

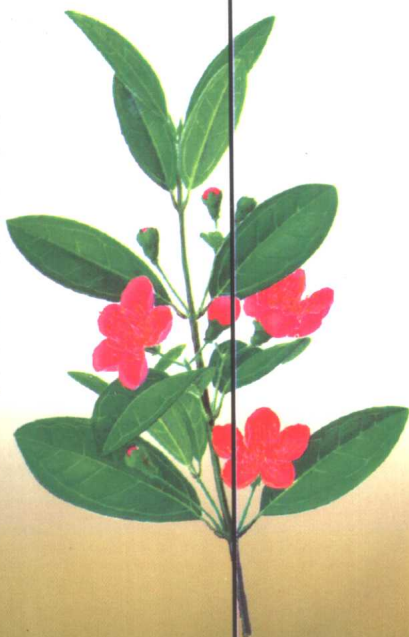
沈海葆 蒋培华 胡丽梅 编著

肾脏病

江苏科学技术出版社

妙用中药

妙用中药丛书



妙用中药丛书

肾脏病 妙用中药

沈海葆 蒋培华 胡丽梅 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药丛书

肾脏病妙用中药

编 著 沈海葆 蒋培华 胡丽梅
责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 7
插 页 2
字 数 131,000
版 次 1997 年 7 月第 1 版
印 次 1998 年 1 月第 2 次印刷
印 数 5,001—15,000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2380—X/R·411
定 价 9.60 元

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换。

序 言

博大精深的中医中药,是中华民族文化遗产的瑰宝,从古至今对我国民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。就是在现代医药学校较为发达的今天,也具有不可替代的作用。中医药对一些疑难杂症,具有特有的治疗和康复功能;中医药养生保健也有着良好的前景。当今世界随着“回归自然”的观念深入人心,世界公众对纯天然药物——中药倍加赞赏;天然药食疗法受到各国人士的重视和欢迎。即使是天然药物也需要科学合理使用,才能造福患者;如果用之不当,还会贻误病情,达不到治病或保健的目的,甚至有可能产生副作用,危害身体健康。因此,为了适应人们对中医中药防病治病及养生保健的实际需要,帮助海内外各界人士科学合理服用中药,我们编写了这套《妙用中药丛书》,向广大读者提供一套简便易行的防治疾病和养生保健的参考读物。

本套丛书称“妙用中药”,其“妙”在于验、简、便、廉。“验”,书中介绍的方药均符合中医药基本原理,是理论指导

实践的经验总结,组方合理,用药剂量准确,疗效可靠;“简”,选药平和,药味少而精当,制作方法简便而叙述详尽,适合于家庭条件下操作制用;“便”,药食兼备,苦药成膳肴,便于服用,患者乐于接受;“廉”,择药易得,价格较廉,消费者可以接受。此外,本书文句通俗易懂,并在备注中记述有关中药古典传说、诗词趣闻,平添神奇色彩,妙趣横生。

本套丛书共分10册,包括:《养生妙用中药》、《呼吸病妙用中药》、《胃肠病妙用中药》、《肝胆病妙用中药》、《心血管病妙用中药》、《血液病妙用中药》、《肾脏病妙用中药》、《糖尿病妙用中药》、《皮肤病妙用中药》、《妇科病妙用中药》。每册书均以剂型分类,一般分为汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类等。每首方剂按原料、制法、功效、应用、服法(或用法)、备注等项论述。书后附有病症方药索引、方名笔画索引,以备查考。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主,均由中医中药专家编撰,是理论与实践经验的结晶,患者在病情稳定或尚未痊愈时,可以此作为辅助治疗和康复的重要手段;若病情严重或不稳定时,必须在医生直接指导下综合治疗。

