

本草擇要綱目序

余少不敏。制舉子業外。惟殫精竭慮。酷嗜素問本草諸書。桑梓間遂謬以伯休相許。及謝帖括從事。輟鈴卯辰之役。聯獲雋遊於京師。益以壺中術。稍見知於當世王公大人及縉紳先生。未幾授真衛守軍輸錢穀。暇問疾求診者。纍纍填塞衙舍。余之道信於人。與弗信於人。觀其來者。可知其處者也。然余用是益滋懼矣。毋論水火寒熱之貌似而實非。強弱攻補之毫釐而千里。卽如寒熱平溫之四性。一物也。而根梢異用。一苗也。而生熟殊施。一製也。而數用。數製也。而一用。其間君臣佐使。畏惡反忌。恒有呼吸死生之別。信手拈來。遂分造化。蘇子人費之說。寧不凜凜然。後知本草一書。與素問靈樞同垂不朽者。誠醫學之金縷也。但世醫捷求養生之術。粗識藥性。淺涉湯歌。遂自信不疑。嗚呼。本草一書。尙河漢而罔極。醫道可深言哉。此無他。卷帙浩繁。或貧不能致書。卽力能致書。或資不及覽。故爾。余每欲思其約而該。明而當。詳審切要。而簡覈綜舉者。用成一書。以告來學。愧鞅掌未暇。一日。蔣子雪洲過予署。出其一編。乃渠尊大人介繁翁所輯本草擇要綱目。余捧而讀之。殆予所思約而該。明而當。詳審切要。而簡覈綜舉者乎。夫聞其名者。不急其用。雖博無庸。今擇要僅三百五十餘種。猶精卒良將之足。以殲敵。無煩虛聲糜餉之多也。相惡不並進。相畏不同飲。相反忌不共治。猶君子小人之辨類。可與共圖化理也。引經佐使。法製湯名。

瞭然藥品之下。猶山水之經緯。陰陽之調燮。可分可合。而以共成化育也。其爲軒農岐俞之功臣。豈鮮淺哉。余忝任胥江五載矣。第聞介繁先生有鹿門之懿行。燕山之隱德。而不知其潛心著述。期於利世濟物如此其懇摯也。歲己未春。雪洲剗剗將竣。問序于余。余握其手而贊嘆之曰。子一舉而三善備矣。克廣先志。孝也。濟渡天下。仁也。播之海內。傳之千秋。醫者憑而不盲。病者危而有恃。則義之利也。余又何幸。蹈染香之國。而竊附于知醫哉。聊以白蔣子之世德。作求可耳。

時康熙己未上巳後二日。年家眷弟太原楊耀祖浣手拜書於眞江衛署。

本草擇要綱目序

天地以靈氣生人。而以餘氣生物。林林總總者。偏塞兩間。然生人原以救人而救物。未聞人待救於物者。曰有之。則本草所列上中下之藥品是也。大若水火。細若氣液。貴若金玉參蓂。賤若土石蒲薄。常者黍稷動植之類。異者駒駟腐蠶之微茫。墳羊陵鳥之祕怪。或順用之。或逆用之。苟得其當。回生起蹶。易於反掌。予嘗讀而嘆曰。仁道之大也。觀此思過半矣。天地生物固無無用者。顧聖人成聖人之用。賢人成賢人之用。中下則亦僅於中下之用而已矣。莊生曰。無用而後爲大用。東坡亦言問大醫王以何藥。還是衆工所用者。物之貴用有由來已。是書始於炎黃。後世陶通明蘇恭李昉扈蒙韓保昇唐慎微等。皆有刊定增附之力。然其卷帙浩繁。學士家編

閱不能遽得其肯綮而用之。新安蔣介繁先生名儒嗜學。間常究心醫道。以爲世間仁人孝子。苟不輕視此七六。則本草應與六籍並重。於是擇其要者而輯之。長公雪洲。年少敏給。兼抱濟物之志。遂刊而廣之。藝苑不減。司馬子長。胡仁仲。能敬承繼志。以父心爲心者也。今觀此書。用意精而心良苦。君臣奇偶之制。溫涼補瀉之節。載之甚晰。物之爲靈。昭昭也。人亦胡爲爾然。委頓生平。懷仁輔義。拯溺救焚之學。既視若膜外。而且溺情騁欲。促修年以綿疾患。不得已則惟待救於無情之金石草木。悠悠忽忽。大失天地篤生之旨。嗚乎。懣哉。

