

百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

阳痿遗精防治300问

主 编 鲍景隆



内科 _____ 50·1-23

外科 _____ 50·24-28

男科 _____ 50·29-31

妇科 _____ 50·32-35

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

阳痿遗精防治 300 问

主编 鲍景隆 张登山

协编 唐栓木 李云光 韩福谦

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

阳痿遗精防治 300 问/鲍景隆等主编. -北京:中国中医药出版社,1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-863-6

I. 阳… I. 鲍… II. ①阳痿-防治-问答 ②遗精-防治-问答 IV. R698-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22050 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码:100027 电话:64151553)

印刷者:中国人民解放军第 1202 工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-863-6/R·861

定 价:18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

男性性功能障碍中阳痿、遗精、早泄是临床常见病症。积极防治这些疾患对患者家庭乃至社会都有很大裨益。本书采用问答形式,从预防、保健、治疗、护理等多方面简明扼要地进行了论述,力求全面、深入地反映当今防治男性性功能障碍和男性常见病的经验,是一本适合于广大医学工作者、医学爱好者及患者的参考书。



内容提要

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

男性性知识

1. 性是如何演变的? (3)
2. 什么叫男性性心理学? (4)
3. 青春期男性性心理的发育过程如何? (5)
4. 青春期内卫生应注意哪些? (6)
5. 成年期内卫生应注意哪些? (7)
6. 男性性成熟有哪些表现? (9)
7. 男性性周期中各阶段的特点如何? (10)
8. 男性性反应周期中身体的变化有哪些? (11)
9. 男性生殖器官包括哪些? (12)
10. 男性性器官有哪些功能? (14)
11. 男性生殖系统是怎样形成的? (16)
12. 性欲是什么? (17)
13. 男性性欣喜的内容是什么? (18)
14. 阴茎的勃起是如何产生的? (18)
15. 支配男性阴茎勃起的神经有哪些? (19)
16. 射精的生理过程是怎样完成的? (20)
17. 青春期内阴茎易于勃起是病吗? (21)
18. 男性偶尔出现勃起困难是阳痿病吗? (22)
19. 什么是勃起障碍? (23)
20. 什么是性欲异常? (24)
21. 性欲低下如何治疗? (25)
22. 男性下丘脑——垂体——性腺轴功能是什么? (26)

23. 睾丸酮的生物学作用有哪些?	(27)
24. 不同年龄男子睾丸酮水平的变化怎样?	(28)
25. 男性两侧睾丸大小为什么不一样?	(28)
26. 前列腺的生理功能有哪些?	(29)
27. 老年男性的性生活是怎样的?	(30)
28. 什么叫男性更年期?	(31)
29. 性衰老的表现有哪些?	(32)
30. 老年期性生活应注意哪些方面?	(33)
31. 为什么精索静脉曲张大都发生在左侧?	(34)
32. 睾丸为什么会萎缩?	(35)
33. 男性怎样防止性早衰?	(37)
34. X 线检查在男科疾病诊断中有哪些应用?	(37)

阳痿

35. 什么叫阳痿?	(41)
36. 阳痿如何分类?	(41)
37. 阳痿的病理变化有哪些?	(42)
38. 如何诊断阳痿?	(43)
39. 引起功能性阳痿的原因有哪些?	(44)
40. 引起器质性阳痿的病因有哪些?	(45)
41. 功能性阳痿与器质性阳痿如何鉴别?	(46)
42. 什么是神经性阳痿?	(47)
43. 什么是内分泌性阳痿?	(48)
44. 什么是血管性阳痿?	(48)
45. 性反应能力的调节是怎样进行的?	(49)
46. 阴茎血压测定的方法是什么?	(50)
47. 阴茎血压测定对阳痿诊断的临床意义是什么?	(51)
48. 神经反射检查对阳痿诊断的意义是什么?	(52)
49. 诊断阳痿阴茎夜间肿胀试验的意义何在?	(54)