本套丛书编写工作量大,涉及面广,所参考的资料众多,特向原作者表示衷心的感谢,并欢迎广大读者指教。

蒋培华

于南京中医药大学

1996年12月

《妙用中药丛书》编委会

主 编：蒋培华

副主编：梅晓云 范欣生 赵 熔

编 委：（按姓氏笔画排列）

孔国富 沈海葆 陈振强

张声炳 张贤媛 范欣生

祝君逵 赵 熔 梅晓云

曾庆琪 蒋培华

目 录

概 述	1
汤饮类	10
荔枝车前饮	11
西瓜皮赤豆饮	12
绿豆饮	13
茅根甘蔗饮	14
藜菜车前草汤	15
二蛟汤	15
王米须饮	16
玉米蝉衣汤	17
益母草饮	18
赤豆桑白皮汤	19
葫芦冬瓜饮	19
黄芪饮	20
黄芪三皮汤	21
黄芪山药饮	22

公英二草汤	23
鱼腥草饮	24
黄芪白茅饮	25
二仙饮	26
马齿苋车前饮	26
葵茎汤	27
小蓟马兰汤	28
竹叶菜车前草饮	28
鲜荠菜饮	29
繁缕鲜草饮	30
玉米须车前子饮	31
玉米须白茅根饮	32
葵茎心滑石汤	32
黄花菜饮	33
栀子冰糖饮	34
蛇葡萄根汤	35
复方白花蛇舌草汤	36
刀豆子抗癌方	37
除湿抗癌方	38
白英龙葵饮	39
生地山萸汤	40
石苇瞿麦汤	41
七叶一枝花抗癌方	42
白花蛇舌草抗癌方	43
龙葵白花蛇舌草汤	44
蚤休半枝莲汤	45

煎膏类	46
参苓膏	47
葡萄藕蜜膏	49
玉米须膏	50
胡桃膏	51
鱼鳞膏	51
知柏补阴膏	52
药酒类	54
治新久水肿酒	56
范汪蒲黄酒	57
水蓼酿酒	57
竹叶酒	58
通草酿酒	59
马齿苋酒	60
茶散类	61
二鲜茶	62
黄芪茶	63
玉米须茶	63
麻黄葡萄茶	64
黑鱼茶	65
冬瓜茶	65
玉米须茅根茶	66
桑菊绿豆茶	67
乌梅炭茶	67
黑芝麻散	68
扁豆茯苓散	69

核桃仁蛇蜕散	70
竹叶茶	70
通草茶	72
银竹茶	72
竹叶车前茶	73
竹茅茶	74
尿感茶	74
石苇茶	75
甘竹茶	76
车前梧桐茶	77
利尿清茶	77
茵地茶	78
海金沙茶	79
过路黄茶	80
金钱草茶	80
鲜大蓟散	81
鱼脑石散	82
鸡内金鱼脑石散	82
药粥类	84
蒲公英粥	85
车前叶粥	86
小白菜薏米粥	87
泽泻粥	88
冬瓜粥	89
葫芦粥	89
生姜桂枝粥	90

山药补骨脂粥	91
枸杞子粥	92
绿豆猪肝粥	93
紫苏粥	94
茯苓粟面粥	95
桂心粥	95
青小豆粥	96
车前子粥	97
葵菜粥	98
茅根赤豆粥	99
赤小豆鸡肉金粥	99
大金钱草粥	101
菜肴类	102
黄母鸡烧龙葵豆	104
赤小豆冬瓜煮黑鱼	105
胡椒鸡蛋	106
大蒜烧鲫鱼	106
大蒜煨鳖肉	107
老鸭煨大蒜	108
蚕豆炖牛肉	108
芪烧活鱼	109
赤豆鲤鱼	110
黄芪炖乌骨鸡	111
清蒸甲鱼	112
鱼腥草拌莴笋	113
芥菜拌豆腐	114

