

中医护理学

中医医学
丛书之十四

四川科学技术出版社

中医医学丛书之十四

中医护理学

成都中医学院 编

四川科学技术出版社

一九八六年·成都

责任编辑：杜英杰 钱丹凝
封面设计：曹辉禄
版面设计：韩 军

中 医 护 理 学

(中医医学丛书之十四)

出版：四川科学技术出版社
印刷：内江新华印刷厂
发行：四川省新华书店
开本：850×1168毫米 1/32
印张：13.875 插页： 4
字数： 335 千
印数： 1—6,450
版次： 1986年6月第一版
印次：1986年6月第一次印刷
书号： 14298·88
定价： 3.15 元

序

中医护理是中医辨证论治的重要组成部分，在治愈病人疾病的过程中，发挥着重要的作用。

在我国历代中医学名著中，包含有许多宝贵的护理疾病的论述，如《外台秘要·大腹水肿方》中提到：治疗水肿病人“勿以盐食之”。《临证指南医案·郁》中也曾指出：“郁证全在病者能移情易性”。凡此类论述，都说明我国历代医药学家十分重视对病人的饮食护理、精神护理和生活护理等。

随着我国中医事业的不断发展，特别是在振兴中医的新形势下，中医护理工作逐渐受到了重视，编写《中医护理学》一书，系统地总结和整理中医辨证施护的理论和经验，以适应中医临床工作和护理教学的迫切需要。

我院附属医院护士学校副校长谭逢祥同志和护理部部分同志一道，通力合作，依据祖国医学理论，认真总结多年来临床实践和护理教学的经验，并在此基础上，参考有关中医书籍，编写成这本《中医护理学》。

本书详细介绍了中医护理学的有关知识，对临床各科病证的辨证施护作了较为系统的论述。全书以中医理论为指导，突出中医护理工作的内容，这是本书的主要特色。

本书的出版，将为从事中医临床和护理教学的同志提供一本有价值的参考书。在出版之前，聊书数语，权作为序。

李明富

于成都中医学院

一九八五年初春

序 二

建立中医护理科学，培养护理专业人才，是振兴中医事业和发展中医学术的当务之急。

由于历史的原因，我国中医长期处于个体行医的状态，相应而生的是医护合一的诊疗形式。所以，长达两千多年来，我国未能分化出中医护理科学和造就一支专业中医护理队伍，而出现了中医医院缺乏中医护理人才的严重局面。

党的十一届三中全会以来，中医事业有了较快的发展，根据卫生部关于1984年卫生事业发展情况的统计，全国已有中医院1,179所，拥有病床85,000张。随着“振兴中医”口号的贯彻落实，中医事业机构必将有较快的发展。因此，在继承的基础上，发展中医科学体系中的护理科学，加快培养中医护理专业人才，实在是当前刻不容缓的一件大事。

我院护士学校副校长谭逢祥同志，从事中医护理工作三十余年，积累了丰富的中医护理科学知识和临床实践经验。近年来，她和医院护理部的同志们一道，在加强中医护理科学研究和临床实践方面，作了可贵的努力。根据四川省卫生厅的指示，她和同事们认真总结经验，以中医学“天人相应”的整体理论为指导，以辨证施护为纲领，以具有中医特色的护理技能和病房管理为内容，编写出这本《中医护理学》。它既有中医护理理论的阐发，又有临床经验的总结。全书紧紧围绕中医护理工作，论述详尽，中心突出，较之同类专著，有其鲜明特色。在中医学出版之林，又增添了一本具有实用价值的护理专著，这是值得高兴的事。

常言道：“三分医疗，七分护理。”可见护理工作在中医学事业中所占的重要地位。我在1982年研究中医人才门类结构时，就

曾将中医护理人才列为专业门类之一。现在，谭逢祥等同志主编的《中医护理学》问世，必将对继承和发扬中医护理科学，培养中医护理人才做出有益的贡献。

高兴之余，信笔写了几句多余的话，以示祝贺。

侯占元

于成都中医学院

一九八五年三月

前 言

中医护理学是祖国医学的重要组成部分，它对中医学的发展起着重要的作用。历代医家对中医护理有不少论述，但是，这些论述多散见于历代医家著作之中，很难找到一本有关中医护理学的专著。

我们在长期的护理教学和临床护理工作中，对历代中医著作中有关中医护理学的论述注意加以发掘和整理，并运用于临床实践，不断总结经验，从而对中医护理学的认识逐步加深。

根据四川省卫生厅的指示，由成都中医学院附属医院护士学校副校长谭逢祥同志承头，组织护校教师和医院护理部的部分同志共同执笔，编写出这本《中医护理学》，以供中医护理教学和临床护理工作的需要。

