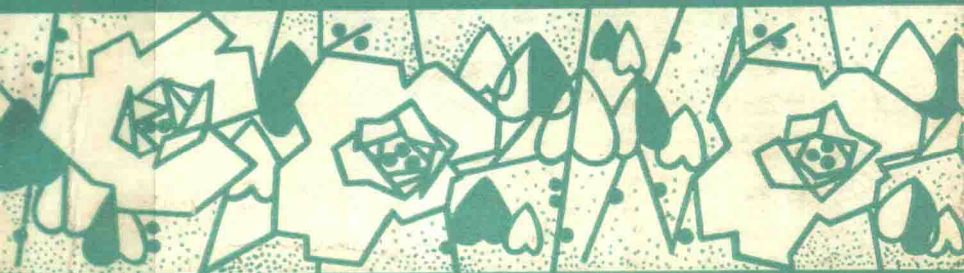


幼儿园教育纲要 实施经验选集



教育部初等教育司编

人民教育出版社



幼儿园教育纲要 实施经验选集

教育部初等教育司编

人民教育出版社

**幼儿园教育纲要
实施经验选集**
教育部初等教育司编

*

人民教育出版社出版
新华书店北京发行所发行
人民教育出版社印刷厂印装

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 159,000

1984年4月第1版 1984年7月第1次印刷

印数 1—150,000

书号 7012·0685 定价 0.74 元

说 明

自一九八一年十月我部颁发《幼儿园教育纲要》(试行草案)以来,各地结合实际积极贯彻并创造了不少好的经验。为了推动各地进一步贯彻《幼儿园教育纲要》,一九八三年十二月我部在北京召开了二十五个省、自治区、直辖市贯彻《幼儿园教育纲要》经验交流会议。现挑选其中二十九篇经验文章并北京师范大学、南京师范大学教育系学前教育专业卢乐山、赵寄石两位副教授在会上所作的两篇学术报告汇编成册,供幼儿教育界同志们学习参考。希望各地教育部门重视并组织好总结本地幼儿教育实际工作经验,为不断丰富我国幼儿教育理论而努力。

教育部初等教育司

一九八四年四月

目 录

全面抓好幼儿园体育工作…………上海市虹口区教育局(1)

加强膳食管理 提高营养水平

…………北京市宣武区虎坊路幼儿园(12)

通过多种渠道发展小班幼儿的口语

…………北京市北海幼儿园 康德英(24)

利用农村自然环境向幼儿进行常识教育

…………上海市南汇县周浦镇幼儿园 徐慧琳(34)

在幼小的心里撒下爱科学的种子

…………浙江省宁波市第四幼儿园(42)

我们是如何学习和试行计算教育纲要的

…………重庆市北碚区教师进修学校(48)

在幼儿园大班进行几何形体教学的体会

…………杭州市幼儿园计算教研组(63)

我是怎样对农村幼儿进行教育的

…………北京市房山县窑上乡官庄村幼儿园 王健美(69)

我是怎样对壮族幼儿进行口语训练的

…………广西壮族自治区南宁棉纺织厂

幼儿园教师 商妮妮(76)

关心少数民族幼儿健康成长

…………贵州省册亨县幼儿园(82)

教育大班幼儿热爱家乡——抚顺

…………辽宁省抚顺市新抚区幼儿园(87)

- 我是怎样按《幼儿园教育纲要》要求教幼儿唱歌的
天津市河北区第一幼儿园 韩之云(91)
- 美术教育如何促进幼儿智力发展
广州市荔湾区教育局幼儿教育科 (111)
 教师进修学校教研室
- 幼儿染纸手工教学初探
辽宁省艺术幼儿师范学校附属幼儿园(122)
- 让幼儿自由选择游戏
四川省自贡市自流井区第一幼儿园(127)
- 浅谈放手开展角色游戏
广州市海珠区福安幼儿园 陈华丽(131)
- 结构游戏与幼儿的创造力的培养
广州市东山区教工幼儿园(139)
- 充分发挥木偶游戏对开拓幼儿智力的作用
广州市越秀区中山六路幼儿园(145)
- 我怎样领导幼儿开展角色游戏
上海市南阳路幼儿园 徐苗郎(151)
- 我们是怎样做好家长工作的
南京市实验幼儿园(157)
- 形式多样的家长会是促进幼儿教育的好方法
浙江省湖州市第一幼儿园(163)
- 加强在职教师进修工作 提高幼儿教师质量
上海市教育局师范幼教处(169)
- 端正教育思想 贯彻《幼儿园教育纲要》
北京市北海幼儿园(175)
- 加强业务领导 提高幼教质量
江苏省邗江县文教局(182)