车前草煲猪小肚	115
六月雪煨乌骨鸡	115
羹汤类	117
黑鱼薏仁茯苓汤	118
黑鱼茶叶汤	119
胡萝卜汤	119
冬瓜羊肺汤	120
冬瓜汤	121
鲤鱼黄豆汤	121
加味鲤鱼汤	122
党参芡实汤	123
冬瓜皮蚕豆汤	123
豆枣桂圆汤	124
冬瓜鲤鱼羹	125
鲫鱼羹	126
水红花子猪肉汤	127
青鸭羹	128
葫芦壳枣汤	128
车前叶羹	129
石菖汤	130
杨桃蜜糖水	130
豆浆六一散	131
金钱草鸡肫汤	132
猪尿脬三七参汤	132
猪肾百部枯草汤	133
银耳虫草汤	134

绿豆汤	135
熏洗剂	137
杜蒺藜洗方	138
山黄皮消肿方	138
野香茅洗方	139
黍茎洗方	140
杏仁消肿方	141
大浮萍熏洗方	142
二木汤	143
葱渍汤	143
赤小豆洗方	144
桐豆洗方	145
合子草消水方	145
赤杨树皮熏洗方	146
瓦松除淋汤	147
地椒浴方	148
敷贴类	149
螺蒜车前膏	150
鲜莎草膏	151
泥葱膏	152
滑车涂方	152
鲜积雪草膏	153
葛苣饼	154
其它类	155
蒂豆消肿方	156
蒜蓖膏	156

附酱硝黄液	157
附篇 男性病妙用中药	159
佛手姜汤	159
达郁汤	160
加味猪苓汤	161
车前饮	162
归赤桃红汤	162
川白抗癌方	163
马鞭草瞿麦饮	164
锁苡蜜膏	165
海参膏	166
莲肉膏	167
水陆二仙膏	168
天门冬膏	169
枸杞酒	170
仙灵脾酒	171
九香虫酒	172
巴戟天酒	173
苡蓉五味酒	173
灵脾血藤酒	174
英雄酒	175
鹿茸虫草酒	175
蛤蚧酒	176
人参茶	177
狗鞭散	178
荷叶散	178

梅笋茶	179
黄精粥	180
菟丝子粥	181
肉苁蓉粥	181
海参粥	182
芡实粥	183
竹叶粥	184
虫草炖胎盘	184
虫草蒸雄鸭	186
泥鳅鱼	186
附片炖狗肉	187
枸杞子蒸鸡	188
杜仲腰花	189
大蒜羊肉	190
参杞乳鸽	190
首乌鸡蛋汤	191
海参羊肉汤	192
壮阳狗肉汤	193
附片羊肉汤	194
鸡蛋三味汤	195
甲鱼脊髓汤	196
田螺坤草汤	197
箬叶枣汤	197
菟丝洗方	198
猪胆通癰方	199
萱根膏	199

梔蒜膏	200
葱白敷方	201
病症方药索引	202
方名笔画索引	205

概 述

机体在代谢过程中所产生的废物，如尿素、尿酸和多余的水分，由循环系统送到肾，在肾内形成尿，经输尿管入膀胱暂时贮存，最后由尿道排出体外。肾、输尿管、膀胱及尿道等四部分组成排泄系统，其中肾脏是最主要的排泄器官。由于这些器官的基本生理功能是生成尿液，排出尿液，所以称为泌尿系统。

肾脏泌尿活动的生理意义，一方面是排泄上述各种新陈代谢的产物以及进入体内的药物和异物等；一方面调节体内水和渗透压，调节酸碱平衡。因此，肾脏已不再被认为是单纯的排泄器官，而是机体内环境调节系统甚为重要的组成部分。此外，肾脏还能产生多种具有生物活性的物质，即兼有一些内分泌功能，例如产生促红细胞生成素、肾素、前列腺素等。祖国医学认为肾藏精，主生殖，为先天之本，主骨生髓充脑，又主水，并有纳气功能。肾脏元阴元阳，为人体生长发育之根，脏腑机能活动之本。由此可见，祖国医学对