

中醫藥防治疾病方箋

(麻疹、白喉、百日咳、流行性感冒專輯)

浙江省衛生廳編

浙江人民出版社

中藥防治疾病方法

(麻疹、白喉、百日咳、流行性感冒專輯)

浙江省衛生廳編

※

浙江人民出版社出版

杭州武林路 196 號

浙江省書刊出版業營業許可證出字第 001 號

地方國營杭州印刷廠印刷·浙江省新華書店

※

開本 787×1092 毫米 1/32 印張 1 1/8 字數 27,000

1959 年 1 月 第 一 版

1959 年 2 月第二次印刷

印數：4,095—14,106

統一書號：14103·26

定 價：(6) 一角

編者的話

祖国医藥学是一个偉大的宝庫，对于我国民族的生存繁殖和发展有巨大貢獻。党中央早已明确指示：“中国医藥学是我国人民几千年来同疾病作斗争的經驗总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富經驗和理論知識，它是一个偉大的宝庫，必須繼續努力发掘，并加以提高。”根据中央的方針，我們初步收集了防治呼吸系病——麻疹、白喉、百日咳、流行性感胃的單方、秘方、驗方99个，編写成这本小冊子，其中包括防治麻疹方剂37个、白喉方剂20个、百日咳方剂26个、流感方剂16个。这些方剂的来源一部分是本省在防治疾病斗争中証实有效的，也有兄弟省、市証实有效而介紹的。其主要特点是：使用方便，价錢便宜，藥物来源較易，效果显著，便于普遍推广应用。

我們編写这本小冊子的目的，就是向全省人民宣傳和普及医藥卫生知識，以利大力发掘祖国偉大的医藥宝庫；也为广大西医学习中医提供研究資料，以加速中西合流；并給医疗卫生保健机构防治和扑灭疾病提供办法，以增强人民體質，保护劳动力，提高劳动效率，为三大元帅服务。

为了适应全省人民对預防和治疗疾病的需要，我們还准备繼續編写防治其他疾病方法的小冊子，陸續出版。由于時間匆促，資料收集不够全面，希各地随时把有效的單方、秘方、驗方告訴我們，同时也要求各地因陋就簡就地取材，編写类似小冊子，以利普及。本冊子內容如有不盡之外，望讀者及时提出指正。

浙江省卫生厅

1958.12.

目 录

麻 疹.....	1
白 喉.....	14
百日咳.....	21
流行性感冒.....	29

麻 疹

麻疹也叫“瘡子”“痧子”“出麻”等，这是一种危害小孩身体健康的急性傳染病，一年四季都能发病，春冬季节发病的人数較多。

麻疹的症狀，一般可分为四个时期：

(1) 潜伏期：从麻疹病毒傳染到小孩身上的时候起，到开始发热为止，大約經過10—11天，这一段时期內小孩沒有任何症狀。

(2) 出疹初期：从发病起到皮肤出現紅点为止。在发病之初，很象流行性感冒和一般伤风。有发热、头痛，眼睛水汪汪、怕光，流鼻涕、咳嗽、噴嚏、胃口不好等現象，在口腔內頰粘膜上，可发现灰白色的“小疹子”，这个时候很易把病傳給別人。

(3) 出疹期：发热3—5天后，开始出疹，疹子先是淡紅色的，不久便变为暗赤色。疹与疹之間，有正常的皮肤。疹子先发现于耳后和前額，以后再逐漸自頸部遍及軀干，終至四肢。通常在3—4天內完全发出。皮疹出齐后1—2天，病人热度与皮疹都同时开始消退，一般症狀（如咳嗽、目赤等）漸漸減輕，食欲也漸恢复。在这段時間內，如果对病人照顧得不好，很容易引起其他夹杂症（医学上叫并发症）发生，如病人热度繼續上升或持續不退，有气急，呼吸困难，耳朵里发痛，脈搏增快，疹子出得很少及顏色很淡，或者疹子出来后又很快隐进去看不見，手脚发涼等，这就是并发肺炎或中耳炎；也有的病人出疹后，沒有注意調养，咳嗽一直不好，而引起肺癆病。如果在出疹期間同时发生了其他疾病，就会增加很多麻煩，而且容易造成死亡，因此发现这些情况后，應該立即請医生来看。

(4) 恢复期：这是皮疹出足后的一个时期，病人热度退去后，皮疹也就按照出疹的次序逐渐退去，在退疹以后，出疹的地方常留下棕色的痕迹，要一、二星期后才退掉；同时还有一种糠秕一样的皮屑脱落下来。此时患儿抵抗力低弱，最易引起其他并发症，宜注意护理和增加营养食物。

