

范利 主编

FANGZHI

3

- 寻医问药指南
- 养生保健顾问
- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

金盾出版社

冠心病防治

20

问

冠心病防治 320 问

(修订版)

主 编

范 利

编著者

刘 亮 郭 军 马艳梅

范 利 于剑靡 孙振亮

本书荣获第三届全国
优秀科普作品三等奖

本书荣获首届金盾
版优秀畅销书奖

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

作者根据近年来心血管疾病方面的新进展和新成果,对1991年出版的《冠心病防治260问》的内容进行了修订和补充,增加了许多新知识、新技术,以问答的形式系统地介绍了冠心病的病因、临床表现、检查诊断、治疗抢救以及预防保养等方面的基本知识。本书内容丰富、科学实用、通俗易懂,可供病人和基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

冠心病防治320问/范利主编;刘亮等编著. —修订版. —北京:金盾出版社,1998.6(1999.6重印)

ISBN 7-5082-0677-0

I. 冠… II. ①范…②刘… III. 冠心病-防治-问答
IV. R541.4-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

北京3209工厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8 字数:179千字

1998年6月修订版 1999年6月第10次印刷

印数:294001—315000册 定价:7.90元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

修订版前言

冠心病现在已成为世界上严重危害人类健康的常见病多发病之一。我国冠心病的发病率虽然低于西方工业化国家,但从流行病学研究和临床观察都有日益增多的趋势,并已成为人群中主要的死亡病因之一。因此,不断提高对本病早期诊断、治疗和预防的水平,面向基层,普及预防保健知识,愈益重要。本书自1991年编写出第一版《冠心病防治260问》至今已有7年。其间,读者反应热烈,多次印刷共发行27万余册,并先后荣获“全国第三届优秀科普作品三等奖”、“首届金盾版优秀畅销书奖”。这是广大读者对我们的关怀和支持,也是促使我们再次修订的动力。近年来国内外在心血管疾病的诊治有了长足进展,新知识、新技术理论和新成果不断涌现。作者根据长期从事心血管病诊治的临床实践及教学经验,参考国内外最新资料,对此书作了必要的修订和补充,书名改为《冠心病防治320问》,以适应医学的发展和广大读者的需要。但由于这次修订时间仓促,编写人员水平有限,缺点、错误和遗漏在所难免,敬请广大读者赐教指正。

范 利

1998年1月

目 录

一、心脏的基本知识

1. 你知道心脏的位置和形状吗? (1)
2. 心脏的内部结构是怎样的? (2)
3. 什么是血液循环? 心脏为什么称为血液循环的泵?
..... (2)
4. 什么是血管系统? (3)
5. 血液是怎样在心脏和血管中循环的? (4)
6. 什么是心律、心率和心音? (4)
7. 听到第三心音有何临床意义? (5)
8. 什么情况下可听到第四心音? 有何临床意义? (5)
9. 心脏为什么会夜以继日地跳动? (6)
10. 什么是心脏的传导系统? (7)
11. 什么是心排出量和射血分数? (7)
12. 什么是心脏的前、后负荷? (8)
13. 心脏的活动受神经支配吗? (9)
14. 当你情绪激动时为什么会心跳加快、血压升高? ... (10)
15. 你知道心脏的工作量有多大吗? (11)
16. 心脏有休息的时候吗? (11)
17. 心脏的营养物质靠什么供给? (12)
18. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 有什么意义? (12)

二、冠心病的病因

19. 什么叫冠心病? (14)
20. 缺血性心脏病和冠心病是一回事吗? (14)
21. 动脉粥样硬化是怎么回事? (15)
22. 动脉硬化与动脉粥样硬化是一回事吗? (16)
23. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (17)
24. 为什么有人说动脉粥样硬化斑块是一种良性肿瘤? (18)
25. 你知道冠心病对人类的危害有多大吗? (19)
26. 为什么冠心病发病率会逐年增高呢? (19)
27. 为什么心肌比其它组织对缺血更为敏感? (20)
28. 什么样的人易得冠心病? (21)
29. 冠心病的患病率男女有别吗? 为什么? (21)
30. 冠心病会遗传吗? (22)
31. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病患病率有差别吗? (23)
32. 冠心病多发生于什么年龄? (23)
33. 老年人必然患冠心病吗? (24)
34. 为什么高血压是引起冠心病最主要的危险因素之一? (25)
35. 何谓高脂血症? 为什么可引起冠心病? (25)
36. 血脂包括哪些成分? 脂蛋白是什么? (26)
37. 什么是载脂蛋白? 它与冠心病有何关系? (27)
38. 低密度脂蛋白和高密度脂蛋白与冠心病有何关系? (28)
39. 什么是脂质代谢异常? 其诊断和治疗标准如何?

