

蒋亚辉 著

走

进

智

商

空

间



中
级

智力三级跳



四川少年儿童出版社



智力
三级跳

蒋亚辉

中
级

编著

四川少年儿童出版社

前 言

凡是大千世界的人都可以对别人说：“这个地球只有一个我，因为我拥有自己的容貌、思想、感情、性格和行为。”一个人与另一个人的区别最主要由什么决定的呢？是思想、感情、性格等可以统称为心理特点的因素。因为“正如世界上没有两张一模一样的面孔，世界上也不会有两颗一模一样的心灵”，人的容貌是天生的，人的行为则往往是心理特点的外在表现。

有一位心理学家曾经形象地

说过：“能够了解自己心理特点的人，成功的机会定然比别人高，而且必定活得比别人开心，亦会比另一些多走了弯路的求道者更快捷和更有效地朝着自己的人生目标迈进。”从一个小学生的角度来说，如果你能了解自己的心理特点，那么你定能学习得比别人更有效，活得比别人更开心，也比别人更有志气，更善于实现自己的理想。

“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空更浩瀚的是人的心灵。”法国大作家雨果的这一席话，说出了人的心理是多么丰富、多么复杂。但是，神秘而又复杂的宇宙人类都能不断了解，那么，复杂的心理也可以

为我们所把握。我们若要了解自己的心理特点，除了可以在日常生活中去观察、去体会、去总结之外，还可以运用更直接、更简明的方法，就是心理测验。

这套《智力三级跳》通过结合人的心理的主要方面，运用一个个生动有趣的心理测验，帮助你在最短的时间内对自己的心理特点加以把握。做心理测验并不是考试，你尽可以以轻松的态度去对待，只是要求你在测验的过程中保持一种客观的态度，做到实话实说就可以了。当然，为了更好地理解题目的意思和测验过程的有关要求，你可以求助于你的家长，或者在家长的直接指导下去做。经过测验，如果你发现自己的



心理有这样或那样的不足，你可以根据本书所提供的专家意见去努力实践，不断提高自己的心理素质。小学生正处于成长的起步阶段，如果发现自己的不足而能够不断改进，你同样会成为一个完美的人。

