

人际关系学珍言录

刘 飞 茂
连 枚 编

RENJIGUANXIXUEZHENYANLU

学 苑 出 版 社

责任编辑 刘振宇

封面设计 陈 琰



书 名 人际关系学珍言录

刘飞茂 连 枚 编

学苑出版社

社 址：北京西四颁赏胡同四号

印刷厂印刷：北京市六十五中印刷厂

新华书店首都发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 5.875 字数 13万 印刷 00001-36700

1988年8月第1版

1988年8月第1次印刷

中国标准书号：ISBN7-80060-170-6/Z34

定价：1.70元

学苑

09-2

21

2

C912.3
21
2

内 容 提 要

本书按家庭、亲友、师生（徒）、工作、社会交往等五大方面的关系摘编名言警句，每个方面又包括若干细目，对人们生活中遇到的各种人际关系，几乎是囊括无余。

人际关系是一定的社会关系的反映，它是人生的一门必修课。掌握了这一门随着社会的发展，其内容不断充实、更新的课程，就能够使人们学得热情、诚实、有群体感，从而赢得一间友谊、信任和充满上进力的宽敞课堂。

随着经济、政治体制改革的深入发展，人们更需要有个良好的社会环境与和谐的人际关系，以保持乐观、进取的精神，提高工作效率，加强个人修养，争取光明的前途。因此，寻求简便、切实地调整人际关系的原则和方法，已成为人们最迫切的共同愿望。读《人际关系学珍言录》就能满足人们的这个愿望。

祝您走向光明

乐 牛

《人际关系学珍言录》的出版是一件于国于民都有益处的事情。

在自由空气日益活跃的今天，人们较为普遍地承认人际关系学是门值得关注的学科。事实上，世界上自从有了人类，网络式的人际关系便同时出现了。人类优秀的思想家很早就发现了这种现象，并着手处理它了。如二千四百多年前的孔子就曾提出了“仁”这个命题。“仁”字是由“人”和“二”两个字组成的。它透示了人与人的关系问题。孔子说“仁者爱人。”即在人与人相处时，主张爱护、理解、尊重对方，以此来调节人与人之间的关系。随着科学技术的进步，交通、通讯的发达，人与人之间的时间、空间距离都无形中缩短，地球也好像变小了。这就是说，人际交往的范围扩大了，频率加快了，关系自然也比古代复杂得多了。既然，我们生活在网络式的人际关系中，既然，我们每个人又是这网络上的一个连结点，那么，处理、协调好人际关系便是任何人不能回避的问题了。

在我国，自从挣脱了“闭关锁国”的桎梏，尤其在实行改革、开放的政策以来，人际关系也空前的丰富多采了，随着经济体制、政治体制改革的深入发展，特别需要有个良好的社会环境，和谐的人际关系，这是开创社会主义建设新局面的必要条件。对于我们每一个人来说，调节好自己与周围的人之间的关

系，也有利于保持乐观、愉快的情绪，提高工作效率，加强个人修养，争取光明的前途。因此，寻求简便、切实地调整人与人之间关系的原则和方法，几乎成了人们当前较为共同的意愿。

读刘飞茂、连枚同志合编的《人际关系学珍言录》就能够满足人们的这个愿望。该书按家庭、亲友、师生（徒）、工作、社会交往等五大关系摘编了名言警句，每大关系下又分若干小项。如家庭关系中的夫妻关系一项内，又包括“新婚是人生的一个转折点”，“婚后怎样使爱情之花开得更美”、“怎样处理夫妻矛盾”、“怎样对待第三者插足问题”、“离婚及其它”等等题目……综观全书的目录便能知道：它几乎把人们生活中遇到的各种人际关系都囊括无余了。阅读这本书，好像面对推心置腹的挚友，又像面对循循善诱的良师，用温言细语教你怎么去交知心朋友，怎么获得领导的赏识，怎么得到美满的爱情，怎么赢得同事的信任，怎么争取事业的成功……所以，这是一本及时而又实用的书。

据我所知，编者的态度是严肃认真的，他们埋头图书馆，奔波于新华书店，广搜博采；没敢辞劳，在整理过程中，又择精使粹，极为严格。因此，编入书中的还不足两位作者搜集的条目的三分之一。同时，也深感学苑出版社领导、编辑的效率是极为惊人的。当这编写的书稿交到出版社时，仅仅一周时间，就提出了密密麻麻的几大篇的修改意见，那是多少个缺觉少眠的夜晚的劳绩啊！