.....	(28)
40. 高脂血症是怎样形成的?	(29)
41. 为什么糖尿病病人要特别警惕冠心病?	(30)
42. 甲状腺功能减低病人为什么易得冠心病?	(31)
43. 精神因素与冠心病有什么关系?	(31)
44. 胖人为什么易得冠心病?	(32)
45. 吸烟为什么能引起和加重冠心病?	(33)
46. 被动吸烟与冠心病没关系吗?	(34)
47. 饮酒会促发冠心病吗?	(35)
48. 为什么饱餐会导致冠心病发作?	(35)
49. 为什么心动过速或过缓均易引起心绞痛?	(36)
50. 为什么有的病人在劳累时发生心绞痛,而有的则 在休息或睡眠时发生?	(37)
51. 降压治疗不当可以引起心绞痛吗?	(38)
52. 水质硬度与冠心病的发生有什么关系?	(38)
53. 无机元素与冠心病有何关系?	(39)
54. 心绞痛和急性心肌梗死发生与气候有何关系?	(40)
55. 急性心肌梗死是否有促发因素?	(41)
56. 冠心病病人多在什么情况下发生急性心肌梗死?	(42)
57. 急性心肌梗死的发生有时间规律吗?	(43)
58. 室壁瘤是心脏肿瘤吗? 它是怎样形成的?	(44)
59. 什么是心源性猝死?	(44)
60. 心源性猝死有哪些高危因素?	(45)
61. 心源性猝死都是由于心脏的器质性病变所致吗?	(46)
62. 为什么猝死既可以发生在生气、情绪激动时,又	

- 可发生在睡眠中? (46)
63. 什么是冠状动脉痉挛? (47)
64. 为什么冠状动脉痉挛可导致心肌梗死或猝死? (47)

三、冠心病的临床表现

65. 得了冠心病可能会有些什么表现? (48)
66. 冠心病有几种临床类型? (49)
67. 什么是心绞痛? 它易与哪些病症相混淆? (50)
68. 心绞痛症状是怎样发生的? (51)
69. 如何鉴别典型的心绞痛发作? (52)
70. 什么叫劳力性心绞痛? (53)
71. 如何判断劳力性心绞痛的严重程度? (54)
72. 什么叫变异型心绞痛? (54)
73. 什么是初发的心绞痛? (55)
74. 什么叫不稳定型心绞痛? (56)
75. 什么叫稳定型心绞痛? 什么是梗死后心绞痛? (56)
76. 梗死后心绞痛有什么临床意义? (57)
77. 什么是卧位型心绞痛? (57)
78. 何谓无症状性心肌缺血? 其临床意义是什么? (58)
79. 什么是 X 综合征? (59)
80. 什么是心脏神经官能症? 和冠心病有什么不同?
..... (59)
81. 心脏神经官能症常有哪些临床表现? 如何防治?
..... (61)
82. 什么是心肌梗死? (62)
83. 发生了心肌梗死, 是否就意味着心肌发生了不可
逆的坏死? (63)