卷婁居士紀映鍾拜纂。

本草擇要綱目序

恤患救災。聖賢僊佛之同念。繼志述事。仁人孝子之苦心。炎帝嘗草木於太古之年。爲民除疾。扁鵲飲上池於長桑之手。用此尊生。洞察乎溫寒平熱之原。精辨其君臣佐使之義。蓋用之得當。則可轉危而爲安。處置乖方。則反易治而爲亂。若非深知物性。則必驟發悞人。所以素問靈樞。猶待潛心之後。本草綱目。實居格物之先。惟吾老友蔣介繁先生。積學有年。號稱博物。游藝之暇。爰及方書。志在活人。不惜研精殫智。心期濟世。屢經博考。周咨。聿著成書。未謀剞劂。

令子雪洲。英才粹質。早歲執經。壯志惠心。頻年問字。父書能讀。何止萬軸。

牙籤先志可承。只此一編藥石。公之當世。功在內經脈訣之先。珍作家藏。事屬問安嘗藥之首。仁亦博矣。孝孰大焉。時康熙己未暮春。

白沙友人陳啓貞頓首拜書。

凡例

一本草分玉石草木上中下諸品。其藥性卽注於各味之下。此遵前賢所定寒熱溫平四種。以類求之卽得。

一本草藥味頗多。此擇必用要藥。凡三百五十六種。其怪異難購者。不復贅及。

一各藥先定氣味主治并及惡畏反忌。以防忽略。

一諸家論藥語簡當可採。用藥君佐互重。有裨醫學。今用之不察者俱附藥品主治之下。

一藥稍僻者。其出產形貌製法收法。必注其下。

一是書先人博涉羣典。用意良苦。未及刻之身。前實內聞而購之不得。辭亟出繡梓。一以完先人仁壽之懷。一以慰同人饑渴之望。

一親友面同較訂。受益良多。敬藉芳名。用垂不朽。

一是書悉出先人手訂。辭不敢增減一字。

蔣齡敬識。

本草擇要綱目目錄

寒性藥品

苦參	一
升麻	一
葛根	二
柴胡	三
前胡	三
甘草	三
黃連	四
黃芩	五
黃蘗	六
知母	七
乾地黃	八
熟地黃	八
赤芍藥	八
白芍藥	九
大黃	九
青皮	〇
枳殼	〇
枳實	一
豬苓	一

澤瀉	一
木通	二
瓜蒌	二
桑白皮	三
葶藶子	三
滑石	三
薄荷	四
防風	四
天門冬	四
麥門冬	五
牡丹皮	五
紅藍花	五
蘇木	六
梔子	六
桃仁	七
連翹	七
地榆	七
石膏	八
馬兜鈴	八

枇杷葉	九
防己	九
海藻	九
牡蠣	〇
貝母	〇
沙參	一
玄參	一
丹參	一
桔梗	二
犀角	二
牛黃	二
麝香	三
鬱金	三
竹瀝	三
常山	三
烏梅	三
大戟	四
胡黃連	四
荊芥	四

地骨皮	二五
琥珀	二五
水銀	二六
朴消	二六
芒消	二六
鈴羊角	二八
甘菊花	二九
射干	二九
薏苡仁	三〇
車前子	三〇
蓮藕	三〇
百部	三一
茵陳蒿	三一
瞿麥	三一
淫羊藿	三一
茅根	三一
牽牛子	三一
萱艸	三三
香附子	三三
側柏葉	三三
地膚子	三四

山豆根	三四
白鮮皮	三五
旋覆花	三五
昆布	三六
淡竹葉	三六
槐	三六
金箔	三六
青黛	三七
通草	三七
龍膽草	三七
天花粉	三七
蔓荊子	三八
夏枯草	三八
燈心草	三八
天竹黃	三八
青蒿	三九
秋石	三九
茜根	三九
漏蘆	三九
蟬蛻	四〇
蟾蜍	四〇

