

● ● ● ● ● 武锋剑 郝美琴 \ 编著 ● ● ●

炒股就是炒心态

CHAOGUJIUSHICHAXINTAI

1998	1999	2000	2001
\$10,000	\$75,000 \$150,000	\$100,000 \$200,000	\$122,000 \$200,000
	\$160,000 000	\$350,000 \$150,000	\$33,000 0,000
	0,000 0,000	\$200,000 \$100,000	\$240,000 \$200,000



山西经济出版社

心态决定成败

1. 心态决定成败 (3)
2. 战胜自己最重要 (7)
3. 股市需要平常心 (11)
4. 情商比智商更重要 (15)
5. 消极心态是如何让你输钱的 (17)
6. 炒股票就是同自己的心态作斗争 (19)
7. 积极心态的主要特征 (21)
8. 掌握赢家的秘密武器——积极心态 (24)

克服人性的弱点

- 9. 人性在交易活动中起着关键作用.....(29)
- 10. 贪婪和恐惧是妨碍股票投资成功的恶魔 (34)
- 11. 贪多一点就成贫 (40)
- 12. 克服恐惧心理 (45)

调整不良情绪

- 13. 不为涨喜,不为跌悲.....(51)
- 14. 拒绝染上“情绪病”(54)
- 15. 不要庸人自忧 (58)
- 16. 谨防炒股综合症 (60)
- 17. 换股不如换个好心态 (63)
- 18. 不要优柔寡断 (67)

消极心理的矫治

- 19. 股市不是淘金场 (73)
- 20. 不要借贷炒股 (76)
- 21. 从众心理是不健康的心理状态 (79)
- 22. 不要固守成规 (83)
- 23. 不可盲目自负 (87)
- 24. 不要被指数挡住了视野 (90)
- 25. 克服侥幸心理 (94)
- 26. 不要陷入赌博的深渊 (98)

27. 要耐得住寂寞	(101)
28. 不要迷信庄家	(104)
29. 不要寝食不安	(112)
30. 防范股市的过度投机	(114)
31. 跨越心理的迷茫地带	(117)
32. 浮躁是炒股的大忌	(120)
33. 不要追涨杀跌	(123)
34. 不要无条件地相信专家	(126)
35. 走出选股的误区	(130)
36. 克服病态心理	(136)
37. 超越进场心态误区	(138)
38. 超越出场心态误区	(140)
39. 不要拘泥于经验	(143)
40. 悲观永远不会赢	(144)
41. 心理不健康别炒股	(146)
42. 克服被动从属的行为	(148)
43. 投资者的心理弱点	(150)
44. 不要奢望在股价最低时买进、最高时卖出	(153)

以赢家心态做股市赢家

45. 检测自己的风险承受能力	(159)
46. 要量力而行	(162)
47. 运用逆反心理操作	(166)
48. 制定适合自己的投资策略	(170)
49. 勇于纠正错误	(173)
50. 紧跟股市大趋势	(174)

51. 坦然面对套牢	(177)
52. 手中有股,心中无股	(183)
53. 客观看待股市	(185)
54. 市场心理是行情的一面镜子	(186)
55. “惯性定律”在股市中的运用	(192)
56. 以最冷静的态度来操作	(194)
57. 注意防范个股风险	(197)
58. 形成独特的投资思路	(199)
59. 发掘高成长性的股票	(201)
60. 根据性格特点进行投资	(206)
61. 转变以自我为中心的态度	(209)
62. 勇于接受新事物	(212)
63. 以储蓄的心态做股票	(213)
64. 放弃中庸之道	(215)
65. 不买股票和买股票一样重要	(216)
66. 近似怠惰地按兵不动	(219)
67. 按计划投资	(222)
68. 忍耐是股票投资成功的基本功	(226)
69. 重势不重价	(228)
70. 进行价值投资	(231)
71. 把研究的重点放在上市公司上	(233)
72. 买跌卖涨是制胜关键	(235)
73. 等待市场犯错误后买卖获利	(237)
74. 通过止损给自己下一个成功的机会	(242)
75. 把风险防范放在首位	(248)
76. 立足于投资	(257)
77. 入市前先进行自我测试	(263)
78. 掌握股票投资的原则	(265)

