药厂和江西江中制药厂提供帮助，使两次审稿会议得以顺利完成，谨在此表示衷心的感谢。前六版教材给我们提供了良好的工作基础，在此亦表示诚挚的谢意。

本教材的内容与编排，难免有不足之处，殷切祈望使用本教材的师生以及妇产科同道们提出宝贵意见，以便改进提高，促进中医妇科教学的发展。

《中医妇科学》编委会

2001 年 10 月

目 录

总 论

第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学的定义与范围	1
一、中医妇科学的定义.....	1
二、中医妇科学的研究范围.....	1
第二节 中医妇科学的发展简史	1
一、夏商周时期.....	2
二、春秋战国时期.....	2
三、秦汉时期.....	3
四、魏晋隋唐时期.....	3
五、宋代.....	4
六、金元时期.....	4
七、明清民国时期.....	5
八、现代.....	6
第二章 女性解剖生理特点	7
第一节 女性特有的器官	7
一、子宫、胞脉、胞络.....	7
二、阴道.....	8
三、阴户、玉门.....	8
第二节 月经	8
一、月经的生理现象.....	9
二、月经产生的机理及其调节.....	9
三、月经周期中不同阶段的生理变化.....	12
第三节 带下	13
一、带下的生理现象.....	13
二、带下产生的机理及其周期性变化.....	13
第四节 妊娠与产育	14
一、受孕机理.....	14
二、妊娠生理现象.....	14
三、临产时的特征.....	15
四、新产后与哺乳的生理特点.....	16
第三章 妇科疾病的病因病机	18

第一节 病因	18
一、淫邪因素	18
二、情志因素	19
三、生活因素	20
四、体质因素	20
五、环境因素	21
六、病理产物致病	21
第二节 病机	22
一、脏腑功能失常	22
二、气血失调	23
三、冲任、子宫、胞脉、胞络受损	24
第四章 妇科疾病的诊断概要	25
第一节 妇科疾病的诊法	25
一、问诊	25
二、望诊	27
三、闻诊	28
四、切诊	28
第二节 辨证要点	30
一、经、带、孕、产、乳的辨证要点	30
二、气血病变的辨证要点	30
三、脏腑病变的辨证要点	32
第五章 妇科疾病的治疗方法	36
第一节 内治法	36
一、滋肾补肾	36
二、疏肝养肝	37
三、健脾和胃	38
四、补益气血	39
五、理气行滞	39
六、活血化瘀	39
七、软坚散结	40
八、清热凉血	40
九、温经散寒	40
十、利湿除痰	41
十一、解毒杀虫	41
十二、调理奇经	41
十三、中药周期疗法	42
第二节 外治法	43
一、外阴熏洗	43

二、阴道冲洗	43
三、阴道纳药	43
四、宫腔注入	44
五、肛门导入	44
六、外敷	44
七、热熨	45
八、药物离子导入	45
九、针灸	45
第三节 心理治疗	45
第六章 预防与保健	47
第一节 经期保健	47
一、防御外邪	47
二、调节情志	47
三、避免劳累	47
四、注意饮食	47
第二节 孕期保健	48
一、慎戒房事	48
二、产前检查	48
三、劳逸结合	48
四、饮食宜忌	48
五、静心养性	48
第三节 产褥期保健	49
一、阴户清洁	49
二、调摄生活	49
三、定期检查	49
四、计划生育	49
第四节 哺乳期保健	49
第五节 绝经前后保健	50
一、健康教育	50
二、生活调理	50
三、定期体检	50

