

家庭常用药方集



海洋出版社

目 录

第一章 各种药方	(1)
一、内科病症	(1)
二、外科病症	(16)
三、儿科病症	(21)
四、妇科病症	(30)
五、皮肤科病症	(34)
六、五官科病症	(40)
第二章 火罐疗法	(53)
第三章 熏治法	(57)
第四章 含漱疗法	(62)
第五章 药茶疗法	(65)
第六章 药酒疗法	(277)
第七章 除毒法	(289)
第八章 正伤方	(296)

第一章 各种偏方

一、内科病症

头 痛

1. 柳枝20克 茶叶 5 克
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。
2. 猪蹄 1 个 白菊花30克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
3. 夏枯草15克 竹叶 6 克 大米20克
〔用法〕 水煎服，每日 2 次。

偏 头 痛

1. 柴胡15克 芥穗10克 炒山楂15克
〔用法〕 水煎服，每日 2 次。
2. 白花蛇3条 蜈蚣2条
〔用法〕 共研末，分6次服，每日2次。黄酒送服。
3. 核桃仁60克 生姜3片 红糖30克 大枣6个
〔用法〕 将大枣去核，与前药共捣烂，1次食用，每日1次。

眩 暈

1. 老南瓜150克 大青叶30克 冰糖30克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

2. 苍耳子15克 白菊花30克 五味子6克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

3. 山楂30克 党参15克 茶叶6克 五味子3克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

失 眠

1. 鲜鸡蛋1个 朱砂末1克

〔用法〕 临睡前用开水冲开鸡蛋，趁热冲朱砂末，1次服完。

2. 茯苓60克 远志20克

〔用法〕 共研末，每服2—3克，每日1—2次。

3. 百合15克 莲子30克 五味子10克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

健 忘

1. 猪心1个 茯苓15克

〔用法〕 猪心加调料炒熟，用煎茯苓之汤送食，每日1次，每次吃1个猪心

2. 银耳15克 枸杞叶10克 黑豆30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 鸡蛋壳30克 猪骨100克 炙甘草6克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

神 经 衰 弱

1. 蜂蜜30克 五味子10克

〔用法〕 水煎五味子，冲蜂蜜服用，每日1次，腹满者禁用。

2. 海带30克 大枣10个 苡核20克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

食 欲 不 振

1. 炒山楂30克 炒鸡内金10克

〔用法〕 共研末，食前服2—3克，每日2—3次。

2. 杏仁6克 神曲12克 陈皮10克 炙甘草6克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 大枣10粒 葡萄汁20毫升

〔用法〕 水煎大枣，用其汤液冲服葡萄汁，每日2—3次。

消 化 不 良

1. 蚕砂10克 五灵脂10克

〔用法〕 微炒，研末，每服1—2克，每日2—3次。

2. 鲜山楂20克 鲜葡萄30克

〔用法〕 生吃，每日2—3次。

3. 花生壳20克 芝麻壳20克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

腹 胀

1. 枣树皮20克 陈皮10克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

2. 山楂30克 陈茶叶10克

〔用法〕 共研末，每服2—3克，每日1—2次。

3. 炒白萝卜子60克 红糖60克

〔用法〕 共研末，每服2—3克，每日1—2次。

腹 泻

1. 大米100克 莲子50克

〔用法〕 将大米炒黄，与莲子共研末，每次服6—9克，每日2—3次。

2. 山药50克 干姜30克

〔用法〕 共研末，每次服2—3克，每日2—3次。

3. 干石榴皮15克 干柿子皮15克、干姜6克

〔用法〕 共研末，每次2—5克，每日2—3次，小米汤送下。

痢 疾

1. 苦参30克 秦皮15克 甘草6克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 绿茶6克 黄柏15克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 苹果皮20克 陈皮10克 生姜6克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

伤 寒

1. 冬瓜籽30克 野苋菜30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 扁豆花10克 黄连12克 甘草10克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 土豆30克 龙胆草10克

