

BWPC 语言学习丛书

英文单字 记忆法

林木崎 编



王家出版社有限公司

世界图书出版公司



英文单字记忆法

(简体字版)

林木崎 编

王家出版社

世界图书出版公司

北京 · 广州 · 上海 · 西安

1995

内容简介

本书作者并非英语专家，而是成年后自学成才的、作者对自己有效的学习方法进行系统总结，编写成册，旨在帮助学习英语的同伴用少量的时间学会较多的实用单词，轻松自然地进入快乐的英语世界。

英文单字记忆法（简体字版）

林木崎 编

责任编辑（简体字版）王志平

王家出版社有限公司出版

世界图书出版公司北京公司改排重印

（北京朝阳门内大街137号）

北京昌平百善印刷厂印刷

世界图书出版公司北京公司发行 各地新华书店和外文书店经营

*

1996年1月第1版 开本：787×1092 1/32

1997年10月第2次印刷 印张：6.25

印数：5001—13000 字数：15万字

ISBN: 7-5062-2613-8/H·164

著作权合同登记图字：01-1995-548号

定价：7.00元

世界图书出版公司北京公司向台湾王家出版社有限公司购得简体字版重印权
在大陆发行。

简体字版前言

世界图书出版公司北京公司应广大读者要求,于1990年向台湾王家出版社有限公司购得本书繁体字本大陆重印权,深受读者欢迎。

为使本书更适合大陆读者,特别是广大青、少年读者阅读,我们征得王家出版社有限公司的同意,改排成简体字印刷出版。改排时我们尊重原著,除对极少数文字按大陆习惯作适当修改外,一般不作改动。希望此简体字版能得到广大读者的喜爱。台湾王家出版社有限公司自1989年以来,同我们公司进行了真诚友好的合作,在此谨代表世界图书出版公司和大陆的广大读者向王家出版社有限公司表示深切的谢意。

本书的简体字版大陆重印权由世界图书出版公司北京公司所有,特此郑重声明。

世界图书出版公司北京公司

1995年5月

前言

首先，我以自己三十五岁才开始学会英语的例子，来勉励学生时代忽略了英语的人，再次向英语出发。本书将提供我个人独特的学习方法，帮助您能够顺利地读完一本英文杂志。

其实，我并非英语专家，但承蒙众多读者的接受，与热烈反应，在此愿意把我从三十五岁开始真正拼命学习英语的过程及所费的心血，转授给需要的朋友，希望能带给同样在努力中的人一点帮助，于是自创了这一本秘读书——《英文单字记忆法》。

本书并非抄袭英语专家的教导法，只是以我自身学习的方式为基础（与过去呆板的单字教导法完全不一样。）引领你轻松自然地进入英语世界。

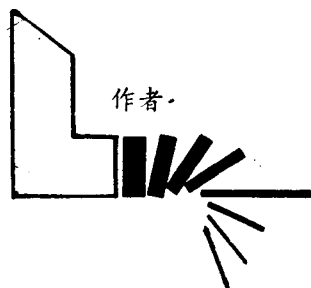
例如本书从“第一章”开始就出现中学简单的基础英语单字。这些都是读者曾经学过的单字，所以很容易就能看懂。

“第二章”穿插一些图画，是针对你的头脑疲惫不清楚时，借与舒缓单调记忆的视觉记忆法。

“第三章”采撷经常出现在英语频道的单字，先熟悉它，进而听懂它。“第四章”是以四字惯用语来加强单字记忆的能力；“第五章”和“第六章”以训练你的英语听力，亦为增强你记忆单字的技巧而设计。

各位读者，依照本书的方法，你只要花费一星期的时间，就可以学会很多实用的单字。

还有，应该避免将本书利用为“辞典”，因为本书只限于单字记忆的主要效用。希望读者能以这种心态来阅读，并多亲近英文！



目 录

序 文 学英文从现在开始并不迟	1
PART 1 英文单字分类记忆法	13
PART 2 英文单字视觉记忆法	49
PART 3 英文单字听觉记忆法	97
PART 4 英文单字四字惯用语	111
PART 5 英文单字记忆倍增法 (一)	131
PART 6 英文单字记忆倍增法 (二)	155
结 语 多义字的记忆	185



