



内分泌系统

常见疾病防治370问

NEIFENMI XITONG
CHANGJIAN JIBING
FANGZHI 370 WEN



金盾出版社

85751

内分泌系统常见疾病防治

370 问

陆菊明 田 慧 罗国春 编著



C0148654



金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书系统地介绍了内分泌系统的脑垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺等方面的常见疾病及肥胖病的病因症状、诊断治疗、预防、康复等知识。内容丰富，叙述通俗，既可供患者阅读，又可供基层医护人员参考。

31185/48

内分泌系统常见疾病防治 370 问

陆菊明等编著

金盾出版社出版、总发行

北京复兴路 22 号南门(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100842 电话: 8214039 - 8218137

三二〇九印刷

各地新华书店经销

开本: 32 印张: 7.5 字数: 168 千字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—21000 册 定价: 2.80 元

ISBN 7-80022-371-X/R · 59

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

目 录

概 述

1. 什么叫内分泌? (1)
2. 人体内分泌腺有哪些? (1)
3. 内分泌对人体有什么作用? (2)
4. 什么叫激素? (3)
5. 激素与肾上腺皮质激素是一回事吗? (5)
6. 各内分泌器官之间有何联系? (5)
7. 人体内激素的分泌是如何调节的? (6)
8. 什么是反馈性调节? (7)
9. 血液中激素浓度的高低能否测定? (8)
10. 为什么有些激素测定要规定抽血时间? (9)
11. 内分泌疾病的类型有哪些? (9)
12. 内分泌疾病对人体有什么危害? (10)
13. 内分泌疾病是怎样诊断的? (11)
14. 怎样确定内分泌疾病的部位? (12)
15. 内分泌疾病的治疗方法有哪些? (12)
16. 内分泌疾病能治好吗? (13)
17. 内分泌疾病能预防吗? (14)
18. 下丘脑也是内分泌器官吗? (14)

脑垂体疾病

19. 脑垂体在什么地方? (15)
20. 脑垂体的结构如何? (16)

21. 脑垂体有什么功能？	(17)
22. 生长激素有什么作用？	(17)
23. 泌乳素有什么作用？	(18)
24. 促甲状腺激素有什么作用？	(18)
25. 促肾上腺皮质激素有什么作用？	(18)
26. 促性腺激素有什么作用？	(19)
27. 抗利尿激素有什么作用？	(19)
28. 催产素有什么作用？	(20)
29. 脑垂体会发生哪些疾病？	(20)
30. 什么叫垂体微腺瘤？	(20)
31. 垂体瘤病人为什么会头痛？	(20)
32. 垂体瘤病人为什么出现视力、视野受损？	(21)
33. 什么叫垂体卒中？	(21)
34. 巨人症和肢端肥大症是如何形成的？	(22)
35. 巨人症有什么特点？	(22)
36. 身高超过常人都是巨人症吗？	(23)
37. 巨人症病人的寿命长吗？	(24)
38. 巨人症如何治疗？	(24)
39. 肢端肥大症有什么特点？	(25)
40. 肢端肥大症有哪些内分泌功能紊乱？	(25)
41. 肢端肥大症为什么会出现糖尿病？	(26)
42. 怎样才能识别肢端肥大症？	(26)
43. 什么样的肢端肥大症需要治疗？	(26)
44. 肢端肥大症的治疗方法有哪些？	(27)
45. 肢端肥大症病人的外貌能复原吗？	(28)
46. 侏儒症的病因有哪些？	(28)
47. 身高多少才算侏儒症？	(29)

48. 侏儒症有什么特点? (29)
49. 侏儒症是遗传的吗? (30)
50. 怎样早期识别侏儒症? (31)
51. 侏儒症查血生长激素为什么要做兴奋试验? (31)
52. 侏儒症如何治疗? (32)
53. 垂体前叶功能减退症的原因有哪些? (32)
54. 什么叫席汉综合征? (33)
55. 垂体前叶功能减退症有哪些表现? (33)
56. 垂体前叶功能减退症对生命有威胁吗? (34)
57. 垂体前叶功能减退症如何治疗? (35)
58. 席汉综合征年轻病人为什么要作人工月经周期
治疗? (36)
59. 席汉综合征病人能否再生育? (36)
60. 席汉综合征如何预防? (36)
61. 非哺乳期出现泌乳现象正常吗? (37)
62. 乳溢症的病因有哪些? (37)
63. 泌乳素瘤是怎样一种病? (38)
64. 女性泌乳素瘤有什么特点? (38)
65. 男子也会得泌乳素瘤吗? (39)
66. 泌乳素瘤的治疗方法有哪些? (39)
67. 溴隐亭是一种什么样的药? (40)
68. 溴隐亭治疗后能否怀孕? (40)
69. 怀孕后是否可以继续使用溴隐亭? (41)
70. 溴隐亭有什么副作用? 如何避免? (41)
71. 什么叫无功能性垂体瘤? (41)
72. 无功能性垂体瘤对人体有什么影响? (42)
73. 无功能性垂体瘤如何治疗? (43)