各 论

第七章 月经病	51
第一节 月经先期	52
第二节 月经后期	56
第三节 月经先后无定期	60
第四节 月经过多	62

第五节 月经过少	65
第六节 经期延长	69
第七节 经间期出血	71
第八节 闭经	75
附 多囊卵巢综合征	81
第九节 崩漏	84
附 功能失调性子宫出血	91
第十节 痛经	95
附 子宫内膜异位症	101
第十一节 月经前后诸证	104
一、经行乳房胀痛	104
二、经行泄泻	105
三、经行浮肿	108
四、经行头痛	109
五、经行发热	111
六、经行身痛	113
七、经行吐衄	114
八、经行口糜	116
九、经行风疹块	117
十、经行情志异常	118
第十二节 绝经前后诸证	123
第十三节 经断复来	128
第八章 带下病	132
第九章 妊娠病	139
第一节 妊娠恶阻	140
第二节 妊娠腹痛	143
第三节 异位妊娠	146
第四节 胎漏、胎动不安	150
第五节 堕胎、小产	155
第六节 滑胎	157
第七节 胎萎不长	159
第八节 子死腹中	162
第九节 妊娠心烦	164
第十节 妊娠肿胀	166
第十一节 妊娠眩晕	169
第十二节 妊娠痢证	171
第十三节 胎气上逆	174
第十四节 妊娠失音	175

第十五节	妊娠咳嗽	177
第十六节	胎水肿满	179
第十七节	妊娠小便淋痛	181
第十八节	妊娠小便不通	183
第十九节	难产	185
	附 纠正胎位方法	188
第十章	产后病	189
第一节	产后血晕	190
第二节	产后痉证	193
第三节	产后发热	196
第四节	产后腹痛	202
第五节	产后恶露不绝	204
第六节	产后大便难	208
第七节	产后排尿异常	210
第八节	产后自汗、盗汗	213
第九节	产后身痛	215
第十节	缺乳	218
第十一节	乳汁自出	221
	附 回乳方	223
第十一章	妇科杂病	224
第一节	不孕症	224
第二节	癥瘕	230
	附 子宫肌瘤	234
第三节	阴挺	237
第四节	阴痒	240
第五节	阴疮	243
第六节	阴吹	247
第七节	脏躁	249
第八节	盆腔炎	250
附 论		
第十二章	女性生殖系统解剖与生理概述	259
第一节	骨盆与骨盆底	259
	一、骨盆	259
	二、骨盆底	261
第二节	外生殖器与内生殖器	261
	一、外生殖器	261
	二、内生殖器	262

第三节 女性生殖系统生理	265
一、卵巢的功能及其周期性变化	265
二、子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化	268
三、性周期的调节	269
第十三章 妊娠生理	271
第一节 受精与受精卵发育、输送与着床	271
一、受精	271
二、孕卵的着床	271
三、胚胎的发育	272
第二节 胎儿附属物的形成及其功能	272
一、胎盘	272
二、胎膜	272
三、脐带	272
四、羊水	273
第三节 妊娠期母体变化	273
一、生殖系统的变化	273
二、乳房的变化	274
三、循环系统的变化	274
四、血液系统的变化	275
五、泌尿系统的变化	275
六、呼吸系统的变化	276
七、消化系统的变化	276
八、皮肤的变化	276
九、内分泌系统的变化	276
十、新陈代谢的变化	277
十一、骨骼、关节及韧带的变化	278
第十四章 妊娠诊断与产前检查	279
第一节 妊娠诊断	279
一、早期妊娠诊断	279
二、中期及晚期妊娠诊断	280
第二节 产前检查	280
一、询问病史	280
二、全身检查	281
三、产科检查	281
四、辅助检查	283
第十五章 正常分娩	284
第一节 影响分娩的四因素	284
一、产力	284

