

唐代衣食住行研究

黄正建
著



首都师范大学出版社

唐代衣食住行研究

黄 正 建 著

首都师范大学出版社

(京)新 208 号

图书在版编目 (CIP) 数据

唐代衣食住行研究/黄正建著. —北京:首都师范大学出版社,
1998. 4

ISBN 7-81039-934-9

I. 唐… II. 黄… III. 社会生活-研究-中国-唐代 IV. K242.07

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 02044 号

TANGDAI YI-SHI-ZHU-XING YANJIU

唐代衣食住行研究

首都师范大学出版社

(北京西三环北路 105 号 邮政编码 100037)

北京国马印刷厂印刷 全国新华书店经销

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7.25 插页 0.25

字数 161 千 印数 0,001~1,000 册

定价 11.00 元

自 序

衣食住行是社会生活的一部分，就一般而言，它可说是“物质生活”或“日常生活”的代名词。研究社会生活是近年来学术界的热门课题，它不仅符合中国现代史学研究发展的趋势，而且也与世界性的社会史研究潮流合拍。在这种研究社会生活的潮流中，无论何种流派，都十分重视社会生活中日常生活史的研究，换句话说，就是重视对衣食住行的研究。法国年鉴学派主将布罗代尔在60年代末曾经写过一部《15世纪至18世纪的物质文明、经济和资本主义》。这部书被认为是一部“整体史”，也有人将其视为社会史著作。书中第一卷的题目就叫作《日常生活的结构：可能和不可能》。作者在这一卷里研究了人口、饮食、住宅、服装、技术、货币、城市，也就是研究了日常生活方式的现状和变化、以及东西方生活方式的不同等，并把它作为资本主义产生在欧洲的最底层、最长远的一种环境或者原因。与这种“整体史”不同，近邻日本在1987年由岩波书店出版了一套8卷本的《日本社会史》（断代大约从古代直到明治时代），其中第8卷是生活史研究，总标题叫作《生活感觉和社会》，内容一共三部分九章。第一部分研究的是离身体最近的衣、食、住。第二部分研究的是有意识或无意识的各种行为，以及有关身心疾病的问题。第三部分研究了居住在日本列岛的人们与自然和神有着怎样的关系。举出这两种著作，是为了说明世界范围内的衣食住行研究在社会生活史研究、在社会史研究乃至在历史研究中的重要性。

衣食住行研究的重要，首先来自衣食住行在历史生活中的重要。这种重要，大致有两方面的意义。第一，衣食住行是人类生活的基本内容。衣食住行（特别是衣食）的消费量的大小和足够

与否，直接影响着经济政策乃至政治政策的制定和调整。这是任何一个统治者所不能忽视的。唐朝代宗年间在讨论制定有关钱币的政策时，就有人算过这样的账：“自天宝至今，户九百余万……以中农夫计之，为六千三百万人。少壮相均，人食米二升，日费米百二十六万斛，岁费四万五千三百六十万斛，而衣倍之，吉凶之礼再倍，余三年之储以备水旱凶灾，当米十三万六千八十万斛”（《新唐书》卷54《食货志》）。这其中“人食米二升”“衣倍之”等衣食消费问题，就构成了提出问题和制定政策的基础。第二，由于衣食住行是日常生活的最基本的方面，因此衣食住行的方式以及贯穿其中的礼俗，就成了影响社会风气、社会秩序乃至社会安定的重要因素。所谓“凡民之事，莫不一出于礼。由之以教其民为孝慈、友悌、忠信、仁义者，常不出于居处、动作、衣服、饮食之间。盖其朝夕从事者，无非乎此也”（《新唐书》卷11《礼乐志》），就是要让每天都从事的“衣食住行”都符合“礼”，从而在根本上解决社会的秩序和安定问题。