序 文

学英文 …

从现在开始并不迟

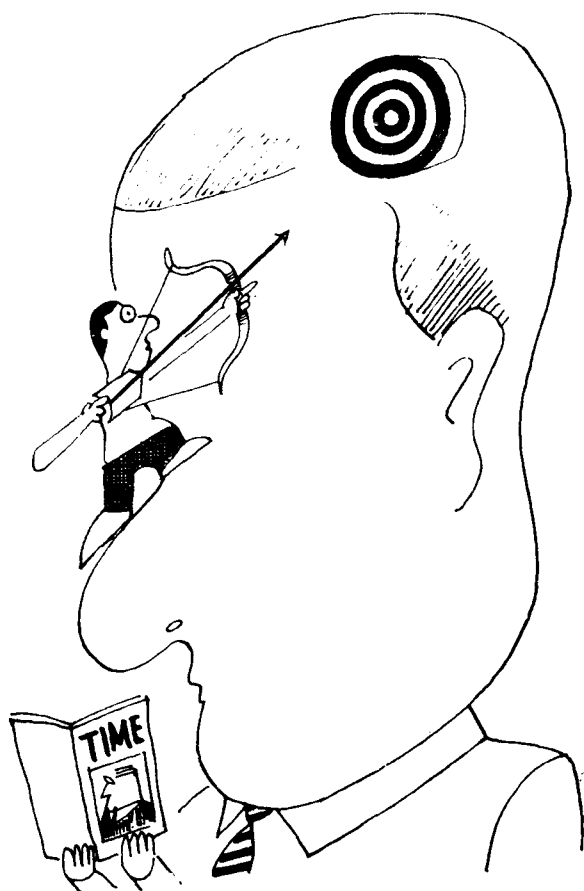


1 从现在开始并不迟

为了记住英文单字，我曾费了不少苦心。从三十五岁开始，由基础的英语录音带到能够看懂英文杂志为止，我领悟到记忆单字的窍门，并恢复了信心。

刚开始，我制作了所谓的单字手册，在左侧写上新的单字并加记号；当然这样也有其应得的效果，但这么做与普通的单字记忆法并没什么两样。当时我在想，有没有方法可以在短时间内，更有效地记忆单字？于是自创起方法来。

回想学生时代强记单字的辛苦；好不容易才记下的几个字，一下子又忘得一干二净。为了不使“遗忘”重演，所以不断地提醒自己“要集中！要集中！”加上“从现在开始并不迟”的信念，再出发！



2 “忘记”与集中力

集中力不足常是记忆力减退的人常有的理由；事实上，我也真的如此。可是，我更认为“忘记”在记忆中是极重要的事。

例如，我常不断地从外部接受无数讯息，而这些并非全是重要不可忘记的事。对于不太重要的事，不忘记似乎不可能，唯有重要的印象和情报才会深刻烙印在脑子里。以美丽的印象和强烈的印象做比较，当然是强烈的印象较易留存下来，其持续的程度也依印象的强烈而定。为使印象永远深植脑海里，①记忆的收容力必须尽可能完全，②必须拥有加强印象的想法。而使①的记忆收容力扩大的就是指“兴趣”。记忆会因兴趣而加深，没有兴趣伴随的就会浅化。②是指反复的练习，使过去残存在脑海里的事，易与某种想法结合。

忘记——其实是一种保护记忆和帮助记忆的措施。所以记忆力减退的人无需刻意学习，反而努力去“忘记”较利于集中力的培养。

3 记忆力减退与年龄无关

经常有人提出这样三个问题：

第一是“年岁已大，开始学英语行吗？”。第二是“记忆力渐渐减退，有没有恢复记忆力的药？”。第三是“何以无法完成一件事？”

第一个问题的答案是“行”。例如伽利略有重大的发现是七十岁以后的事；福尔摩斯发明密码、黑格尔树立哲学体系等，都是在六十岁以后，凭借着注意力的集中所完成的成果。

既然这些人都能经由注意力的集中来实现理想，那么趁年轻的时候开始记忆英文单字，岂不是件更容易的事吗？



4 别嘀咕记忆力不足； 该检讨练习不足

至于第二个问题的答案是——没有恢复记忆力的药，但是有“方法”。年纪渐长，个别事象的记忆会减退，但因此可以再掌握新的强烈印象，而过去的记忆也不会受到新印象的压迫，自然会恢复。利用这种恢复记忆的方法，诚如第六章，我个人所实验的增加记忆法，希望能做为你的参考；人最先记住有兴趣的东西，这种由兴趣产生记忆的能力也可以持续很久。

