

经

主 编 张 树 生

方

用

药

真

中国医药科技出版社

谛



经方用药真谛

主编 张树生

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

经方用药真谛/张树生主编. —北京:中国医药科技出版社,1997.2

ISBN 7-5067-1140-0

I. 经… II. 张… III. 经方-研究 IV. R289.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 19549 号

中国医药科技出版社 出版发行
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

天津宝坻第二印刷厂印刷
全国各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 14.875

字数 313 千字 印数 1—3000

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

定价 22.00 元

内 容 提 要

本书精究仲景方术,对经方中170味药物逐一探本求源,识其真要,通幽玄冥,揭秘传妙,如人参通痹、祛邪,白芍活血除痹、通利小便,炙甘草温补阳气、止悸安神,人尿救逆、复脉,枳实化瘀、除痹,生地黄逐瘀、通痹等。仲景用药之旨,均有精细论证,颇多新意,为深入研究《伤寒论》和《金匱要略》另辟蹊径,确系全面、深入研究仲景用药经验、斟论后世相传片、误的较好参考书。

主 编 张树生
副主编 魏汉奇 徐小林 耿福太
高建华

编 委 (按姓氏笔画排列)

于伟斌	王永贺	王树臣	王吉侯
王云彩	刘广泉	吕世成	任建国
任贵杰	祁崇孝	米塞光	张树生
张立功	张子明	陈德磊	陈伟江
李树范	李宝信	李艳萍	李文仲
宋维国	国亚丽	杨文林	赵培文
赵景富	钟景东	高建华	徐小林
耿福太	阎洪琪	曹全喜	谢秀永
魏汉奇			

序

余每览《伤寒论》、《金匱要略》，未尝不赞叹医圣之才秀也，余每用其方而验者，皆不绝赞叹其书之宝贵也。自汉以降，注释、研究仲景书者五、六百家，琳琅满目，珠玑辉映，皆弘扬之举，理所当然，有几能与仲景比美哉！

《伤寒杂病论》成书于东汉末年，仲景本内、难之理旨，穷疾病之本源，汇诸家之所长，集方药之精髓，发大慈惻隐之心，妙用于实践之中，担当起历史的重任，而著划时代的《伤寒杂病论》。然汉距今甚远，其用药经验数经诸家变迁，其中弘扬、发展者多，离异、曲解仲景之旨者亦有之，南辕北辙、离经叛道之处亦所难免，究其因，颠倒古今，未能尊重用药之史也。

余组织三十余位中医药专家学者，对《伤寒论》、《金匱要略》两书所用药物融为一体，逐一地进行研讨，探本求源，遵旨斟论，玄冥通幽，揭秘传妙，以弘扬仲景之药术，为今所用，著成《经方用药真谛》。以仲景原文为依据，参照古今诸家所论，凡符合仲景用药之旨者，均以博采，揭其未传之秘，发其未发之意，使之显扬于世。对每药之效用、特长、所涉方证的配伍意义，均进行了详细论述，立旨新颖，通常达变。

本书不仅有文献价值，而且更具临床实用价值，可供广大中医临床、教学、科研工作者和自学爱好者参考。

张树生

1991年2月

目 录

人 参	(1)	水 蛭	(89)
黄 芪	(13)	血 余	(90)
茯 苓	(17)	干 漆	(92)
白 术	(20)	蜀 漆	(93)
五味子	(29)	蜘蛛	(96)
甘 草	(32)	桂 枝	(96)
大 枣	(36)	麻 黄	(103)
蜂 蜜	(40)	柴 胡	(108)
梗 米	(44)	葛 根	(111)
饴 糖	(47)	生 姜	(112)
薯 蓣	(48)	干 姜	(118)
薏苡仁	(51)	附 子	(124)
芍 药	(53)	吴茱萸	(130)
当 归	(59)	细 辛	(133)
生 地	(64)	防 风	(138)
芎 藭	(66)	升 麻	(140)
阿 胶	(71)	菊 花	(142)
牡丹皮	(77)	连 翘	(144)
桃 仁	(78)	葱 白	(145)
红 花	(83)	杏 仁	(147)
王不留行	(84)	桔 梗	(151)
廔 虫	(85)	款 冬 花	(153)
虻 虫	(87)	紫 菀	(154)