〔用法〕 水煎服，每日3次。

慢 性 胃 炎

1. 刺猬皮10克 山药30克 白糖30克

〔用法〕 共研末，每服2—3克，每日1—2次。

2. 桂枝6克 柏叶19克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

3. 虾30克 苏叶6克 白胡椒3粒

〔用法〕 水煎服，每日2次。

胃 酸 过 多

1. 鸡蛋壳30个 松花蛋壳6个

〔用法〕 洗净，焙干，研细末，每服3—6克，每日2—3次。

2. 核桃仁30克 花生米30克

〔用法〕 1次吃完，每日1—2次。

3. 羊骨100克 五倍子10克 蜂蜜30毫升

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

胃 痛

1. 干姜10克 红糖30克
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。
2. 白萝卜子15克 陈皮12克
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。
3. 大麦芽20克 半夏12克
〔用法〕 水煎服，每日2次。

胆 囊 炎

1. 山羊角60克 陈皮20克 甘草3克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
2. 蚯蚓15克 葱白30克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
3. 滑石30克 五味子15克
〔用法〕 共研末，每服1—2克，每日1—2次。

肝 炎

1. 鲜桔皮30克 葡萄叶15克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
2. 板蓝根30克 苦参15克 梔子10克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 夏枯草20克 丹皮12克 桃仁6克
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

呕 血

1. 西瓜藤100克 荷花30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 丝瓜叶20克 白茅根30克 冰糖20克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 黄花菜50克 紫菜15克 海带20克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

咯 血

1. 白菜花60克 银耳15克 冰糖20克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

2. 蒲公英30克 绿豆30克 黄芩15克 杏仁10

克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

3. 枇杷叶10克（刷去毛） 竹叶10克 茶叶3克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

便 血

1. 丝瓜叶50克 柿叶50克 薄荷10克

〔用法〕 共研末，每服3克，每月3次。

2. 红霜茄子1个 柳树根50克

〔用法〕 均炒黄，研末，每服6克，每日2—3次。

3. 南瓜花30克 桑枝30克 野菊花30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

大便秘结

1. 菠菜250克 猪油15克 盐适量

〔用法〕 炒菜1次吃完，每日1—2次。

2. 蜂蜜50毫升 开水100毫升

〔用法〕 用开水冲后搅匀，1次喝完，每日1次。

3. 牛蒡子20克 桃仁12克 百合30克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

水 肿

1. 鲤鱼150克 冬瓜150克 五味子3克

〔用法〕 水煎，喝汤吃鱼肉，每日1次。

2. 小麦秸50克 玉米须30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 猪蹄1个 猪苓15克 冬瓜皮30克 干姜3克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

多 汗

1. 大米30克 枣树叶50克

〔用法〕 水煎服，每日3次。

2. 鲜虾50克 炒干姜3克 山药30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 桂圆肉30克 猪心30克

〔用法〕 水煎，喝汤，吃桂圆肉，猪心，每日1—2次。

盗汗

1. 百合30克 绿豆30克 合欢花10克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 葡萄叶15克 黑豆30克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 大青叶15克 艾叶10克 鸡血藤30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

蛔虫病

1. 苦楝皮20克

〔用法〕 水煎服，每日1次，连用2—3日。

2. 乌梅10克 五味子3克

〔用法〕 水煎服，每日1次。

3. 使君子6克 榧子肉7枚

〔用法〕 炒黄，一次食下，每日1次。连用3—4日。

血吸虫病

1. 李树根白皮60克 柴胡12克 五味子6克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 鲜竹叶30克 鲜荷叶30克 绿豆30克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 南瓜子60克 丝瓜子30克

〔用法〕 共炒黄研末，每服30克，每日1—2次。白糖水送服。

钩 虫 病

1. 柳树叶15克 槟榔12克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
2. 冬瓜子30克 天花粉18克 苦参20克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 花椒根10克 大枣6个
〔用法〕 水煎服，每日2次。

感 冒

1. 葱白3根 辣椒半个
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。
2. 生谷子6克
〔用法〕 洗净，焙干，研细末，分2—3次用开水服。
3. 干蒜瓣30克 榆树皮30克
〔用法〕 水煎服，每日2次。

支 气 管 炎

1. 荞麦20克 桑白皮30克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
2. 豆浆250毫升 冰糖20克
〔用法〕 共煎服，1次饮用，每日2—3次。
3. 丝瓜叶20克 核桃仁30克 生姜10克
〔用法〕 水煎服，每日2次。