二、产道	285
三、胎儿	285
四、精神心理因素	285
第二节 枕先露的分娩机转	285
一、衔接	286
二、下降	286
三、俯屈	286
四、内旋转	286
五、仰伸	287
六、外旋转	287
七、胎身娩出	288
第三节 分娩的临床经过及处理	288
一、分娩的临床经过	288
二、分娩的处理	289
第十六章 妇科检查与妇产科特殊检查	293
第一节 妇科检查	293
一、注意事项	293
二、检查方法	293
三、检查记录	295
第二节 妇产科特殊检查	295
一、妊娠试验	295
二、阴道分泌物检查	295
三、阴道及宫颈细胞学检查	296
四、基础体温测定	297
五、宫颈粘液检查	298
六、常用激素测定	299
七、超声检查	300
八、宫颈活组织检查	300
九、诊断性刮宫与分段性刮宫	300
十、输卵管通畅检查	300
十一、腹腔穿刺	301
第十七章 计划生育	302
第一节 避孕	302
一、工具避孕	302
二、药物避孕	304
三、其他避孕方法	307
第二节 人工流产	308
一、药物流产	308

二、人工流产.....	308
第三节 输卵管绝育术.....	310
一、输卵管结扎术.....	310
二、输卵管堵塞.....	311
附：妇科常见急症诊断简表.....	312
方剂索引.....	315

第一章 绪 言

第一节 中医妇科学的定义与范围

一、中医妇科学的定义

中医妇科学是运用中医学的理论研究妇女解剖生理、病因病机特点、诊断辨证规律和防治妇女特有疾病的一门临床学科。

人体脏腑、气血、经络的活动规律，男女基本相同，但妇女在脏器方面有子宫，在生理方面有月经、胎孕、产育和哺乳等特有功能，必然会产生经、带、胎、产妇科杂病等特有的疾病。如唐·孙思邈《千金要方·妇人方》说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也。”正因为妇女的脏腑、经络、气血活动有其特殊性，所以必须作为一个独立的学科进行研究。

二、中医妇科学的研究范围

中医妇科学的传统研究范围是中医妇科基础理论和妇科疾病，即月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病五大类疾病的防治，正如《医宗金鉴·妇科心法要诀》说：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”

随着社会的发展，科学技术的进步，中医妇科基础理论的研究也取得了不少成绩，防治中医妇科常见病、多发病、疑难病方面取得了丰富的经验，使中医妇科的研究范围逐步扩大，一些古籍上没有病名记载的妇科病如异位妊娠、盆腔炎、子宫内膜异位症等，也成为中医妇科学的研究范围。

第二节 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学的重要组成部分，它是在中医学的形成和发展中，逐渐建立和充实起来的。从其发展过程可以看出，中医妇科学是从研究产育开始，然后发展为妇科和产科，而以妇科的发展尤为突出。几千年来，对中华民族的繁衍做出了巨大的贡献。

学习和研究中医妇科学的发展史，是为了继承和发扬祖国医学的精华，“温故而知新”，继承是为了发扬，发扬更要创新。只有在全面继承传统中医妇科学术理论和诊疗技术的基础上进行创新，中医妇科学才有突破性的进展。纵观中医妇科学的发展史，大致可以概括以下几个时期。

一、夏商周时期

中医妇科学源远流长。我国远古时代的祖先在劳动和生活中积累了最简单的医疗技术。中医妇产科学已开始萌芽，这一时期主要有关于不孕不育、难产和胎教理论的记载。《史记·楚世家》说：“陆终（妻女媭）生子六人，坼剖而产焉”。在注解中还有“（夏）修己背坼而生禹，（殷）简狄胸剖而产契”。在公元前 11 世纪左右成书的《诗经》和《山海经》分别记载了一些治疗妇产科病的药物。《周易》一书最早论述了人类生命的起源。《易·系辞》说“男女媾精，万物化生”、“阴阳合德，而刚柔有体”。《易经·爻辞》有“妇孕不育，凶”，“妇三岁不孕”等关于妇女不孕不育的记载。

《列女传》最早提出胎教的理论，“太任，王季娶以为妃……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教子，而生文王”。可见古人已认识到孕妇的言行举止、情绪变化对胎儿有重要影响，这种胎教理论对今天的优生优育仍有指导意义。

