

职

业

的

艺

术

生

活

职

业

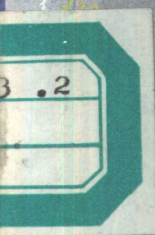
生

活

的

艺

术



职业

张洪林 著

生活

的艺术

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

职业生活的艺术 / 张洪林著. — 北京: 中国青年出版社
. 1996. 6

ISBN 7-5006-1967-7

I. 职… II. 张… III. 职业社会学-基本知识 IV. C913
. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第08395号

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四12条21号 邮政编码: 100708

中国铁道印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×970 1/32 8.25印张 2插页 126千字

1996年6月北京第1版 1996年6月北京第1次印刷

印数 1—5,000册 定价8.70元

序 言

职业生活是科学,也是艺术。科学和艺术的结合,使人类的职业生活充满睿智和绚丽的色彩。人们都从事职业生活,但绝不是每个人都谙熟职业科学艺术。就我的研究结果看,大多数人并没有把职业生活纳入科学和艺术的轨道。

当然,职业生活和职业艺术是相互区别而又密切相联的两个概念。作为科学形态,职业生活是有规律可循的,作为艺术形态,职业生活异常丰富多彩。一个人只有既懂得职业科学知识,又掌握职业艺术技巧,才能顺利实现职业选择目标,达到职业活动目的,开辟职业发展道路,增加职业生活情趣,真正使职业生活不仅成为人之生存发展的工具,更是社会文明进步的旗帜。

我国有 12 亿人口,职业问题是很大的社会、经济和政治问题,直接关系着改革、发展和稳定。择职业成为 90 年代人人关注的社会热点之一。特别是随着社会主义市场经济体制的建立、发展和完善,社会资源配置由计划调配向市场配置转变,公平竞争成为各个领域的主旋律。计划体制下形成的职业统

7P63/52-06

分统配制，一职定终身、人员流动难的格局逐渐被打破，职业生活中的自主性明显增强。加之社会上人才市场、劳务市场、职业介绍所遍地开花，使得社会职业生活场景错综复杂而又十分壮观，个人职业生活天地日益广阔却又充满压力。无论是社会还是个人，都已不满足于按部就班的职业生活，而是千方百计地调整职业生活布局，丰富职业生活内容，学习职业生活技巧，提高职业生活质量，反映出对职业科学艺术的渴望。

本书力求在职业科学理论指导下，全面系统地考察职业生活艺术问题，为读者提供一个提高职业生活水平的完整的方法体系。希望青年朋友们读过此书后，能在认识职业、认识自我、选择职业、过好职业生活、消除职业危机感、提高职业生活品位等方面，得到收益和启迪。

我愿成为您的知心朋友！

张洪林

1994年12月12日

目 录

一、你了解职业吗	(1)
1. 职业是个结	(2)
2. 职业功能	(6)
3. 职业类型	(9)
4. 职业生涯	(17)
5. 职业生活	(21)
6. 应该学点职业学	(26)
二、认识自己.....	(32)
7. 我为何是我	(32)
8. 性格有类型	(36)
9. 人贵有自知之明	(38)
10. 人生坐标	(43)
11. 一种职业观	(48)
三、职业生活面面观.....	(52)
12. 农村人	(53)

13. 城市人	(55)
14. 男人	(57)
15. 女人	(59)
16. 青年人	(62)
17. 中年人	(63)
18. 老年人	(65)
19. 残疾人	(66)
20. 军人	(68)

四、条条道路通罗马..... (70)

21. 继承父业	(70)
22. 当学徒	(72)
23. 自谋职业	(75)
24. 分配制	(78)
25. 从学堂到社会	(80)

五、选择职业的技巧..... (84)

26. 心中有个太阳	(84)
27. 咨询与指导	(89)
28. 有备无患	(93)
29. 自我推销	(97)
30. 面试须知	(104)

六、巧过“第一关”..... (112)

31. 望山不如登山	(112)
------------------	-------

32. 借助指南	(117)
33. 小节与习惯	(120)
34. 相信自己	(124)
35. “傻子”评鉴	(126)
七、怎样保住一份理想的职业	(130)
36. 热情加油站	(131)
37. 今天胜明天	(134)
38. 自我“充电”	(137)
39. 建立职业圈	(141)
40. 职业竞争术	(145)
八、职业成才之道	(151)
41. “门坎”与“梯子”	(151)
42. 投入产出法	(156)
43. 善用环境条件	(162)
44. 磨练特长	(166)
45. 幸运之禅	(172)
九、职业保健秘诀	(178)
46. 积极休息	(178)
47. 适度紧张	(182)
48. 平安是福	(188)
49. 健康投资	(193)
50. 职业保险	(199)

