

家庭小医生丛书

中原农民出版社

常见乳腺病

李显成 李英会 编著

答疑解难

CHANGJIANRUXIANBINGDAYIJIENAN

JIA TING XIAO YI SHENG CONG SHU

常见乳腺病答疑解难

李显成 李英会 编著

家庭小医生丛书

常见乳腺病答疑解难

李显成 李英会 编著

家庭小医生丛书

常见乳腺病答疑解难

李显成 李英会 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见乳腺病答疑解难/李显成等编著. - 郑州:中原
农民出版社, 2000. 10

(家庭小医生)

ISBN 7-80641-328-6

I. 常… II. 李… III. 乳房疾病-诊疗-问答

IV. R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 36234 号

家庭小医生丛书

常见乳腺病答疑解难

李显成 李英会 编著

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行 河南联强印刷有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 36 开本 3%印张 65 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 册

ISBN 7-80641-328-6/R·038 定价:6.00 元

内 容 提 要

乳腺疾病是妇女的常见病,尤其乳腺癌是严重威胁妇女生命的疾病。本书的宗旨是向广大群众宣传预防乳腺疾病的知识,传授乳房自我检查及自我保健的方法,提高广大群众自我防护疾病的能力。为此,作者用尽可能通俗的语言介绍了如何自我检查乳房,乳腺疾病常用的检查方法和治疗手段,常见乳腺病的症状表现,乳房健美操等。最后,又解答了目前人们关心的乳房美容整形术中需注意的一些问题。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、基本知识	(1)
1. 乳房的内部结构是怎样的?	(1)
2. 检查乳房为什么要分区?	(3)
3. 正常乳房应是什么样的?	(3)
4. 乳房在女性的一生中要经过哪几个时期 的变化?	(4)
5. 乳房有哪些生理功能?	(5)
6. 乳腺的生理功能与哪些内分泌激素有 关?	(6)
7. 青春期的乳房有哪些变化?	(7)
8. 乳房随月经周期会发生什么变化? ...	(7)
9. 妊娠期的乳房有哪些变化?	(9)
10. 哺乳期的乳房会发生什么样的变化?	(10)
11. 绝经期的乳房有何变化?	(11)

二、乳腺的自我检查 (13)

12. 为什么说乳房的自我检查很重要?
..... (13)
13. 是否人人都能学会乳腺的自我检查?
..... (14)
14. 自我检查乳房取哪种体位好? (14)
15. 如何正确地进行乳房自我检查? (16)
16. 什么时间检查乳房最合适? (17)
17. 间隔多长时间进行乳腺自我检查为宜?
..... (17)
18. 乳腺自我检查的重点是什么? (18)
19. 乳腺的自我检查是否可以替代医生的
检查? (19)

三、乳腺病的辅助检查 (20)

20. X 线检查乳房有什么意义? (20)
21. 用 X 线检查乳房会致癌吗? (20)
22. B 超检查对乳腺病的诊断有何意义?
..... (21)
23. 近红外线扫描与乳房透照是不是一回
事? (22)
24. 乳房热图检查有几种? (22)
25. 细胞学检查对诊断乳腺病有什么意义?
..... (23)

26. 针吸细胞学检查会不会造成癌肿的扩散? (24)

27. 乳腺组织的病理检查有何意义? (24)

28. CT 扫描、磁共振(MRI)也可以检查乳房吗? (25)

四、乳腺病的常见症状 (26)

29. 乳房疼痛常见于哪些疾病? (26)

30. 发现乳房肿块怎么办? (27)

31. 不伴有疼痛的肿块需不需要看医生?
..... (28)

32. 乳房皮肤的变化能说明什么问题?
..... (29)

33. 乳头溢液可见于哪些疾病? (29)

34. 乳头改变与乳房疾病有何关系? (30)

35. 新生儿乳头下有硬结是怎么回事? (31)

36. 双侧乳房不对称是什么原因? 说明什么问题? (32)

37. 乳房过小或过大是怎么回事? 对生育有没有影响? (32)

38. 妇女中年以后乳房变大是不是病?
..... (34)

五、乳房的常见疾病 (35)

39. 急性乳腺炎是怎样得的? (35)

40. 得了急性乳腺炎会有哪些症状? (35)
41. 得了乳腺炎还能继续哺乳吗? (36)
42. 治疗急性乳腺炎的办法有哪些? (37)
43. 患了乳腺炎在饮食上应注意哪些问题?
..... (38)
44. 如何护理患急性乳腺炎的乳房? (38)
45. 怎样预防乳腺炎? (39)
46. 慢性乳腺炎是如何得的? (40)
47. 有哪些办法可以治疗慢性乳腺炎?
..... (41)
48. 什么是浆细胞性乳腺炎? (41)
49. 如何治疗浆细胞性乳腺炎? (42)
50. 乳房也能得结核吗? (43)
51. 目前治疗乳房结核常用哪些方法?
..... (43)
52. 什么是乳腺增生病? 它是如何发生
的? (44)
53. 得了乳腺增生病会有哪些表现? (45)
54. 乳腺增生会不会变成癌? 是否需要治
疗? (47)
55. 近年来为什么乳腺增生患者越来越多?
..... (48)
56. 如何治疗乳腺增生病? (49)
57. 乳腺增生患者在治疗中要注意哪些问