本书分上篇和下篇，上篇为总论，介绍中医学的基础理论、中医护理学形成的历史、中医护理学的主要内容和特色等。其中有关中医理论的叙述，都紧紧围绕护理而论，处处突出中医护理。下篇为各论，分别介绍各科常见疾病的中医护理内容和方法。在各科护理中，对病名、病因、症状的叙述，完全根据中医学的理论分类分型，并使用中医的名词术语表达。有关护理内容的介绍，都是以护理人员应该掌握的、可以运用到护理工作之中的为主，着重从具有中医特色的精神护理、生活护理、饮食护理、给药方法、功能锻炼等方面介绍各项护理操作。除针灸、推拿、按摩、气功等疗法是中医护理人员应该掌握运用的外，对一般药物或手术治疗方法都从略，突出中医护理内容。

本书总论部分主要由谭逢祥、范家永同志执笔，其中第六章各种中医疗法及护理初稿由刘世蓉、何洪阳同志执笔；第八章中

医病房管理初稿由黄菊平同志执笔；各论部分主要由钟枢才同志执笔，黄桂荣、王之渠、彭惠茹、张翠华、沈家瑾、郭士静、王希远、郭绍璋、钟建辉、程俊华等同志分别写了一些各科护理的材料，对下篇初稿的编写，起到了一定的参考作用。

全书初稿完成后，由谭逢祥、范家永同志统一修改定稿，钟枢才同志也参加了下篇的修改工作。最后，经成都中医学院附属医院副主任医师杨明均同志审阅。书内附有插图46幅，由成都中医学院绘图室高国毅同志绘制。

本书编写过程中，得到四川省卫生厅副厅长邓明仲副教授、四川省卫生厅中医处、四川科学技术出版社以及成都中医学院和附属医院领导的大力支持和指导；并承成都中医学院院长李明富和顾问侯占元同志在百忙中为本书作序；附属医院副院长何光鉴同志曾协助审阅部分章节，在此一并致谢。

由于我们的业务水平有限，书中难免会存在一些缺点和错误，敬请读者批评指正。

编 者

一九八五年五月

目 录

上 篇 总 论

第一章 中医护理学的发展	1
第一节 医护合一的历史.....	1
第二节 中医护理学的形成.....	3
第二章 中医学基本理论	7
第一节 阴阳五行学说.....	7
第二节 整体观念.....	9
第三节 天人相应.....	12
第四节 防重于治.....	13
第三章 辨证施护是中医护理学的精髓	15
第一节 辨证论治和辨证施护.....	15
第二节 四诊在护理中的运用.....	16
第三节 掌握各种辨证方法.....	28
一、八纲辨证.....	29
二、卫气营血辨证.....	35
三、六经辨证.....	39
四、脏腑辨证.....	42
五、气血津液辨证.....	52
六、病因辨证.....	55
第四章 中医治则和护理	58
第一节 治病求本.....	58
一、正治法.....	58

二、反治法	58
三、反佐法	59
第二节 标本缓急	59
一、急则治其标	60
二、缓则治其本	60
三、标本同治	60
第三节 扶正祛邪	61
第四节 调整阴阳	61
第五节 因时、因地、因人制宜	62
一、因时制宜	62
二、因地制宜	62
三、因人制宜	63
第五章 中医护理的主要内容和特色	64
第一节 病情观察	64
第二节 精神护理	65
第三节 饮食调理	66
一、饮食与疾病的关系	66
二、饮食与药物的关系	68
三、饮食的分类	68
四、饮食的宜忌	71
第四节 生活起居	73
第五节 危重病人的护理	75
一、高热病人的护理	75
二、昏迷病人的护理	75
三、瘧疾病人的护理	76
四、大出血病人的护理	76
第六章 各种中医疗法和护理	78
第一节 针灸疗法和护理	78
一、针刺法和护理	78

二、灸法和护理	90
第二节 耳针疗法	93
一、耳穴的分布和主治	93
二、选穴和操作方法	95
三、注意事项和护理	96
第三节 拔罐疗法和护理	96
一、火罐的种类	97
二、操作方法	97
三、护理和注意事项	100
第四节 放血疗法和护理	100
一、放血部位	100
二、操作方法	101
三、护理和注意事项	101
第五节 刮痧疗法和护理	102
一、操作方法	102
二、护理和注意事项	103
第六节 按摩疗法和护理	103
一、按摩疗法的机制	103
二、按摩基本手法	104
三、手法的运用原则	109
四、手法的禁忌和护理	110
第七节 气功疗法和护理	110
一、操作方法	110
二、注意事项和护理	113
第七章 中医给药方法和护理	114
第一节 中药的性能	114
一、四气	114
二、五味	114
三、升降浮沉	115