二、春秋战国时期

随着医学的发展，这一时期出现了一些医学家，如医和、医缓、扁鹊等，其中扁鹊曾当过妇产科医生，当时称为“带下医”。《左传》一书也有妇产科方面的记述。如《左传·僖公 17 年》有“梁嬴孕过期，卜招父与其子卜之，其子曰：将生一男一女”说明当时已有过期妊娠和双胞胎的诊断。《左传·僖公 23 年》说“男女同姓，其生不蕃”，明确指出近亲结婚对民族繁衍的危害性。此外，在胚胎发育方面，也有从孕 1 月至孕 10 月胚胎发育过程的描述。

《黄帝内经》是我国现存的第一部医学巨著，约成书于战国时代。该书最早描述了妇女特有的生殖脏器——女子胞和与之相联系的子门、胞脉、胞络。《素问·上古天真论》提出：肾气盛——天癸至——任脉通、太冲脉盛——月事以时下——故有子这一肾主生殖的理论，成为自古至今指导中医妇科理论研究与临床实践的重要理论依据；并对妊娠的诊断、妊娠期的用药原则、某些先天性疾病的致病因素以及闭经、血崩、不孕、癥瘕的病因病机和证候等亦有论述；同时记载了治疗血枯经闭的第一药方——四乌贼骨藘茹丸。这些理论至今仍有实用价值。《内经》奠定了妇科学术理论的基础，成为中医妇科学发展史上的重要里程碑。《神农本草经》是我国现存最早的药理学专著，该书共收载药物 360 余种，其中治疗妇女月经带下、不孕、乳汁不足、癥瘕和外阴肿痛等药物达 88 种，还有堕胎药物，可见在战国以前已积累了十分丰富的妇科常见病的治疗经验。该书还首次提出子宫这个脏器名称，并明确指出它有孕育胎儿的功能。

三、秦汉时期

秦代，开始有妇产科病案的记载，据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意有“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”的病案。

汉代，在医事制度上设有“女医”（或乳医），隶属于太医令，使妇科更为专业化，促使妇科进一步发展。在汉代已有药物堕胎的记载，《汉书·许皇后传》说：“掖庭中御幸生子者，辄死，有饮药伤堕者无数”。马王堆汉墓出土的一批医籍中，对妇科影响较大的有《养生方》和《胎产书》。《养生方》主要是性知识内容为主，保留了历史上第一幅“女阴图”，《胎产书》是关于怀孕、胚胎发育和妊娠期饮食营养、胎教的论著。

汉末张仲景的《金匱要略》，撰有“妊人妊娠病”、“妇人产后病”和“妇人杂病”三篇，内容有月经病、带下病、妊娠病、产后病和热入血室、脏躁、外阴疾病等妇科杂病，其病种已初步包括了现今妇科疾病的类别。对各种妇科病不仅根据症状、脉象进行辨证，还对某些妇科症状进行鉴别，如妊娠下血与漏下、半产后续下血不绝等的鉴别；产后腹痛属虚寒、气滞或血瘀等证的鉴别，从而使诊断更准确，疗效更显著，《金匱要略》的温经汤、胶艾汤、当归芍药散、桂枝茯苓丸、下瘀血汤、当归生姜羊肉汤、甘麦大枣汤等方剂，至今仍为妇科临床所常用。《金匱要略》还开创了我国医学史上最早使用阴道清洗和阴道纳药治疗妇科疾病的先河。《金匱要略》妇人病三篇最早提出妇科疾病的分类和辨证论治方法，奠定了中医妇科治疗学的基础。

三国时期名医华佗，不但擅于手术治疗骨科、外科疾病，还具有精湛的妇产科诊疗技术，已有用针法和药物处理胎死不下的病案。由此可见，我国在公元三世纪的汉代，妇产科已发展到相当高的水平。