74. 什么叫尿崩症? (43)
75. 1天尿量有多少才算尿崩症? (44)
76. 尿崩症的病因有哪些? (44)
77. 尿崩症为什么尿量多? 比重低? (45)
78. 尿崩症病人过分限制饮水有什么危险? (45)
79. 尿崩症有哪些特点? (45)
80. 尿崩症为什么会影晌儿童发育? (46)
81. 什么是精神性多饮? (46)
82. 多尿一定是尿崩症吗? (47)
83. 尿崩症如何治疗? (47)

甲状腺疾病

84. 甲状腺的形态和位置是怎样的? (48)
85. 甲状腺有什么作用? (49)
86. 什么是甲状腺激素? (50)
87. 甲状腺激素对生长发育有影响吗? (50)
88. 甲状腺激素对智力有什么影响? (51)
89. 甲状腺激素对心血管系统有什么影响? (51)
90. 甲状腺激素对性腺功能有什么影响? (51)
91. 甲状腺激素对造血系统有什么作用? (52)
92. 甲状腺主要有哪些疾病? (52)
93. 甲状腺疾病的检查主要有哪些? (52)
94. 血清 T_3 、 T_4 测定有什么意义? (53)
95. 非甲状腺疾病为什么有血清 T_3 、 T_4 异常? (54)
96. 甲状腺吸 131 碘率检查有什么意义? (54)
97. 如何自我发现甲状腺疾病? (55)
98. 甲状腺肿大的程度怎样划分? (55)

99. 什么是弥漫性甲状腺肿? (56)
100. 什么是结节性甲状腺肿? (56)
101. 什么是单纯性甲状腺肿? (56)
102. 什么是地方性甲状腺肿? (56)
103. 食物种类与甲状腺肿大有关吗? (57)
104. 为什么青春期、怀孕期容易发生甲状腺肿大?
..... (57)
105. 甲状腺肿大自我防治有什么办法? (58)
106. 甲状腺结节的含义是什么? (58)
107. “热结节”、“温结节”、“凉结节”和“冷结节”
有何意义? (59)
108. 甲状腺结节如何处理? (59)
109. 甲状腺腺瘤有什么特点? (60)
110. 哪些因素可能引起甲状腺癌? (60)
111. 哪些情况提示患了甲状腺癌? (61)
112. 甲状腺癌的治疗主要包括哪几个方面? (61)
113. 甲状腺癌术后复发怎么办? (62)
114. 甲状腺癌发生转移怎样治疗? (62)
115. 甲状腺癌术后应注意什么? (63)
116. 甲状腺癌治疗的效果怎么样? (63)
117. 什么是甲状腺功能亢进? (63)
118. 甲亢多见于哪些人? (64)
119. 甲亢发病有什么诱发因素? (64)
120. 什么是毒性弥漫性甲状腺肿? (65)
121. 什么是毒性结节性甲状腺肿? (65)
122. 甲状腺癌可以引起甲亢吗? (66)
123. 甲状腺腺瘤可以引起甲亢吗? (67)