四、用药禁忌	115
五、药物的毒性	116
第二节 中药的剂型和作用	117
一、汤剂	117
二、散剂	117
三、丸剂	118
四、膏剂	118
五、丹剂	118
六、胶剂	118
七、酒剂	119
八、花露	119
九、合剂	119
十、片剂	119
十一、糖浆剂	119
十二、冲剂	119
十三、胶囊剂	120
十四、注射剂	120
十五、安瓿口服液	120
第三节 中药的煎法	120
一、煎药用具	120
二、煎药用水	121
三、煎煮时间和火力大小	121
第四节 服药的方法和护理	122
一、服药时间	123
二、汤药温度	123
三、服药数量	123
四、服药护理	124
第五节 外用药的用法和护理	125
一、辨明阴阳	125

二、疮疡分期和给药原则·····	126
三、外用药的种类、用途和护理·····	126
四、外伤换药方法和护理·····	132
第八章 中医病房管理 ·····	135
第一节 中医病房的环境·····	135
一、病室的温度和湿度·····	135
二、病室的通风·····	136
三、病室的光线·····	136
四、病室的清洁卫生·····	137
五、病室的安静·····	137
第二节 出入院病人的护理·····	137
一、入院病人的护理·····	137
二、出院病人的护理·····	138
第三节 住院病人的护理·····	139
一、分级护理制度·····	139
二、住院病人的组织管理·····	140
三、推行责任制护理·····	141
第四节 中医护理病历和有关表格的书写格式·····	143
第九章 常用中药中毒的解救和护理 ·····	151
第一节 中药中毒的主要途径和中毒反应·····	151
第二节 中药中毒的一般解救方法和护理·····	152
一、清毒法·····	152
二、解毒法·····	153
三、肾脏排泄法·····	153
四、对症疗法·····	153
第三节 常用中药的中毒解救和护理·····	153
一、植物药·····	153
二、动物药·····	162
三、矿物药·····	163

下 篇 各 论

第十章 中医内科常见疾病和护理	165
第一节 内科疾病的一般护理	165
第二节 感冒	166
一、风寒感冒	166
二、风热感冒	167
第三节 发热	167
一、表热	167
二、里热	169
三、半表半里热	170
四、虚热	171
第四节 咳嗽	172
一、外感咳嗽	172
二、内伤咳嗽	173
第五节 喘证	174
一、实喘	174
二、虚喘	175
第六节 哮证	175
一、发作期	176
二、缓解期	176
第七节 肺癆	176
一、初期	177
二、成癆期	177
三、溃脓期	177
四、慢性期	178
第八节 肺癆	178
一、阴虚肺癆	179

二、阴虚脾弱	179
三、肺肾阴虚	179
四、阴阳两虚	180
第九节 肺胀	180
一、寒饮射肺	181
二、痰热壅肺	181
三、肺肾气虚	182
四、肾不纳气	182
第十节 失音	182
一、实证	183
二、虚证	183
第十一节 虚劳	184
一、气虚	184
二、血虚	185
三、阳虚	185
四、阴虚	186
第十二节 胃脘痛	186
一、肝气犯胃	186
二、病邪阻滞	187
三、脾胃虚寒	187
四、胃阴不足	188
第十三节 呕吐	188
一、实证	189
二、虚证	190
第十四节 呃逆	191
一、实证	191
二、虚证	192
第十五节 噎膈	192
一、痰气瘀阻	193

二、瘀血内结·····	193
三、气虚阳微·····	194
第十六节 腹痛·····	194
一、寒积腹痛·····	195
二、虚寒腹痛·····	195
三、气滞腹痛·····	195
四、瘀血腹痛·····	196
五、食积腹痛·····	196
第十七节 泄泻·····	196
一、感受外邪·····	197
二、饮食所伤·····	197
三、脾胃虚弱·····	197
四、命门火衰·····	198
五、肝气乘脾·····	198
第十八节 痢疾·····	199
一、湿热痢·····	199
二、疫毒痢·····	199
三、噤口痢·····	200
四、寒湿痢·····	200
五、休息痢·····	201
六、虚寒痢·····	201
第十九节 便秘·····	201
一、实秘·····	202
二、虚秘·····	202
第二十节 胁痛·····	203
一、肝气郁结·····	203
二、瘀血停着·····	203
三、肝阴不足·····	204
四、肝胆湿热·····	204

第二十一节 黄疸	205
一、阳黄	205
二、阴黄	206
第二十二节 积聚	207
一、积证	207
二、聚证	208
第二十三节 臌胀	208
一、实胀	209
二、虚胀	209
第二十四节 心痛	210
一、气滞血瘀	210
二、痰浊痹阻	211
三、气虚血弱	211
四、肝肾阴虚	211
五、心肾阳虚	212
第二十五节 心悸	212
一、心神不宁	213
二、心血不足	213
三、阴虚火旺	213
四、心气虚弱	214
五、心阳不振	214
六、心血瘀阻	215
第二十六节 失眠	215
一、心脾血亏	215
二、心胆虚怯	216
三、阴虚火旺	216
第二十七节 头痛	216
一、外感头痛	217
二、内伤头痛	218