



宝宝健康100问

宝宝教养100问

上海职工医学院医疗系主任 /

临床教研室主任 唐建华 著

哮喘性支气管炎就是哮喘吗

孩子病毒性心肌炎有吗

孩子免疫力低下早期有何表现

体温表滑入肛门怎么办

孩子咳嗽老是不好怎么办

婴儿为什么不宜久坐

孩子经常遗尿怎么办

服用铁剂要注意什么

异物吸入气管怎样急救

高热惊厥会留下后遗症吗



少年儿童出版社



宝宝健康100问

宝宝教养100问

上海职工医学院医疗系主任 /
临床教研室主任
唐建华 著

少年儿童出版社

编 委

(按姓氏笔划为序)

何幼华	姚培喜	赵 赫
倪冰如	翁亦诗	潘 洁

宝宝健康 100 问

唐建华 著

章 程 插图

丁筱芳 丛书装帧

章观年 本书装帧

责任编辑 陆 弘

王芸美

美术编辑 章观年

责任校对 黄亚承

技术编辑 火正宇

少年儿童出版社出版发行

上海延安西路 1538 号

邮政编码: 200052

全国新华书店经销

上海联合科教文编译所排版

上海市印刷十一厂印刷

开本 850×1168 1/32

印张 7.375 插页 2

字数 99,000

1999 年 8 月第 1 版

1999 年 11 月第 2 次印刷

印数 10,001 - 20,000

ISBN 7-5324-3949-6/G·1164(儿)

定价: 15.00 元

专家指导

美国著名儿科医生、育儿专家本杰明·斯波克说：“不管你在家是否有助手，你应尽量找一个巡诊护士或公共保健护士。”目前我们国家尚未有条件建立此项服务，而《宝宝健康 100 问》一书则可能使你拥有一个随叫随到的贴心“护士”，保护你的孩子健康成长。

婴幼儿弱小，虽然他们亦蕴藏着强大的生长能力，但由于受环境、营养、教养等各种条件的影响，他们还是比较容易生病，使抚育孩子的亲人忧心忡忡、焦虑万分。为此，你必须了解孩子生长发育的规律，略知婴幼儿身体内各种系统、器官患病的前兆，知晓预防和护理婴幼儿种种疾病的常识和知识。《宝宝健康 100 问》一书包括了婴幼儿消化、呼吸、循环、血液、泌尿、精神神经各系统、感觉器官和外科的各种小儿疾病的种种疑难，真可谓是一本小儿百科全书。如果你仔细阅读本书，你将得到大量的小儿医学方面的知识，使你在孩子生病时能冷静对待，并护理得井井有条。



作者简介

唐建华

儿科副教授，毕业于上海医科大学，现在担任上海职工医学院医疗系主任、临床教研室主任，兼任中华医学学会上海分会科普学会秘书、上海预防医学会养生保健专业委员会秘书。发表学术论文20余篇，其中首次报道国内小儿胃肠蛋白丢失症。著作《优生200问》获国家计划生育委员会第三届中国人口奖二等奖；参加编写《十万个为什么》获1998年国家科技进步二等奖。

1998年获上海市优秀科普作家称号。

目 录

第一章

生长发育

- 1 宝宝囟门何时关闭····· 2
- 2 宝宝为什么成了“夜啼郎”····· 4
- 3 怎样使宝宝的牙齿长得更好····· 6
- 4 如何观察孩子的大便····· 8
- 5 婴儿为什么常流口水····· 10
- 6 宝宝常漾奶是什么原因····· 12
- 7 孩子头睡扁了怎么办····· 14
- 8 婴儿为什么不宜久坐····· 16
- 9 婴儿为什么不宜捂····· 18

第二章

新生儿疾病

- 1 什么叫生理性黄疸····· 22
- 2 新生儿为什么有乳房肿大和阴道流血····· 24
- 3 马牙、螳螂子是怎么回事····· 26



- 4 新生儿为什么会得硬肿症 27
- 5 新生儿呼吸为什么不规则 29
- 6 新生儿也会得肺炎吗 31
- 7 新生儿得了脐炎怎么办 33

第三章

消化系统疾病

- 1 生理性腹泻是怎么回事 36
- 2 什么叫饥饿性腹泻 38
- 3 秋季腹泻是怎么引起的 40
- 4 宝宝腹泻吃什么食物好 42
- 5 宝宝经常便秘怎么办 44
- 6 肠痉挛是怎么回事 46
- 7 孩子为什么会脱肛 48
- 8 婴幼儿得了肛裂怎么办 50