124.	垂体腺瘤可以引起甲亢吗？	(67)
125.	什么是 T_3 型甲亢？	(67)
126.	甲亢有什么临床表现？	(68)
127.	老年人甲亢有什么特点？	(69)
128.	甲亢病人应进行什么检查？	(70)
129.	血清 T_3 、 T_4 增高能诊断甲亢吗？	(70)
130.	甲状腺吸 ^{131}I 率增高能诊断甲亢吗？	(71)
131.	做甲状腺吸 ^{131}I 率检查应注意什么？	(71)
132.	甲亢可以引起心脏病吗？	(72)
133.	甲亢可以伴发肌肉病变吗？	(72)
134.	甲亢可以伴发糖尿病吗？	(73)
135.	什么是甲亢危象？	(74)
136.	什么是单纯性内分泌突眼？	(74)
137.	什么是浸润性内分泌突眼？	(75)
138.	什么是胫前粘液性水肿？	(75)
139.	甲亢如何治疗？	(76)
140.	常用的抗甲状腺药物有哪几种？	(76)
141.	抗甲状腺药物如何使用？	(77)
142.	哪些指标有助于判断抗甲状腺药物治疗的效果？	(78)
143.	甲亢抗甲状腺药物治疗的预后怎么样？	(79)
144.	抗甲状腺药物治疗有什么副作用？	(79)
145.	如何使用脱敏疗法？	(80)
146.	怎样防治粒细胞缺乏症？	(80)
147.	粒细胞缺乏症有什么表现？	(81)
148.	甲亢手术治疗前需做什么准备？	(82)
149.	甲亢手术治疗的效果怎么样？	(82)

150.	甲亢手术可能引起什么并发症？	(83)
151.	放射性 ¹³¹ 碘治疗甲亢的效果怎么样？	(84)
152.	放射性 ¹³¹ 碘治疗甲亢有什么副作用？	(84)
153.	甲亢病人怀孕好吗？	(84)
154.	孕妇患甲亢如何治疗？	(85)
155.	什么是甲状腺功能减退症（甲减）？	(86)
156.	甲减是由什么原因引起的？	(86)
157.	什么是原发性甲减？	(87)
158.	什么是继发性甲减？	(87)
159.	什么是周围性甲减？	(87)
160.	甲减主要有什么临床表现？	(87)
161.	怎样自我发现患了甲减？	(88)
162.	怎样发现小孩得了甲减？	(88)
163.	甲减病人应选择做哪些检查？	(89)
164.	甲减可以引起贫血吗？	(90)
165.	甲减可以引起心脏病吗？	(90)
166.	甲减粘液性水肿有什么特点？	(91)
167.	甲减如何进行治疗？	(91)
168.	甲状腺片治疗中如何调整药量？	(92)
169.	甲状腺激素类制剂有无不良反应？	(92)
170.	用甲状腺片治疗时应注意什么？	(92)
171.	病人自己怎样调整甲状腺片的用量？	(93)
172.	甲状腺炎主要有几种？	(93)
173.	什么是急性甲状腺炎？	(94)
174.	出现什么情况要想到急性甲状腺炎？	(94)
175.	急性甲状腺炎怎样治疗？	(95)
176.	什么是亚急性甲状腺炎？	(95)

177. 出现什么情况要想到亚急性甲状腺炎? (95)
178. 患亚急性甲状腺炎时甲状腺功能有什么特点?
..... (95)
179. 亚急性甲状腺炎怎样治疗? (96)
180. 什么是慢性淋巴性甲状腺炎? (96)
181. 慢性淋巴性甲状腺炎有什么表现? (97)
182. 无痛性甲状腺炎有什么特点? (98)
183. 硬化性甲状腺炎有什么特点? (98)

肾上腺疾病

184. 肾上腺是什么样的器官? (99)
185. 肾上腺由哪几部分组成? (100)
186. 肾上腺皮质分泌哪些激素? (100)
187. 糖皮质激素有哪些生理作用? (101)
188. 糖皮质激素的分泌是如何调节的? (102)
189. 什么是糖皮质激素分泌的昼夜节律? (103)
190. 糖皮质激素有哪些药理作用? (103)
191. 内源性和人工合成的糖皮质激素有何差别?
..... (104)
192. 糖皮质激素能治疗哪些疾病? (104)
193. 糖皮质激素治疗有什么副作用? (106)
194. 糖皮质激素治疗应注意哪些问题? (106)
195. 血清皮质醇测定有什么意义? (106)
196. 血浆促肾上腺皮质激素测定有什么意义?
..... (107)
197. 血皮质醇与促肾上腺皮质激素水平有什么关系?
..... (108)