四、魏晋隋唐时期

晋代王叔和的《脉经》第九卷，专门阐述了妇产科的有关脉象和辨证施治，他继承《内经》《难经》《金匱要略》的学术理论，在妇产科脉学方面又有所发展。如《平妊娠分别男女将产诸症第一》记有：“尺中肾脉也，尺中之脉，按之不绝，法妊娠也。”“三部沉浮正等，按之无绝者，有娠也。”时至今日，仍为临床诊断妊娠的重要方法。此外，临产的“离经脉”，产后的常脉和病脉及“五崩”证候，都是妇科临床经验的总结。在临证时，都有一定的参考价值。《脉经》还首次提出了各种特殊的月经现象，如“居经”“避年”和“激经”的概念，以示与“月月如常”的月经有所区别。

南齐《诸氏遗书》关于精血对养生、婚嫁的年龄及对后代的影响论述较精辟。如《诸氏遗书·问子》说：“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳完实而交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。”这种晚婚节欲，优生优育的倡导，对保障妇女健康，提高人口体质有重要的社会意义。北宋徐之才的《逐月养胎方》根据胎儿发育的规律提出孕妇各月饮食起居应注意的问题和针灸禁忌，奠定了妊娠期保健的基础。

隋代巢元方等编著的《诸病源候论》，是一部中医病因病机学的巨著，其中有8卷为妇科专论部分，撰有妇人杂病、妊娠病、将产病和产后病诸候，其中杂病的范围涉及月经不调、崩漏、痛经、带下病、癥瘕、不孕、前阴病等。其写作体例与《金匱要略》相似，其内容以论述经、带、胎、产及杂病的病因病机为主。在学术思想上受《内经》影响，十分重视正气对疾病发生的重要作用，认为妇女体虚，受风冷之邪是妇产科疾病发生的主要原因，劳伤气血、冲任之脉虚损、胞宫胞络损伤是主要的发病机理，明确了妇产科病的病位在胞宫、冲任，突出了妇产科的病理特点。《诸病源候论》妇人病诸候的论述，是继《内经》有关妇女特有的生殖脏器和生殖生理、《金匱要略》妇科疾病的辨证论治的理论以后，充实和发展了中医妇科学的理论，至此，具有解剖生理、病因病理和辨证论治等理论体系的中医妇科学已初步形成。

唐代大医家孙思邈所撰《备急千金要方》，总结了唐代以前的医学成就。在序例之后，首列妇人方三卷认为是崇本之义，精辟地论述了临产和产后护理，讨论了求子、妊娠、产难、月经、带下及妇科杂病的治法和饮食调养。《经效产宝》为昝殷所著，是我国现存的理、法、方、药均较完备的产科专著，记述了妇人妊娠至产后诸疾治法。关于妊娠病的治法，其中“因母病以动胎，但疗母疾，其胎自安；又缘胎有不坚，故致动以病母，但疗胎则母瘥”，这一妊娠病的治疗原则至今仍指导着临床实践。

五、宋代

宋代十分重视医学教育，设置了九个学科，产科是其中之一，并设有产科教授，这是世界上妇产科最早的独立分科。专科的设立，有利于临床经验的总结和理论研究，故此时期产科专著较多，如《产育宝庆集》、《卫生家宝产科备要》、《坤元是保》、《十产论》等，其他如《圣惠方》、《圣济总录》、《三因方》、《济生方》等学术著作，也有妇科论述。

陈自明编著的《妇人大全良方》，集宋代以前产科和妇科之大成，全书分为调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、坐月、产难、产后、疮疡等九门，每门数十证，共260论。该书继承了《内经》、《难经》、《诸病源候论》的学术思想，认为“妇人以血为基本”、“妇人病有三十六种，皆由冲任劳损而致”。《妇人大全良方》为历史上内容较全面的第一部妇科与产科合论的妇产科专著，它的问世对后世妇产科的发展起到承前启后的作用。

六、金元时期

金元时期出现了不同的学术流派，这些理论对妇科学的发展也有积极的影响。其中以刘元素、张从正、李杲和朱震亨四大家最有代表性。

刘元素认为“六气皆从火化”，治法主用寒凉，如治经闭，先泄心火。《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》说：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴，天癸既行，皆从厥阴论之；天癸既绝，乃属太阴经也。”刘元素对不同年龄的妇女，运用不同治法的学术观