50. 夜间阴茎勃起试验的意义与方法是什么?	(55)
51. 什么是阴茎海绵体血管活性药物试验?	(57)
52. 容易引起阳痿的药物有哪些?	(57)
53. 什么叫医源性阳痿?	(58)
54. 什么叫垂体性阳痿?	(59)
55. 睾丸扭转复位后发生阳痿的原因是什么?	(60)
56. 如何判断神经性阳痿?	(61)
57. 怎样使用阴茎硬度测试环?	(62)
58. 阳痿患者怎样进行骶激发电位测定?	(63)
59. 骶激发电位测定对神经性阳痿的定位诊断 意义如何?	(64)
60. 阴茎生物震感阈试验的临床意义是什么?	(65)
61. 患血管性阳痿应做哪些检查?	(66)
62. 患血管静脉漏型阳痿应做哪些检查?	(67)
63. 血管静脉漏型阳痿常采用哪些方法治疗?	(68)
64. 内分泌性阳痿需做哪些检查?	(68)
65. 阳痿患者怎样做阴茎伸缩性测定?	(69)
66. 阳痿患者做阴茎伸缩性测定的意义是什么?	(70)
67. 如何判定阳痿的程度?	(70)
68. 判定阳痿程度的临床意义是什么?	(71)
69. 单从性欲的强弱上判定阳痿的程度对吗?	(72)
70. 平滑肌细胞功能障碍为什么会阳痿?	(73)
71. 长期大量饮酒为什么会发生阳痿?	(74)
72. 吸烟与阳痿发病的关系如何?	(75)
73. 男性“蜜月病”是怎么回事?	(75)
74. 糖尿病神经障碍因素引发阳痿的机理有 哪些学说?	(76)
75. 糖尿病病人为何易患阳痿?	(78)

76. 糖尿病病人患阳痿怎么办?	(79)
77. 冠心病病人为什么易患阳痿?	(80)
78. 心肌梗塞后患者发生阳痿怎么办?	(81)
79. 充血性心力衰竭病人为什么易发生阳痿?	(81)
80. 甲状腺疾病患者为什么容易发生阳痿?	(82)
81. 高血压病患者为什么易患阳痿?	(83)
82. 高脂血症对阳痿有影响吗?	(84)
83. 血吸虫病患者易发生阳痿吗?	(84)
84. 癫痫会导致阳痿吗?	(85)
85. 肝硬化患者为什么易发生阳痿?	(86)
86. 脂肪肝患者为什么易发生阳痿?	(87)
87. 贫血可引起阳痿吗?	(88)
88. 慢性肾衰发生阳痿的原因是什么?	(88)
89. 精阜炎为什么会发生阳痿?	(89)
90. 创伤后紧张综合征可引起阳痿吗?	(91)
91. 哪些部位的脊柱损伤容易发生阳痿?	(94)
92. 接触放射线可发生阳痿吗?	(95)
93. 回、结肠造瘘术为什么可造成阳痿?	(96)
94. 惊恐可致阳痿吗?	(96)
95. 郁怒会发生阳痿吗?	(97)
96. 男性性激素缺乏对阳痿的影响有哪些?	(98)
97. 哪些激素类药物具有催欲作用?	(99)
98. 哪些非激素类药物具有催欲作用?	(100)
99. 如何进行阴茎海绵体内药物注射?	(100)
100. 阴茎海绵体内注射常选用哪些药物?	(101)
101. 阴茎海绵体内药物注射常见并发症及处理 是哪些?	(102)
102. 什么是负压吸引被动勃起法?	(102)

103. 体育锻炼能引起阳痿吗?	(103)
104. 阳痿研究的现状与进展如何?	(105)
105. 什么是阳痿色情刺激试验?	(107)
106. 阳痿患者色情刺激试验的临床意义是什么?	(109)
107. 阴茎硬结症可引起阳痿吗?	(109)
108. 阴茎硬结症是怎么形成的?	(110)
109. 为什么说加强性教育是防治阳痿的有效措施?	(111)
110. 医生如何对待阳痿患者?	(112)
111. 导尿术会引起阳痿吗?	(113)
112. 治疗阳痿怎样进行松弛训练?	(114)
113. 什么是阳痿治疗的生物反馈疗法?	(115)
114. 阳痿治疗的暗示疗法是什么?	(115)
115. 阳痿病人怎样进行太极内静功治疗?	(116)
116. 什么是阳痿的行为治疗?	(118)
117. 什么是阳痿行为系统脱敏疗法?	(118)
118. 什么是阳痿的行为操作疗法?	(120)
119. 阳痿的心理疏导治疗是什么?	(120)
120. 阳痿病人如何进行心理治疗?	(122)
121. 老年人为什么容易发生阳痿?	(123)
122. 老年人患功能性阳痿怎么办?	(125)
123. 老年人患器质性阳痿怎么办?	(125)
124. 老年男子发生阳痿需要补充男性激素吗?	(127)
125. 老年男子补充男性激素对性功能有益吗?	(128)
126. 中医文献是如何记载阳痿的?	(129)
127. 中医对阳痿病因病机的认识如何?	(129)
128. 中医对阳痿是如何辨证施治的?	(130)
129. 常用于治疗阳痿的中成药有哪些?	(132)
130. 阳痿病人的饮食调护有哪些?	(134)