198. 尿游离皮质醇测定有什么意义? (108)
199. 尿 17-羟皮质类固醇测定有什么意义? (109)
200. 尿 17-生酮类固醇测定有什么意义? (109)
201. 什么是下丘脑-垂体-肾上腺轴功能的动态试验? (110)
202. 促肾上腺皮质激素兴奋皮质醇试验有什么意义? (110)
203. 促肾上腺皮质激素释放激素兴奋促肾上腺皮质激素和皮质醇试验有什么意义? (110)
204. 地塞米松抑制试验的临床意义是什么? (111)
205. 氨基导眠能抑制试验有什么意义? (113)
206. 盐皮质激素的生理作用是什么? (114)
207. 盐皮质激素的分泌是如何调节的? (115)
208. 血、尿醛固酮测定有什么意义? (115)
209. 血浆肾素活性及血管紧张素Ⅱ测定有什么意义? (116)
210. 性皮质激素有哪些生理作用? (116)
211. 尿 17-酮类固醇测定有什么意义? (117)
212. 肾上腺皮质会发生哪些疾病? (117)
213. 影响糖皮质激素分泌增多的原因有哪些? (118)
214. 什么是柯兴综合征? (120)
215. 引起柯兴综合征的原因有哪些? (120)
216. 柯兴综合征的主要临床表现有哪些? (121)
217. 柯兴综合征病人的肥胖有什么特点? (121)
218. 柯兴综合征的多血质面容和皮肤紫纹是怎样形成的? (122)
219. 柯兴综合征为什么会发生高血压? (122)

220. 柯兴综合征为什么会引起糖尿病? (123)
221. 柯兴综合征为什么会引起骨质疏松和骨折?
..... (123)
222. 糖皮质激素分泌异常会引起精神症状吗? (123)
223. 痤疮与肾上腺皮质激素分泌异常有关吗? (124)
224. 诊断柯兴综合征的依据有哪些? (124)
225. 柯兴综合征如何治疗? (125)
226. 耐尔森综合征是指何种病变? (126)
227. 引起肾上腺皮质功能低下的原因有哪些? (126)
228. 肾上腺皮质功能低下主要有哪些表现? (127)
229. 什么是急性肾上腺皮质功能低下? (128)
230. 急性肾上腺皮质功能低下的临床特点是什么?
..... (128)
231. 急性肾上腺皮质功能低下如何治疗? (128)
232. 什么是慢性肾上腺皮质功能低下? (129)
233. 慢性肾上腺皮质功能低下的临床特点是什么?
..... (129)
234. 慢性肾上腺皮质功能低下者皮肤色素沉着的
原因是什么? (130)
235. 慢性肾上腺皮质功能低下的诊断依据是什么?
..... (130)
236. 慢性肾上腺皮质功能低下如何治疗? (131)
237. 醛固酮增多症有哪几种类型? (132)
238. 原发性醛固酮增多症的病因有哪些? (132)
239. 继发性醛固酮增多症的病因有哪些? (133)
240. 原发性醛固酮增多症有哪些临床表现? (134)
241. 原发性醛固酮增多症为什么出现低血钾? (135)

242. 原发性醛固酮增多症为什么会出现高血压?
..... (135)
243. 原发性醛固酮增多症为什么会出现多饮、多尿
及夜尿增多? (135)
244. 原发性醛固酮增多症的诊断依据是什么? (136)
245. 原发性醛固酮增多症如何治疗? (137)
246. 安体舒通治疗醛固酮增多症的机理是什么?
..... (137)
247. 醛固酮缺乏见于哪些疾病? (138)
248. 什么是假性醛固酮增多症? (139)
249. 假性低醛固酮血症见于哪些疾病? (139)
250. 什么是先天性肾上腺皮质增生症? (140)
251. 什么是性分化异常? (141)
252. 什么叫多毛症? (142)
253. 什么是女性男性化? (143)
254. 什么是两性畸形? (143)
255. 先天性肾上腺皮质增生症对性分化有什么影
响? (144)
256. 各型先天性肾上腺皮质增生症有什么特点?
..... (145)
257. 先天性肾上腺皮质增生症如何治疗? (145)
258. 肾上腺髓质分泌哪些激素? (146)
259. 儿茶酚胺有哪些生理作用? (148)
260. 儿茶酚胺的分泌受哪些因素影响? (150)
261. 哪些检查可以了解儿茶酚胺的分泌情况? (150)
262. 什么是嗜铬细胞瘤? (151)
263. 嗜铬细胞瘤主要有哪些临床表现? (151)