蝸牛	四〇
穿山甲	四一
象牙	四一
甘遂	四一
雄黃	四一
蕎麥	四二
山楂	四二
漏藍子	四二
熱性藥品	
附子	四三
乾姜	四四
草豆蔻	四五
白豆蔻	四五
肉豆蔻	四五
縮砂仁	四五
吳茱萸	四六
肉蓯蓉	四六
生薑	四六
五味子	四七
桂枝	四八
肉桂	四九

川芎	四九	蜀椒	五七	鯽魚	六六
續斷	五〇	獨活	五八	巴豆	六七
白朮	五〇	厚朴	五八	沉香	六七
益智仁	五〇	代赭石	五八	橘皮	六八
麻黃	五一	葫蘆巴	五九	銷陽	六八
乳香	五一	生卷栢	五九	桂心	六八
鹿茸	五二	菖蒲	五九	米酒	六八
虎骨	五二	夏鼈	六〇	燒酒	六九
華菱	五二	丁香	六〇	溫性藥品	
臘胸臍	五三	石硫黃	六一		
天雄	五三	靈砂	六一		
韭子	五四	畢澄茄	六二		
烏頭	五四	蓬莪茂	六二		
鹿角	五五	檀香	六二	穀精草	七〇
鹿角膠	五五	米醋	六三	白芥子	七〇
紫蘇	五五	五靈脂	六三	木香	七〇
藟豆	五五	麒麟竭	六四	半夏	七一
麝香	五六	白花蛇	六四	蒼朮	七二
當歸	五六	烏梢蛇	六五	山藥	七二
山茱萸	五七	烏藥	六五	阿膠	七二
秦椒	五七	禹餘糧	六六	萊菔子	七三
				威靈仙	七三
				細辛	七三
				艾	七四
				延胡索	七四

白石脂	八一	白石脂	八一
赤石脂	八〇	赤石脂	八〇
青鹽	八〇	青鹽	八〇
石鍾乳	八〇	石鍾乳	八〇
姜黃	八〇	姜黃	八〇
杜仲	七九	杜仲	七九
檳榔	七九	檳榔	七九
秦艽	七九	秦艽	七九
杏仁	七八	杏仁	七八
菟絲子	七八	菟絲子	七八
黃耆	七七	黃耆	七七
麻仁	七七	麻仁	七七
藿香	七七	藿香	七七
淡豆豉	七六	淡豆豉	七六
蘇子	七六	蘇子	七六
何首烏	七六	何首烏	七六
仙茅	七六	仙茅	七六
木瓜	七五	木瓜	七五
羌活	七五	羌活	七五
骨碎補	七五	骨碎補	七五
白芷	七四	白芷	七四

狗脊	八九	狗脊	八九
莪朮	八八	莪朮	八八
小薊根	八八	小薊根	八八
大薊根	八八	大薊根	八八
金櫻子	八七	金櫻子	八七
橘核仁	八七	橘核仁	八七
紫石英	八七	紫石英	八七
益母草	八六	益母草	八六
芫花	八六	芫花	八六
訶子	八五	訶子	八五
五倍子	八五	五倍子	八五
使君子	八五	使君子	八五
忍冬	八五	忍冬	八五
補骨脂	八四	補骨脂	八四
蠟本	八四	蠟本	八四
欵冬花	八三	欵冬花	八三
豆蔻	八三	豆蔻	八三
劉寄奴	八二	劉寄奴	八二
蒼耳子	八二	蒼耳子	八二
紫菀	八二	紫菀	八二
陽起石	八二	陽起石	八二

石蒜	九四	石蒜	九四
山慈姑	九四	山慈姑	九四
白頭翁	九四	白頭翁	九四
長松根	九四	長松根	九四
石硫黃	九三	石硫黃	九三
蟾酥	九三	蟾酥	九三
玄明粉	九三	玄明粉	九三
蓬砂	九二	蓬砂	九二
玄精石	九二	玄精石	九二
麥飯石	九二	麥飯石	九二
桃花石	九二	桃花石	九二
陽起石	九一	陽起石	九一
爐甘石	九一	爐甘石	九一
蜈蚣	九一	蜈蚣	九一
穀蘖	九一	穀蘖	九一
穢麥蘖	九〇	穢麥蘖	九〇
郁李仁	九〇	郁李仁	九〇
全蠍	九〇	全蠍	九〇
晚蠶砂	八九	晚蠶砂	八九
海帶	八九	海帶	八九
龜寶	八九	龜寶	八九