79. 自律使人立于不败之地	(269)
80. 顺势而为是股市取胜的根本	(275)
81. 进行理性投资	(279)
82. 要扬长避短	(284)
83. 要勤于学习	(285)
84. 股市操作中必备的五种心理素质	(289)
85. 信心可以帮你赚取财富	(293)
86. 坚守同纠错一样重要	(297)
87. 把赢亏置之度外	(298)
88. 等待也是一种投资	(300)
89. 宁可错过行情,不可做错行情	(302)
90. 抗拒新闻的误导	(304)
91. 努力战胜“心魔”	(308)
92. 做一个快乐的投资者	(316)

心态决定成败



原书空白页

■ 心态决定成败

人与人之间生理上的差异是很小的，但股票投资活动的结果却表现出天壤之别。面对同样的股市，有的人赚得盆满钵满，有的人的钱却越炒越少；有的人因炒股成为百万富翁，有的人却因炒股倾家荡产。这是为什么？成功者成功的秘密是什么？失败者失败的原因在哪里？

一位哲人指出：“要么是你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑，谁是坐师”。成功学奠基人拿破仑·希尔指出：人的身上有一个看不见的法宝，这个法宝一边装着四个字：积极心态；另一边也装着四个字：消极心态。积极心态，它有获得财富、成功、幸福和健康的力量，可以使人攀登到人生顶峰；消极心态，它能剥夺一切使你的生活有意义的东西。消极的结果，是形成被消极环境束缚的人。积极心态是股票投资成功的保证，消极心态却能导致股票投资的失败。许多投资者都有这样的体验，事前对行情有准确的分析，制定有科学的投资策略，甚至设置了止损点，但由于没有良好的心态，好的投资机会也失之交臂。

有的人形象地指出：如果你种下的是一粒草籽，那么，即使你辛勤地播种、浇水、施肥，实行最好的管理，不管你多么投入，它都不会长成大树。但是，如果你种下一粒树的种子，它就会在你的呵护下茁壮成长，成为参天大树。

这是因为什么呢？它们的基因不同。

在股票市场上，你是一个赢家还是一个输家，也是由基因造成的，这个基因，就是你的心态。心理学家发现，股市赢亏的

秘密是人的心态。因为你的态度就是你真正的主人。股市实践反复证明,积极心态是获得财富的“护身符”,而消极心态则是获得财富的“丧门星”。要成为股市中的赢家,固然需要很多方面的素养,比如,技术分析能力、基本分析能力,但是,心态却是最根本的,没有良好的心态,分析能力再强,也不会成为股市的赢家,相反,即使分析能力一般,只要有积极的心态,也不会股市中吃大亏。

股市中常见许多人明明白白办错事。许多人不是没有经验,不是不懂技术分析,但就是心态不好,往往一念之差,满盘皆输。检讨原因,归根到底是自己打败了自己。股票投资专家童牧野先生曾讲过这样一个故事。

某大城市某大单位的某工程师,早在 80 年代末期就已介入刚刚萌芽的中国证券市场,是资格最老的第一代股民,但在 1992 年却背运如下:先是每股 2000 元左右买进真空电子股票(当时每股面值 100 元),跌至 1000 元左右继续加码买进,但跌至 500 元时忍无可忍,全部斩仓卖出,甚至把钱也从证券公司取出,发誓永别股市,若有违誓言,愿受老天爷的任何惩罚。及至 1992 年 11 月下旬,股市恢复牛气,真空电子飙升,甚至成为当时的暴涨领头羊。他带了钱去追涨,停下自行车冲进交易大厅看行情,后悔要是不斩仓,该解套该赢利的。先看清哪个股票尚可买单追涨,看清楚后赶紧排队存钱,排队排了几分钟,猛然想起装巨款的包还放在自行车的网兜里。急奔出去,自行车还在,但自行车网兜中鼓囊囊的包已不见。这比熊市割肉还疼百倍,熊市割肉,毕竟还割出一点残余的本,这牛市丢失了剩余的全部资金,相当于将军本来要发动反攻,却发现手下的官兵已不知被谁统统俘虏了去。他只好借酒浇愁,一个人去酒店喝闷酒,衣兜里的一点钱,点不了多少好菜,却点了足够的酒,把自己灌了个烂醉。醉后从酒店楼梯摸索