坚持抓好幼教干部和师资培训 努力提高幼教质量

.....重庆市市中区教育局(191)

不断提高幼教队伍素质 努力开创幼教工作新局面

.....鞍山钢铁公司(198)

加强保育员队伍建设 努力贯彻幼儿园教育纲要

.....四川省成都市第五幼儿园(207)

抓好教师的培训提高是贯彻《幼儿园教育纲要》提高保教

质量的关键.....云南省玉溪地区幼儿园(214)

我们是如何培训民办幼儿教师的

.....浙江省舟山地区定海县城关幼儿园(218)

游戏是幼儿的基本活动

.....北京师范大学教育系学前教育专业 卢乐山(221)

发挥幼儿积极性、主动性、创造性与教师主导作用的关系

.....北京师范大学教育系学前教育专业 赵寄石(234)

全面抓好幼儿园体育工作

上海市虹口区教育局

《幼儿园教育纲要》针对幼儿年龄特点，指出了体育在全面发展教育任务中的地位 and 作用。对幼儿园的实际工作具有重要的指导意义。幼儿正处在迅速生长发育的时期，身体各部分器官都较娇嫩，抵抗力差，独立生活能力也较差，需要成人给以更多的关心和照顾。保护幼儿安全，锻炼幼儿肌体，发展基本动作，供给必须营养，使幼儿身心愉快地健康成长，为更好地接受全面发展教育打下良好的物质基础，这是摆在我们全体幼教工作者面前的一个光荣而艰巨的任务。

几年来，我区在全面贯彻教育方针的前提下，始终坚持全面抓好体育工作，取得了明显的成效。全区幼儿园幼儿平均体重合格率均超过儿保所规定的 55% 的标准。如 1981 年为 62.8%，1982 年为 63.32%，1983 年上半年达到 67.4%。长磅率从 93% 提高到 97%。发病率三年均在 1% 以下。事故率下降到 0.29%。

我们的主要经验是：

一、端正办园指导思想，提高对幼儿园体育工作的认识

过去在幼儿园工作中存在着“重教轻养”、“重智轻体”的思想，正如有些园主任所说的：“教”即使不去抓，也不会不

管；而“体”如果强调得少一些，马上就会不抓。所以，“体育”一直处在抓一抓，就上去，少抓或不抓，就下去的徘徊状态。实践使我们认识到，要抓好“幼儿体育”，还必须从根本上提高大家对教育方针的思想认识。《幼儿园教育纲要》的颁布，给我们提出了明确的要求，指明了方向，我们注意从以下几个方面，提高大家的认识：

（一）学习“幼儿年龄特点”，从理论上明确重视幼儿体育的重要意义

体育是全面发展教育的重要组成部分，是一个人身心健康成长的基础。3~6岁的幼儿正处在迅速生长发育的时期，各方面的器官、肌体组织正在发育成长过程中，无论是骨骼、肌肉、皮肤，还是内脏器官，都较娇嫩，免疫功能差，消化能力不强，呼吸道容易感染疾病，动作不稳，独立生活能力较差。而这个时期的发展，对今后一生的成长又有非常重要的作用，因此幼儿期的“体育”任务就特别重要。这也就要求各园领导在抓全园各项工作的时候，要用很大的精力来抓体育。要有明确的目的要求，要有落实的措施，还要形成制度。同时要动员全园各方面的力量共同来抓好。

（二）明确要搞好“幼儿体育”必须树立热爱儿童，一切为了孩子的思想

幼儿园由于教育对象的特点，就决定了体育是一项非常细致，不容疏忽大意的工作。如天气突然变化，需要及时的穿脱衣服，冬天大小便后，衣服是否塞到裤子里，午睡时被子是否盖好，穿脱衣服的顺序，儿童的仪表怎样，领子是否翻好，扣子是否扣好，鞋带是否系好，孩子的饭量有多大，喜欢吃什么，不

喜欢吃什么,都需要老师的关心和教育。要做好这些工作,必须要有全心全意为幼儿服务的思想,这样才能耐心细致不厌其烦,处处做孩子的贴心人。我们结合教师道德教育,要求各园抓好“三全二爱”思想教育,即全面贯彻党的教育方针,面向全体幼儿,全心全意为幼儿服务;爱幼儿、爱幼教事业。从根本上提高教师的政治思想水平。