这样，衣食住行本身的重要，以及国际史学界对它的不断加强的重视，推动了中国史学界对衣食住行乃至社会生活史的研究。

受其影响，唐代社会生活史的研究，近年也兴盛起来，有关论文和著作不断涌现，但总的说来，这种研究还处于刚刚起步、比较零散细碎也比较表层化的阶段。就衣食住行而言，近年来从事这方面研究的学者还不多，而且这些学者还大多是考古学者和专门史（如饮食史、服饰史、建筑史）学者。因此，如何将这些零散细碎的研究系统化深层化，如何从社会史的角度来进行研究，就成为摆在历史学者面前的一项重要课题了。

从这种考虑出发，本书试图综合研究唐代的衣食住行，不仅要研究衣食住行中的具体问题，比如胡饼是什么，半臂是什么，绳床、步辇又是什么，而且更重要的是研究引起衣食住行变化的社会环境，研究不同阶层不同集团在衣食住行方面的差别、衣食住行所具有的地域性民族性及其互相交流，以及衣食住行中体现出

来的礼仪和习俗。换句话说，就是少讲或不讲衣食住行的技术性（如烹调技术、缝纫技术、营造法式等）方面，而把着重点放在衣食住行的社会性方面，突出表现当时人在“社会”中是如何进行衣、食、住、行的，而这些衣食住行对他们的政治经济生活又有着怎么样的影响。显然，这个目标是太大了，本书也只是在作一个初步的尝试而已。不过，我想努力方向还是明确的，但愿能得到读者朋友的首肯。

需要说明的还有以下几点。

第一，本书虽以“唐代的衣食住行研究”冠名，但考虑到唐代制度大多沿自隋朝；唐代制度又影响五代，五代各政权的制度基本沿袭唐代；史学界也习惯上将隋唐五代划为一个时期；而且更为重要的是，隋唐五代是中国封建社会由前期走向后期的转变过渡期，后期社会各个领域里的各种制度，只是在经过隋唐五代的发展演变之后，到宋代才大致固定下来。因此本书研究的内容实是隋唐五代的衣食住行。第二，将“衣食住行”连称只是我国的习惯，别国并非如此，比如日本就只说“衣食住”，他们认为“行”不是日常生活中必需的（这里涉及到各国历史地理环境的不同，此不详论）。或许受其影响，国内在研究衣食住行时，对“衣食住”研究的比较多，对“行”的研究则较少。鉴于此，本书以较大的篇幅研究了行生活，特别是研究了前人较少涉及的行生活的制度和礼俗，比如导从和路遇的礼俗等。第三，本书特别重视原始资料的搜集和利用，也注重考古文物资料和域外资料，同时，在写作过程中参考了许多研究成果（特别是涉及专门技术的部分），其中有些已随文注出，其他重要者列入书后《参考文献》栏，并对这些作者表示深深的谢意。第四，本稿完成于1993年，此后虽又作了一些补充，但基本结构未动。从那时起，笔者对唐代衣食住行又有一些新的想法、新的认识，希望以后能陆续将它们写出来，以就教于读者诸君。