杜衡	九五	天麻	一〇〇	大棗	一〇八
三七根	九五	草決明	一〇〇	龜甲	一〇八
列當	九五	石斛	一〇一	神麴	一〇八
鱉蕪	九六	硃砂	一〇一	五加皮	一〇九
養香葉	九六	木賊草	一〇一	殭蠶	一〇九
山奈根	九六	覆盆子	一〇二	百合	一〇九
排草香	九六	牛膝	一〇二	阿魏	一〇〇
野菊	九六	龍骨	一〇二	龍眼肉	一〇〇
澤蘭	九七	人參	一〇二	鼠粘子	一〇〇
水蘇	九七	蕤薺	一〇三	蓖麻子	一〇〇
白朮	九七	天南星	一〇四	礞石	一一〇
鳳仙	九七	蛤蚧	一〇四	白前	一一一
木黎蘆	九八	桑寄生	一〇四	鉤藤	一一一
木鼈子仁	九八	棗仁	一〇四	巴戟天	一一一
降真香	九八	遠志	一〇五	枸杞子	一一一
樟腦	九八	沒藥	一〇五	密蒙花	一一二
阿芙蓉	九九	茯神	一〇五	莽肝	一一二
麴	九九	赤茯苓	一〇六	婆羅	一一二
飴糖	九九	小麥	一〇七	三稜	一一三
血餘	一〇〇	白附子	一〇七	草薺	一一三
平性藥品		紫河車	一〇七	土茯苓	一一三

燕窩	一一四	道中熟土	一一一	燕脂	一一八
麝香	一一四	大腹子	一一二	留麻	一一八
香薷	一一四	冬瓜仁	一一二	敗醬	一一八
葱莖白	一一五	赤小豆	一一二	王不留行	一一八
粳米	一一五	銅青	一一三	迎春花	一一九
礞砂	一一六	寶陀僧	一一三	鼠麴草	一一九
芡實	一一六	珊瑚	一一三	薰草	一二九
茗茶	一一六	石楠葉	一一三	懸鉤子	一二九
大麥	一一七	鼈甲	一二四	楤櫟子仁	一二九
蒲黃	一一七	石膏	一二四	白斂	一二九
商陸	一一七	花乳石	一二四	黃藥子	一三〇
甘松	一一八	白及根	一二五	木芙蓉	一三一
無食子	一一八	黃精	一二五	合歡	一三一
皂莢	一一八	蛇床子	一二六	猪腰子	一三一
蒲公英	一一九	白茅香	一二六	青風藤	一三一
桑螵蛸	一一九	兜納香	一二七	罌子桐	一三一
椿樗皮	一二〇	草犀	一二七	蜂蜜	一三一
栝子仁	一二〇	吉利草	一二七	露蜂房	一三三
安息香	一二一	百兩金	一二七	乳汁	一三三
黃土	一二一	錦地羅	一二七	口津唾	一三三
太陽土	一二一	曲節草	一二八	兔屎	一三四

本草擇要綱目

古歙覺今子蔣居祉介繁父纂輯 東陽周穀人校

寒性藥品

苦參

採根。用糯米、濃泔水汁浸一宿。其腥穢氣並浮在水面。上須重淘漚。即蒸之。從已至申。取曬切用。

〔氣味〕苦寒無毒。氣沉純陰。入足少陰。腎經。君藥也。

〔主治〕心腹結氣。癥瘕積聚。黃疸。溺有餘瀝。逐水。除癰腫。補中明目。止淚。治腹中冷痛。中惡腹痛。養肝膽氣。安五臟。平胃氣。令人嗜食。輕身定志。益精利九竅。除伏熱。腸癖。止渴醒酒。小便黃赤。療惡瘡下部。蠶治惡蟲。脛酸。殺疳蟲。炒存性米飲服。治腸風瀉血。并熱痢。漬酒飲治疥殺蟲。生瘡赤癩眉脫。除大熱嗜睡。治熱毒風皮肌煩躁。李時珍曰。子午乃少陰君火對化。故苦參黃柏之苦寒。皆能補腎。蓋取其苦燥濕寒除熱也。熱生風。濕生蟲。故又能治風殺蟲。惟腎水弱而相火勝者。用之相宜。若火衰精冷。真元不足。及年高之人。不可用耳。