当我受托写序时，我阅读了书稿，才知道自己过去在处理人际关系时是多么的简单、幼稚，颇有再次上了一次学的感觉。以自己的感受推而广之，那么，这本书的出版对于促进社会主义精神文明的建设，对于推动良好社会心理气氛的形

成，一定会起到积极的作用。因此，作为读者，我们都应该感谢编选者的辛勤劳动。

一九八八年于二龙路

目 录

家庭关系

1. 夫妻关系

- 新婚是人生的一个转折点····· 1
- 婚后怎样使爱情之花开得更美····· 4
- 夫妻之间要互相信任····· 13
- 怎样处理夫妻矛盾····· 14
- 怎样对待“第三者插足问题”····· 21
- 离婚及其它····· 22

2. 父母子女关系

- 父母对子女的影响····· 26
- 怎样教育自己的子女····· 31
- 父母要讲民主要尊重孩子····· 37
- 如何对待独生子女、领来的孩子及非婚生子女····· 41
- 子女成年以后····· 43

3. 兄弟姐妹及其它长幼关系

- 兄弟姐妹关系····· 46
- 婆媳关系····· 49
- 姑嫂妯娌关系····· 52

亲友关系

1. 恋爱关系

初恋·····	54
恋爱的特点·····	56
选择爱人的标准·····	59
表达爱情的方式·····	65
爱应该有高尚的道德·····	68
大龄青年的爱情·····	74
失恋、独身及其它·····	76

2. 亲戚关系

3. 朋友关系

4. 海外关系

师生关系

1. 一般师生关系

2. 小学师生关系

3. 中学师生关系

4. 大学师生关系

5. 同学关系

6. 师徒关系

工作关系

1. 上下级和领导人之间的关系····· 113

2. 同事关系····· 119

社会关系

1. 社会交往关系

1. 怎样社交····· 124

2. 怎样同别人交谈.....131

3. 心理、性格与社交.....137

4. 做人做事.....147

做人做事

1. 路里关系

2. 路人关系

3. 主客关系

家庭关系

1. 夫妻关系

新婚是人生的一个转折点

夫妻关系是一面明亮的镜子，能照出人的志趣、胸怀、风格和思想境界，能对人的处世经验、生活追求和个性涵养作出检验。

结婚，是一个令人幸福的字眼，也是人生旅途上的一座里程碑，它给人以甜蜜、幸福和全新的感觉，并将人由独身生活的窄小天地引向欢愉的崭新的世界。

夫妻之间只有彻底谅解，交心包容，经常忍让，并且感情真挚和谐，对生活有一致的看法，有共同的崇高理想与信念，才能在人生的旅途上平安渡过大大小小的风波，成为琴瑟和谐的伴侣。

旅行结婚去吧！在新婚的甜蜜心境下饱览山河的富丽、风光的优美；开阔眼界，陶冶情操，激发你对祖国的真诚之爱。

新婚是人生的一个转折点，婚后夫妻心理的变化是巨大

的，此间夫妻俩由互不适应到相互调适所形成的夫妻关系类型又将会影响婚后几十年的生活。

恋爱是对爱的胧朦的想望和设计，蜜月则是对爱的清醒和实施的检验。如果说因爱火烘烤恋爱中的人们还不能细察对方的心灵，那么，因爱已从天上跑落在地面，蜜月里的人们便对自己心中的偶像开始挑剔。

蜜月不仅是对爱之果的品尝，而且是对两个人的性格、情趣诸方面能否适应的头一次考验。

男子要表现出你的男子气概，使女子感到你能顶起门户，给她以安全感；女子要表现出女性的特征，使男子感到你治家有方，给他以舒适感。

男女双方若能握紧原谅和开导这两把金钥匙，爱情的门扉就永远向你敞开。

结婚之前要睁开你的眼睛，结婚之后要一只眼睛开一只眼睛闭。

好朋友不等于好夫妻、好夫妻也不一定就是好朋友。一个人只能扮演一种角色，谁也代替不了谁，各有各的位置，各有各的责任、义务。兴趣爱好有所不同，尽可你玩你的，我玩我的。至于爱人，世上的鲜花采不全，世上的美人拣不完，不如专心爱一个，情有源头爱不竭。

