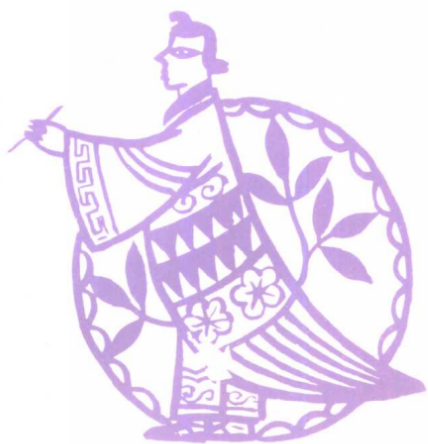


中国民间疗法丛书

点穴疗法

杨秀惠 编著



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

点穴疗法

杨秀惠 编著

鲍景隆 黄春莲 协编

中国中医药出版社

·北京·

(京)新登字 025 号

中国民间疗法丛书
点穴疗法

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话：6415 1553 邮码：100027)

印刷者：北京昌平前进印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开本：787×1092毫米 32开

字数：151千字

印张：6.75

版次：1995年2月第1版

印次：1998年6月第3次印刷

册数：17001—21000册

书号：ISBN 7-80089-328-6/R·329

定价：8.00元

中国民间疗法丛书编委会

顾 问：王雪苔 陈可冀 李今庸 尚天裕
主 任：肖德馨
副主任：樊正伦 惠广喜
委 员：杨思澍 陈士奎 徐木林 徐世祥
宋祖懋 李宝顺 付丽琴 陈克正
吴少楨 李小莉 肖天辉 芮立新
杨利平 杨 钢 李占永 阎志安

前 言

祖国医学之所以历数千年而不衰，就是因为有着一套独特的理论体系及神奇的疗效。点穴疗法就是其中的一部分。在社会不断发展的今天，人们越来越需要大自然，逐渐回归大自然。此书是在总结前人经验的基础上，结合具体的临床实践，参考大量的国内外资料编撰而成。共分十一章。分别阐述了点穴的渊源及发展、点穴作用机理、临床注意事项，介绍了点穴的常用手法、取穴标准和原则、常用穴位及刺激线、第二掌骨骨膜全息及足部病理反射区疗法。最后为临床各科疾病的治疗及保健，包括内、外、妇、儿、五官及其他疾病，收集了大量的临床资料，供读者阅之。由于作者学识水平有限，时间仓促，疏漏之处，在所难免，诚望读者批评指正。

编 者

1994年2月

内 容 提 要

点穴疗法是祖国的传统医学疗法，是中医学宝库中的瑰宝，它历史悠久、源远流长，省时、简便、安全和有效，是深受广大人民群众喜爱的一个手法。本书概述了点穴疗法的渊源和发展、作用机理，介绍了点穴的临床注意事项、常用手法、取穴标准等，最后是内、外、妇、儿各科疾病的治疗方法及有关临床报道、典型病例等。

本书适合于广大中医工作者、中医爱好者及普通群众参阅阅读。

目 录

第一章 总论	(1)	捣法	(15)
第一节 点穴的渊源及 发展	(1)	打法	(15)
第二节 什么是点穴	(6)	压法	(16)
第二章 点穴的作用原理	(7)	揉法	(16)
第一节 点穴与经络的 关系	(7)	按法	(16)
第二节 点穴对脏腑的 影响	(8)	挤法	(17)
第三节 点穴对气血的 作用	(9)	击法	(18)
第三章 点穴的临床注意 事项	(12)	振颤法	(18)
第一节 点穴的适应症 及禁忌症	(12)	按住分缚法	(19)
第二节 点穴的注意事 项	(12)	举摔法	(19)
第四章 常用手法及体位	(14)	第二节 常用体位	(19)
第一节 常用手法	(14)	第五章 点穴的取穴标准	(21)
点法	(14)	第六章 点穴的取穴原则	(22)
掐法	(15)	第七章 常用穴位及刺激 线	(23)
		第一节 常用穴位	(23)
		一、头面颈部常用穴 位	(23)
		二、胸腹部常用穴位	(31)
		三、肩背腰部常用穴 位	(37)