哮喘

1. 马蜂窝12克 冰糖20克 醋30毫升
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。
2. 苹果枝30克 杏仁12克 陈皮12克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 墨鱼骨15克 五味子6克 苏子6克
〔用法〕 共研末，每服2—3克，每日1—2次。

肺气肿

1. 花生壳30克 大茴香3克 青蒿30克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
2. 鲜荷叶1片 五味子6克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 牛肉250克 花椒10粒 食盐少许
〔用法〕 煮熟后吃肉喝汤，每日1次。

贫血

1. 生铁矿石100克 山楂50克
〔用法〕 共研细末，每服2—3克，每日1—2次。
2. 熟猪肝200克 桔子粉100克
〔用法〕 共研末，每服3—5克，每日2—3次。
3. 猪血100克 醋30毫升 油、盐等适量
〔用法〕 炒熟，1次吃完，每日1次。

心 悸

1. 花生壳50克 大枣15个

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

2. 干荔枝肉50克 莲子30克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

3. 羊肉50克 山药30克 红糖30克 黄酒30毫

升

〔用法〕 水煎，喝汤吃羊肉，每日1—2次。

风湿性心脏病

1. 紫菜30克 五味子15克 竹叶6克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

2. 香蕉皮50克 生姜10克 冰糖20克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 阿胶30克 鸡蛋1个

〔用法〕 将阿胶用沸水化开，冲鸡蛋服用，每日1—2

次。

冠 心 病

1. 仙人掌60克 核桃仁30克 银耳15克

〔用法〕 水煎服，每日1—3次。

2. 胡萝卜1个 鱼腥草30克 白茅根30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 鹅血50克 玫瑰花10克 陈皮10克

〔用法〕 水煎，喝汤吃鹅血，每日1—2次。

高 血 压 病

1. 向日葵叶50克 野菊花30克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

2. 香蕉皮30克 菠菜50克 夏枯草30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 枣叶30克 合欢皮30克

〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

低 血 压

1. 肉桂15克 山药30克

〔用法〕 共为末，每服1—2克，每日2—3次。

2. 益智仁12克 大枣10个 红糖20克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 陈皮15克 核桃仁20克 甘草6克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

半 身 不 遂

1. 梧桐叶20克 黄芪30—60克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

2. 三七60克 人参60克

〔用法〕 共为末，每服3—5克，每日2次，黄酒送服。

3. 苍术15克 核桃仁30克 穿山甲15克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

阳 痿

1. 虾100克 刺猬皮100克

〔用法〕 炒黄，研末，每服3—6克，每日2次，黄酒送服。

2. 韭菜子60克 鸡内金30克

〔用法〕 共研末服，每服2—3克，每日1—2次。

3. 蜈蚣30条 甘草6克 小茴香3克

〔用法〕 研末，每服2克，每日1—2次。

早 泄

1. 鸡骨100克 黑豆30克 五味子6克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

2. 麻雀蛋2个 山药30克 红糖30克

〔用法〕 水煎，喝汤吃麻雀蛋，每日1—2次。

3. 羊肾30克 桑椹子30克

〔用法〕 水煎，喝汤吃羊肾，每日1—2次。

遗 精

1. 鸡蛋壳30克 柏叶20克、甘草6克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

2. 丝瓜花6克 莲子30克

〔用法〕 水煎服，每日2次。

3. 石榴皮12克 五味皮10克

〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

糖 尿 病

1. 红薯叶100克 天花粉20克 玉竹15克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
2. 牛骨100克 冬瓜瓤30克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 仙人掌30克 花生皮30克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。

中 暑

1. 绿豆叶60克 甘草6克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
2. 大蒜汁3毫升 童便10毫升
〔用法〕 1次饮服，每日1—2次。
3. 绿豆芽100克 滑石30
〔用法〕 水煎服，每日1—2次。

食 物 中 毒

1. 牛肉中毒：梔子15克 稻草60克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
2. 羊肉中毒：小茴香6克 甘草12克
〔用法〕 水煎服，每日2次。
3. 鱼肉中毒：苏叶15克 生姜10克
〔用法〕 水煎服，每日2—3次。
4. 猪肉中毒：蜂蜜50毫升 甘草12克
〔用法〕 水煎甘草，冲蜂蜜服用，每日1—2次。