中国社会科学院历史所的李斌城先生通读了全稿并提出了宝

贵意见，在此谨表示我最诚挚的感谢。

愿这本小书能为隋唐五代的衣食住行研究作一点微薄的贡献。恳切期望能得到来自读者方面的各种批评和意见。

1997.3



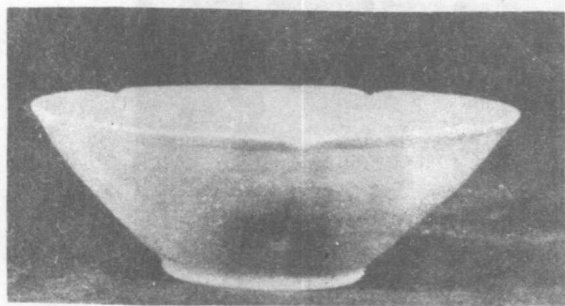
韩熙载夜宴图(局部)
(五代南唐)
故宫博物院藏



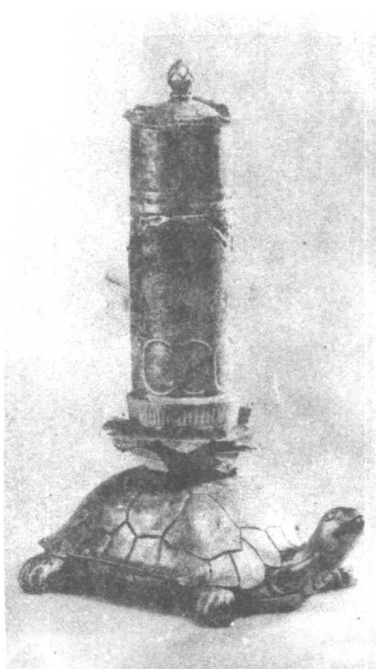
擀面泥俑(唐)
1972年陕西西安唐墓出土



韩熙载夜宴图(局部)(五代南唐)
故宫博物院藏

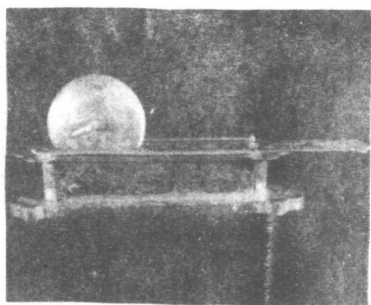


青瓷碗(唐)
八十年代江苏省镇江唐墓出土



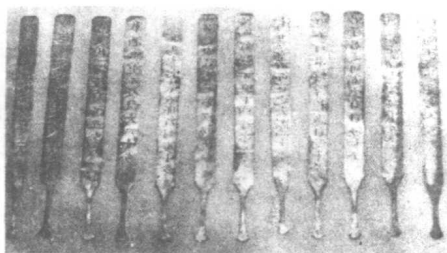
鎏金鸿雁流云纹茶碾子(唐)

1987年陕西省扶风法门寺
地宫出土



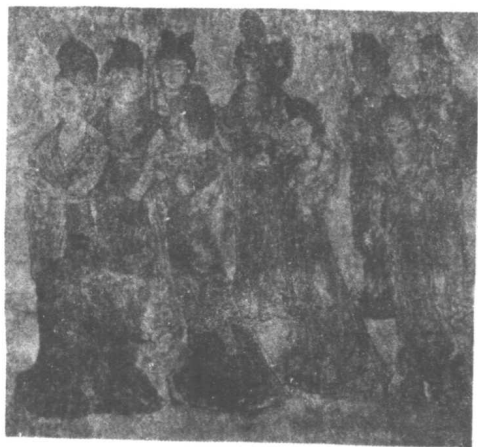
银涂金龟负圆筒行酒令器(唐)

1982年江苏省丹徒丁卯桥
唐代窖藏出土



银涂金酒令筹(唐)与左图为一套

1982年江苏省丹徒丁卯桥
唐代窖藏出土



宫女图(唐)

1960年陕西省乾县唐永泰公主墓出土壁画



宫乐图(摹本)

台北故宫博物院藏宋人摹唐画



列戟图(唐)

1971 年陕西省乾县唐懿德太子墓出土壁画

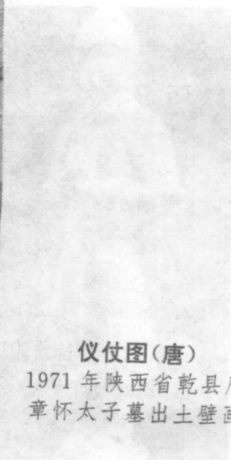


陶武士俑(唐)

