

常见病证中医文献专辑

虚损

上海中医学院编

专辑

虚损，亦称虚劳，是由脏腑亏损，元
气虚弱而致的多种慢性病症的总称。凡
禀赋不足，后天失调，病久失养，即劳内
伤，酒色纵肆，七情乖戾，渐至元气亏耗，
久虚不复，而表现为各种亏损证候者，都
属于本病范畴。本书收辑历代医籍 207
种，采方 60 余首，选录医案医话 6 家。



常见病证中医文献专辑

虚 损 专 辑

陶御风 编写

何传毅 审阅

上海科学技术出版社

常见病证中医文献专辑

虚 损 专 辑

上海中医学院 编

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

新华书店上海发行所发行 苏州市望电印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 13 字数 286 000

1986年9月第1版 2001年2月第3次印刷

印数 7 601 - 10 600

ISBN 7 - 5323 - 5334 - 6/R·1381

定价:19.60元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向本社出版科联系调换

前 言

1959年以来,上海科学技术出版社陆续出版了前上海市中医文献研究馆主编的《哮喘专辑》、《肿胀专辑》、《黄疸专辑》、《中风专辑》、《疟疾专辑》等中医类证专辑。由于这些专辑撷菁摘要地选录、整理了中医经典著作、历代各家学说、医话、医案等文献资料,并结合该馆老中医几十年临床经验和心得,内容丰富、切合实用,于教学、临床和科研颇多参考价值,出版后深受读者欢迎。

十年动乱期间,此项编辑工作完全中断。前文献馆老中医辛勤劳动编写出来的许多存稿,因乏人整理而束之高阁。

为了适应我国医学发展的形势,满足广大读者和医药工作者发掘、整理祖国医药学宝库的需要,特由我院所属中医文献研究所、针灸经络研究所、学院图书馆以及中医研究所共同组织力量,继续进行专辑编写,定名为《常见病证中医文献专辑》。鉴于我们的水平所限,工作一定会有不少缺点和错误,恳切地欢迎读者提出宝贵意见。

上海中医学院

凡 例

- 一、本专辑是为中医、中西医结合的临床、科研、教学工作者提供中医各科临床常见病证的历代方论、医案医话、单方验方和针灸食疗等医学文献资料的《常见病证中医文献专辑》之一。各专辑按照中医病、证分类汇编成册。
- 二、本书辑录的古医籍资料，一般到清代为止。凡是有一定影响和学术价值的，或言之有理自成一家，对中医临证治疗有参考价值的文献资料，均依原文校录，力求使读者对本病证的历史沿革能有一个系统而全面的了解。
- 三、本书引用的医学文献资料，均按成书年代（或刊行年代）分类依次编排。秦汉以前的文献，文字古奥，引用时酌加注释；凡有阙讹错简，附校勘于后；遽难定夺者，存疑置异，不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病（或证）带方为原则。方名首见者，引录该方全部药物组成及煎服制法；引用文献仅举方名者，一律随证从原著其他章节中摘录补出；方剂重出者，概不复录；如主治有新的发展，则引录主治，不重出方药。书末附有“方剂索引”。凡引用文献方剂无名者，不列入“方剂索引”。
- 五、本书采用简体字横排形式排版。原引用文献中“右为末”、“右件药”等“右”它。根据横排形式一律改为“上”字。引用文献资料均以新式标点符号断句。
- 六、引用文献由于版本不同，难尽一致。因此本书引用书目均注明版本，附于书末，以备读者稽考。

绪 论

虚损，亦称虚劳，是由脏腑亏损，元气虚弱而致的多种慢性病证的总称。虚者，损之渐；损者，虚之极。凡禀赋不足，后天失调，病久失养，积劳内伤，酒色纵肆，七情乖戾，渐至元气亏耗，久虚不复，而表现为各种亏损证候者，都属于本病范畴。