131. 阳痿病人的酒疗方法有哪些?	(135)
132. 药酒治疗阳痿的疗效如何?	(136)
133. 阳痿病人的汤疗方法有哪些?	(137)
134. 阳痿病人的粥疗方法有哪些?	(138)
135. 阳痿病人的点穴疗法有哪些?	(139)
136. 常用治疗阳痿的单验方有哪些?	(140)
137. 阳痿病人的针灸疗法有哪些?	(141)
138. 阳痿病人的药物穴位注射疗法有哪些?	(142)
139. 药物熏灸疗法治疗阳痿效果如何?	(143)
140. 阳痿的中药外治疗法有哪些?	(144)
141. 肛门给药治疗阳痿有效吗?	(145)
142. 阳痿患者如何选择血管外科手术治疗?	(145)
143. 什么是阴茎假体植入术?	(147)
144. 阴茎假体植入术适用于哪些阳痿患者?	(148)
145. 哪些阳痿患者不适用于阴茎假体植入术?	(148)
146. 阴茎假体植入术后应注意哪些并发症, 怎样处理?	(149)
147. 阳痿与肥胖有关吗?	(150)
148. 阳缩与阳痿有什么不同?	(151)
149. 阳强是“阳气太盛”吗?	(152)
150. 阳痿与阳强有何异同?	(153)
151. 阴茎大小与性功能有关吗?	(153)
152. 丈夫患阳痿妻子应该怎么办?	(155)
153. 治疗阳痿单纯用“壮阳”药对吗?	(156)
154. 对男子有壮阳作用的药物有哪些?	(157)
155. 引起阳痿的前列腺疾病有哪些?	(158)
156. 慢性前列腺炎的病因有哪些?	(159)
157. 慢性前列腺炎为什么会引起功能障碍?	(160)

158. 慢性前列腺炎合并性功能障碍怎样诊治为好? (160)
159. 慢性前列腺炎合并性功能障碍的中医外治疗法
有哪些? (162)
160. 慢性前列腺炎合并阳痿如何进行中医辨证论治?
..... (163)
161. 中医治疗慢性前列腺炎合并阳痿的单验方
有哪些? (164)
162. 男性前列腺切除后对性功能有影响吗? (165)
163. 阴茎损伤与阳痿的关系如何? (166)
164. 阴囊、睾丸及附件的损伤有哪些类型? (167)
165. 后尿道损伤与阳痿发生的关系如何? (168)
166. 软下疳引起阳痿的治疗如何? (169)
167. 阴茎结核引起阳痿的原因是什么? (169)
168. 睾丸结核的主要临床表现有哪些? (170)
169. 睾丸结核为什么会致阳痿? (171)
170. 前列腺结核的表现有哪些? (171)
171. 前列腺结核为什么会发生阳痿? (172)

遗精

172. 什么是遗精? (177)
173. 什么是梦遗? (177)
174. 什么是滑精? (178)
175. 遗精与“溢精”有什么不同? (178)
176. 生理性遗精与病理性遗精有何不同? (179)
177. 什么叫性早熟性遗精? (180)
178. 遗精与尿浊有何不同? (181)
179. 遗精与膏淋有何不同? (181)
180. 遗精与精浊有何异同? (182)
181. 男性乳糜(血)尿与血精的区别何在? (183)

182. 尿道口流出白色液体全是精液吗?	(184)
183. 遗精与滴白有什么不同?	(184)
184. 遗精与脓尿有什么不同?	(185)
185. 怎样看待遗精?	(186)
186. 遗精的主要病机是什么?	(187)
187. 肾虚为什么会遗精?	(188)
188. 湿热下注为什么会遗精?	(189)
189. 下元亏虚与下焦虚冷均可引起遗精, 两者病理 基础与治疗一样吗?	(189)
190. 肝失疏泄为什么会遗精?	(190)
191. 如何识别心肾不交的遗精?	(190)
192. 遗精心肾不交的证治是哪些?	(191)
193. 心不摄肾为什么会遗精?	(191)
194. 怎样识别肾气不固所致的遗精, 常用哪些 方剂治疗?	(192)
195. 怎样识别湿热下注所致的遗精, 常用哪些 方剂治疗?	(192)
196. 遗精“有梦为心病, 无梦为肾病”一说对吗?	(193)
197. 为什么说遗精不离肾, 当责之于五脏?	(194)
198. “一滴精, 十滴血”的说法对吗?	(194)
199. 夫妻性事泄精的频度如何掌握?	(196)
200. 遗精是手淫引起的吗?	(196)
201. 气功锻炼过程中为什么会遗精?	(197)
202. 气功锻炼过程中出现遗精怎么办?	(198)
203. 中气下陷为什么会遗精滑泄?	(198)
204. 运动可治疗遗精吗?	(198)
205. 正常精液是怎样的, 何谓精液异常?	(199)
206. 遗精会影响生育吗?	(200)