(三)明确抓好幼儿园体育,要立足于全面发展教育的基础之上

幼儿身心的发展是紧密相联系的,在进行身体锻炼的同时要注意丰富幼儿生活,将游戏贯穿在一日活动中,寓教育于游戏之中,使幼儿身心健康成长。要使幼儿身心愉快,首先必须树立正确教育观点,要尊重儿童,坚持正面教育,教养民主,建立良好的师生感情,使幼儿生活在幼儿园大集体中,感到亲切、温暖,而不是恐惧、紧张。同时还应克服对幼儿管得多、统一活动多而死的弊病,要给幼儿自由活动的自由时间,注意满足幼儿个性发展的需要。

二、科学管理幼儿伙食,保证幼儿必需的营养

幼儿期肌体发展较快,我们不仅要供给他们维持正常活动所需的热量,还要为他们迅速生长发育的肌体,提供必需的营养。因此,要增强幼儿体质,保证营养是很重要的一环。近年来,由于家庭生活条件的改善,独生子女增多,一般孩子食欲差,挑剔、偏食现象严重。为解决这一矛盾,我们注意从两个方面着手抓:一手抓保健,制定合理的食谱,提高烹调质量;一手抓组织好进餐,使幼儿能愉快地进食。两方面的工

作人员必须密切配合，共同努力。

(一) 掌握营养标准，科学地、合理地安排幼儿伙食

为了保证幼儿的正常成长和发育，需要有足够数量和充分营养价值食物。我们坚持从实际出发，既要考虑家长的经济负担，又要考虑市场供应的实际情况。因此，我们要求保健老师从营养方面把好关，财会人员从经济方面掌握好，炊事人员提供市场信息，搞好烹调，科学合理地安排每周食谱。

为了便于各园掌握伙食的质量要求，从营养方面向各园提出每餐平均荤菜一两，蔬菜二两，以保证必须的营养素。例如：以带鱼、鸡蛋、猪肉各一两计算，平均每两荤菜含蛋白质6.26克，热能143.55千卡。以青菜、卷心菜、花菜、土豆、豆付干各二两计算，平均每两素菜含蛋白质5.68克，热能58.4千卡。再加上主食2两中含蛋白质8.3克，热能345.5千卡，则一餐伙食中蛋白质供给量为20.24克，热能供给量547.45千卡，基本上达到儿保所规定午餐需要蛋白质17.5克，热能560千卡的标准。从经济上要求，伙食费的50%用于菜金，伙食费一学期的结余数平均每个儿童不超过0.50元，作为各园的参考数。在此基础上制定菜单，做到一周18餐不重复。要求充分利用好国家供应的每月每人1斤黄豆和1斤鱼。目前，全区各园每天都能让幼儿喝上豆浆，有些园为了提高豆浆质量，不怕辛苦，自己磨豆浆，保证了浓度，增加了营养。不少园将多余的黄豆换成各色豆制品，有的当菜，有的当点心，尽量让儿童吃完。为了使孩子爱吃豆制品，我们学习外区经验，素菜荤烧，制成各种可口的菜肴。并举办豆制品食物的展览，交流推广豆制品烹调技术和经验。

为了使各园儿童吃到鱼,我们在全区进行了调查,发现有的菜场没有保证供应鱼给幼儿园,就及时向付食品公司反映,现在各园基本上每周能吃到一次鱼。

(二) 普遍实行每餐米面搭配, 早餐干稀搭配, 保证幼儿食量

过去各园在一周中做到米面搭配, 而现在绝大多数幼儿园基本上做到每餐米面搭配, 既烧米饭、烧菜, 还做少量各色糕点, 让幼儿吃好饭后, 自愿添上一块糕饼, 因调换口味, 糕点花色品种多样, 很容易引起幼儿食欲, 糕点量小, 孩子在不知不觉中吃下去, 保证幼儿吃饱吃好。这个制度推广后, 炊事人员的工作量大大增加了, 当他们看到孩子们愉快的进餐, 身体越来越健壮了, 工作累也是高兴的。过去有 30 所幼儿园, 粮食成百上千斤的积余, 现在这种现象已得到改变。

早餐在一天生活中占很重要的地位。我们注意改变长期以来一般不重视早餐的习惯。通过组织交流三中心附幼重视早餐的经验, 现在已普遍重视早餐, 并做到干稀搭配, 既增加了花色品种, 又增加了量, 保证幼儿上午较大活动量的需要。现在家长要求在园包早饭的人数大大增加了(按上海市地区习惯, 家长一般只要求解决中餐), 例如三中心幼儿园, 在园吃早饭的孩子增至 137 人, 占全国总人数 70%。