祖国医学对虚损论治有丰富的记载。早在《内经》就提出了“精气夺则虚”的理论，说明人体内阴血与阳气的消耗不复，可以形成虚损。《内经》揭示的“劳者温之”、“损者温之”、“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”等理论，更是被历代奉为施治的准则。《难经》以“五损”立论，剖析损至证脉传变，发明五脏治法，虽无方可考，而调治大法，已经昭然。《金匱》立虚劳为专篇，方论并举，证脉互参，并以补虚（建中汤、肾气丸）、祛风（薯蓣丸）、逐瘀（大黄廑虫丸）三纲鼎足，为后世初拟规式。《肘后备急方》始出“虚损”之名，并收录了不少实用有效的单、验、食治方，使虚损治疗的手段日趋完备。及隋唐时期，《诸病源候论》条分缕析五劳、六极、七伤的不同证候，《千金》、《外台》广搜博采相应的效验良方，罗列详博，各重一侧。《三因方》发《肘后》“尸注”的余蕴，另辟“痲瘵”一门，与虚损作了明确鉴别，对后世分类论述，影响甚大。此后，李东垣、朱丹溪对劳倦内伤之证，各有阐发。前者长于甘温补中，从脾胃立论；后者善用滋阴降火，从肝肾论治。一阴一阳，一升一降，各有专指。元代葛可久以神书十方传世，从肾虚精极、火盛金衰立论，力纠治劳投大热大寒之弊，至今仍有指导意义。迨至明

代,虞搏著《苍生司命》,阐明劳病根因各自不同,治者当究其始末,明在何经,不可模糊泛治。指出劳证有阴虚,有阳虚,有阴阳两虚,须精察而酌之。强调劳病可治不可治,全在脾胃,脾胃一弱,“虽资肾而肾不生精,虽养心而心不生血,虽清肺而肺不生液。”《赤水玄珠》以治损有“三大愆”戒世,其谓虚弱者未可一惟调补,病所当泻,虽老弱久病亦所不避,尤为振聋发聩。张景岳论治虚损,着眼真阴真阳,重视脾胃元气,博而不杂,详而有要。而后,复出虚劳专书三本,各具精义。《红炉点雪》以水亏火炽金伤立论,以益水清金降火主治。《慎柔五书》擅长从脉辨治,在讨论预后转归、遣方用药及煮服法方面,有着朴实的经验。《理虚元鉴》倡治虚宗肺脾肾三本,认为“肺为五脏之天,脾为百骸之母,肾为性命之根,治肺治肾治脾,治虚之道毕矣”。清代吴澄著《不居集》一书,汇集了前贤对虚损的论治,蔚然可观,尤其对外感成损,有所阐发。综上所述,可以略知有关虚劳病证文献的梗概。

虚损与癆瘵,可析而难以截分。历代以癆瘵能相染传注而与虚损析为二门,大致合理,然未能判然辨白。主要是二者症因施治,每多相近,而各家对虚损、癆瘵二者实质含义所指又不尽相同。本辑宗旨,主分而不强分,以虚损方论为主,时或稍涉癆瘵,总以循名责实为取舍准则,要在学者审别耳。

虚损之病,所涉极广,见证多端,施治非一,故本专辑收集文献,首先力求详博,详而存要,博而约取。本书收辑历代医籍二百零七种,采方七百五十余首,选录医案医话四十八家,按历代方论、医案医话、单方、针灸、食治、外治、养生导引等分类汇编,冀望对临床、教学、科研有所裨助。

编者

目 录

一、历代方论	1
1. 黄帝内经素问	1
2. 灵枢经	4
3. 难经	6
4. 金匱要略	8
5. 中藏经	11
6. 肘后备急方	12
7. 诸病源候论	13
8. 备急千金要方	22
9. 千金翼方	32
10. 外台秘要	35
11. 医心方	40
12. 太平圣惠方	41
13. 博济方	53
14. 小儿药证直诀	54
15. 本草衍义	54
16. 圣济总录	55
17. 全生指迷方	61
18. 普济本事方	62
19. 鸡峰普济方	64
20. 扁鹊心书	65
21. 幼幼新书	65
22. 太平惠民和剂 局方	66
23. 洪氏集验方	76
24. 三因极一病证 方论	77
25. 杨氏家藏方	79
26. 卫生家宝方	79
27. 黄帝素问宣明 论方	80
28. 素问病机气宜 保命集	82
29. 是斋百一选方	83
30. 医说	84
31. 内外伤辨惑论	84
32. 校注妇人良方	86
33. 脾胃论	87
34. 兰室秘藏	88
35. 重订严氏济生方	89
36. 仁斋直指附遗 方论	97
37. 类编朱氏集验 医方	99
38. 内经拾遗方论	100