麻疹正常的经过，自潜伏期至恢复期达到健康，大约要经过23—24天，其中有顺症的勿药而愈，逆症变化多端，容易发生危险。

麻疹的护理：麻疹的护理是很重要的，要让病人躺在床上休息，不要太热或过冷，房间内空气要流通，但不要使冷风直接吹在病人身上。病人应多喝开水，吃些易消化的富于营养的食物，如藕粉、鸡蛋汤、稀粥等，要注意口腔清洁，每天可用温开水洗眼睛和漱口，以防止发炎。

預防麻疹方劑

(一)

处方：紫草根、白朮。

用法及用量：水煎，按下列剂量一次服完，每周服一次。

一至二岁：紫草根三——四錢，白朮一錢半。

三至四岁：紫草根四——五錢，白朮二——三錢。

五至六岁：紫草根五——六錢，白朮三錢。

(二)

处方：紫草根五錢，广木香八分，生白朮一錢半。

用法及用量：用水一大碗，煎至半碗，一日分三次服，連服四、五天，小兒依年齡遞減。

(三)

处方：紫草根十兩，茜草五兩，白朮二兩半。

制法：加水适量煎制成1000毫升。其中紫草根应以摄氏50—60度文火煎制，火力不能过猛，避免藥汁变藍，損失藥效。为了减少苦味，便于小孩服用，可加适量糖漿、香精等。以合小孩胃口。

用法及用量：按下列剂量在飯后服用。

六个月至二岁：每日二次，每次服10毫升。

二岁至四岁：每日二次，每次服20毫升。

四岁至六岁：每日二次，每次服30毫升。

(四)

处方：复方紫草根，剂量如下表：

年 齡	每 日 量	藥 名	紫 草 根	白 朮	广 木 香
六 个 月	—	一 岁	六 分	三 分	一 分
—	—	二 岁	八 分	四 分	一 分 半
二	—	三 岁	一 錢	五 分	二 分
三	—	四 岁	一 錢 四 分	六 分	二 分 半
四	—	五 岁	一 錢 六 分	七 分	三 分
五	—	六 岁	一 錢 八 分	八 分	三 分 半
六	—	八 岁	二 錢	一 錢	四 分

制法及用法：水煎服。以上剂量均为一日量，分三次服，連服四天，即共服十二次，作为一个疗程。

附注：上方預防率达90%左右，对接触麻疹后五天內服藥者效果显著，預防率达96%。紫草根应以文火煎制。

来源：南京市卫生防疫站赵勛臬、徐国庆。

(五)

处方：紫草十兩，甘草五兩。即紫甘糖漿合劑。

制法：水煎濃縮為1000毫升，過濾加入適量的糖漿備用。

用法及用量：六個月至二歲每天服10毫升，二至五歲每天服15毫升，五歲以上每天服20毫升，均連服三天。

療效：據杭州市機關幼兒園、公立托兒所、省工會托兒所等單位五百余例使用後觀察，效果顯著，如杭州市機關幼兒園1958年10月份集體預防後未發現患兒。

(六)

处方：雷击散，处方如下：

牙皂三錢五分，藿香二錢，薄荷二錢，枯礬二錢，防風二錢，麝香三分，辛夷二錢，朱砂二錢五分，雄黃二錢五分，細辛一錢五分，蒼耳子二錢，桔梗二錢，貫眾二錢，陳皮二錢，白芷一錢五分，甘草二錢，半夏二錢，蒼朮三錢。

制法：將以上十八種藥混合研成細面即雷击散。為了使用方便，加90%凡士林製成雷击散軟膏，用棉棒蘸軟膏少許塗于鼻前庭內，不分年齡、性別，每隔五天塗抹一次，共塗五次。

附注：根據各地使用雷击散軟膏預防麻疹經驗，在塗雷击散後麻疹發病率顯著降低，能夠推遲發病日期，減輕症狀，縮短病程，減少併發症，避免死亡事故。且使用後無不良反應發生，配製簡單，用藥手續簡便，無任何痛苦，價錢又便宜。因此易為群眾接受，可以推廣使用。

來源：張家口市衛生防疫站。

(七)

处方：夏枯草五錢至二兩。

• 4 •

用法：按年齡體質，每次可用五錢至二兩泡茶吃，一日吃三次，吃一日可防一星期，過一星期又吃一日，每月吃三天。每年春、夏、冬各吃一個月，即每年吃三個月，每月吃三天，便可不受麻疹感染。連吃三、四年，即能不出麻。

療效：據廣西省柳江縣木吉屯和附近的幾個屯應用夏枯草預防麻疹，300多個接受預防的小孩有效率幾達100%。

來源：柳江縣韋行芳四代祖傳，由柳江縣藍顯章介紹。

(八)

處方：貫眾二斤半。

制法：取貫眾二斤半，切碎，加水六斤加熱一小時至水剩二斤半時倒出，再加水以同樣方法熬一次，共得煎液五斤備用（折合每毫升含原藥五分）。

用法及用量：六個月至三歲小孩，每次服3毫升，每日服二次，連服三日。

(九)