(三) 开办炊事员训练班, 提高炊事人员烹调技术

搞好幼儿伙食, 炊事员有直接责任。近年来幼儿园炊事人员大都是青年, 一方面要使他们安心工作, 认识炊事工作的重要意义, 树立全心全意为幼儿服务的思想, 一方面组织技术培训班, 帮助他们迅速熟悉业务。我们全区多次组织伙食交流、

点心交流、食谱介绍、炊事技术比武、操作表演等，提高他们的烹调技术水平，帮助他们会调剂花色品种，注意色、香、味、形，以增强幼儿食欲。如东余杭路幼儿园青年炊事员王惠芳，热爱孩子，热爱本职工作，认识到自己工作直接关系到全园 300 多名幼儿健康，积极钻研业务，她学会做 50 多种花色点心，还从电视里学会鸡蛋有六种烧法：金桔蛋、鸳鸯蛋、龙球蛋、猪眼蛋、太阳蛋、虎皮蛋等。她先在家里试烧，再到园里烧，很受幼儿欢迎。她被光荣的评为全区三八红旗手。

（四）加强教师的责任心，培养幼儿良好的饮食卫生习惯

过去，老师为了使幼儿吃得快些，往往把菜连汤倒在饭碗里搅拌。这样虽吃得快，但不利于消化。经过再三提出要求，并狠抓检查，现在全区已经基本解决这种问题，并教育幼儿每口吃得少一些，不要吃得太快，要一口饭一口菜地细嚼慢咽，文明进餐。

我们还要求老师了解掌握每个儿童的饭量、食欲、饮食习惯，有针对性的照顾好各种不同情况的儿童吃饭，对吃得过慢的幼儿予以适当帮助。

饭后安排安静的自由活动，让幼儿散散步、活动活动，以利于消化，改变过去饭一吃完，就钻到被子里去睡觉的情况。

三、因地制宜，积极开展体育活动，增强幼儿体质

开展户外活动，搞好体育锻炼，发展幼儿动作，这是幼儿园体育任务中很重要的一个方面。活动需要场地，但市区幼儿园一般是人多场地小，甚至没有场地，这又是一大矛盾。我们充分发挥广大教工的主观能动性，努力创设条件来解决这

一矛盾。

(一) 充分利用现有场地和附近马路, 保证幼儿每天两小时的户外活动

幼儿生长发育, 需要充足的阳光、空气。为了保证幼儿每天两小时的户外活动, 我们注意克服教师中存在怕户外活动难组织, 怕出事故的思想, 对场地合理安排, 充分利用。如东宝兴路幼儿园场地小, 全园有 7 班, 250 名儿童, 场地不到 100 平方米(还要除去运动器具的面积)。他们充分利用现有场地合理安排, 分批轮流出来锻炼, 利用边角小场地开展小型游戏, 给儿童创造锻炼的条件。峨嵋路幼儿园没有场地, 便每天利用附近人行道进行体育活动。早上, 阿姨用绳子拦好, 待幼儿锻炼后再撤去。工作是辛苦了, 但换来了孩子们的健康。三中心附幼, 各班调整作息时, 把中、大班上课和游戏时又开, 使游戏分批轮流在户外进行。这样除了体育活动在户外进行以外, 游戏也能在户外进行。有的幼儿园还经常组织幼儿到附近公园去活动。经过大家的努力, 本区坚持一天两小时户外活动的有 34 所幼儿园, 占 63%; 坚持一个半小时的有 16 所幼儿园, 占 29%。

(二) 加强对体育活动的领导, 坚持四定制度

几年来, 各园普遍重视开展体育活动, 把体育活动列入一日活动计划, 有内容、有要求, 不少园通过多年实践, 总结出“四定制度”以保证体育活动的开展。

1. 定时 每天坚持 1 小时户外体育活动(早操、律动、户外体育游戏)。

2. 定场地 划分全园场地并编号, 规定哪班哪天在几

号场地，这样可以根据不同场地确定不同活动的内容。有的园是固定哪班在哪块场地，做到场地落实。

3. 定内容 根据锻炼要求和季节特点，每天每班至少有两个活动内容，全园一天中同时就有 10 多个内容。每天各班轮流换，做到一周内不重复。这样可以使基本动作的训练比较全面，内容丰富，形式多样，也提高了幼儿参加体育活动的兴趣。