- | | | | |
|------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 39. 寿亲养老新书····· | 101 | 68. 仁术便览····· | 151 |
| 40. 医学发明····· | 101 | 69. 扶寿精方····· | 152 |
| 41. 瑞竹堂经验方····· | 103 | 70. 万病回春····· | 153 |
| 42. 世医得效方····· | 106 | 71. 古今医鉴····· | 155 |
| 43. 卫生宝鉴····· | 107 | 72. 证治准绳····· | 155 |
| 44. 丹溪心法····· | 108 | 73. 治法汇····· | 157 |
| 45. 十药神书····· | 111 | 74. 病机部····· | 158 |
| 46. 玉机微义····· | 115 | 75. 东医宝鉴····· | 158 |
| 47. 普济方····· | 116 | 76. 诸证提纲····· | 159 |
| 48. 卫生易简方····· | 118 | 77. 寿世保元····· | 160 |
| 49. 秘传证治要诀
及类方····· | 118 | 78. 济阴纲目····· | 164 |
| 50. 推求师意····· | 120 | 79. 先醒斋医学广
笔记····· | 170 |
| 51. 奇效良方····· | 120 | 80. 明医指掌····· | 171 |
| 52. 医林类证集要····· | 123 | 81. 类经····· | 171 |
| 53. 苍生司命····· | 125 | 82. 景岳全书····· | 173 |
| 54. 医学正传····· | 128 | 83. 济阳纲目····· | 185 |
| 55. 医读····· | 130 | 84. 红炉点雪····· | 187 |
| 56. 韩氏医通····· | 130 | 85. 慎柔五书····· | 190 |
| 57. 医宗摘要····· | 131 | 86. 医宗必读····· | 193 |
| 58. 明医杂著····· | 132 | 87. 医镜····· | 196 |
| 59. 摄生众妙方····· | 133 | 88. 证治心传····· | 197 |
| 60. 古今医统大全····· | 135 | 89. 理虚元鉴····· | 197 |
| 61. 医学纲目····· | 138 | 90. 医灯续焰····· | 198 |
| 62. 慎斋遗书····· | 139 | 91. 医门法律····· | 199 |
| 63. 赤水玄珠····· | 143 | 92. 病机沙篆····· | 202 |
| 64. 医学入门····· | 148 | 93. 证治百问····· | 203 |
| 65. 本草纲目····· | 148 | 94. 医方集解····· | 204 |
| 66. 医方考····· | 149 | 95. 程氏易简方论····· | 205 |
| 67. 医林绳墨····· | 150 | 96. 证治汇补····· | 205 |

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------|-----|
| 97. 辨证录····· | 207 | 119. 医学从众录····· | 247 |
| 98. 张氏医通····· | 210 | 120. 笔花医镜····· | 248 |
| 99. 嵩崖尊生全书····· | 214 | 121. 医门棒喝····· | 248 |
| 100. 冯氏锦囊秘录····· | 214 | 122. 医述····· | 249 |
| 101. 症因脉治····· | 215 | 123. 傅青主男科····· | 250 |
| 102. 病机汇论····· | 215 | 124. 傅青主女科····· | 251 |
| 103. 顾松园医镜····· | 216 | 125. 医钞类编····· | 251 |
| 104. 风劳臑膈四大
证治····· | 218 | 126. 医林改错····· | 252 |
| 105. 医学读书记····· | 220 | 127. 何氏虚劳心传····· | 253 |
| 106. 医学心悟····· | 220 | 128. 四科简效方····· | 254 |
| 107. 不居集····· | 222 | 129. 类证治裁····· | 254 |
| 108. 医宗金鉴····· | 233 | 130. 医方辨难大成····· | 255 |
| 109. 临证指南医案····· | 234 | 131. 杂病广要····· | 256 |
| 110. 医编····· | 235 | 132. 研经言····· | 258 |
| 111. 虚损启微····· | 236 | 133. 医学指南····· | 258 |
| 112. 金匱翼····· | 237 | 134. 医原····· | 259 |
| 113. 杂病源流犀烛····· | 238 | 135. 医醇賸义····· | 262 |
| 114. 医级····· | 242 | 136. 血证论····· | 264 |
| 115. 罗氏会约医镜····· | 242 | 137. 医学衷中参西录····· | 265 |
| 116. 吴医汇讲····· | 243 | 138. 癆病指南····· | 266 |
| 117. 重庆堂随笔····· | 246 | 139. 鲟溪医论选····· | 268 |
| 118. 医彻····· | 246 | 140. 清太医院配方····· | 269 |