点对后世影响深远。

张从正善用汗、吐、下三法以祛邪治病，治妇科疾病亦然。如《儒门事亲·热形》记载了治疗热闭寒热的案例“先涌痰五、六升……又下通经散，泻讫一、二升后……不一月，经水行，神气大康矣。”张子和的攻法是在辨证论治指导下对实证而施用的；对于虚证，则另当别论，如“精血不足者，则当补之以食，大忌有毒之药”。

李杲认为“内伤脾胃，百病始生”，善于运用补脾益气、升阳除湿法，所撰《脾胃论》一书，运用补中益气汤治疗气虚不摄或脾胃虚弱的妇科病证的经验已为临床所习用。对妇女血崩证的病机，李杲认为“肾水阴虚，不能镇守胞络相火”是《内经》“阴虚阳转谓之“崩”理论的发挥。

朱震亨持“阳有余，阴不足”和痰湿致病论，治疗上主张“滋阴降火”和“利湿祛痰”，《格致余论》、《丹溪心法》均有用调补阴血或化痰湿方治疗月经病、带下病、不孕症的记载。对妊娠安胎，首先提出“产前当清热养血”，力荐“黄芩白术乃安胎圣药”。近代研究表明，白术、黄芩确有保护妊娠的积极作用。朱震亨对妇产科的贡献还在于对妇女生殖脏器解剖知识的充实和完善。《格致余论·受胎论》首次明确的描述了子宫的正常形态和生理功能，说明当时已有较丰富的解剖知识。

七、明清民国时期

明代，妇科学术的发展十分昌盛，此期妇科著述颇多，流传较广的有薛己的《薛氏医案》和《校注妇人良方》，万全的《广嗣纪要》和《妇人秘科》，武之望的《济阴纲目》。其中《广嗣纪要·择配篇》首先提出的“五不女”“五不男”，多属先天性生殖器畸形。李时珍的《本草纲目》是我国一部药物学巨著，其中对月经生理和病理的论述颇详，尤以《奇经八脉考》，对探讨奇经与妇女生理和妇科疾病的关系有重要参考价值。张介宾的《景岳全书》对阴阳学说和精血、脾肾等有深入的研究，尤善于运用补肾法。在继承《内经》阴阳互根理论的基础上，提出“阴中求阳”和“阳中求阴”来调整人体阴阳平衡的法则，并在此学术观点指导下创制了左归丸、右归丸和左归饮、右归饮、当归地黄饮、补阴煎、固阴煎等妇科方剂，为临床所喜用。

清代，妇科又称女科，有傅山的《傅青主女科》、萧赧六的《女科经纶》、亟斋居士的《达生篇》、吴谦的《医宗金鉴·妇科心法要诀》、陈念祖的《女科要旨》，沈尧封的《沈氏女科辑要》，沈金鳌的《女科玉尺》，阎成玺的《胎产心法》，汪朴斋的《产科心法》等一大批妇科和产科专著，这些论著的理论和经验都比较成熟。《傅青主女科》治疗经、带、胎、产诸病所立各方如完带汤、清经散、两地汤、固本止崩汤、定经汤、易黄汤、安奠二天汤等至今仍在临床中用之有效；傅山结合产后多虚多瘀的生理特点，把古代名方生化汤加减灵活运用，使生化汤成为家喻户晓的产后调理常用方。此外，尚有王清任的《医林改错》和唐容川的《血证论》都是有关瘀血研究的代表著作，两书虽不是妇科专著，却有关于月经、带下和胎孕等生理和病理的精辟论述，是研究瘀血与妇科疾病发生发展关系的重要参考书。《医林改错》的少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤和血府逐瘀汤也是妇科常用的活血化瘀方剂。