白前	(155)	败酱	(236)
射干	(156)	蛇床子	(237)
苇茎	(158)	猪胆汁	(238)
桑白皮	(159)	豆豉	(239)
葶苈子	(160)	竹叶	(243)
栝蒌	(163)	竹茹	(244)
贝母	(165)	蕤蕤	(245)
半夏	(167)	鸡子黄	(247)
橘皮	(174)	鸡子白	(249)
麝	(176)	百合	(250)
厚朴	(177)	麦门冬	(252)
枳实	(182)	天门冬	(255)
大黄	(186)	栝蒌根	(256)
黄连	(197)	山茱萸	(259)
黄芩	(201)	猪苓	(260)
黄柏	(209)	泽泻	(263)
梔子	(212)	瞿麦	(267)
知母	(215)	石韦	(268)
秦皮	(218)	通草	(270)
芒硝	(219)	赤小豆	(271)
巴豆	(224)	防己	(273)
石膏	(225)	乌梅	(277)
滑石	(228)	乌头	(278)
茵陈	(230)	薤白	(281)
苦参	(233)	苦酒	(284)
白头翁	(235)	龙骨	(286)

牡蛎	(291)	白藜	(325)
代赭石	(294)	鸡屎白	(326)
旋复花	(296)	人尿	(327)
赤石脂	(298)	粉	(329)
紫石英	(301)	小麦	(330)
矾石	(301)	豆黄卷	(332)
寒水石	(302)	天雄	(333)
鳖甲	(304)	蜂房	(334)
瓜蒂	(307)	茺花	(335)
海藻	(309)	芫花	(336)
紫葳	(310)	苏叶	(337)
甘澜水	(311)	艾叶	(338)
皂荚	(312)	伏龙肝	(339)
大戟	(313)	铅丹	(340)
獭肝	(314)	麻子仁	(341)
酸枣仁	(315)	文蛤	(343)
土瓜根	(316)	甘遂	(344)
雄黄	(317)	冬葵子	(345)
独活	(318)	白薇	(346)
鼠妇	(319)	蛭螬	(347)
蜣螂	(320)	柏叶	(348)
白石脂	(321)	泽漆	(349)
猪肤	(322)	蒲灰	(350)
猪膏	(323)	瓜子	(351)
梓白皮	(324)	李根白皮	(353)
蒴藋细叶	(325)	狼牙	(354)

硝石	(355)	白石英	(375)
紫参	(357)	槟榔	(376)
浆水	(358)	韭根	(378)
白鱼	(361)	白酒	(378)
羊肉	(362)	鬼臼	(380)
戎盐	(363)	附	
诃黎勒	(365)	仲景用药法则浅谈 ...	(381)
商陆	(365)	仲景用药相反相成规律探讨	
烧棍档灰	(366)		(388)
新绛	(367)	浅析仲景组方用药规律	
蜀椒	(368)		(393)
米粉	(371)	经方中寒热药并投之组方法	
禹余粮	(372)	则探讨	(397)
云母	(373)	方剂索引	(406)
钟乳石	(374)	参考文献	(462)

人 参

人参，性味甘、微苦，温。入脾、肺经。历代医家对此药非常重视，如《本经》曰：“主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气，明目，开心益智”。现代之《中药大辞典》云其能“大补元气，固脱生津，安神。治劳伤虚损，食少，倦怠，反胃吐食，大便滑泻，虚咳喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳痿，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊及久虚不复，一切气血津液不足之证。”仲景经方中运用更为广泛，出现达四十一次，入四十一方之多。其中在《伤寒论》一书中出现二十二次，入二十二方；《金匮要略》一书中出现十九次，入十九方。可见仲景对人参一药非常重视，研究颇多。同时也证明人参有强大的功效和广泛的适应症。综观仲景用人参诸方，深究其用药经验，可概括为：补脾益气；益气固脱；生津止渴；复脉通痹；益气养阴；扶正祛邪；补虚止痛；宁神益智；运化痰湿九方面功效，具体运用例举如下：