四、上部常用穴位	中风后遗症····· (100)
····· (44)	脑囊虫病····· (101)
五、下部常用穴位	奔豚气····· (102)
····· (55)	厥证····· (103)
第二节 常用刺激线	癔病性失语····· (104)
····· (67)	心律失常····· (106)
第八章 点穴的基本配穴	眩晕····· (108)
方法····· (70)	阳痿····· (110)
第九章 临床各科应用	癌性疼痛····· (111)
····· (73)	类风湿性关节炎····· (113)
第一节 内科疾病····· (73)	抽搐症····· (114)
感冒····· (73)	泌尿系结石····· (115)
咳嗽····· (74)	晕针····· (116)
哮喘····· (75)	糖尿病····· (116)
胃脘痛····· (76)	低血压····· (118)
胃下垂····· (78)	遗精····· (119)
泄泻····· (79)	早泄····· (121)
腹痛····· (81)	高脂血症····· (122)
呃逆····· (83)	第二节 外科疾病····· (124)
慢性胆囊炎····· (84)	颈椎病····· (124)
便秘····· (85)	落枕····· (125)
肠易激综合征····· (87)	肩关节周围炎····· (126)
神经性厌食症····· (88)	颞颌关节功能紊乱综
心绞痛····· (89)	合征····· (127)
高血压····· (90)	腰椎间盘突出症····· (128)
遗尿····· (92)	急性腰扭伤····· (129)
尿潴留····· (93)	腰肌劳损····· (131)
肾绞痛····· (94)	腕关节扭挫伤····· (133)
心痛····· (95)	菱形肌损伤····· (133)
不寐····· (98)	臂丛神经牵拉伤····· (134)

掌指关节紊乱症·····	(135)	不孕证·····	(163)
胸肋部屏伤·····	(135)	缺乳·····	(164)
足跟痛·····	(137)	子宫下垂·····	(165)
坐骨神经痛·····	(138)	急性乳腺炎·····	(166)
踝关节扭伤·····	(139)	乳腺增生·····	(167)
脑外伤后遗症·····	(140)	产后腹痛·····	(168)
肠粘连·····	(141)	第四节 儿科疾病·····	(169)
运动性老年疝·····	(141)	小儿感冒·····	(169)
慢性前列腺炎·····	(142)	小儿咳嗽·····	(169)
网球肘·····	(144)	小儿哮喘·····	(171)
梨状肌综合征·····	(145)	小儿腹泻·····	(171)
脊柱骨软骨病·····	(146)	小儿遗尿·····	(173)
髌髁关节扭伤·····	(147)	小儿厌食·····	(174)
骶骨综合征·····	(148)	夜啼·····	(175)
臀上皮神经炎·····	(149)	小儿聋哑·····	(175)
胸廓综合征·····	(150)	小儿肌性斜颈·····	(176)
腰椎管狭窄症·····	(151)	小儿惊风·····	(177)
痛性结节·····	(152)	小儿麻痹后遗症·····	(178)
髂腹股沟神经痛综合 征·····	(153)	小儿腹痛·····	(179)
腱鞘囊肿·····	(154)	小儿面神经麻痹·····	(180)
腓肠肌痉挛·····	(155)	小儿脑性瘫痪·····	(180)
第三节 妇科疾病·····	(156)	小儿格林—巴利综合 征·····	(181)
痛经·····	(156)	小儿呕吐·····	(182)
月经失调·····	(157)	小儿便秘·····	(183)
闭经·····	(158)	儿童多动症·····	(184)
经前期紧张综合征····· ·····	(159)	小儿流涕症·····	(184)
妊娠恶阻·····	(161)	疳积·····	(185)
功能性子宫出血·····	(162)	小儿流涎·····	(186)
		小儿睾丸鞘膜积液	

..... (186)

第五节 五官科疾病

..... (187)

近视..... (187)

牙痛..... (188)

青光眼..... (189)

眼肌痉挛..... (191)