陕西省西安市唐墓出土



步辇图卷(唐·严赜)
故宫博物院藏



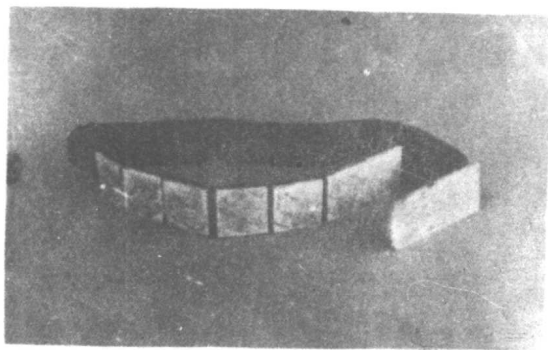
仪仗图(唐)
1971年陕西省乾县唐
章怀太子墓出土壁画



石槲线刻男侍图(唐)
1959年陕西省长安县唐
墓出土



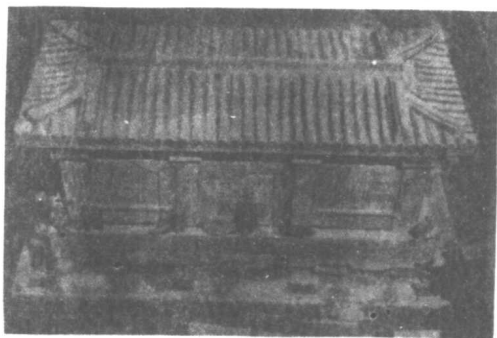
王建像(五代前蜀)
1943年四川省成都市前蜀王建墓出土



玉铸带(五代前蜀)
1943年四川省成都市前蜀
王建墓出土

房屋形石棺(隋)

1957年陕西省西安隋墓出土



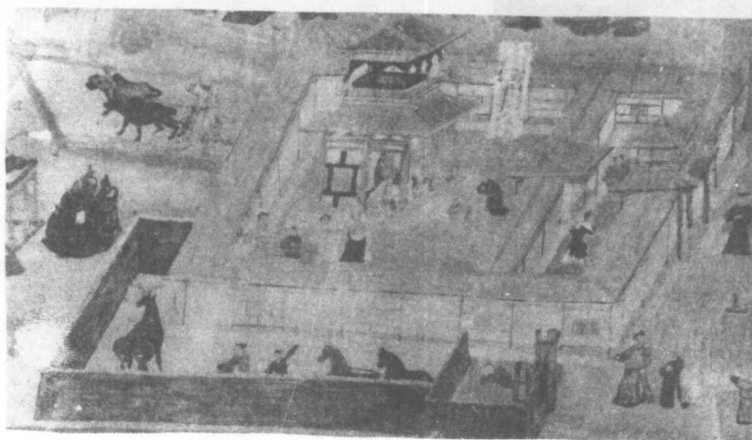
华清宫莲花
汤遗址(唐)

1985年陕西省临潼
唐华清宫遗址出土



院落马厩图(唐)

甘肃省敦煌莫高
窟85号唐窟壁画



目 录

第一章 食生活	(1)
第一节 饮食一般	(2)
一、 主食	(2)
二、 副食	(11)
三、 阶级、民族与饮食	(18)
第二节 宴会与社会生活	(25)
一、 影响宴会盛衰的社会因素	(25)
二、 皇帝赐宴	(28)
三、 会食	(30)
四、 其它宴会	(32)
第三节 茶、酒与社会生活	(36)
一、 茶与社会生活	(36)
二、 酒与社会生活	(43)
第二章 衣生活	(52)
第一节 服饰一般	(52)
一、 男子服饰 (附军衣)	(52)
二、 女子服饰	(67)
三、 妆饰	(72)
第二节 服饰的等级性、地方性和民族性	(77)
一、 服饰的等级性	(77)

二、	地方性与民族性	(85)
第三节	服饰的消费与礼俗	(92)
一、	服饰的消费	(93)
二、	服饰的礼俗	(101)
第三章	住生活	(107)
第一节	居住建筑的一般情况	(107)
一、	城市、宫殿	(107)
二、	官衙、住宅(附别墅、园林、寺院)	(115)
第二节	张设与家具	(128)
一、	张设	(128)
二、	家具	(134)
第三节	住生活的社会性	(138)
一、	等级性、地方性和民族性	(138)
二、	礼仪习俗与迷信禁忌	(146)
第四章	行生活	(152)
第一节	道路设施与出行工具	(152)
一、	道路设施	(152)
二、	出行工具	(157)
第二节	馆驿与旅店(附通信)	(171)
一、	馆驿	(171)
二、	旅店(附通信)	(182)
第三节	出行生活概观	(189)
一、	制度与礼俗	(189)
二、	出行者与出行生活	(208)
一点余论		(220)