

跌打損傷回生集·全體傷科

珍本醫籍丛刊



4

# 跌打损伤回生集

清 胡青崑辑

# 全体伤科

清 王焕旗辑

丁继华 单文钵点校

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春  
封面题字 杨 衡

珍本医籍丛刊

跌打损伤回生集·全体伤科

(清) 胡青崑等辑

丁继华 单文彬 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京顺义燕华营印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5印张 112千字  
1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：0001—11,800

ISBN 7-80013-324-9/R·321

定价：2.10元

## 前 言

《跌打损伤回生集》三卷，乃清·胡青崑所辑。成书于清咸丰六年（公元1856年）。系胡青崑与其侄整理其叔祖胡启万所存抄本而成。据目前所掌握的材料，国内收藏甚少，此为南昌刻本。

《跌打损伤回生集》三卷。卷一论述伤损的机理、治法及方药；卷二论述伤损的治则及其方药；卷三为治疗伤损的各种方法及方药。

《全体伤科》，又名《全体伤科提要》。为王焕旗抄。其作者生平和撰年不详。全书为手抄本。国内仅存一册。全书三卷。卷一论述跌打损伤的治则及用药法；卷二介绍各部位跌打损伤的具体治法及方药；卷三为全体伤方。

《跌打损伤回生集》和《全体伤科》二书，虽成书年代较晚，作者亦不见经传。但因二本书有论有议，有方有药，正如胡青崑在序言中所说，是书积作者“数十年采访之功，得诸异授”，“其论说详明，按图用药，计日成功”。在中医骨伤科古医籍中，专门详尽的论著极少，因此，是二本难得的专业参考书籍，是科研和临床工作者难得见到的参考书。

对书中一些个别药称，如《跌打损伤回生集》附方中所列的国主、六汗、三贵、四六、宅前、虎次、花通、木宅、金刚鞭、八解麻等药，推测可能系江西一带的草药名称，在没有确切考证之前，尚难定论，故均未加注，请读者自斟。

由于二书均系珍、孤本，故我们仅对原书进行校点，书中个别的讹字、脱字和假借字作了校正。不当之处，谨请指正。

点校者

一九九零年八月于

中国中医研究院骨伤科研究所

# 出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵医嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

## 目 录

### 跌打损伤回生集

序

卷一

- 跌打损伤小引 ..... ( 3 )
- 看伤有治无治之论 ( 5 )
- 秘传下手口诀 ..... ( 6 )
- 治周身口诀 ..... ( 6 )
- 打破头脑 ..... ( 6 )
- 跌打伤四肢 ..... ( 7 )
- 四肢有伤 ..... ( 7 )
- 挂出肾子 ..... ( 7 )
- 小便不通 ..... ( 7 )
- 大便不通 ..... ( 7 )
- 震动脑浆 ..... ( 7 )
- 打伤咳噎 ..... ( 7 )
- 打伤吐血 ..... ( 8 )
- 伏天打伤吐血 ..... ( 8 )
- 出血过多不省人事 ( 8 )
- 夏月打伤 ..... ( 8 )
- 打伤小便淋漓出血 ( 8 )
- 打伤鼻梁 ..... ( 8 )
- 因打一闪血气攻心 ( 8 )
- 打杀伤在死肉处 ( 8 )
- 跌打四肢未破 ..... ( 8 )
- 跌打四肢见血 ..... ( 9 )
- 伤口作臭 ..... ( 9 )
- 伤损并重 ..... ( 9 )
- 伤破皮肉臭烂生蛆 ( 9 )
- 伤损惊风入水 ..... ( 9 )
- 打破眼睛 ..... ( 9 )
- 患跌倒乱肺肝 ..... ( 9 )
- 伤损作呕 ..... ( 9 )
- 打伤跌伤及刀 剑 杀
- 伤不省人事 ..... ( 9 )
- 打刹断了筋骨 ..... ( 10 )
- 瘀血入膈 ..... ( 10 )
- 失跌腰痛 ..... ( 10 )
- 打破刀伤水湿疮口 ( 10 )
- 肌肤伤破 ..... ( 10 )
- 疮口生脓 ..... ( 10 )
- 手足骨断 ..... ( 10 )
- 打刹伤损血灌肉紫 ( 11 )
- 断折背脊 ..... ( 11 )
- 伤损初起 ..... ( 11 )