面神经麻痹..... (191)

过敏性鼻炎..... (192)

鼻出血..... (193)

慢性咽炎..... (193)

甲状腺术后声音嘶哑..... (194)

耳鸣..... (195)

老年性耳聋..... (196)

迎风流泪..... (197)

三叉神经痛..... (198)

扁桃体炎..... (198)

第六节 其他疾病..... (199)

乙型肝炎..... (199)

痤疮..... (200)

乌发防脱..... (201)

肥胖症..... (202)

润肤嫩肤..... (204)

醉酒..... (204)

附图

第一章 总 论

第一节 点穴的渊源及发展

古人云：欲知大道，必先知史。点穴历史源远流长，上起原始文化，下迄现代文明。点穴的产生，一与医疗实践有关，二与武术家的技击治伤经验有关，三与练功时“内气”运行感觉有关。点穴是武林之中秘而不授的上乘功夫之一，武功点穴在中国流传约两千年之久，通过口授身传的方式在民间流传。古代一般应用于技击和散打中，不仅有点、打、拿、闭的不同，而且还有相应的救治方法，点穴就是在相应救治方法的基础上，逐渐演变和发展而成的。如民间流传的《跌打秘旨》一书中，就有一指点心法，卷一“子时论”曰：……点心一指，凌后直进，令昏三分力，令死七分力……若要来，四肢齐发，欲死挽回，揉点是宗。点穴还有一些手抄本记录，诸多零碎纷乱，史料中的记载也比较少，仅见于一些杂家著作和针灸古书中。

战国后期，《内经》中就载有按摩与导引方法治疗内脏疾病。“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”

晋代葛洪的《肘后方》中有“令爪其病人人中，取醒。”在救“卒死尸厥”、“卒中五尸”等昏迷不醒的病人时，葛洪都使用了这种掐人中的方法，有的还配合“爪其心下一寸。”又如治心腹疼痛。《肘后方·治卒心痛方》说：“闭气忍之数十度，并以手大指按心下宛宛中取愈。”《肘后方·治卒腹痛

方》说：“令卧高一尺许，拄膝，使腹皮蹶，气入胸，令人抓其脐上三寸便愈。”

《古今灵验方》载：“真心痛证，手足青至节，心痛甚者，旦发夕死，夕发旦死。疗心痛，痛及已死方，高其枕，拄其膝，欲令腹皮蹶柔，爪其脐上三寸，胃管有顷，其人患痛短气，欲令人举手者，小举手问痛差，缓者止。”这是指针治疗心肌梗塞的最早记载。

《外台秘要》中也多处见到有关点穴的记载。如治疗咽喉舌诸疾，张文仲之法是“爪耳下张口解间突处，痛，爪勿止，两三食久，即得咽喉开。”葛洪之法是“病人卧，急爪其跖心，随所近左右，以差不良”，同样是用爪法治疗咽喉诸疾，既可近取，又可远取，咸收其功。

宋代有用掐法治疗小儿脐风的记载。《苏沈良方·卷十·治褓中小儿脐风撮口法》载：“右，视小儿上下断及当口中心处，若有白色如红豆大，此病发之候也。急以指爪正当中掐之，自外达内令断，微血出亦不妨。又于白处两尽头亦依此掐，令内外断。只掐令气脉断，不必破肉。指爪勿令太钜，恐伤儿甚。”这是点穴治疗新生儿破伤风的最早记载。

异远真人于嘉靖二年著的《跌损妙方》中记载，点穴推拿是以经络气血运行的理论为基础，运用经络学说中的子午流注进行辨证论治。如《跌损妙方·血头行走穴道歌》中“周身之血有一头，日夜行走不停留，遇时遇穴若伤损，一七不治命要休。子时走注心窝穴，丑时须向泉井求，井口是寅山根卯，辰到天心已凤头，午时却与中原会，左右蟾宫分在未，凤尾属申屈井酉，丹肾俱为戌时位，六宫直等亥时来，不教乱缚斯为贵。”根据“血头行走”的规律；在某时受伤时，其血头运行受阻而“闭气”，在治时则应运用指功