第四章



呼吸系统疾病

- 1 孩子咳嗽老是不好怎么办 54
- 2 喉咙有痰咳不出怎么办 56
- 3 得了气管炎为啥喉咙里有呼噜声 58
- 4 宝宝咳嗽声音为何像破竹声 59
- 5 哮喘性支气管炎就是哮喘吗 61
- 6 小儿得了肺炎怎样护理 64

第五章

循环系统疾病

- 1 孩子患先天性心脏病与母亲有关吗 68
- 2 孩子的皮肤青紫是患了先天性心脏病吗 70
- 3 心脏有杂音就是心脏病吗 72
- 4 护理先天性心脏病孩子要防哪些并发症 74
- 5 孩子患病毒性心肌炎有哪些表现 76
- 6 川崎病是怎么回事 78



第六章

血液系统疾病

- 1 婴儿为何易患缺铁性贫血 82
- 2 服用铁剂要注意什么 84
- 3 什么叫巨幼红细胞性贫血 86
- 4 为啥吃蚕豆会发生溶血 88
- 5 过敏性紫癜有何特点 90
- 6 小儿白血病有何早期表现 92
- 7 血友病是怎么回事 94

第七章

泌尿系统疾病

- 1 宝宝小便为何有时会发白 98
- 2 孩子的“小鸡鸡”为何会勃起 99
- 3 患急性肾炎的孩子要忌盐吗 102
- 4 肾病综合征的孩子应吃高蛋白饮食吗 104
- 5 婴幼儿也会患尿路感染吗 106



- 6 小儿也会得性病吗····· 108

第八章

精神神经疾病

- 1 婴儿痉挛症是怎么回事····· 112
- 2 高热惊厥会留下后遗症吗····· 114
- 3 屏气发作是种什么病····· 116
- 4 什么叫婴儿吞气症····· 117
- 5 孩子为何会有习惯性阴部摩擦····· 120
- 6 孩子智力低下早期有何表现····· 122

第九章

其他疾病

- 1 异物吸入气管怎样急救····· 126
- 2 小儿高热该怎样物理降温····· 128
- 3 孩子的呆小病能治吗····· 130
- 4 宝宝疝夏怎么办····· 132



- 5 宝宝睡觉时出汗是病吗····· 134
- 6 孩子为何常常夜惊····· 136
- 7 怎样预防孩子偏食····· 138
- 8 体温表滑入肛门怎么办····· 140
- 9 怎样给婴儿喂药····· 142

第十章

传染病与寄生虫病

- 1 为什么要打预防针····· 146
- 2 新生儿一年要打哪些预防针····· 148
- 3 哪些孩子不能打预防针····· 150
- 4 孩子得了水痘怎样护理····· 152
- 5 猩红热孩子要防哪些并发症····· 154
- 6 流行性腮腺炎要防哪些并发症····· 156
- 7 宝宝得了百日咳怎么办····· 158
- 8 怎样预防乙型脑炎····· 160
- 9 幼儿急疹会传染吗····· 162



- 10 孩子为啥肛门奇痒 164

第十一章

口腔、五官与皮肤疾病

- 1 宝宝得了鹅口疮怎么办 168
- 2 宝宝的舌头为什么像地图一样 170
- 3 孩子得了口角炎怎么办 172
- 4 孩子得了口腔溃疡怎么办 174
- 5 孩子为什么容易鼻塞 176
- 6 孩子鼻子出血怎么办 177
- 7 孩子打呼噜是病吗 179
- 8 孩子有耳屎怎么办 181
- 9 眼鼻耳进了异物怎么办 183
- 10 怎样滴眼药水、耳药水 185
- 11 孩子有奶癣怎么办 187
- 12 孩子生了痱子怎样护理 189
- 13 宝宝得了红屁股怎么办 191