- 脑盖骨伤 ..... (11)  
 跌打杀伤肠出血膈 (11)  
 杖疮 ..... (11)  
 挫气腰痛 ..... (12)  
 秘传口诀面寒  
   眼青头肿 ..... (12)  
 打伤或时死者 ..... (12)  
 打伤言语诨曲 ..... (12)  
 打伤呕不止 ..... (12)  
 打伤舞手舞足 ..... (12)  
 打伤自笑 ..... (12)  
 打伤咳嗽 ..... (12)  
 打伤血从鼻中口中  
   眼中出血 ..... (13)  
 打伤吐粪 ..... (13)  
 打伤尿出如水 ..... (13)  
 打伤眼面黑者 ..... (13)  
 打伤牙关闭 ..... (13)  
 打伤不能转身 ..... (13)  
 熨药法 ..... (13)  
 伤破肌肉血出 ..... (13)  
 血出不止 ..... (13)  
 伤断各处骨节 ..... (14)  
 牙关紧闭不省人事 (14)  
 折断用接骨药 ..... (14)  
 手足疼痛 ..... (14)  
 新旧伤损 ..... (14)  
 咬断舌 ..... (14)  
 刀斧箭枪伤 ..... (14)  
 洗疮感风寒 ..... (15)  
 桃花散 ..... (15)  
 神圣散治肿不  
   消加减法 ..... (15)  
 乳香寻痛散加减法 (15)  
 活血住痛散加减法 (15)  
 消风散加减法 ..... (15)  
 生肌散 ..... (15)  
 遇便接骨散 ..... (15)  
 接骨秘法 ..... (15)  
 秘传接骨口诀 ..... (16)  
 伤破脑骨 ..... (16)  
 眼伤吐出 ..... (16)  
 伤牙龈骨 ..... (16)  
 跌伤颈骨 ..... (16)  
 井栏骨断 ..... (16)  
 饭匙骨断 ..... (17)  
 两肩骨出 ..... (17)  
 腕骨出 ..... (17)  
 臂骨断 ..... (17)  
 接手骨法 ..... (17)  
 接掌腕骨法 ..... (17)  
 效方 ..... (17)  
   桃花散 ..... (17)  
   三宝散 ..... (18)

- |             |      |         |      |
|-------------|------|---------|------|
| 桂蕊散         | (18) | 周身引药    | (26) |
| 一阳丹(又名一粒金丹) | (18) | 真宝膏     | (27) |
| 消风散         | (19) | 煎油单     | (27) |
| 活血止痛散       | (19) | 金旺散     | (27) |
| 将帅定风散       | (19) | 丸药方     | (27) |
| 神圣散         | (19) | 战青散     | (28) |
| 辟秽丸         | (20) | 全身丹     | (28) |
| 辛香散         | (20) | 七雄丹     | (28) |
| 五积散         | (20) | 生肌散     | (28) |
| 万灵丹         | (20) | 生肌结口方   | (28) |
| 苏木散         | (21) | 黑神散     | (29) |
| 红花破血散       | (21) | 和解散     | (29) |
| 通关散         | (21) | 拔簇散     | (29) |
| 七宝丹         | (21) | 拔箭方     | (29) |
| 七宝丹引        | (22) | 一片血     | (29) |
| 和气散         | (22) | 止血止痛生肌散 | (30) |
| 六神木香汤       | (23) | 敷药立效方   | (30) |
| 蚌霜散         | (23) | 伤损奇方    | (30) |
| 艾灰玉龙膏       | (23) | 新伤骨痛    | (30) |
| 白玉灵验散       | (23) | 金枪逆力散   | (30) |
| 紫金丹         | (24) | 消风散     | (31) |
| 紫金丹引        | (24) | 杖疮方     | (31) |
| 各部炆酒药方开后    | (24) | 乳香寻痛散   | (31) |
| 太保散         | (25) | 安髓散     | (31) |
| 将军散气散       | (25) | 白金散     | (31) |
| 神妙佛手散       | (25) | 附方消风散   | (31) |
| 神仙换骨丹       | (26) | 活腰散     | (32) |
| 粒金丸         | (26) | 万灵通导散   | (32) |
| 周身水药        | (26) | 莪棱散     | (32) |
|             |      | 通经活血止痛散 | (33) |