207. 精神紧张为什么会遗精?	(201)
208. 哪些生殖器炎症可引起遗精?	(201)
209. 生殖器炎症引起的遗精如何治疗?	(202)
210. 遗精的穴位注射疗法有哪些?	(202)
211. 治疗遗精的单验方有哪些?	(204)
212. 遗精的耳针疗法有哪些?	(205)
213. 遗精的中药坐浴疗法有哪些?	(206)
214. 遗精常用的传统方药有哪些?	(206)
215. 遗精的心理调护有哪些?	(207)
216. 遗精的饮食调护有哪些?	(208)
217. 遗精的按摩疗法有哪些?	(209)
218. 遗精的敷脐疗法有哪些?	(210)
219. 遗精的酒疗方法有哪些?	(210)
220. 遗精的汤疗方法有哪些?	(212)
221. 遗精的灸疗方法有哪些?	(213)
222. 埋针方法治遗精有哪些经验?	(214)
223. 前人独穴治疗遗精的经验有哪些?	(214)
224. 遗精的针刺疗法有哪些?	(215)
225. 锁阳固精丸主要治疗哪种类型遗精?	(216)
226. 三才封髓丹主要治疗哪种类型遗精?	(216)
227. 六味地黄丸适用于哪种类型的遗精?	(217)
228. 哪些遗精无需药物治疗?	(218)
229. 中医所说的“精”是专指精液吗?	(218)
230. 为什么会有红色精液排出?	(219)
231. 血精中医如何辨证施治?	(220)
232. 精囊炎的临床表现有哪些?	(222)
233. 急性前列腺炎和急性精囊炎出现血精时如何 选用抗菌药物?	(222)

234. 中医对精囊炎所致的遗精是如何认识的?	(224)
235. 血精的中医辨证分型有哪些?	(225)
236. 中西医结合治疗血精有哪些经验?	(226)
237. 痰火内蕴型遗精如何辨证治疗?	(227)
238. 滴虫性尿道炎引起的遗精如何防治?	(228)
239. 阴囊湿疹的临床表现有哪些?	(229)
240. 阴囊湿疹为什么易发生遗精?	(230)
241. 阴囊湿疹中医外治的方法有哪些?	(230)
242. 射精不能伴遗精滑泄的证治有哪些?	(232)
243. 不射精症伴滑精怎样进行综合治疗?	(233)
244. 遗精与不射精均可由肾精不足引起,二者 有何异同?	(234)
245. 不射精症的食疗方法有哪些?	(235)
246. 急性前列腺炎合并前列腺脓肿排泄白浊物如何 治疗,如何与滑精鉴别?	(236)
247. 慢性前列腺炎与遗精的关系如何?	(237)
248. 慢性前列腺炎并遗精的理疗方法有哪些?	(239)
249. 中医治疗前列腺炎并遗精的偏方有哪些?	(240)
250. 治疗慢性前列腺炎导致遗精的单验方有哪些?	(241)
251. 中医认为前列腺炎并遗精的病因有哪些?	(242)
252. 前列腺炎并遗精的中医辨证论治有哪些?	(243)
253. 前列腺增生症并遗精的民间疗法有哪些?	(245)
254. 阴茎头包皮炎的临床表现是什么?	(246)
255. 阴茎头包皮炎引起精浊的中医病因病机怎样?	(247)
256. 阴茎头包皮炎引起精浊的西医认识怎样?	(248)
257. 阴茎头包皮炎引起精浊的西医疗法有哪些?	(249)
258. 阴茎头包皮炎并精浊如何进行中医分型治疗?	(250)
259. 阴茎头包炎并精浊中药外治方法有哪些?	(251)