- 264. 嗜铬细胞瘤引起的高血压有什么特点? (152)
- 265. 膀胱嗜铬细胞瘤有哪些特殊表现? (154)
- 266. 嗜铬细胞瘤引起的糖尿病能治愈吗? (154)
- 267. 嗜铬细胞瘤可引起哪些消化道症状? (154)
- 268. 嗜铬细胞瘤病人为什么会有体重下降? (155)
- 269. 多汗、紧张、心慌伴高血压一定是嗜铬细胞瘤
吗? (155)
- 270. 如何评价肾上腺髓质功能是否正常? (156)
- 271. 如何确定嗜铬细胞瘤的部位? (157)
- 272. 嗜铬细胞瘤药物治疗的目的是什么? (158)
- 273. 嗜铬细胞瘤手术治疗效果如何? (159)
- 274. 嗜铬细胞瘤与其它内分泌肿瘤有什么关系?
..... (160)
- 275. 什么是肾上腺髓质增生? (160)
- 276. 查见肾上腺肿物时如何处理? (161)

性腺疾病

- 277. 睾丸的结构如何? (162)
- 278. 人体是怎样调节性腺功能的? (162)
- 279. 睾丸有什么内分泌功能? (164)
- 280. 雄激素有什么作用? (164)
- 281. 精子是怎样产生的? (165)
- 282. 什么是青春期? (166)
- 283. 什么是青春期延迟? (168)
- 284. 为什么有的男子缺乏第二性征? (168)
- 285. 特发性促性腺激素低减型性腺功能减退症有什么特点? (169)

286. 克氏综合征有什么特点?	(169)
287. 男子性腺功能减退症如何治疗?	(170)
288. 性早熟是怎么回事?	(171)
289. 性早熟如何治疗?	(172)
290. 什么叫男性不育症?	(172)
291. 男性不育症的原因有哪些?	(172)
292. 如何收集精液作化验?	(173)
293. 怎样看精液化验报告?	(174)
294. 男性不育症如何治疗?	(174)
295. 男孩的睾丸到哪儿去了?	(176)
296. 隐睾需要治疗吗?	(176)
297. 男子的乳房怎么会增大?	(177)
298. 男性也有更年期吗?	(177)
299. 什么是卵巢?	(178)
300. 卵巢有什么内分泌功能?	(179)
301. 雌激素有什么作用?	(179)
302. 孕激素有什么作用?	(180)
303. 卵巢功能在女性一生中有哪些变化?	(180)
304. 卵子是怎样成熟的?	(181)
305. 月经周期是如何形成的?	(182)
306. 什么是人工周期治疗?	(182)
307. 为什么测基础体温能知道什么时候排卵?	(183)
308. 什么情况可确定为闭经、月经过少及月经过稀?	(184)
309. 闭经的常见原因有哪些?	(184)
310. 闭经如何治疗?	(185)
311. 女性性不发育的常见原因有哪些?	(186)

312. 女性性不发育如何治疗？	(186)
313. 特纳综合征有什么特点？	(186)
314. 什么叫多囊卵巢综合征？	(187)
315. 多囊卵巢综合征的主要表现有哪些？	(187)
316. 多囊卵巢综合征如何治疗？	(188)
317. 经前紧张综合征是怎么回事？	(188)
318. 经前紧张综合征如何治疗？	(189)
319. 什么是更年期综合征？	(189)
320. 更年期综合征如何治疗？	(190)

甲状旁腺疾病

321. 甲状旁腺在哪里？	(191)
322. 甲状旁腺有什么功能？	(192)
323. 人体中哪些地方钙和磷最多？	(192)
324. 调节钙磷代谢的激素有哪几种？	(192)
325. 钙磷代谢是如何调节的？	(192)
326. 什么叫甲状旁腺功能亢进？	(193)
327. 甲状旁腺功能亢进为什么容易骨折？	(194)
328. 甲状旁腺功能亢进为什么会出现肾结石？	(194)
329. 血钙高对身体有什么影响？	(194)
330. 怎样才能确诊甲状旁腺功能亢进？	(195)
331. 甲状旁腺功能亢进如何治疗？	(195)
332. 什么叫甲状旁腺功能减退症？	(196)
333. 甲状旁腺功能减退症为什么会出现手足搐搦？	(196)
334. 如何确诊甲状旁腺功能减退症？	(197)
335. 甲状旁腺功能减退症如何治疗？	(197)