處方：貫眾。

制法：將貫眾制成粉劑。

用法：六個月至三歲小兒，每日二次（0.5克分二次服用）。連服三日為一期，每隔一個月使用一期。

療效：六十八人服用此藥六個月後，除有六人因往他處效果不明外，其餘六十二人均未發病。

來源：張家口市衛生防疫站。

(十)

處方：絲瓜散。

制法及用法：取絲瓜絡一個，風干，陰日新瓦上煨，攤于地

上去火气后，研为細末，以沸湯冲服，每次三錢，分三至四次服完。

(十一)

处方：絲瓜絡二——三錢。

用法：在麻疹流行季节，每天煎湯代茶飲，可能減輕麻毒。

(十二)

处方：阿魏，五分重一块。

用法：麻疹流行期間，將阿魏佩帶胸前，預防确实見效。

附注：叶桔泉著之合理的民間單方記載：阿魏有杀菌之功，含有揮发性含硫油，佩帶阿魏，則散布酷厉甯透之臭气，四周空气混和此杀菌氣質，是空气消毒之預防法。

来源：江苏省太仓县計永康。

(十三)

处方：三豆湯，用菹豆、黑豆、赤豆各一兩。

制法及用法：將三豆洗淨加適量水煮熟，加白糖后服用，量不拘多少。幼孩喝湯亦可。

(十四)

处方：黑豆五錢，赤小豆五錢，菹豆五錢，藕节五个，毛銀花二錢，甘草六分。

用法：水煎服。

来源：馬廉青。

(十五)

处方：青梅散，即用生青果七个，臘梅花二十一朵，白蜜二匙。

制法及用法：取生青果七个，搗碎、去仁、晒干，另用臘梅

花二十一朵、白蜜二匙，共杵爛，春分前后服之，五天服完。

附注：青果含橄欖油、糖醋水等成分，功能清熱解毒；梅花氣香、開胃、散郁，功能平肝氣，解胎毒；以白蜜為調味，有益氣補中、潤澤臟腑之效，在麻疹預防上是有價值的。

來源：江蘇省太倉縣計永康。

(十六)

處方：茜草三錢。

用法及用量：水煎，加酒少量，一次服完，每周服一次。

(十七)

處方：紫草五兩，升麻五兩，桔梗十兩，甘草五兩，雙花十兩。

制法及用法：上藥共研細末，每服五分至三錢。

療效：1948年灤平縣發現麻疹時，有百餘名小孩服此藥後未感染。

來源：河北省灤平縣艾輔臣。

(十八)

處方：雙花三錢，甘草三錢，黑豆三錢，紅小豆三錢，紫草三錢。

用法：水煎服，日服三次。

療效：麻疹流行時，服用此方，共試驗百餘人，未感染。

來源：河北省平泉縣申廣奎。

(十九)

處方：銀花根五斤，野菊花三斤，貫眾五斤，大青葉五斤。

制法及用法：用水二百斤將上藥煎成一百斤，分給小兒每人

一斤，分四次服用，試驗有效。

来源：胡文英。

(二十)

处方：銀花蕊五錢，夏枯草三錢，甘草三錢，紫草二錢。

用法：清水一碗半，煎成半碗，分二次或三次溫服，若麻疹流行時，每月服一劑，連服三劑，可以預防。

来源：柳州黃宗榮。

(二十一)

处方：成人血液或血清。

用法：凡是得過麻疹現在健康無病的人，他的血液和血清都可以用。血液每次注射臀部30—60毫升，血清15—30毫升，可預防傳染約三——四星期。

附注：未患過麻疹的成人血液或血清無效，有梅毒、結核等病者的血液或血清不能使用。

治療麻疹方劑

(一)

主治：麻疹初期，尚未透達。

处方：（宣毒解肌散）葛根二錢，前胡二錢，荊芥穗二錢，牛蒡子二錢，連翹二錢，蟬蛻八分，木通七分，赤芍一錢，甘草六分，浙貝母一錢，桑白皮（炙）一錢。燈心為引。

用法：水煎服。

(二)