处好夫妻关系，要从端正人生目的入手，在日常生活的夫唱妇随、白头偕老，就将不会是一句空话。

夫妻只讲求物质之爱，而较少讲求精神之爱，结果庸庸碌碌，心灵空洞，无所作为。

要想让社会的政治潮流引进家庭这片池水之中，就必须打开院门接受各方人士的来访，并走出去拜访有才学的人士。这样，你的家庭生活就能一扫沉闷气氛而变得生气勃勃，就能一改闭塞旧习而变得信息畅通。

夫妻应有梦想，有理想，有追求，生活就充满幸福，就会有美好的结果。

每对夫妻应该从家庭的具体情况出发，找出成就事业的最佳方案。不少有成就的人都有这样的体会，工作时间是成就事业的主体时间，业余时间造成事业突破的最佳时间，不少美妙的构思、突破性的灵感，都是在饭后睡前的时间内获得的。

各自都想突出自己的山峰，怎能不在彼此之间形成深沟大壑呢？

青年夫妻因为亲昵，喜欢形影不离。本来一个人能办的事硬要两个人共同去办，白白消耗了一个人的时间，为亲昵而花去这样的代价不值得。不必为形式上的亲昵而空耗生命元素——时间。

一个现代家庭，最大的乐趣不仅仅在于有一片温柔的气氛，更在于有一个钻研学问的环境。

一个幸福的家庭无异于一个提早实现的天堂。

做妻子的应以其丈夫有缺点而感谢上帝，因为没有缺点的丈夫是个危险的观察者。

婚姻生活的烦恼是，每个女人内心都以母亲自居，而男人内心却以单身汉自居。

婚姻是体格成熟的标志，不是学业成熟的标志。

新婚是人生的一个转折点，是夫妻生活的起点，也是夫妻俩真正开始相互了解、相互适应、相互协调的第一个阶段，是夫妻关类系型的形成和确定期。

婚后怎样使爱情之花开得更美

夫妻关系的整个历程是挚爱着的两个人不断调适的历程，夫妻俩只有不断地协调关系，避免损伤情感的各类冲突，爱之曲才能弹奏得热烈、和谐、流畅而持久，直至白头盖顶，达到百年永偕。

一个和睦的家庭可以给你以力量；

奋勇向前，即使时运不济；

永不绝望哪怕天崩地裂；

为社会付出创造性的劳动——这是振兴国家、振兴自己的源泉。

许多人告诉我们，夫妻始终相爱，是因为个性契合、气味相投，或者因为他们彼此之间始终有浓厚的兴趣，因为恩深义重，因为运气和。不过其中一部分一定是宽恕和感激。那就是你并非天仙化身，但你仍旧照样爱人，并且始终被一个人爱着。

男人应该明白，女人不是家庭或社会生活中的附属成分。导致婚姻失败的最主要原因之一是夫妻间缺少沟通。而造成这一现象的原因是各自不了解对方的要求和心愿。作为妻子，她的心愿之一是与丈夫分担他事业中的困难，同享事业中的成就。

许多丈夫自以为和妻子沟通很多。其实他们所谓的“沟通”经常是冷冰冰的指示，如“明天晚上我回来的晚一点”等等。对妻子来说，这根本不叫“沟通”。她们需要的是对她们的尊敬、爱护，给她们以温暖，跟她们交流思想。

入学前的男孩比女孩更爱支配别人。中学时期的男孩子也比女孩子爱支配别人。成年后婚姻生活越长久。妻子就越成为支配者。

千百年来，女人总是男人的附属品或玩物，充其量作个贤内助。其实女人应该和母亲是同义语，当妈妈把她身上最有营养的乳汁喂给孩子的时候，当妻子把她真诚的爱献给丈夫的时

候，她们的牺牲是那样的无私和高尚，这难道不值得爱吗？可惜，我们好些人却不珍惜这种爱，践踏这种爱。

夫妻间的相互吸引正象恋人间的相互吸引一样重要，这种相互吸引不仅能孕育出爱情的新花，而且能结出生活的甜果，给家庭以和谐与欢乐，给伴侣以愉悦和惬意。而这种相互吸引不再由恋爱期间的那种彼此对对方的神秘感所产生，而要由心灵上的共鸣和心理上的变化及满足来产生。