1. 补脾益气

人参甘温，有补脾益气之功。脾位居中焦，主运化水谷，其气喜升，属土，其味甘，生养五脏而荣万类，为后天之本，气血生化之源。人参味甘而入脾经，善补脾、健脾而助其气，对脾虚气弱，健运失常诸证用之效如桴鼓。仲师善用之。如：“太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞硬，表里不解者，桂枝人参汤主之。”

桂枝人参汤方 桂枝四两（别切），甘草四两（炙），白术三两，人参三两，干姜三两。

本条仲景主论外证未解而里虚寒下利的证治。方用桂枝人参汤解表温里，健脾止利，为表里双解之法。太阳病表证未解，而一下再下，虽表证仍在而中阳大伤，脾胃虚寒，健运失常，遂致协热下利不止；浊阴上逆，停聚心下而成痞。仲景之桂枝人参汤实为理中汤加桂枝也。方中人参意在健脾益气，使脾得健运，升清降浊复常，则泻利之候可止。正如黄坤载说：“太阳病外证未解而数下之，外热不退，而内寒亦增，遂协合外热而为下利，利而不止。清阳既陷，则浊阴上逆，填于胃口，而心下痞硬，缘中气虚败，不能分理阴阳，升降倒行，清浊易位，是里证不解而外热不退，法当内外兼医，桂枝通经而解表热，理中温中以转升降之机也。”

又如“发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。”

厚朴生姜半夏甘草人参汤方 厚朴半斤(炙，去皮)，生姜半斤(切)，半夏半斤(洗)，甘草二两(炙)，人参一两。

本条论脾虚气滞腹胀的证治。不当发汗而发汗，或发汗太过，均可伤及脾气。脾司运化而主腹。汗后脾虚，运化无权，痰湿内生，使气机壅滞，则腹部胀满。仲景在《金匱要略》中说“病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实”，“腹满时减，复如故，此为寒，当与温药”。本证如单用补虚则有助满生湿之弊；单用行气除满又更耗伤脾气，不利转输。故仲景用厚朴生姜半夏甘草人参汤消补兼施，可兴利除弊。方中人参甘温补脾温脾以运中州，使脾气健运，本虚得补，虚满之症得除，此乃仲景“治病求本”之精妙也。

再如“心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触者，大建中汤主之。”

大建中汤方 蜀椒二合(去汗),干姜四两,人参二两,胶饴一升。

本条论述脾胃虚寒的腹满痛证治。中焦寒甚,脾胃之阳衰,不能温运布达,阴寒之气充斥内外、上下则见心胸、大腹剧烈疼痛。寒气冲逆则腹部皮起,似有头足之块状物上下攻冲作痛且手不可近,呕不能饮食诸症。仲景用大建中者,温中补虚,降逆止痛以建中焦之阳也。方中人参乃建中之要药。人参甘温补脾温脾健脾,使脾胃之气健运,气旺则阳生,中阳得复,阳气布达,阴寒驱散,浊阴下降,清阳升腾,则诸证皆除。《经》云“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰,故天运当以日光明,是故阳因而上,卫外者也”,此其意也。

2. 益气固脱

人参能大补元气,固脱生津。可救亡阳之垂危,挽阴脱之险境。阳无阴则无以生,阴无阳则无以化。人参甘微苦而温,气血阴阳诸虚诸脱,无不用此补之,固之。医家们多有此用,如《本草经疏》曰:“人参能回阳气于垂绝,却虚邪于俄顷”。《本草正》曰:“人参,气虚血虚俱能补,阳气虚竭者,此能回之于无何有之乡;阴血崩溃者,此能障之于决裂之后。惟其气壮而不辛,所以能固气;惟其味甘而纯正,所以能补血”。《本草新编》亦云“盖人气脱于一时,血失于顷刻,精走于须臾,阳绝于旦夕,他药缓不济事,必须用人参一、二两,或四、五两,作一剂煎服以救之,否则阳气遽散而死矣”。仲景经方中,用人参于亡阴、亡阳、亡血(精)、脱气者,其妙可知也。如“恶寒,脉微而复利、利止,亡血也,四逆加人参汤主之”。