点其相连的时辰穴道，如子时心窝穴受伤，则点丑时泉井穴，使气流通。近代“脏腑点穴”流派是从清代晚期发源的。据这一流派的嫡传弟子王雅儒在《按摩疗法脏腑图点穴法》一书中介绍，他的老师王文，是“河北省雄县人，约生于公元1840年左右。初以种烟叶为生。长身鹤立，性耿介，不苟取与，落落寡合，中年患咯血，养病于戚家。戚没，肆乡镇。其年冬，大雪，有游方道人叩门寄宿，雪连日不止，道人乃留宿店内。一日，道人睇视王文曰：汝有疾耶？王文告以咯血多年未愈。道人遂就王文肺俞穴按摩数次，告以愈矣！王文经按摩后，咯血即未发，逾数月，吐黑色瘀血数口，宿疾顿除。道人临行，乃出一书，名曰《推按精义》，南京版，赠予店主，文乃得披览。是书分：内科、外科、正骨科及各部人体骨骼异同等四种。每种图、说各一册，共八册。遂朝夕钻研弗辍，即以按摩为人治病，应手辄愈。邀游于河北津沽各县间，远近知名。卒时，年87岁，葬于板家窝镇。无子，仅一女，早卒。传一徒，名王雅儒。”王雅儒也是因罹患重病，被王文以脏腑点穴治愈后，而师从王文的。据李鸿江介绍：“王雅儒约于公元1910年间，患气结胸症，呕吐不食，气喘胸闷，关格不通，针药无效，历时七日。遂请王文老师来诊，曰：病虽笃，尚可救。经用脏腑点穴推按腹背督任各穴，连续施治三次，乃胸开食进，诸症悉退，调养月余，恢复健康。因思斯病已濒临垂危，针药所不能救，再推按数小时，即获痊愈，其术之神妙，令人敬服，遂起拜师求学之志，踵门拜谢，时往请教。经岁余，陈述拜师之意，先师首肯，并将得书研习之经过相告，无奈原书遗失有年，只可就其所知口授耳。随师十数年，得窥其堂奥，并以此术济世救人，行医四十余年，治愈病例无数。”王雅

儒将其师王文口授的《推拿精义》，整理编写而成《按摩疗法脏腑图点穴法》。“脏腑点穴”是以脏腑经络学说为基础，结合阴阳五行、脏腑气血、辨证施治的理论，以点穴为主要治疗手段，用以调畅人体脏腑气血，尤以调气为主。

明朝时期，针灸专家杨继洲的《针灸大成》卷十中亦有“掐揉按穴”之说，记载“如急惊、天吊惊，掐手上青筋。……慢惊不省人事，亦掐总心穴。急惊如死，掐两手筋。……以上数法，乃以手代针之神术也。”

1923年赵熙著《针灸传真》一书，对于点穴代针的论述，独树一帜。二卷曰：指针无疏于金针，金针补泻，不外上下迎随，指针补泻，亦不外上下迎随。金针之进退补泻法，则为指针之进退补泻法，不过金针刺入也深，指针之按下也浅。……针芒有向上向下之分，指针亦有向下向上之别，针头有左右搓转之殊，指头亦有左右推掐之异，行针有提插捣臼之法，用指亦有起落紧缓之势，知用针之诀者，即知用指之诀焉。

明代盛行于世的张三丰点穴，以后演变成一种“擒拿术”。《少林拳术秘诀》云：“盖以三丰，绰号张邈邈，为明技击术之泰斗，先居于宝鸡之金台观，后学道于鹿邑之太清宫，于少林师法练习最精……能融贯少林宗法，而著力于气功神化之学。晚年发明七十二穴点按术，为北派中之神功巨子，……惟此中，手法有两指点、一指点、斫点、拍点、掌段点、膝盖撞点、手拐点等法，各有其用，非经亲授，不易于着力。”