十、发生职业危机怎么办	(203)
51. 沉着应战	(203)
52. 修正缺点	(208)
53. 自我救护	(213)
54. 作最坏打算	(216)
55. 莫等闲	(218)
十一、变换职业的方法	(220)
56. 盘点盈亏	(220)
57. 大胆试验	(224)
58. 筹足“本钱”	(230)
59. 广开门路	(233)
60. 重视洽谈	(237)
十二、提高职业生活品位的实验	(243)
61. 平凡变神奇	(245)
62. 洞察职业禁忌	(248)
63. 讲究职业礼仪	(250)
64. 求职业复加值	(253)
65. 知趣的境地	(256)

一、你了解职业吗

茫茫宇宙，奥秘无穷。在其他星球上，到底有没有“人类”存在？时至今日，尚无人知晓。此谓不在其中、难陈其情的“认识律”。

社会是宇宙的一部分，是充满理性与感情的世界。作为社会的人本应该对社会了如指掌，可实际上，社会之于人，也有许多难解之谜。这类例子俯拾皆是。最熟悉的事，往往是最不被人注意的事。这是熟而生疏的“认识律”。

生活在社会上的人，依赖职业以求生存，但许多人却对职业的内涵和外延不了解。这并不是因为职业难以捉摸，更不是人们对职业缺乏认识能力，其原因即为上述两条：一是不在其中，二是熟而生疏。所以，我提出本篇论题与朋友们共同探讨。

1. 职业是个结

人需要什么？

面对这个问题，每个人都会说出一长串自己所期望的东西，诸如：轿车、楼房、爱情、金钱、权力等等，五花八门，不一而足。但概括起来，无非两大方面：一要生存，二要发展。对于人的这些需要社会又拿什么去满足呢？

社会是由众多充满个性的人组合而成的、反映共性特征的群体集合；社会财富是由每个人创造并积累起来的，所以，满足个人需要，从根本上说，还要靠自己的双手去创造。个人通过社会化劳动，为社会创造了财富，也为自己的生存和发展创造了条件。这就是职业的作用。人与社会被“职业”这一联接杆和转换器联结了起来。职业实际上成了人的全面自由发展与社会稳定协调发展的“结”。个人的生存、成长和完善，要借助于职业这一手段；社会的形成、发展和进步，也是以职业为基础的。没有职业，人无法生存，社会也不复存在。可见，解开职业“结”的内部结构，了解形成“结”的种种因素，对于正确认识职业现象及其规律，合理地安排自己的职业生活，是必不可

少的。

(1)职业与人生息息相关。劳动创造了人本身，也创造了人类社会。这表明，人离开了劳动，便无所谓人；社会离开了劳动，也不成其社会。从这个意义上说，职业作为人类社会生存的基础是当之无愧的。一个人在社会上生活，怎样才算有价值、有意义呢？这是千百年来人们一直在研究探讨的问题，尽管采用的考察方式不同，所处的社会背景不同，但对职业劳动在人生中的作用都给予了肯定。人生在世，没有职业就好像鸟儿没有翅膀一样。职业使自己得到精神和物质的满足，同时也对他人和社会产生某种积极的作用。也就是说，一个人的价值大小，与他的职业绩效成正比，为社会创造的财富越多，质量越高，他对社会的贡献越大，表明他的素质越好，他在社会上的价值也就越大。一切希望实现自我价值的人，必须投身于职业生活实践，追求卓绝的职业表现，通过创造职业佳绩增加人生的价值。否则，没有职业，就失去了创造的机会，就断绝了生存发展的物质来源，社会文明的进步就要受到影响，所以，要想使一生过得有意义、有价值，每个人都必须热爱并积极从事职业活动，通过勤奋工作和无私奉献使有限的人生得到延长。职业活动与生命活动交织在一起，这正是人

的活动的根本特点。

(2)职业与劳动分工密不可分。众所周知,在社会发展进程中,随着生产力的发展,社会出现了三次大分工:第一次是农业和畜牧业的分工;第二次是手工业从农业中分离出来,出现了冶金、建筑等职业劳动者;第三次分工是出现了与生产劳动分离的商人职业群体。劳动分工是职业产生和发展的根源。生产力越发达,劳动分工越细,职业也就越多。职业分工使不同的工作由不同的人来承担,使社会总劳动各部分之间发生了一定的有机联系,推动了社会经济的发展;同时,它也造成了劳动形式的差别,以及在物质利益分配上的差别,并产生了不同的阶级、阶层和社会集团。

(3)职业与社会制度的关系。职业作为社会的衍生物,不能不打上社会的、阶级的和时代的印记。因此,一定历史条件下形成的社会政治、经济、科技等制度都与职业有着某种必然的联系。以人民幸福生活为目的的社会主义制度,鼓励和发展有利于社会文明进步的职业,抑制和消除有害于社会发展和人民康乐的不正当职业。