四逆加人参汤方 甘草二两(炙),附子一枚(生,去皮、破八片),干姜一两半,人参一两。

本条主要讲阳虚阴脱的治法。“恶寒脉微而复利”乃阴盛阳衰之脉证可辨。“利止”见于恶寒脉微之时，并非阳回而阴退，乃津液内竭而无物可下也。即“水竭则无血”之意。当此阴竭阳微之时，“有形之血不能速生，无形之气所当急固”，故用四逆加人参汤温里回阳益气固脱。仲师取人参功专力宏，益气固脱，寓救阴于阳回气壮之中，乃“阳生阴长”之奥妙也。

3. 生津止渴

《内经》云：“味归形，形归气，气归精，精归化；精食气，形食味，化生精，气生形。”精(津)充则气旺，精(津)亏则少气，气脱则精(津)竭。故有“孤阳不生、独阴不长”，“气随津脱、津随气亡”之谓。人参既能益气，并能生津。生津于益气之中，益气于固津之中。仲景善用人参益气生津止渴，使津生渴止于气壮之地。如：“服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。”

白虎加人参汤方 知母六两，石膏一斤(碎，绵裹)，甘草二两(炙)，粳米六合，人参三两。

本条主论服桂枝汤后阳明热盛津气两伤的证治。太阳中风服桂枝汤，应以“遍身絪絪微似有汗者益佳”。如服桂枝汤而令汗出如水流漓，为发汗不得法。汗生于阴而出于阳，乃阳气蒸化津液而成。今大汗后，伤津助热，以致邪热转属阳明。阳明热盛，气液两伤，则大烦渴不解，脉见洪大。当此之候，仲景用白虎加人参汤清热，益气，生津。方中人参味甘而微苦。益气生津止渴，并能摄汗保津。成无己说：“大汗出，脉洪大而不渴，邪气犹在表也，可更与桂枝汤。若大汗出，脉洪大，而烦渴不解者，表里有热，不可更与桂枝汤，可予白虎加人参汤，生津止渴，和表散热。”《医宗金鉴》说：“大烦渴，阳明证也。洪大，阳

明脉也。中风之邪，服桂枝汤，大汗出后不解，大烦渴脉洪大者，是邪已入阳明，津液为大汗所伤，胃中干燥故也。宜白虎加人参汤，清热生津，而烦渴自除矣。”

再如：“伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。”

竹叶石膏汤方 竹叶二把，石膏一斤，半夏半斤（洗），麦门冬一升（去心），人参二两，甘草二两（炙），粳米半斤。

本条主要讲病后气津两伤，气逆欲吐的治法。伤寒病后，热伤气津，形骸失养，身体虚弱消瘦，少气；胃有余热，失于和降，上逆而欲吐。仲景用竹叶石膏汤共奏益气养阴，清热除烦，降逆止呕之功。庞安常云：“解后津液不足而虚羸，余热未尽，热则伤气，故少气而气逆，与竹叶石膏，所以散热调胃也”。方中用人参益气生津而调和胃气，气津得养，胃气因和，诸证无有不除也。

4. 复脉通痹

人参有益气复脉之功。血脉乃心所主，脉为裹血之器，血在脉中正常运行有耐气的推动，脉之正常鼓动亦无不耐之以气。气充血旺，则脉搏动有力。反之，则脉弱无力，甚至脉微欲绝。人参能大补真元之气，且养血和阴。仲景用人参于亡阴、亡阳，气竭津脱之危候，可达益气复脉，回阳固脱之殊效。用于胸痹，可达通脉除痹之效。如：“少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止脉不出者，通脉四逆汤主之。……利止脉不出者，去桔梗加人参二两。”