相信这套《智力三级跳》一定会成为你成长路上的良师益友。

目 录

1 ● 前言

1 ● 成长需要壮骨剂
测测你的抗挫折能力

14 ● 你也能发明创造
测测你的创造力

24 ● 打开智慧的窗户
测测你的注意力

34 ● 好动不是多动症
测测你有没有多动症

45 ● 抗拒一切诱惑
测测你的意志力

60 ● 朋友是生活中的阳光
测测你的社交能力

77

● 让智慧插上翅膀
测测你的想象力

92

● 扬长避短朋友多
测测你的性格类型

103

● 拥有一份好心情
测测你的情绪

116

● 自己的事情自己做
测测你的独立性

129

● 拥有成功的第一步
测测你的自信心

139

● 学聪明就是学方法
测测你的学习态度

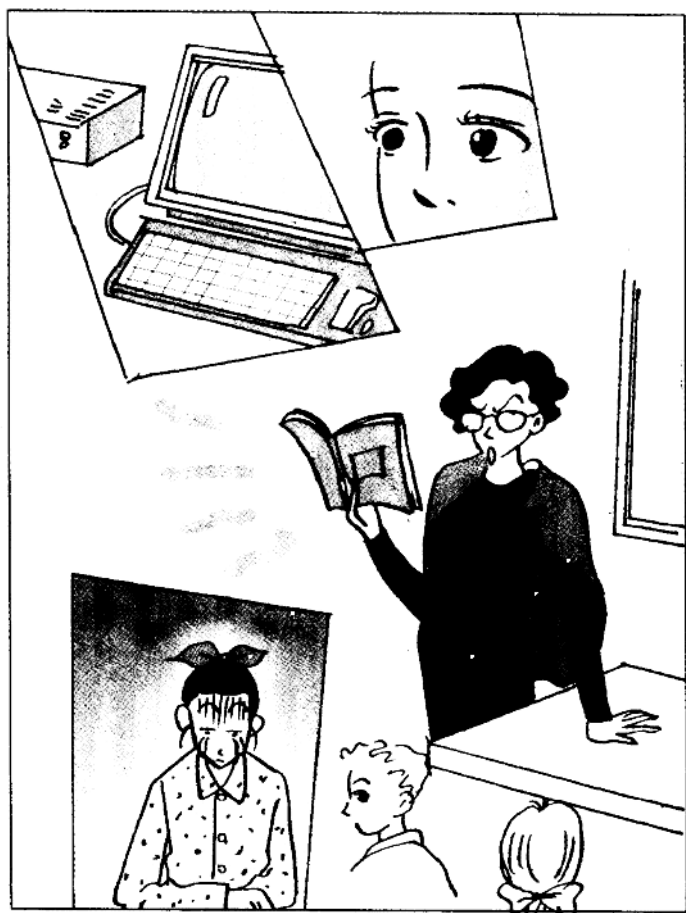
成长需要壮骨剂

——测测你的抗挫折能力

无论干什么事,有成功者,必有失败者,而且失败往往比成功多,因此,如何看待失败就成为每个人在生活和学习中的心理承受力,抗挫折能力也成为每个成功人士必备的素质。抗挫折能力还被称为少年朋友“成长的壮骨剂”。我们在学习和生活中都存在着成功或失败的可能,成绩没有别人好、被老师批评了、与同学翻闹了、被好朋友误会了、运动会没有获得第一名……这些都可以使人产生很强的挫折感。如何面对



这种挫折感，是许多小朋友很困惑的问题。他们大都是在非常顺利和受宠的环境中成长的，抗挫折能力较差，稍微遇到挫折，就变得手足无措，惊恐异常，以至自暴自弃，形成挫折心态，导致自卑失望，影响到身心健康。这样的人长大后一无所长。





你抗挫折能力怎么样呢？不妨先做做下面的自测题。

1. 期末考试没有获得理想的成绩，你会——

a. 告诫自己：继续努力，还有下一次。

b. 心里很难受，但过一会儿就没事了。

c. 觉得自己太差劲了，闷闷不乐好长一段时间。

2. 同学家里有电脑，而你家没有，你会——

a. 觉得自己家什么也比不上别人。

b. 相信以后爸爸妈妈会给你买。

c. 挺羡慕同学，在心里说：要是我也有该多好。

3. 上课不小心将文具盒碰掉在地上,发出很大的声音,老师厉声批评你故意捣乱,你会——

a 委屈得哭了,觉得周围的人总是误解自己,太倒霉了。

b 心里很难受,但过一会儿就没事了。

c 向老师解释你不是故意的,请其他同学证明。

4. 上学路上,将妈妈给你的零花钱弄丢了,你会——

a 丢了就算了,顶多今天不买东西。

b 没有零花钱,整天无精打采,上课也没心思。

c 如果有时间,回头找一找,也许能找到。

5. 运动会没有获得理想名

次,你会——

a 唉,就差那么一点点,以后要多训练,争取下一次机会。

b 我怎么这么差劲!以后再也不参加了,免得被人笑话。

c 无所谓,贵在参与嘛!

6. 这学期你当上了班干部,工作较多,还要参加课外活动小组,你顾此失彼,学习成绩比以前下降了,你会觉得——

a 我不够聪明,工作能力也不怎么样,早知如此,就不当班干部,不去参加课外活动了。

b 我应该好好协调一下自己,争取做到学习和工作两不误。

c 其实这很正常。

7. 和一个好朋友有了误会,

吵架闹翻了,你会——

a 很后悔,希望大家和好如初。

b 不在乎,反正还有其他好朋友。

c 心里很孤独,又不想理别人。

8. 航模小组的同学做的航空、航海模型很漂亮,还获了奖。看到航模小组的同学,你会——

a 觉得他们太了不起了,而自己却如此差劲,什么都不会。

b 觉得如果自己参加航模小组,也会取得好成绩,说不定,比他们做得更好。

c 没啥感觉。

9. 如果没有被评为三好学生,你会——

a 觉得很正常，因为自己确实不够条件。

b 觉得老师太偏心，心里很难受。

c 暗暗下决心：一定要努力学习，争取早日当上三好学生。

10. 竞选班干部失败了，你会——

a 既然同学不支持自己，以后就再也不理班里的事了。

b 无所谓，既然是竞选肯定有成功和失败。

c 分析失败的原因，告诉自己下一次重新来过。

计分：

1. a 3 b 2 c 2

2. a 1 b 3 c 2

3. a 1 b 2 c 3