主治：麻疹，已見疹點，尚未盡透。

处方：（銀花清毒飲）銀花三錢，甘草八分，木通八分，防風一錢，荊芥一錢，連翹二錢。

用法：水煎服。

（三）

河北省成安县高志裁老先生行医50余年，用此驗方治疗小兒麻疹，已达兩万余例，治愈率达90%以上。現將驗方介紹如下，藥量随症酌定：

（1）初期，使用清金一貫飲。

处方：黃芩、前胡、牛蒡子、桔梗、青皮、木通、芥穗、赤芍、甘草，芫荽为引。

用法：水煎服。

（2）麻疹已出，毒火特盛的，可采用三黃石膏湯。

处方：麻黃、黃芩、川連、黃柏、梔子、石膏、豆豉。

用法：水煎服。

（3）麻疹出后，毒气內攻，可用荊防解毒湯。

处方：荊芥、防風、黃芩、川連、連翹、犀角、薄荷、大青葉、人中黃、灯心，蘆根为引。

用法：水煎服。

（4）合并症：

咳嗽頻頻，合并喘嗽，即用清金寧嗽飲。

处方：前胡、桔梗、薤仁、杏仁、桑皮、川貝、黃連、桔紅、甘草，生姜、紅棗为引。

用法：水煎服。

出疹后發燒，有神經症狀，如口眼歪斜、手足抽搐、口吐白沫、便秘、腹硬脹痛拒按、項部強直、角弓反張、昏迷等，可用下方。

处方：大黃、二丑、川朴、枳實、芒硝。

用法：水煎服。

如經過治疗后，发现癡呆、癡笑，用下方。

处方：川連、玉金、甘草。

用法：水煎服，服后睡覺。

麻疹后遺喉啞用下方。

处方：条芩、梔子、牛子、桔梗、連翹、元參、豆根、菖蒲、甘草，灯心、竹叶为引。

用法：水煎服。

(四)

主治：麻疹初期。

处方：桑菊飲加減（桑菊飲处方：桑叶二錢五分，菊花一錢，薄荷八分，苦杏仁二錢，連翹一錢半，苦桔梗二錢，甘草八分，葦根二錢）。

用法：水煎服。

(五)

主治：麻疹初期，毒壅透发不快。

处方：銀翹散，即連翹二錢，銀花二錢，苦梗一錢，薄荷五分，竹叶二錢，生甘草一錢，荊芥穗一錢，淡豆豉一錢半，牛蒡子一錢半，鮮葦莖五錢。

用法：水煎服。

(六)

主治：小兒麻疹初起。

处方：銀花二錢，連翹二錢，粉葛二錢，大力二錢，芥穗一錢，薄荷一錢，蟬衣一錢，桑皮一錢，川貝六分，赤芍一錢。

用法：水煎服。

(七)

主治：小兒麻疹未透，復感風熱。

處方：銀花三錢，連翹二錢，薄荷一錢半，炒大力三錢，菊花三錢，桑葉四錢，川貝一錢，甘草一錢，桔梗八分，生地三錢，玄參二錢，蘆根四錢，茅根四錢。

用法：水煎服。

來源：陳璞庵。

(八)

主治：麻疹後聲音嘶啞。

處方：兒茶一錢，硼砂一錢。

用法：研末，分三次，開水沖服。

來源：劉有成。

(九)

主治：麻疹合併肺炎。

處方：京牛黃四厘，川貝母六分，生石膏三分，粉甘草一分，大片砂四分。

制法：共為細末。

用法：每次四至五分溫開水送下，一日可服三次。

(十)

主治：麻疹應出不出。

處方：紫背浮萍一碗。

用法：用水兩碗煎開，俟稍涼浸毛巾擰干，乘熱敷前後胸背及腳手背等處，冷後即更換，其疹自出。

來源：武昌縣尹浩之。

(十一)

主治：麻疹应出不出。

处方：芫荽菜一斤。

用法：水燒开后放下芫荽菜煮一二沸，將水置于小盆內，先熏后洗手足，麻疹自然透出。

来源：蔣玉伯。

(十二)

主治：麻疹后咳嗽音嘶。

处方：薄荷二錢，炒大力子二錢，錢花三錢，連翹二錢，桑叶三錢，川貝一錢，茯苓三錢，甘草一錢，桔梗一錢，杏仁三錢，前胡一錢，淡芩二錢，茅根四錢，蘆根四錢，葶薺四錢，紅甘蔗一兩。

用法：煎服。

来源：陳璞庵。

(十三)

主治：麻疹出后忽沒。

处方：向日葵盤。

用法：在鍋內蒸熟取出，稍帶微溫，用以擦揉患兒腦背部，片時麻疹即再出現。

来源：江君凱。

(十四)

主治：麻疹病毒內攻，或因退燒或因過服發散藥，致疹出即沒，病情危篤者。

处方：麻黃五分，杏仁二錢，石炭八錢。

用法：水煎服。

来源：李德华。

(十五)

主治：麻疹后肺热未清，久咳不止，倦怠，不思食。

处方：沙参二钱，寸冬二钱，浙贝二钱，知母二钱，连翘二钱，大力二钱，百合二钱，云苓二钱，紫苑二钱，兜铃二钱，麦冬二钱，甘草一钱，水竹茹二钱。

用法：水煎服。

来源：李德华。

(十六)

主治：麻疹吐衄。

处方：党参二钱，白朮二钱，炮姜一钱半，云苓二钱，乌梅二钱，花椒二十粒。

用法：水煎服。

来源：李德华。