着下来，腾云驾雾，一脚踩空，暴跌下来，及至跌停，已跌断7颗牙齿。满脸是血，被店家急送医院抢救，脸上缝了十多针。股市对他来说，不仅痛在心里，更是痛在全身。

人的任何思维和行动都受到自身心理状态的影响和左右，心态的好坏决定着行为的成败。心态不仅影响着投资者的一时一事，而且左右着投资活动的全过程，从买入股票时股票的选择，到何时买入，何时卖出，心态都在发生着作用，无论投资者是否自觉，心态不是在使你赚钱，就是在使你赔钱，也就是说，心态是你进行股票投资的幕后策划者。股市上炒作的其实不是股票而是你的心态。

在经历了股市的挫折后，投资者常会自问，这炒股票到底是我玩股票还是股票玩我，常常是拿着不涨，一抛就涨；卖出不跌，买进就跌。技术面、消息面、政策面、资金面分析得头头是道，怎么就拗不过这冥冥之中的股价之手呢，许多人开始感悟，炒股票就是炒心态。很多投资者都有着在顶部追涨，在底部杀跌的行为，这往往不是他们的本意，只是受市场气氛影响的结果。为什么即使股市分析的专家也往往在股市亏钱，这并不是他们的分析有问题，也不是在投资策略或投资技巧上出了问题，在这个层面上他们往往不易出错，只是在战胜人性弱点，保持良好心态方面最容易出错，正是在这个意义上，人们说，股市没有专家，只有赢家与输家。

在股票投资活动中，心态就像基因，它决定着赢还是亏，它可以使你从一文不名成为百万富翁，也可以使百万富翁变得一贫如洗，心态何以会有如此大的魔力呢？因为人的心态随着环境的变化而变化，形成积极和消极两种心态，思想不管与哪一种心态结合，都会形成一种磁力，把其他任何一种思想吸引过来，这种由心态磁化的思想，好比一颗种子，当它植根于土壤时，就会发芽、繁殖、成长，使小小的种子变成了数不清

的同样的种子。这就是心态发挥重要作用的原因。

良好的心态包括乐观、自信、果断、自律等等,不良的心态包括从众、贪婪、恐惧、嫉妒、寡断等。这些不良的心态束缚了投资者的智慧,埋没了投资者的精辟分析,最终吞噬了投资者的钱财。要有一个好的心态,还要学会放弃,适可而止。因为股市中充满了机会,但属于自己的并不多。就像世界上有千百种职业,但适合你的仅仅是很少的一部分职业。明白了这层上有道理,许多事情就好办了。

所以,要在股市取得成功,首先需要的不是战胜别人,而是战胜自己,修炼良好的心态,只有这样,才是抓住了根本,至于各种分析方法固然重要,但与积极心态相比,它们都处于从属地位,要制胜股市,首先要战胜自身的弱点。人性最大的弱点是贪婪和恐惧。具体在股市中,突出的表现就是底部不敢买,顶部不敢卖。底部时多数人不看好,买进怕挨套。顶部时多数人认为还能涨,卖出怕踏空。患得患失,犹豫不决,结果坐失买进和卖出的良机。

人的经历影响人的心态,但自我选择和自我规范,能使人们正确地面对现实,始终保持心理状态的平衡。在中国股市,有许多人受的挫折,比上述个案更厉害,但他们顽强地挺过来了。有不少后来的成功者,起初技术没过关,心态也不稳的时候,受这市场极大的摧残,他们把摧残当磨炼,磨炼到后来,心态极稳,技术极精,不论市场发生什么变故,沉着应对,根本不向任何人发任何抱怨,听了别人的抱怨,也笑笑劝慰。至于政策面的种种变化,不论对他的持仓情况有利还是不利,他都绝对尊重管理层的一切决策,坚决顺从市场无形之手的微妙揉搓。市场上有许多败将,不仅败在技术上的三脚猫,而且败在心态上的浮躁,比如总想跟人叫板,或者跟名人辩论,而别人越是不搭理他们,越把他们气疯了,疯子进股市,被更疯的股