84. 发生了急性心肌梗死可能会有哪些症状? (63)
85. 老年人心肌梗死为什么常有误诊和漏诊? (64)
86. 老年人心肌梗死常以哪些表现为首发症状? (65)
87. 在症状上心肌梗死与心绞痛如何区别? (66)
88. 为什么常把心绞痛当胃痛? 如何辨别? (66)
89. 心绞痛与心肌梗死难以鉴别时怎么办? (67)
90. 急性心肌梗死时心率增快的常见原因有哪些? (68)
91. 为什么急性心肌梗死病人必须进行心电监护? (68)
92. 急性心肌梗死的主要并发症有哪些? (69)
93. 什么是心源性休克? (69)
94. 单纯根据血压能判定休克吗? (70)
95. 如何区别心源性休克和低血压状态? (70)
96. 体位性低血压与冠心病有关吗? (71)
97. 急性心肌梗死并发心源性休克的诊断依据是什么?
..... (72)
98. 急性心肌梗死病人并发的心源性休克对预后有什么影响? (72)
99. 什么叫急性心力衰竭? (73)
100. 为什么冠心病可诱发心力衰竭? (74)
101. 心肌梗死范围与心功能有何关系? (74)
102. 什么叫心律失常? 其表现形式有几种? (75)
103. 什么是期前收缩? (76)
104. 期前收缩有什么临床意义? 有期前收缩就说明有心脏病吗? (77)
105. 心律失常与冠心病有何关系? (77)
106. 冠心病引起的室性早搏要注意什么? (78)
107. 冠心病引起的快速型心律失常有哪些类型? (78)

108. 冠心病引起的缓慢型心律失常有哪些类型?	(79)
109. 什么叫再灌注心律失常? 与冠心病有何关系?	(79)
110. 什么样的心律失常可引起猝死?	(80)
111. 怎样判断病人发生了猝死?	(80)
112. 急性心肌梗死病人可能合并哪些类型的心律失 常? 应采取什么对策?	(81)
113. 心肌梗死后的病人如发生室性早搏怎么办?	(82)
114. 心肌梗死范围与室性心律失常的发生率是否有 关?	(83)
115. 如何判断室性心律失常的危险程度?	(84)
116. 什么叫心室颤动? 发生心室颤动的病人能否存 活?	(85)
117. 如何判断心脏骤停或心室颤动?	(85)
118. 引起心房颤动的常见原因有哪些?	(85)
119. 冠心病与房颤的关系如何?	(86)
120. 心房颤动对心功能有何影响?	(86)
121. 病窦综合征是怎么回事?	(87)
122. 心跳很慢可能会有什么问题?	(87)
123. 什么是阿-斯综合征?	(89)
124. 什么是预激综合征? 常见类型有哪几种?	(89)
125. 心脏破裂有哪些类型?	(90)
126. 心脏破裂有哪些临床表现?	(90)
127. 急性心肌梗死在什么情况下和什么时间有发生心 脏破裂的危险?	(91)
128. 什么是室壁瘤? 如何区别假性室壁瘤?	(91)
129. 影响急性心肌梗死预后的因素有哪些?	(92)

130. 什么是急性心肌梗死后的左室重构? (93)
131. 影响急性心肌梗死后左室重构的因素有哪些? ... (93)

四、冠心病的检查与诊断

132. 采用哪些方法可早期诊断冠心病? (94)
133. 诊断冠心病有哪些条件? (95)
134. 你自己怎样早期发现冠心病? (96)
135. 什么是心电图? (97)
136. 怎样看心电图记录? (98)
137. 冠心病在心电图上可有哪些改变? (99)
138. 冠心病病人都会有心电图的改变吗? 有心电图
改变就一定是冠心病吗? (100)
139. 有典型心绞痛发作,但发作时心电图无缺血性改
变,能否诊断冠心病? (101)
140. U 波改变对冠心病诊断有何价值? (101)
141. 心肌梗死在心电图上可有哪些改变? (102)
142. 心电图中发现有异常Q波就一定是心肌梗死
吗? (103)
143. 为什么有时发生了心肌梗死,而心电图却无梗死
图形? (103)
144. 如何识别右心室梗死? (104)
145. 如何判断心房肌梗死? (105)
146. 哪些血清酶的变化对急性心肌梗死的诊断有重
要意义? (105)
147. 急性心肌梗死时血清酶有哪些特征性的动态变
化? (106)
148. 测定肌酸磷酸激酶能对心肌梗死范围做出评价