二、医案医话····· 273

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 1. 张子和医案····· | 273 | 6. 生生子医案····· | 278 |
| 2. 罗谦甫治验案····· | 274 | 7. 周慎斋医案····· | 279 |
| 3. 朱丹溪医案····· | 275 | 8. 李时珍医案····· | 280 |
| 4. 石山医案····· | 275 | 9. 龚廷贤医案····· | 280 |
| 5. 薛立斋医案····· | 276 | 10. 缪仲淳医案····· | 281 |

11. 胡慎柔医案·····	283	30. 王孟英医案·····	300
12. 折肱漫录·····	284	31. 问斋医案·····	301
13. 李中梓医案·····	285	32. 继志堂医案·····	302
14. 吴球医案·····	286	33. 谢映庐医案·····	303
15. 喻嘉言医案·····	286	34. 费伯雄医案·····	304
16. 张石顽医话·····	287	35. 存存斋医话稿·····	305
17. 印机草·····	289	36. 蠹子医·····	306
18. 静香楼医案·····	290	37. 读医随笔·····	308
19. 临证指南医案·····	290	38. 马培之医案·····	310
20. 薛生白医案·····	292	39. 王旭高医案·····	311
21. 吴鞠通医案·····	293	40. 张聿青医案·····	312
22. 南雅堂医案·····	293	41. 柳玉治医案·····	313
23. 程杏轩医案·····	294	42. 对山医话·····	315
24. 齐有堂医话·····	296	43. 张锡纯医案·····	315
25. 黄凯均医案·····	296	44. 周小农医案·····	317
26. 王九峰医案·····	297	45. 陈莲舫医案·····	318
27. 吴门治验录·····	298	46. 费绳甫医案·····	318
28. 潜斋医话·····	299	47. 金子久医案·····	319
29. 林珮琴医案·····	299	48. 丁甘仁医案·····	322

三、单方 ····· 324

1. 中藏经·····	324	10. 饮饌服食谱·····	330
2. 肘后备急方·····	324	11. 鲁府禁方·····	330
3. 备急千金要方·····	325	12. 东医宝鉴·····	331
4. 外台秘要·····	326	13. 寿世保元·····	333
5. 太平圣惠方·····	326	14. 红炉点雪·····	333
6. 圣济总录·····	328	15. 本草类方·····	334
7. 洪氏集验方·····	329	16. 寿世良方·····	334
8. 卫生易简方·····	329	17. 串雅内编·····	335
9. 医方考·····	330	18. 串雅外编·····	335

- | | | | |
|-----------------------|-----|-----------------|-----|
| 19. 古今名医万方
类编····· | 336 | 22. 秘本丹方大全····· | 337 |
| 20. 喻选古方试验····· | 336 | 23. 单方大全····· | 337 |
| 21. 千金不易简便
良方····· | 336 | 24. 虚劳五种····· | 338 |
| | | 25. 清太医院配方····· | 338 |

四、其他 ······ 339

- | | | | |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| (一) 针灸 ······ | 339 | 12. 医方考····· | 353 |
| 1. 针灸甲乙经 ······ | 339 | 13. 扶寿精方····· | 353 |
| 2. 备急千金要方 ······ | 340 | 14. 万病回春····· | 354 |
| 3. 千金翼方 ······ | 341 | 15. 古今医鉴····· | 355 |
| 4. 圣济总录 ······ | 341 | 16. 寿世保元····· | 355 |
| 5. 针灸资生经 ······ | 342 | 17. 济人宝笈····· | 356 |
| 6. 针灸大全 ······ | 342 | 18. 经验丹方汇编····· | 356 |
| 7. 针灸大成 ······ | 343 | 19. 顾松园医镜····· | 357 |
| 8. 采艾编 ······ | 344 | 20. 惠直堂经验方····· | 358 |
| 9. 针灸集成 ······ | 344 | 21. 本草类方····· | 359 |
| 10. 灸法心传····· | 345 | 22. 不居集····· | 359 |
| (二) 食治 ······ | 346 | 23. 种福堂公选良方··· | 360 |
| 1. 肘后备急方 ······ | 346 | 24. 回生集····· | 360 |
| 2. 备急千金要方 ······ | 347 | 25. 经验良方····· | 361 |
| 3. 千金翼方 ······ | 348 | 26. 济世养生经验集··· | 361 |
| 4. 海上方 ······ | 348 | 27. 良方集腋····· | 362 |
| 5. 外台秘要 ······ | 349 | 28. 验方新编····· | 362 |
| 6. 太平圣惠方 ······ | 349 | 29. 鸡鸣录····· | 362 |
| 7. 圣济总录 ······ | 350 | 30. 医宗损益····· | 363 |
| 8. 医学发明 ······ | 351 | 31. 奇效简便良方····· | 363 |
| 9. 饮膳正要 ······ | 351 | 32. 医学衷中参西录··· | 363 |
| 10. 韩氏医通····· | 352 | 33. 癆病学纲要····· | 364 |
| 11. 慎斋遗书····· | 352 | (三) 外治 ······ | 365 |