市所吞没,也就频繁发生。

2 战胜自己最重要

无论从事何种事业,精通业务是基础,而能否战胜自己则更为重要,这是事业能否成功的根本。在悉尼奥运会上,中国运动员取得了前所未有的成绩,运动员的共同感受是,战胜自己就意味着胜利。股票投资是一项综合性投资,人性的作用在其中举足轻重,起着最终的决定性的关键作用,人性中的优点可以帮助我们在股票投资中获得成功,而人性中的弱点则妨碍我们取得成功。所以,战胜自己其实就是战胜自己人性中的弱点,它是取得成功的惟一法宝。与从事其他行业相比,股票投资由于其行情的难以把握,战胜自己就更为重要。

股市是这样一个地方,它能在一个短暂的时间里让投资者体验到多种情绪,对行情预测正确时的自信,行情逆转时的自责,赢利时的喜悦,亏本时的沮丧,无意中的收获,刻意下的无奈,等等。股票市场就是投资者的心理战场,进入股市就要对此有清醒的认识,就必须付出艰苦的劳动,准备接受心灵的折磨,准备迎接无数次失败,准备迎接无数次胜利,既然进入了股票市场,就必须有百折不挠的勇气,坚韧不拔的意志,虚怀若谷的态度,将赢输置之度外的胸怀。伟人具有泰山崩于前而脸不改色心不跳的胆识,股市的成功者同样要有任你股市波涛翻滚我自心平如水的气质。

战胜自己的贪婪。股票投资中,常常因贪心不足而买不到合适价格的股票,因为还想等更低的价格出现,也常常因贪心不足而卖不掉股票,因为还想等更高的价格,更常常因贪婪

失去理性而盲目追高。贪婪在股价上涨时表现得更为明显：看见自己的股票在好市道中不断飙升（不是指稳步盘升），自是不胜喜悦，有 20% 的账面收益了，还想 30%，已有 40% 涨幅了，却指望达到 50%，50% 也达到了，心里却想“可能会翻番”，结果股票突然“变脸”，几根大阴棒接连下杀，将“纸上富贵”悉数“回收”。贪也是最常见的问题，要战胜这个弱点，就要树立落袋为安的思想，不要总想着把世上的钱赚完，自己只是一个普通的人，留一点利润给别人，大家都赚岂不更好。这样一来，自己资金账号上的钱也许会越来越多。



战胜自己的恐惧。投资者常常因恐惧将股票卖在最低处，因为害怕股价继续下跌，形成更大的损失。也常常因恐惧不敢在低位买进，害怕股价继续下跌被套牢。更常常因恐惧

不敢买进正在上涨的股票，害怕自己一买到手就下跌。股票跌起来，有时是相当厉害的，确实令人害怕，这种情况在下跌势中常常发生。然而，如果你在高位没能顺利出局的话，此时就必须克服恐惧心理，否则很可能犯在接近底部的低位斩仓、低卖高买的错误。

战胜自己的急躁。股市横盘起来，常常没完没了，简直折磨人。不少人在这种市道中容易浮躁。有些股票被庄家相中，庄家吸筹时为了尽量不露马脚，常耐心地吸，这样就造成股票长时间盘整。持有这种股票的人，如果不能忍受盘整而将之抛掉，往往是扔掉了一匹即将奋蹄腾飞的千里马。可以想像，在亿安科技、海虹控股、古汉集团、红星宣纸、四川湖山、天一泵业、东方明珠等一大批黑马低位横盘之时耐不住寂寞而出局的人，后来是非常后悔的。

战胜自己的盲从。股市中许多道理说起来容易做起来难，人们成天被各种媒体包围，股评看得多了，原来制定好的操作战略早就忘了，即使不忘也有些怀疑了，最后往往是跟着别人意见走的时候多。然后一旦看见自己原先的想法是对的，那个后悔劲就别提了。这就要战胜人性中的另一个弱点，犹豫不决，缺乏自信。