- 题? (51)
58. 乳腺增生病对婚育有无影响? (52)
59. 乳腺增生病的治愈标准是什么? (53)
60. 什么是乳痛症? (53)
61. 男性乳房增大是不是病? (54)
62. 有哪些办法可以治疗男性乳房发育症?
..... (55)
63. 什么是早熟性乳房肥大症? (56)
64. 如何治疗早熟性乳房发育症? (57)
65. 乳头凹陷算不算病? 对将来哺乳有无
影响? (57)
66. 乳头内陷用不用治疗? (59)
67. 为什么有的妇女会有副乳? (60)
68. 副乳会不会癌变? 是否必须手术切除?
..... (61)
69. 乳房上出现许多又红又痒的小疙瘩是
怎么回事? (61)
70. 得了乳房湿疹怎么办? (62)
71. 乳腺纤维腺瘤是怎样得的? 会不会
癌变? (63)
72. 乳腺纤维腺瘤病人常需做哪些检查?
..... (64)
73. 如何治疗乳腺纤维腺瘤? (65)
74. 乳头向外流血水可能是什么病? (66)

75. 患了乳腺导管内乳头状瘤一般要做哪些检查? (67)
76. 如何治疗乳腺导管内乳头状瘤? (67)
77. 什么是乳房脂肪瘤? 应如何治疗?
..... (68)
78. 乳房积乳性囊肿就是乳腺囊肿吗?
..... (68)
79. 什么是乳腺癌? (69)
80. 乳腺癌的发病与哪些因素有关? (70)
81. 哪些人易患乳腺癌? (71)
82. 乳腺癌的早期和晚期各有哪些特征?
..... (72)
83. 乳癌常见的转移方式有哪些? (73)
84. 目前诊断乳腺癌需做哪些检查? (74)
85. 什么情况下须做乳腺肿块的切除活检?
..... (75)
86. 乳腺癌的临床分期与治疗有什么关系?
..... (75)
87. 治疗乳腺癌的方法有哪些? (77)
88. 乳腺癌的病理类型与其发展后果有什么关系? (79)
89. 乳腺癌病人是否都要做手术? (80)
90. 怎样选择乳腺癌的手术时机? (81)
91. 是不是癌肿越大预后越差? (82)

92. 乳腺癌手术是不是都要切除整个乳房?
..... (82)
93. 乳腺癌手术后怎样进行肢体的功能锻炼?
..... (84)
94. 放疗有什么副作用? (85)
95. 化疗有哪些副作用? (86)
96. 怎样照顾化疗和放疗期间的病人?
..... (88)
97. 放疗、化疗期间有哪些食物可配合治疗?
..... (90)
98. 中药在治乳疗腺癌中起什么作用?
..... (91)
99. 中医是怎样治疗乳腺癌的? (92)
100. 哪些情况下会出现癌痛? 癌痛时怎么办?
..... (96)
101. 乳腺癌患者能不能结婚生孩子?
..... (96)
102. 乳腺癌病人如何避孕? (97)
103. 怎样预防乳腺癌? (98)

六、乳房保健与乳房美容整形..... (100)

104. 为什么要强调乳房保健? (100)
105. 婴幼儿时期乳房保健应注意哪些问题?
..... (100)

106. 青春期乳房如何保健? (102)
107. 乳房发育过小怎么办? 如何看待药物丰乳? (104)
108. 如何看待隆胸术与药物丰乳? (106)
109. 妊娠期乳房保健应注意哪些问题? (107)
110. 哺乳期乳房如何保健? (107)
111. 中年妇女的乳房保健应注意哪些问题? (109)
112. 绝经后如何保健乳房? (110)
113. 老年妇女乳房变大是什么原因? (110)
114. 如何看待乳房美容整形术? (111)
115. 哪些人不适宜做乳房美容整形术? (112)
116. 选择什么样的医院和医生做乳房美容整形术? (113)
117. 目前用于乳房美容整形术的填充材料有哪些? (114)
118. 乳房美容整形术后可能会有哪些不良后果? (115)
119. 隆胸术后是否“一劳永逸”? (116)