记忆的事常会推诿于年龄的关系。可是记忆力的寿命非常长，不容易死掉。通常记忆的再生能力，持续到一个人死亡为止。记忆力的减退并没有什么特别的原因。大多是由于练习的不足，迫使脑中枢的再生能力减退。学校毕业或通过考试之后，记忆领域里的东西会呈现休憩状态。好比商人或薪水阶级人士，为了得到某地位而拚命努力，一旦达到了目的就会松懈下来；于是舍弃练习的记忆会沉睡于休息的深渊里。

所以不要嘀咕记忆力不足，该反省自己的练习不足才是。

5 克服懒惰

学有人自己这么认为，“做事心有余而力不足，无法坚持到最后”。

其实，这是懒惰的缘故，而克服懒惰的方法是，时时提醒自己“别人能，我为什么不能”。只要暗示力强，记忆力就会增加。只要有强烈的暗示力，也就能引发行动。

为增强记忆力，要特别注意以下三点：

1. 何时记忆。
2. 如何记忆。
3. 记忆多少。

早上头脑呈现清醒的状态，是记忆的最佳时刻，而中午和夜间由于刺激太多不适于记忆，所以养成每天在同一时间做记忆的习惯是很重要的。

6 集中力之训练

一位英国教育家说，“所有的教育都在训练意志”。

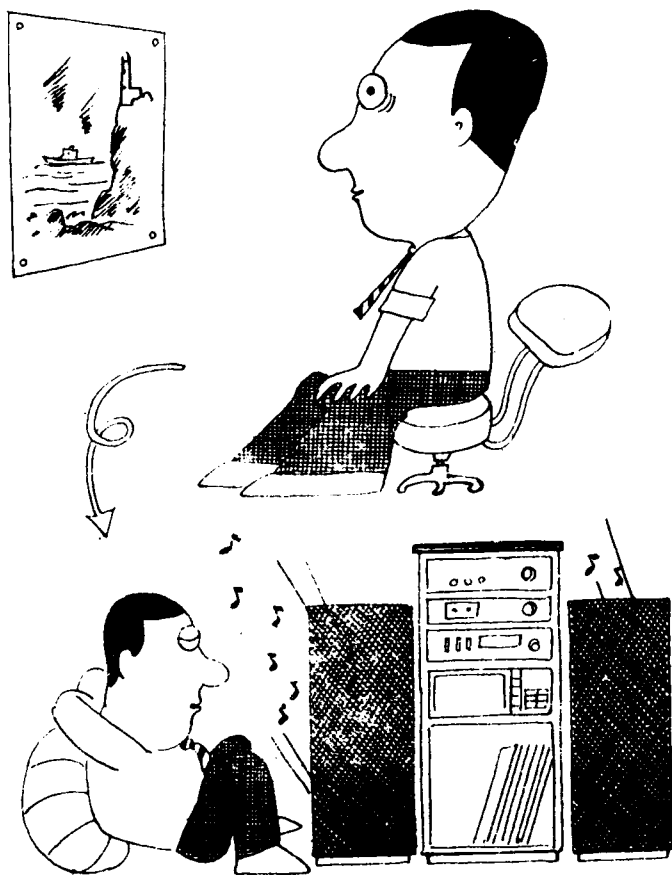
为了养成集中力，每天可实行两次十分钟的眼球运动。

首先将画挂在眼睛平视的高度上，并坐于画前。眼睛闭上两分钟不动。然后张开眼睛直视前方的画，此时眼睛不可注视其他地方。当眼睛觉得疲劳时就做深呼吸。接着，以音乐来松弛紧张的神经。

学习英语最终的目标是，能够实际地自由听、看、说、写该国的语言。其中学习语言的第一个步骤就是——了解。

在我国，从国中开始就得学英语，可是对于这些英文字义并非全懂，所以学好英文的关键之一，在于记住单字的意思。

那么，又需记忆多少英文单字才足够呢？



7 首先记住“勤于工作” 的单字

无论是那一国语言，都有经常使用到和难得使用的语言文字，所以不一定要将所有的语言文字全记住不可。

英文也有经常出现的单字——也就是指出现频繁的一千个单字，这些单字平均出现在一本书的百分之八十。亦即只要记住“勤于工作”这一千个单字，就可以理解一本书的百分之八十。再加上其他的五百个单字，总共一千五百个。

又日常生活所使用的语言，以及较“文言”的总共三千五百个。如能记住这三千五百个单字，就足以应用了。

当然，如果将这三千五百个字毫无系统的乱记也是没有用的，必须依有效的方法来记忆才行。

首先从国中的英语开始。