社会经济制度对职业发展具有一定的导向作用。经济体制、经济政策等方面的变化,都将对职业

的发展产生影响。国家紧缩的经济行业,该领域的职业就会相应减少;大力发展的经济行业,其相关的职业就会大幅度增加。因此,人们可以从经济政策中,分析预测自己未来的发展前景,适时调整自己的职业方向。

科学技术、社会文化、教育、文学、艺术等制度,也都是职业发展变化的重要影响因素。如电子的发现和应用,就创造出几百种现代职业,仅电子计算机业就有一二百种。

(4)职业与自然条件。自然条件指自然界中客观存在的地理、资源、物产等,职业的主体是人,而客体就是自然环境和条件,不同的自然条件对职业的产生和发展有直接的影响,如先有土地资源,后有农业生产,从而出现农民职业;有森林才有伐木工;有禽兽才有猎人等。因此,可以说,许多职业是以自然条件为先决条件的。同时,职业也在改造着自然条件。从根本上说,职业就是劳动者在认识、征服和改造自然的过程中形成的。随着人类生活领域的扩大和生产工具的发达,人类将利用自然条件创造出许多新职业,以满足社会与人的发展的需要。

2. 职业功能

职业既是个人生存和发展的工具和手段,也是个人与社会沟通的桥梁和纽带。它具有具体的活动方式及功能作用。

所谓职业活动,是指劳动者在一定的时空条件下,从事职业劳动的行为方式。从职业活动的构成要素来看,它必须同时具备职业主体、职业条件、职业目标几个方面。这几个要素不是孤立存在的,而是相互联系、相互作用的,并靠一系列职业活动的循环构成。这种循环的外在表现,就是各具特色的职业活动所产生的社会效果,也就是职业在人类社会中应有的功能和作用。

职业功能可以归纳为如下几点:

(1)职业可以提供人类生存的物质生活资料。早期职业的形成过程,实际是人类为了生存而与自然环境不断斗争、不断进行社会分工的过程。可以说,职业的原始基本功能就是为了满足人的衣、食、住、行等方面的物质生活需要。即使在现代条件下,劳动仍然是一种谋生手段,绝大多数人需通过职业劳动获得经济收入,满足自身与家庭成员的物质生活需

要。职业的这种历史性功能将长期发挥作用,无论是什么样的社会,人的物质生活需要的满足,都离不开职业劳动的创造。

(2)职业能创造社会财富。财富有自然财富和社会财富之分。自然财富指森林、水土、阳光、矿藏等自然存在物。社会财富是人类对自然存在物加工改造而产生的社会创造物。人类创造社会财富的过程,就是职业活动过程。比如公园、商店、交通等都是社会的共同财富。它是一种社会积累的标志。这种积累是个人职业活动成果扣除满足个人需要后的剩余部分,以社会的形式施惠于个人。

(3)职业有助于强化人的主体意识。职业是以人为主体的,人创造了职业,职业使人的价值得以实现。人的社会价值实质上是人在职业劳动中创造出来的财富量和显示出来的智能量的总和。没有职业劳动,人的价值并不一定比其他动物的价值大,这等于说,职业是确定人的社会地位和价值的重要依据,它使人成为主体的同时,也在时刻提醒人们以主人翁的态度对待职业生活,使自己真正成为社会的主人。

(4)职业有助于促进体力和智力的开发。劳动既是人的身体发育的条件,也是智力开发的有效途径。

一个不从事职业实践的人,体力显然不如从事职业实践的人。就智力而言,无论是专业理论知识,还是实践经验知识,都直接或间接地与职业实践相关联。大量事实表明,职业能起到促进体力、智力开发的作用。

(5)职业有助于建立社会关系。社会关系是人在共同的社会活动过程中结成的相互关系的总和,而生产关系是最基本的社会关系。一项职业活动也可能是由一个人单独完成的,但他的活动绝不是孤立的,而是以某种方式与其他人发生关系的。职业无论是以何种形式存在,总是在社会关系中发挥着桥梁和纽带作用。不同的社会关系是由不同的职业类型群体构成的,或者说,不同的职业代表着不同的社会关系,每一种职业都有助于建立某种社会关系。

(6)职业有助于缓解心理矛盾。职业活动既是物质生产活动,也是精神生产活动。它一方面要不断消耗体力、脑力;另一方面人又可以从中得到物质和精神享受。社会现象纷繁复杂,在现实生活中,各种烦恼、忧愁、苦闷、痛苦等会不时地闯入生活和工作。这种情况下,紧张的职业活动可以转移人的注意力,缓解甚至消除心理负担,使自己重新获得解决现实矛盾的乐趣,对每个人的精神生活都会产生积极影响。