仙传火龙行气法 … (33)  
千金不夺散 …… (33)  
回春再造丸 …… (33)  
回生续命丹 …… (33)  
再生活血止痛散 … (34)  
千金破血散 …… (34)  
调经活血汤 …… (34)  
四仙喝住散 …… (34)  
滋营双解汤 …… (34)  
铁布衫 …… (34)  
接骨紫金丹 …… (35)  
补损接骨仙丹 …… (35)  
将军膏 …… (35)  
守田膏 …… (35)  
大料七厘散 …… (35)  
家传千金诀 …… (35)  
回生内补散 …… (36)  
家传遍身练力方 … (36)  
家传跌打末药方 … (36)  
水药方 …… (37)  
救跌死打伤无气立地  
即活方 …… (37)  
家传损伤方 …… (37)  
庚金散 …… (38)  
金枪药 …… (38)  
消风败毒散 …… (38)  
生肌散 …… (38)  
跌打方 …… (39)  
七厘散 (附补中益气  
散) …… (39)

四仙喝住散 …… (40)  
八仙止痛膏 …… (40)  
秘传要旨 …… (40)  
急救回阳丹 …… (41)  
通闭总方 …… (41)  
各部引经开下 …… (41)  
秘传赛仙丹 …… (43)  
接骨敷贴方 …… (43)  
接骨大验方 …… (43)  
洗血丹 …… (44)  
初敷药方 …… (44)  
新旧敷药方 …… (44)  
接骨至宝七厘散 … (44)  
破伤风奇方 …… (45)  
止痛方 …… (45)  
接骨丹 …… (45)  
水药歌 …… (45)  
新旧损伤方 …… (45)  
七星丹 …… (46)  
总论 …… (46)  
秘传药名十二咏 … (46)

## 卷二

总论 …… (49)  
背相全穴图 …… (50)  
正相通身全穴图 … (50)  
左侧图 …… (51)  
右侧图 …… (51)  
各穴效方 …… (52)

### 卷三

跌打水药歌 ..... (67)  
观音针 ..... (67)  
雷火针 ..... (67)  
九龙针 ..... (67)  
太乙救苦针 ..... (68)  
麻药敷法 ..... (68)  
又麻药方 ..... (68)  
    千金一笑散 ..... (68)  
    七厘散 ..... (68)  
    定痛接骨紫金丹 (69)  
    紫金丹(又名八  
        宝丹) ..... (69)  
    紫金丹(又名全身  
        散) ..... (69)  
    治折伤筋骨 ..... (69)  
    接骨灵验丹 ..... (70)  
    金瓶导气散 ..... (70)  
    应手丹 ..... (70)  
    金枪药二方 ..... (70)  
    刀斧药二方 ..... (71)  
    又金枪药 ..... (71)  
    八仙丹 ..... (71)  
    二仙丹 ..... (71)  
    生肌散 ..... (71)  
    又金枪药 ..... (72)  
    生肌末 ..... (72)  
    一厘金二方 ..... (72)  
    治新吐血方 ..... (72)

铁布衫 ..... (72)  
英雄丸 ..... (72)  
打沙包洗手方(又  
    洗手膀方) ..... (72)  
八仙酒 ..... (73)  
二仙大力方 ..... (73)  
防风通圣散 ..... (73)  
治跌打方 ..... (73)  
和伤丸 ..... (74)  
治腰痛五方 ..... (74)  
割断食管方 ..... (75)  
割颈气未绝身未冷  
    方 ..... (75)  
玉红膏 ..... (75)  
太乙膏 ..... (75)  
加味五积散 ..... (76)  
升降横气丹 ..... (76)  
万安丹 ..... (76)  
石头伤方 ..... (76)  
通瘀丸 ..... (76)  
通导散 ..... (77)  
疏肝饮 ..... (77)  
通关散二方 ..... (77)  
平安散 ..... (77)  
雀儿散 ..... (77)  
左右胁痛方 ..... (77)  
气痛方 ..... (78)  
心痛方 ..... (78)  
补肾浸酒方 ..... (78)  
脚骨痛方 ..... (78)