通脉四逆汤方 甘草二两（炙），附子大者一枚（生用，去皮，破八片），干姜三两（强人可四两）。

本条主论少阴病阴盛格阳的证治。少阴病，下利清谷，手足厥逆，脉微欲绝是阳气大衰阴寒内盛所致。虚阳被格于外，故身反不恶寒反而目赤。由于证情危重而变化不一，故有不同之兼证。仲景用通脉四逆汤回阳救逆以逐阴寒，且重用附子、干姜，使阳回而阴霾驱散。脉不出者，更加功专力宏之人参二两，使脉复于阳回气壮之后。人参复脉之功，乃仲师用药的又一经验。

又如：“胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之，人参汤亦主之。”

人参汤方 人参、甘草、干姜、白术各三两。

本条论述胸痹病势之剧者，即胸痹更加心中痞，客气留结不去。除胸痹证外，又见胸满、胁下之气又逆而抢夺于心，此证由胸及心而牵及胁下，为留为结为逆为抢，反映了阴邪之横行无忌，所以治用枳实薤白桂枝汤，通阳散结，降逆平冲。若因正气不支，而中焦虚寒为甚，大气不转，阴寒闭塞，故见心下痞满，倦怠无力，语音低微，四肢逆冷，脉沉细等证，则治用人参汤，补中温阳，以治寒湿之邪。方中人参甘温补气健脾，以运中州。使中焦气旺，阳气开发，则痞气能散，胸满则消，胸痹可愈。此乃仲师塞因塞用之代表也。

5. 益气养阴

人参能治一切气血津液不足之证。仲景在经方中对误汗后，又误下之，阴阳皆伤而见烦躁之证，用人参益气养阴，能达逆流挽舟之效。

如：“发汗，若下之，病仍不解，烦躁者，茯苓四逆汤主之”。

茯苓四逆汤方 茯苓四两，人参一两，附子一枚（生用，去皮，破八片），甘草二两（炙），干姜一两半。

本条论述汗下后阴阳俱虚的烦躁证治。本为太阳病，汗不得法则伤阳，误下则又伤阴，阴阳两伤。太阳与少阴为表里，误治太阳，极易虚其少阴。少阴为水火之脏，阴阳之根。少阴内虚，阴阳俱不足，水火失济，故烦躁不宁。当此气阴两伤，阴阳俱不足之时，仲景用茯苓四逆汤急温里回阳，益气护阴。方中人参回阳之中有益阴之效，益阴之中有助阳之功，阳虚而阴液不济，甚或亡阳液脱者，仲景多用此法。正如陈修园说：“太阳病不解，若下之而病仍不解，忽增出烦躁之证者，以太阳底面，即是少阴，汗伤心液，下伤肾液，少阴之阴阳水火离隔所致也，茯苓四逆汤主之。”

6. 扶正祛邪

人参能补五脏之气血阴阳诸不足。现代对其研究也较深入，应用极为广泛。如：能抗休克、调整血压、促胃液分泌、助消化、改善肝功、降血糖、兴奋神经系统，提高人体免疫机能、抗疲劳、增强性腺机能、提高中心视力、改善精神状态等诸多方面。祖国医学认为其能“祛邪扶正”。即正盛则无邪留容之地，邪去则正安，此之谓也。医家们对此也很重视，如李杲曰：“人参，能补肺中之气，肺气旺则四脏之气旺，肺主诸气故也。”《薛氏医按》曰：“人参一品，古方解散之药及行表药中多用此者，亦取其通经而走表也。”《本草经疏》曰：“人参能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷。其主治也，则补五脏，盖脏虽有五，以言乎生气之流通则一也，益真气，则五脏皆补矣。邪气之所以久留而不去者，无他，真气虚则不能敌，故留连而不解，兹得补而真元充实，则邪自不能容。”更值得提出的是仲景在经方中多人参者，多有此义。如：“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，