吗?	(106)
149. 如何检出心肌梗死后残余心肌缺血?	(107)
150. 室壁瘤对病人可能会产生哪些影响? 如何检出 室壁瘤?	(108)
151. 什么叫心脏传导阻滞? 冠心病能引起传导阻滞 吗?	(109)
152. 有右束支传导阻滞的人都有心脏病吗?	(109)
153. 左束支传导阻滞的临床意义是什么?	(110)
154. 病窦综合征可通过哪些方法来确诊?	(110)
155. 什么叫超声心动图? 对冠心病的诊断有什么意 义?	(111)
156. 什么是经食管超声心动图检查?	(112)
157. 什么叫心脏电生理检查? 其临床意义如何?	(113)
158. 什么叫动态心电图? 对冠心病的诊断有什么作 用?	(113)
159. 如何阅读 24 小时动态心电图?	(114)
160. 什么叫心电图运动试验?	(116)
161. 为什么做了心电图还要做运动试验?	(117)
162. 常用的心电图运动试验有哪几种? 老年人选用 哪种为宜?	(117)
163. 哪些情况下不适合做心电图运动试验?	(118)
164. 什么叫放射性核素检查? 对冠心病的诊断有何 意义?	(118)
165. 放射性核素检查对人体有害吗?	(119)
166. 什么叫冠状动脉造影? 有何临床意义?	(120)
167. 什么是磁共振成像?	(120)
168. 磁共振成像对冠心病的诊断有何价值?	(121)

169. 什么是超高速计算机体层扫描? (122)
170. 超高速计算机体层扫描在冠心病诊断上有哪些作用? (122)
171. 为什么说超高速计算机体层扫描可发现早期冠状动脉病变? (123)
172. 什么叫电话传送心电与计算机会诊网络? (123)
173. 电话传送心电图监测有哪些作用? (124)
174. 电话传送心电图监测适用于哪些范围? (125)
175. 电话传送心电图监测有哪几种? (125)
176. 什么是心室晚电位? (126)
177. 心肌梗死病人心室晚电位阳性有何临床意义? (126)
178. 阿托品试验与诊断冠心病有什么关系? (127)
179. 心得安试验与诊断冠心病有什么关系? (127)
180. 如何识别心肌梗死后的左室重构? (128)
181. 你知道心脏功能是怎样分级的吗? (128)
182. 急性心肌梗死病人进行运动试验的指导方针是什么? (129)
183. 急性心肌梗死病人在出院前应做哪些检查及评价? (130)
184. 安置起搏器后心脏听诊有哪些变化? (132)
185. 安置起搏器病人查体时应注意什么? (132)

五、冠心病的预防

186. 为什么说冠心病重在预防? (133)
187. 冠心病预防应从何时着手? (134)
188. 什么是冠心病的一级预防和二级预防? (134)

189. 如何预防过度劳累和情绪激动引起的冠心病发作?	(135)
190. 怎样有效地预防高血压病?	(136)
191. 如何防治高脂血症?	(138)
192. 常用的降脂药物有哪些?	(139)
193. 高脂血症病人如何进行饮食治疗?	(140)
194. 高脂血症病人怎样进行营养配餐和膳食控制?	(141)
195. 怎样科学地控制体重?	(142)
196. 不吃早饭可以减肥吗?	(144)
197. 50岁以后才戒烟对冠心病病人有意义吗?	(144)
198. 雌激素能防治女性冠心病吗?	(145)
199. 怎样预防心肌梗死的发生?	(146)
200. 如何预防情绪波动引起的心肌梗死?	(147)
201. 心肌梗死治愈后还会再发生梗死吗? 能预防吗?	(148)
202. 为什么说再发心肌梗死的病人危险性更大?	(149)
203. 如何防治急性心肌梗死后左室重构?	(150)
204. 怎样预防心源性猝死?	(150)
205. 为什么阿司匹林也能防治冠心病?	(151)
206. 为什么一定要少吃食糖?	(152)
207. 海鱼可预防冠心病吗?	(153)
208. 海藻食物为什么对预防冠心病有好处?	(154)
209. 冠心病的饮食防治原则是什么?	(154)
210. 饮茶可防治冠心病吗?	(155)
211. 练气功可以预防冠心病吗?	(156)