跌打不论新旧良方	(78)
浸药酒验方	(79)
接骨方	(79)
重伤方	(79)
伤中部方	(79)
伤下部方	(79)
接骨敷药	(80)
接骨丹	(80)
续筋接骨碎	(80)
瘀血流注黑紫二方	(80)
跌打筋骨方	(80)
活血止痛方	(80)
跌脱大腿方	(80)
两足不伤二方	(81)
外敷药方	(81)
杖疮方	(81)
水火丹	(81)
跌打未破皮止痛方	(82)
治骨头打碎	(82)
跌打筋骨跌扑骨节	(82)
治跌打	(82)
风损膏	(82)
九转紫气膏	(82)
附录经验杂方	(83)

## 全体伤科

### 伤科提要卷一

天时地利人事用药	
法	(91)

十难法	(91)
十害法	(92)
元论法	(92)
骨格医法	(93)
医穴道法	(94)
分别法	(95)
生死定诀	(95)
五绝看法	(96)
脉诀	(96)
引经	(100)
四时用药	(101)
临症用药	(101)

### 伤科提要卷二

跌打损伤主治	(101)
断骨脱髓整治	(104)
头额损伤	(104)
太阳穴伤	(104)
眼珠斗伤	(104)
鼻梁骨断	(105)
下颏骺脱	(105)
嘴唇损缺	(105)
咽喉勒断	(105)
天井骨断	(106)
肩骺脱	(106)
臂骺脱	(106)
大臂小臂折	(106)
手骺脱	(106)

手指脱臼 ..... (107)

手指咬伤 ..... (107)

胸背伤 ..... (107)

肋肋骨断 ..... (107)

肚破肠出 ..... (107)

腰骨折断 ..... (108)

小腹重伤 ..... (108)

阳物损伤 ..... (108)

阴囊卵子伤 ..... (108)

海底梁断 ..... (108)

肛门谷道伤 ..... (109)

豚脱臼 ..... (109)

膝脱臼 ..... (109)

盖膝骨碎 ..... (109)

易折骨断 ..... (110)

小膀骨断 ..... (110)

脚踝脱臼 ..... (110)

脚指脱臼 ..... (111)

铲落四肢 ..... (111)

倾压损伤 ..... (111)

火烫损伤 ..... (111)

鸟枪打伤 ..... (111)

骨碎如粉 ..... (112)

舌断 ..... (112)

破血丹 ..... (112)

接骨膏 ..... (112)

封口金疮药 ..... (113)

琥珀膏 ..... (113)

和伤琥珀丸 ..... (113)

吉利散 ..... (114)

七厘散 ..... (114)

壮筋续骨丹 ..... (114)

槐花散 ..... (115)

紫金丹 ..... (115)

接骨紫金丹 ..... (115)

黑末药接骨丹 ..... (116)

止血定痛散 ..... (116)

八宝丹 ..... (116)

八宝丹金锭要药 ..... (116)

十宝丹 ..... (117)

代痛散 ..... (117)

整骨散内麻药 ..... (117)

调经药酒(即红花酒) ..... (117)

顺风活血汤 ..... (118)

清心和气汤 ..... (118)

清心去毒散 ..... (118)

清肝止痛汤 ..... (119)

清脾益肺汤 ..... (119)

清肺止痛汤 ..... (119)

补肾和气汤 ..... (119)

补肾养血汤 ..... (120)

补肾活血汤 ..... (120)

行气活血汤 ..... (120)

疏风理气汤 ..... (120)