4. 定运动器具 把全园的运动器具相对地集中保管起来，有条件的园建立体育室。按照计划合理安排，提高运动器具的利用率。

(三) 体育活动要注意游戏性、趣味性、活动的密度及适当的运动量，以提高体育活动的效果

为了培养幼儿对体育活动的兴趣，使体育活动更适合幼儿年龄特点，克服小学化倾向，更好收到锻炼幼儿身体的效果。我们在体育活动的内容和形式上不断作了探索。目前，幼儿体育活动以游戏为基本形式，以六个基本动作训练为基本内容，已在各幼儿园实际工作中逐步落实。

1. 游戏性 如训练儿童向上跳，让孩子做“海狮顶球”的游戏，孩子头戴海狮头饰，向上跳，去顶大彩球。如“小熊滚球”的游戏，孩子戴了“小熊”头饰，推着大彩球，走过用彩色空心积木搭的桥。如练习平衡时，用二只小水桶，装一点水，让孩子挑水，孩子们挑得很逼真，达到了练习平衡的目的。

2. 趣味性 准备一些小道具，搞些装饰性的东西，美化运动器具，增加美感，引起幼儿的兴趣。如走平衡木，象杂技演员走钢丝一样，让幼儿撑一把小花伞，很有趣。如头顶小

盆，盆里放一朵小花，这就比顶一个沙袋有趣。如投掷，过去就投沙袋，既沉，又不美，现在投飞镖，或投三毛球，后面结几条绉纸，投出后彩条飘起来很美。如钻圈，在圈上扎些彩色小花，增添美感和兴趣。

为了增加趣味，也可在活动时常加些声响。如手推“响器”，幼儿一面跑，一面会发出清脆悦耳的声音，或跑过去拍一下铃鼓，有些声响效果，也能激起幼儿兴趣。有时可一边活动，一边唱歌，也很有趣。

在组织方式上多变化，就是同一个内容，形式也要多变，使儿童不感到枯燥，如骑竹马，可以集体一起赶马，跑了一会儿，到草地上歇歇、吃草，也可以一匹一匹的鱼贯地跑。也可分两队比赛，直线跑，障碍跑，s形跑。这样形式多变，使幼儿在一节活动时间内不感到重复而厌烦。

3. 密度 在体育活动中，为了达到锻炼身体的目的，要有一定的密度，即减少幼儿等待现象，使幼儿在一定锻炼的时间内充分活动。注意密度，就要准备较多的运动器具，尽量做到人手一件，使大多数孩子能同时锻炼。在组织形式上也要尽量减少等待。如钻圈以前往往一个人钻，待跑回后，第二个人才钻，全班一人钻一次，就要等很久，如果一个紧跟一个的鱼贯地钻，就可以提高密度。有的园场地小，为了提高密度，两个老师可同时带领孩子进行体育锻炼，一人带一半，两个组同时锻炼，既可提高密度，又便于指导幼儿动作。

4. 活动量 要根据幼儿年龄和季节改变来确定活动量。如冬天选择活动要考虑活动量大些，每天两个内容，要注意动静结合。运动量开始小，逐步增大。注意体弱幼儿活动量。

四、保证幼儿安全,认真做好保健工作

(一) 保护幼儿安全,是促进幼儿健康的首要问题

近年来,我区重视抓好幼儿安全,多次召集出事故的园开会,对事故进行调查,分析事故原因,提出防止措施。期末,对未出事故的园给予物质奖励。通过实践,我们认为抓好幼儿安全,必须抓好以下五个环节:

1. 领导重视。把安全列入议事日程,定期研究。把经常抓和重点抓结合起来,如学期开学、学期结束、天气转换时重点抓几次。平时经常提醒各幼儿园注意安全。

2. 加强教师责任感。在带班时要求做到人到、心到、不擅自离开幼儿,并提高一日活动的组织能力和管理水平。

3. 建立一整套安全制度,并严格执行。

4. 注意房屋设备和运动器具的经常维修,抓住事故苗头。

5. 加强对幼儿进行安全教育,让每个幼儿知道怎样做是危险的坚决不做。

(二) 提高保健人员的业务素质,重视推动各园保健工作正常开展

几年来,在儿童保健所和各地段医院支持下,我们注意抓好保教队伍的培训,提高他们业务素质。建立和健全各项保健制度,如晨间检查、消毒隔离、卫生宣传、营养分析、疾病防治、身高体重测量、统计、分析、儿童卫生习惯的检查等。各项保健工作的开展,使保健员成为各园领导抓好体育工作的有力助手。