心灵的联盟远比肉体的结合更深沉而美好，情趣上的事业上的一致远比动物式的冲动高尚而圣洁。

夫妻之爱仅仅表现在生活的温饱上是不够的，还当该表现在对事业、工作这些构成人生意义和幸福的主要内容的协调一致的探讨上。恩爱夫妻仅仅在日常生活上和谐是不够的，还应该在思想上和社会上的需求、时代的步伐和谐。

有的夫妻受中国传统思想的影响，认为事业在夫妻间只能属于一方，而且只能属于男子一方，于是尽管妻子很有成功的希望却要作出牺牲，丈夫本来才智平庸却要去追求本无成功希望的幻想，这种“主从型”夫妻常常是有希望者失去了希望，无希望者走向绝望。

夫妻俩都能在事业上有所成就，无疑是我们所期望的，然而在实践中又往往难于做到。这就需要我们突出一点，牺牲一点，即：夫妻间不是按性别而是按才智，来确定谁当事业的攻关手，谁当助手。当助手的一方当然要做出一点牺牲，然而这

点牺牲却能换得另一方事业上的成功。

夫妻俩在确定实行“主从方案”时，应注意以下几点：一是强调自愿，夫妻间在事业上不可强迫一方服从另一方，应体谅和理解彼此对各自事业的感情；二是强调合理，即在选定以谁为主时，要看其才华和事业上成功希望的大小，而不看其性别和地位的高下；三是强调互敬：事业上的主从决不意味着是在家庭地位的主从。在事业上为主的一方若认为另一方是自己的从属物，瞧不起对方，那就必然出现矛盾，影响事业。只有两个人互敬、互爱、互助，并且都有牺牲精神，家庭生活就会和美，事业上成功的步伐就会加快。

把家务事纯粹当作“妇女之事”是不对的。一些男同志喜欢摆大丈夫的架势，指手划脚，却不动手实干；有的嫌做家务活“丢人”，一点也不做，即使做点，也常常是背着旁人。这种把家务劳动当作低下劳动全部推给妻子的做法，其实是男尊女卑封建残余思想和大男子主义的表现，不仅伤害妇女的感情，也损害妇女的身体健康。

家务亦称“家政”是家庭之大政，它直接关系到夫妻和谐，家庭和谐，生活甜美，愿大家都能重视它，妥善地处理它，从而使婚后的爱情生活来一个升华。

无数事实说明，仅仅靠夫妻感情的融洽，家务劳动的协调，是难以开拓幸福之地的，真正的幸福之果只有靠书籍这把利斧在知识的林海中不间断地断砍伐才能获得。

有的人认为，婚姻是爱情的坟墓，爱情是事业的坟墓。不

对！真正的坟墓是在于个人学识上的满足，追求上的停顿，跳出坟墓的良方也只有一个，就是因深知自己的无知而奋起，为高远目标而拼搏。

扩大爱的内涵，是加深分处异地的夫妻感情的根本之策。

互相尊重，是爱情的基础，可是互相帮助与照顾，才能使爱情生长、更新与创造。两个人都陷于停滞，或一个人停滞，一人前进那基础就将显得不稳固了。所以有些夫妇，年轻的热情消失，就靠夫妇的义务来维系，那实在是可悲的。

夫妇之爱，使人类蕃滋，朋友之爱，使人完美；但是无度的淫爱则使人败坏并卑贱焉。

爱情是一种高尚的动人心旌的感觉，是人世间一种最美好的情感。它丰富的内涵固然包含着情爱，包含着对于耳鬓厮磨、影影相处的渴望，但它还包含着对于配偶所从事的事业的帮助、鼓励和支持，包含着对所钟情的人的追求的尊重、倾慕和帮助。“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”？：如果我们不把爱情囿于小房间之内，把它的内涵看作是丰富多采的、宽阔广泛的，那么，我们就不会因夫妻两地分居而愁肠百结，也不会因长时间不得团聚而感情淡薄。

能否支持和帮助爱人工作，这是衡量夫妻感情深厚与否、关系融洽与否的一个标尺。

恋人之间有一种别人无法破译的密码，即看来差异很大的男

• 8 •