**伤科提要卷三**  
**全体伤科方**

- |         |             |       |             |
|---------|-------------|-------|-------------|
| 理气活血汤   | ····· (121) | 天宝散   | ····· (128) |
| 提气活血汤   | ····· (121) | 一时丹   | ····· (129) |
| 疏风顺气汤   | ····· (121) | 地灵散   | ····· (129) |
| 收珠散     | ····· (121) | 二利丹   | ····· (129) |
| 还魂汤     | ····· (121) | 人杰散   | ····· (129) |
| 明目生血汤   | ····· (121) | 三和丹   | ····· (130) |
| 蒺藜汤     | ····· (121) | 无墨卸甲散 | ····· (130) |
| 活血止痛汤   | ····· (121) | 养生肯綮汤 | ····· (130) |
| 退毒定痛散   | ····· (121) | 黄末药   | ····· (130) |
| 活血止痛饮   | ····· (121) | 补中益气汤 | ····· (130) |
| 护风托里散   | ····· (121) | 十全大补汤 | ····· (131) |
| 通肠活血汤   | ····· (121) | 芎归饮   | ····· (131) |
| 托里止痛散   | ····· (121) | 护心丹   | ····· (131) |
| 归通破血汤   | ····· (121) | 杖疮肿痛  | ····· (131) |
| 生血补髓汤   | ····· (121) | 杖疮久烂  | ····· (131) |
| 止痛接骨丹   | ····· (125) | 脚棍夹伤  | ····· (132) |
| 宽筋活血散   | ····· (125) | 丸     | ····· (132) |
| 健阴散     | ····· (125) | 散     | ····· (132) |
| 熏净散     | ····· (126) | 膏     | ····· (132) |
| 琥珀散     | ····· (126) | 丹     | ····· (133) |
| 接骨散     | ····· (126) | 捋得打   | ····· (133) |
| 大黄汤     | ····· (126) | 百草霜   | ····· (133) |
| 加减桃仁承气汤 | ·· (127)    | 透骨散   | ····· (133) |
| 小柴胡汤    | ····· (127) | 珍珠丹   | ····· (133) |
| 疏风顺气补血汤 | ·· (127)    | 阿胶散   | ····· (134) |
| 归原养血和气汤 | ·· (127)    | 麝香散   | ····· (134) |
| 金龙卸甲散   | ····· (128) | 松节散   | ····· (134) |
| 羌活防风散   | ····· (128) | 虎骨散   | ····· (134) |
| 养血地黄汤   | ····· (128) | 遇春散   | ····· (134) |
| 玉珍散     | ····· (128) | 五香散   | ····· (135) |

夺命丹 .....	(135)	御 .....	(136)
八厘散 .....	(135)	容 .....	(136)
熏 .....	(135)	药(桃花散) .....	(136)
吐 .....	(136)	雷公散 .....	(136)
行 .....	(136)	注: 医略 .....	(138)
熨 .....	(136)	千金不换 .....	(140)
罨 .....	(136)	关门一落扇方 .....	(140)



# 跌打损伤回生集

## 跌打回生集序

盖闻天地以好生为心，仁者以救人为念。施药以治病救人之术也。然一己之能救人曷？若人人之能救人之为功广也。当时之能救人曷？若传世之能救人之为泽长也。自古医书丛出，内外丹方，善于岐黄者，皆足以通之。惟打药一书，号专门者少，以其方多秘诀，为诸医书所未备载。即偶得其传者，亦遂私而藏之，何也？欲以乘人之急而取利耳。每见乡邑之中，或因斗殴，或因颠蹶致有伤，重而命悬旦夕者，延师未可猝有，而涉猎半得之技，或贪利冒医，以致迟延误事。后虽荐有名医，而伤已内陷，不可复救矣。况名师高其声价，先议谢仪，方与视病。私配药材，复索重价，力绵之家，病虽起而瓶罄已堪嗟矣。此皆由未见传书之贻害也。余先君子位卿公，自游黉宫以来，屡困场屋，抚卷叹曰：古人云，不作良相，便作良医，亦可有济于世。因稍荒举子业，而习于卢扁之术，当时乡里咸利赖之。于嘉庆年间，馆于叔祖启万公家，一日主宾闲叙，顾谓先君子曰：“子善医，亦知跌打损伤为医中之急救而不可缓者乎，然其书多秘而不可得耳。”先君子素知叔祖技艺精通，必有异授，再三固请，叔祖乃出其抄本以示曰：“此吾数十年采访之功，得诸异授，本欲公之于世，子勿私，子若能传，犹吾传也。”先君子唯唯，悉心披阅，见其论说详明，按图用药，计日成功，真有起死回