六、冠心病的治疗与抢救

212. 常用治疗冠心病、心绞痛的药物有哪几类? (157)
213. 硝酸甘油为什么能治疗心绞痛? (157)
214. 临床上常用的硝酸酯类药物都有哪些? (158)
215. 何谓硝酸甘油的缓释剂? (159)
216. 长期服用的硝酸甘油应如何保存? (159)
217. 应用硝酸甘油时如何防治其副作用? (160)
218. 如何防止硝酸甘油的耐药性及撤药综合征? (161)
219. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? (161)
220. 心得安、氨酰心安在心绞痛治疗中作用有何异
同? (162)
221. 长期应用 β 受体阻滞剂要注意什么? (163)
222. 如何防止 β 受体阻滞剂停药后的“反跳”现象?
..... (163)
223. 什么是钙通道拮抗剂? (164)
224. 如何选用钙通道拮抗剂治疗冠心病、心绞痛?
..... (164)
225. 心痛定、异搏定、硫氮草酮对冠心病病人有什么
治疗作用? (165)
226. 什么叫血管紧张素转换酶抑制剂? (166)
227. 血管紧张素转换酶抑制剂对冠心病有什么治疗
作用? (167)
228. 冠心病病人应随身携带些什么药? (168)
229. 抗凝治疗为什么在冠心病治疗中极为重要? (168)
230. 为什么冠心病、心绞痛病人常用肝素治疗? (169)
231. 心绞痛和心肌梗死病人用阿司匹林有什么作

用?	(169)
232. 冠心病、心肌梗死后无心绞痛发作还需长期服 药治疗吗?	(170)
233. 急性心肌梗死病人住院前就地抢救应注意些什 么?	(171)
234. 急性心肌梗死病人在转运中应注意哪些问题?	(172)
235. 给氧对急性心肌梗死病人有什么治疗作用?	(173)
236. 急性心肌梗死病人首要的治疗措施是什么?	(173)
237. 目前缩小心肌梗死范围的措施有哪些?	(174)
238. 哪些心肌梗死病人适合静脉用硝酸甘油? 应用 中应注意什么问题?	(175)
239. 急性心肌梗死病人应用硝酸甘油有什么益处?	(176)
240. 哪些急性心肌梗死病人适合用 β 受体阻滞剂? 哪些病人不适合应用?	(176)
241. 对心肌梗死病人为什么主张用血管紧张素转换 酶抑制剂治疗?	(177)
242. 目前常用的溶栓治疗的药物有哪些?	(178)
243. 急性心肌梗死病人如何进行溶栓治疗?	(179)
244. 国际上心肌梗死溶栓治疗有哪些新进展?	(181)
245. 老年心肌梗死病人如何选择溶栓治疗?	(182)
246. 溶栓治疗时要监测哪些项目?	(183)
247. 溶栓后冠状动脉再通的临床指征是什么?	(183)
248. 溶栓治疗后冠状动脉是否会发生再闭塞?	(184)
249. 如何判定梗死相关血管的再闭塞?	(184)
250. 静脉溶栓的疗效是否与梗死部位有关?	(184)

251. 溶栓治疗的并发症有哪些? (185)
252. 哪些心肌梗死病人不适合用溶栓治疗? (185)
253. 为什么有的急性心肌梗死病人需抗凝治疗? (186)
254. 急性心肌梗死病人应选择哪些止痛药? (186)
255. 急性心肌梗死时应用吗啡止痛要注意些什么?
..... (187)
256. 急性心肌梗死病人是否都需要预防性地应用利
多卡因? (188)
257. 急性心肌梗死病人如何选用洋地黄? (188)
258. 急性心肌梗死合并心力衰竭的病人如何选用硝
酸甘油和硝普钠? (189)
259. 急性心肌梗死病人应用硝普钠时应注意什么问
题? (189)
260. 急性心肌梗死病人如何进行血流动力学监测的
分型? 其意义是什么? (190)
261. 什么叫电击复律? 哪些心律失常需电击复律?
..... (191)
262. 什么是房颤的电转复? (192)
263. 哪些情况下考虑电除颤转复房颤? (192)
264. 什么是埋入式自动除颤起搏器? (193)
265. 如何掌握病态窦房结综合征的用药原则? (193)
266. 什么叫冠状动脉介入性治疗? (194)
267. 冠状动脉介入性技术对冠心病的诊断和治疗有
何意义? (194)
268. 什么叫经皮经腔冠状动脉成形术? (195)
269. 为什么对静脉溶栓治疗后的心肌梗死病人不主
张进行紧急经皮经腔冠状动脉成形术治疗? (195)