战胜自己的自满。偶然一次或几次的交易成功便骄傲起来，以为自己已经掌握了股市淘金术，可以自由进出股市了，不努力学习，不研究市场的新情况、新特点。固步自封，不求进步。

战胜自己的自弃。面对多次交易失利，不认真总结经验，不努力提高自己的能力，产生自暴自弃的想法，对自己没有任何信心。

战胜自己的求全。对股票投资的特点认识不足，对市场一味强求，对自己的想法也一味追求完美，而不是在顺应股市

规律的前提下,制定操作策略。

战胜自己的懒惰。只对股票投资的收效感兴趣,不愿学习股票投资知识和技巧,只想在股市撞大运,热衷于到处打探消息,投机钻营。

战胜自己的后悔。在股市较为普遍的一个现象,就是后悔,几乎每一个人都有后悔的经历,有的人做错了悔恨万分,恨不能让时光倒转,但世界上没有后悔药,选错了股,看错了时,看一看错在哪里,怎样改正,以后避免犯同样的错误,有了这样的心态,好运就会跟在你的身后。

人性的弱点,挖掘不尽,股市就是一面人性的镜子,让我们看清这些弱点,正视这些弱点,从而采取可行的措施战胜弱点,走向成功。可以这样说,没有任何东西比股市更能让我们来坦然面对人性的弱点,并勇于挖掘它,改正它了,因为在这里,我们为此付出的代价是辛勤劳动所得的金钱,要使失去的金钱重新回到自己手中,并不断增值,就必须战胜自我,舍此,别无它法。

股市中最大的敌人是自己。这句股谚一点不假,其蕴含的哲理不仅深刻而且“放之升跌市道而皆准”。参与二级市场,除了要有良好的操作技巧之外,还必须要有良好的心理素质。股票市场人来人往,潮起潮落,是纷纭嘈杂世界的缩影。股票交易有买有卖,有赢有亏,既给你失败的烦恼,又带来成功的喜悦,满足各种性格的人的挑战。从心态的角度看股市的变化,可以看到,每一次股市的极端高点或低点,无一不是人性弱点导致的,谁能看清自身的弱点,并能够战胜它,谁就能够成为股市的“独行侠”,成为股市强者,那么,赢利自在不言中了。炒股就是培养你的耐心,毅力,战胜人性中的种种弱点。谁战胜不了自己谁就永远战胜不了股市,炒股票的真谛其实并不是和别人斗,实际是战胜自我的过程,谁真正战胜了

自我,谁就掌握了股市的真谛,谁就会立足股市,必赢无疑。

人性的许多弱点不是与生俱来的,它是社会化的结果,要想完全消除这些弱点是不可能的,投资者需要做的只是认清影响股票投资中的人性弱点,并采取可行的方法预防它,最大限度地淡化这些弱点对股票投资的负面影响。要达到这个目的,必须加强自身修养,加强学习,学习与股票投资有关的一切有益知识,充实自己,提高自己的意志品质、道德水平,打下良好的心理基础,其次要尽快建立自己的客观化交易系统,包括选股、选时等方面,用客观化的模式摆脱人的心理情绪的影响。

总之,股市是一个没有硝烟的战场,而这战场上的敌人,不是别人,正是你自己,炒股成功者也是最能把握自我的意志坚定者。炒股成功了,生活中其他方面也不会失败到哪里去。好好总结炒股以来的经验教训,战胜了自我的人,明天一定是赢家。

股市需要平常心

股海茫茫,股民芸芸,能真正经得起股市风雨考验,最后不是竹篮打水的又能十中有几呢?是因为技术欠佳,分析疏忽吗?可空手而归的人中不乏专家能手,而股市中的不倒翁却未必谙熟经济形势或长于技术分析。

是因为运气欠佳,命不该发吗?可往往空手而归的人可能有过股市辉煌的历史,甚至至今仍流传股市,人人所津津乐道。

股市是一个变幻莫测的市场,当你经过仔细分析,断定股