一、基本知识

1 乳房的内部结构是怎样的？

乳房主要是由乳管、乳腺小叶和腺泡构成的，此外尚有不等量的脂肪、纤维组织以及神经、血管和淋巴管分布在其周围。

乳房内部的结构和橘子相似，也有学者把乳房的内部结构形容成一棵倒着生长的小树。成年女性的乳房有像车轮状排列的乳腺叶 15~20 个，每一腺叶又分成若干小叶，每一个腺小叶又有许多腺泡组成。叶间、小叶间、腺泡间有结缔组织间隔，就像橘子，整体里面又可分十几瓣橘瓤，每一瓣又有它的独立性。各小叶内的乳管逐渐汇集成腺叶内乳管，每一腺叶有一汇总的大乳管，各大乳管又向乳晕集中，最后开口于乳头，称输乳管。大乳管靠近开口的 1/3 段略为膨大，称为输乳管窦。输乳管窦有储存乳汁的作用，也是乳管内乳头状瘤的好发部位。

供应乳房血液的动脉主要来自腋动脉的分支,胸廓内动脉的肋间分支及降主动脉的肋间血管分支;乳房的静脉回流有深浅两组,浅静脉分布在乳房皮下,多汇集到内乳静脉及颈前静脉,深静脉分别注入胸廓内静脉,肋间静脉及腋静脉各属支,最后汇入腔静脉流回心脏,再由心脏流经肺血管网分流向全身。患乳癌时,癌细胞也是通过这些循环途径转移至肺脏的。以上这些动、静脉保证了乳房各部的血液供应,对乳房具有营养和维持新陈代谢的作用。

乳腺内有丰富的淋巴管,并互相吻合成网。淋巴引流主要有以下途径:腋窝淋巴结,内乳淋巴结,锁骨上、下淋巴结,腹壁淋巴管及两乳皮下淋巴网的交通。其中最重要的是腋窝淋巴结和内乳淋巴结,它们是乳腺癌淋巴转移的第一站。

纤维组织位于乳腺小叶之间,与皮肤垂直成束,上联皮肤与浅筋膜浅层,下联浅筋膜深层,它能使乳房固定于皮肤上,既保持乳房在皮下有一定的活动度,又能在直立时不致于明显下垂。

乳房内的脂肪组织呈囊状包于乳腺周围,形成一个半球形的整体,这层囊状的脂肪组织称为脂肪囊。由于年龄、生育等方面的因素影响,脂肪囊的厚薄各个人之间差异较大,因而脂肪组织的多少是决定乳房大小的一个重要因素。

除上述的乳腺叶、血管、淋巴管和淋巴结、脂肪组织外,乳房内还有一些神经、纤维组织及筋膜等。

2 检查乳房为什么要分区?

乳房的分区是人为划分的,其目的是为了防
止检查时遗漏。通常将乳房划分为五个区域:以
乳头的中心画一条水平线和一条垂直线将乳房分
为外上、外下、内下、内上四个区域,再加上乳头、
乳晕为中央区。乳房的外上方有一角状突出部分
伸向腋窝部,为乳房的腋尾部,它既不是淋巴结,
也不是副乳,一定要加以区分,检查时千万不要遗
漏。另外乳房外上区腺体最多,此处发病率也最
高,检查乳房时对这一区域一定要倍加注意。

3 正常乳房应是什么样的?

正常发育成熟的乳房应丰满、匀称、柔韧而富
有弹性,形状挺拔呈半球形;乳房的位置应在第
2~第6肋间;乳头挺出不内陷、不下垂,约位于第
4肋间;两个乳头的间隔为22~26厘米,乳房基
底半径与乳房突出的长度相等。乳轴,也就是由
乳房底部到乳头的高度一般为5~6厘米。

4 乳房在女性的一生中要经过哪几个时期的变化?

乳腺自胚胎期发生,历经幼儿期、青春期、性成熟期、妊娠哺乳期、绝经期和老年期的变化。乳腺在发生与发育的过程中可因各种因素而致畸形或发育异常,在不同的生理阶段,在内外环境的因素作用下,可发生相关疾病。

从幼儿期到儿童时期,男女两性的乳房无甚差异,女孩的乳房一般在9岁左右开始发育,绝大多数的乳房发育在月经初潮前后的二三年内,乳房的发育标志着青春期的萌动。

青春期是指性变化到性成熟这一时期,也是乳房发育最快的时期,一般在3~5年,这个阶段开始的早晚在一定程度上与种族、生活条件、营养状况等因素有关。一般认为此期女性的乳房发育可以分下面几个阶段:①10岁以前,还没有进入青春期,乳房处于静止状态,男女乳房无任何差异。②10~11岁,乳房开始隆起,出现乳晕。③12~13岁,整个乳房的腺体、乳晕进一步发育。④13~14岁,乳房膨隆,并明显地高出胸部。⑤15~16岁,此时的乳房已趋成熟,乳头挺出,乳房线条丰满而清晰。