1. 太平圣惠方	365	8. 外治寿世方	368
2. 奇效良方	365	9. 清太医院配方	368
3. 惠直堂经验方	365	(四) 养生导引	369
4. 串雅外编	366	1. 诸病源候论	369
5. 经验良方	366	2. 鲁府禁方	370
6. 良方集腋	367	3. 续名医类案	371
7. 理瀹骈文	367	4. 保生秘要	371
五、附录	372		
1. 方剂索引检字表···	372	3. 引用书目	395
2. 方剂索引	374		

一、历代方论

1. 黄帝内经素问

上古天真论

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

阴阳应象大论

喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。

形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。

汤液醪醴论

帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。帝曰：何谓神不使？岐伯曰：针石，道也。精神不进，志意不治，故病不可愈。今精坏神去，荣卫不可复收。何者？嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

玉机真藏论

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死，真藏脉见，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，期一月死，真藏见，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，身热，

脱肉破脘，真藏见，十月之内死。大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真藏来^①见，期一岁死，见其真藏，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项身热，破脘脱肉，目眶陷，真藏见，目不见人，立死；其见人者，至其所不胜之时则死。

【校勘】

① 来：新校正云：“来，当作未，字之误也。”

岐伯曰：五实死，五虚死。……脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入，此谓五虚。帝曰：其时有生者何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活。

经脉别论

黄帝问曰：人之居处、动静、勇怯，脉亦为之变乎？岐伯对曰：凡人之惊恐恚劳动静，皆为变也。……当是之时，勇者气行则已，怯者则着而为病也。故曰：诊病之道，观人勇怯、骨肉、皮肤，能知其情，以为诊法也。故饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；持重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。故春秋冬夏，四时阴阳，生病起于过用，此为常也。

藏气法时论

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目眈眈无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。

心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩甲间痛，两臂内痛；虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛。

脾病者，身重，善肌^①，肉痿，足不收行，善痿，脚下痛；虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。

肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻阴股膝髀腠胫足皆痛；虚则少气不能报息，耳聋嗑干。

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出，憎风；虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥，意不乐。

【校勘】

① 肌：《甲乙经》作“饥”，是应从改。

宣明五气

五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。是谓五劳所伤。

通评虚实论

邪气盛则实，精气夺则虚。……岐伯曰：脉气上虚尺虚^①，是谓重虚。帝曰：何以治之？岐伯曰：所谓气虚者，言无常也；尺虚者，行步悒然；脉虚者，不象阴也。如此者，滑则生，涩则死也。

【校勘】

① 脉气上虚尺虚：新校正云：“按《甲乙经》作‘脉虚气虚尺虚，是谓重虚’，此少一‘虚’字，多一‘上’字。”

逆调论

荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚，则不仁且不用，肉如故也，人身与志不相有，曰死。

腹中论

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯。此得之年少时有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鲊骨一蘼茹二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中^①及伤肝也。

【校勘】

① 肠中：新校正云：“按别本一作‘伤中’。”

痿论

思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。

脉解

内夺而厥，则为瘖俳，此肾虚也，少阴不至者，厥也。

调经论

帝曰：阴之生虚奈何？岐伯曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满^①，则血泣气去，故曰虚矣。

【校勘】

① 熏满：新校正：“按《甲乙经》作‘动脏’。”

至真要大论

劳者温之，……损者温之。

疏五过论

帝曰：凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营；尝富后贫，名曰失精。五气留连，病有所并。医工诊之，不在藏府，不变躯形，诊之而疑，不知病名；身体日减，气虚无精，病深无气，洒洒然时惊。病深者，以其外耗于卫，内夺于荣。良工所失，不知病情，此亦治之一过也。凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥气上行，满脉去形。

2. 灵 枢 经

邪气藏府病形

愁忧恐惧则伤心；形寒寒饮则伤肺。……有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不下，积于胁下，则伤肝；有所击仆，若醉入房，汗出当风，则伤脾；有所用力举重，若入房过度，汗