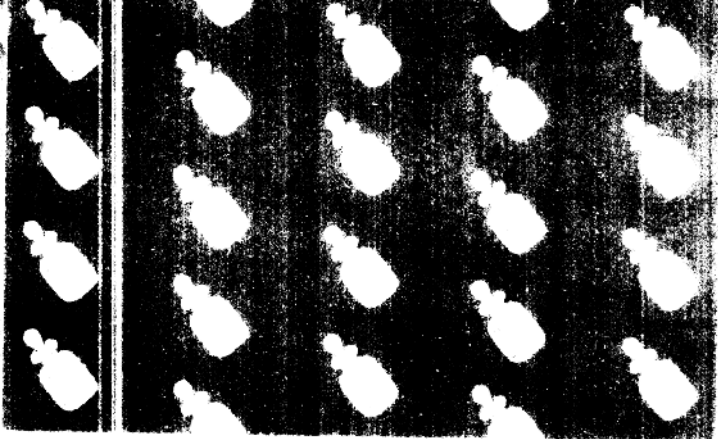
目 录

- 14 宝宝头皮上长乳痂怎么办 193

第十二章

外科疾病

- 1 孩子阴囊内为什么没有睾丸 196
- 2 宝宝的肚脐为什么会凸起来 198
- 3 孩子走路为什么像鸭子一样 200
- 4 孩子爬时为什么像兔子跳一样 202
- 5 孩子为什么经常叫腿痛 204
- 6 打针后起硬块怎么办 206
- 7 肠套叠有哪些早期症状 208
- 8 孩子得了斜颈怎么办 210
- 9 孩子经常遗尿怎么办 212
- 10 脚扭伤了可不可以立即按摩 214
- 11 孩子阴囊肿大是什么原因 216
- 12 孩子烫伤后家庭怎样急救 218



第一章 生长发育



宝宝凶门 何时关闭

父母的疑问



宝宝已满周岁，头顶部仍有一个大大的、软软的空隙，看上去在一上一下地跳动，我们碰都不敢碰。请问，这样是否正常？



唐医生告诉你

每个出生不久的宝宝头顶部前中央都有一个菱形的空隙，用手轻轻去摸，会感到它很柔软，但仔细观察，可以看到这块地方在忽闪忽闪地跳动，这实际上就是凶门。由于它位于头顶部前中央，医学上称前凶门。

1. 小宝宝出生后最初几天排的粪便，医学上称为胎便。胎便的特点是没有臭味、粘稠、颜色墨绿，一般3天后胎便就排干净了。

2. 吃母乳的孩子大便是金黄色的，像软膏一样，有酸性气味，但没有明显臭味，每天排便3~4次。

3. 吃牛奶的宝宝大便是淡黄色或土灰色的，像硬膏一样，略带臭味，呈中性或碱性反应，每天大便1~2次。

4. 母乳不足而添加牛奶的孩子，粪便与人工喂养的孩子基本相同。若添加奶糕或米粉，孩子的粪便就比较软，量比较多，颜色有点暗褐，臭味明显。若添加蔬菜泥，孩子的大便可能是菜色的，这都是正常的。

二、异常大便

宝宝的大便如果是绿色的，像稀水或蛋花汤一样，而且不均匀，有白色小凝块，每日排便数次，就是消化不良的反映。如粪便有酸臭味，泡沫很多，就是碳水化合物消化不良；大便中皂块多或有脂肪颗粒，就是脂肪消化不良；大便有明显腐臭味，可能是蛋白质消化不良；大便鲜红色或像柏油一样，就是消化道出血；大便灰白色则可能是胆道阻塞。



2

宝宝为什么 成了“夜啼郎”

父母的疑问



我的孩子已满周岁，可最近一段时间白天好好的，一到半夜就会醒来，要父母把灯开着，陪他玩，否则就又哭又闹，弄得全家不得安宁。不知孩子为什么会这样？



唐医生告诉你

人们习惯上把白天好好的，一到晚上就烦躁不安或哭闹不止的孩子称为“夜啼郎”，这实际上是婴幼儿时期常见的睡眠障碍。对于夜啼郎的孩子，父母首先应仔细寻找原