1950年在北京成立了“刺激神经疗法治疗所”，以孙惠卿先生医疗经验为基础，提出了肢体诸条刺激线的理论，临床疗效明显。

1963年香港出版了《点穴疗法》一书，载有许多伤科方药，都是以穴配药。

香港人萨般若编辑了《跌打点穴残伤治疗法》一书，广泛收集了流传于民间的武术界治伤验方。

1965年山东贾立惠总结继承点穴治病的经验，并加以系统的整理。1977年著成《点穴疗法》一书。

1979年，陕西马秀堂著《点穴疗法》，阐述了点穴的原理、手法以及临床治疗等知识。

1985年，中国中医研究院骨伤科研究所王肇普与贾立惠等共同完成了“陈旧性大脑及颈髓不完全损伤后遗症伴有肢体功能障碍患者点穴治疗之临床研究——附300例病案报告”。1987年12月他又完成了“大脑产伤后遗症点穴为主治疗之疗效与机理研究——附300例病案报告”。1989年编写了《临床实用点穴疗法》，重点讲授了神经系统，骨关节疾病的点穴治疗及研究实验。

1990年，罗振宇等根据祖国医学人与自然相应及经络学说的气血循行理论，编写了《子午流注气功点穴法》，介绍了按开穴注合的时间节律并配合阴阳、五行、天干、地支进行施治的医疗方法，用试验证明按气血运行的时辰服药、打针、按摩、针灸的方法与不按气血运行时辰治疗方法相比，其疗效截然不同，前者取得的效果高于后者数倍。

1992年陈夷等吸收和发展了国内外最新医学成就，编写了《点压手穴治病绝招》，把经络学、全息医学、反射医学三种体系穴位并用，即把现代医学与传统医学结合起来，使点穴发挥更好的疗效。

点穴是一项很早就应用于临床治疗的医疗保健措施，在科技迅速发展的今天，我们应该全面总结和继承前人的学术

经验，使点穴迈上新台阶，走向新高峰，更好地为全人类的医疗保健事业服务，为人类造福。

第二节 什么是点穴

点穴是祖国医学宝贵的遗产之一，它是我国劳动人民在长期劳动、生活和同疾病做斗争的过程中，逐步创立和发展起来的一种治疗方法。它既不用药物，又不用工具，仅凭双手在患者的体表穴位和刺激线上施行揉压点打等手法，就可以达到治疗疾病的目的。

多少年来，点穴在祖国医学的经络、阴阳、五行等理论指导下，通过临床实践，证明它的疗效较高，获得了较大的进展，它将逐渐成为人民健康长寿的医疗方法之一。

点穴操作简便，易学易懂，安全效快，不需要任何药物和特殊设备，在任何场所都可以施术治疗，便于普及和推广，易被广大人民群众所接受。

第二章 点穴的作用原理

点穴的作用原理，是针刺、按摩等理论相结合而成的，这两种理论都与经穴、经络和五脏密切相关。经穴和经络组成了气血循环系统，输布全身。

第一节 点穴与经络的关系

经穴包含在经络学说以内，因而要明确经穴，就必须熟知经络。经络系统是祖国医学认识人体、治疗疾病的独特理论。《灵枢·海论》中说：经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。《素问·调经论》载有：五脏之道皆出于经隧，以行气血。《灵枢·本藏》亦说：经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨利关节者也。说明经络是运行营卫气血的通路，它内联脏腑，外络肢节，网络全身，沟通表里上下，使人身成为一个完整的统一体。人体通过经络的经气运行，一方面传输气血津液，一方面相互协调平衡，以维持正常的生理功能。故经络畅通，则气血调和，营卫御，脏腑协调，肢体强健。反之，若经络阻塞，则气滞血瘀，营枯卫弱，脏腑失调，躯体羸弱。正如《灵枢·经别》所说：夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。经络是营卫气血在人体运行的通路，而经穴则是营卫气血运行通路中显示的交会点，亦称经络点，其包含于经络系统之中。如大椎穴，为手三阳、足三阳及督脉之会；关元穴，为足三阴与任脉之会等。点穴疗法虽然重点在穴位上施行手法，但实际上是根据经络在人体内分布和循环的关系来进行的。临床上了