惡貝母

兔絲

反藜蘆

升麻

〔氣味〕甘苦平微寒無毒。浮而升陽也。爲足陽明太陰引經之藥。取理白外黑而緊實者。謂之鬼臉升麻。去鬚及頭蘆用。

〔主治〕辟瘟疫癘氣。頭痛。喉痛。口瘡。時氣熱疾。牙根浮爛惡臭。引葱白散陽明風邪。引石膏止陽明齒痛。引人參黃芪而上行。同柴胡引生發之氣而上行。同葛根發陽明之汗。故升麻葛根湯爲陽明發散之主方。若初發太陽症使用之。必傳陽明。反成其害。又升麻能解痘毒。惟初發熱時可用。已出後則氣弱不可用也。痘後泄瀉亦可妙用。見癍則忌解散不可用也。衄血吐血犀角地黃湯。無犀角以升麻代犀角。非升麻能代犀角。能引地黃及諸藥入陽明經也。太陽症兀兀自汗者。爲表虛並不可用。太陽兀兀無汗者。宜用此以發之。

葛根

〔氣味〕甘辛平無毒。升也陽也。爲陽明經行經之藥。

〔主治〕消渴身大熱。療傷寒中風頭痛。解肌發表出汗。開腠理。其氣輕浮。鼓舞胃氣上行。朱氏云。凡頭痛如破。投以薄荷葱白湯而巳者。以葛根葱白湯主之。似乎葛根又爲太陽之藥。不知仲景之治太陽陽明合病。桂枝湯內加麻黃葛根。又有葛根黃連黃芩解肌湯。是因此以是斷太陽入陽明之路。非卽太陽藥也。雖然葛根固能斷太陽入陽明之路。孰知太陽初病未入陽明而頭痛者。不可便服升麻葛根之發劑。反能引邪氣入陽明爲引賊破家之害歟。又仲景治傷寒有葛根湯。以主大熱解肌發腠理。若癍痘之症葛根湯亦爲對劑。孰知癍痘已見紅點。則不可復用升麻葛根湯。致重虛其表。而增癍爛之患也。又或謂葛根

爲治脾虛作渴之仙藥。復云不可多用。多用則恐傷其胃氣。何也。孰知脾者津液之府。脾氣不伸。則津液耗竭。得葛根以升發其陽。則脾得所生。若誤認爲脾藥而過發不已。則胃氣何得無傷乎。

柴胡

〔氣味〕苦平無毒。陰中之陽。入手足少陽以黃芩爲佐。入手足厥陰以黃連爲佐。在臟主血。在經主氣。

〔主治〕除心下煩熱。諸痰熱結實。治熱癆骨蒸。骨節煩痛。時疾內外熱不解。胸膈氣滿。能引清氣而行陽道。又能引胃氣上升而行春令。十二經瘡疽中須用之以散諸經之血。結氣聚。婦人經水適來適斷。傷寒雜病表寒肌熱。寒熱往來如瘧狀。勞乏羸瘦有實熱。非此項俱不能爲功也。欲上升則用根以酒浸。欲中及下降則用梢。

惡 梔莢

畏 女羌
藜蘆

前胡

〔氣味〕苦微寒無毒。陽中之陰。降也。凡用以刀刮去蒼黑皮。雞竹。瀝浸令潤。日中曬乾用。入手足太陽

陽明經。

〔主治〕痰熱喘嗽。痞膈嘔逆。傷寒寒熱。小兒疳氣。有推舊致新之績。降痰下氣之功。

惡 與柴
胡同

畏 亦同

甘草

〔氣味〕甘平無毒。可升可降。陰中陽也。入足太陰。足厥陰。足少陰。三經。又甘能入脾。歸其所喜。

〔主治〕五臟六腑寒熱邪氣。溫中下氣。煩滿短氣。傷臟咳嗽。止渴通經脈。解百藥毒。生用則氣平。補脾胃不足。而大瀉內火。炙之則氣溫。補三焦元氣。而散表寒。除邪熱。去咽痛。養陰血。大約熱藥得之。緩其熱。寒藥得之。緩其寒。寒熱相雜者。用之得其平。故附子理中湯。用甘草。恐其僭上也。調胃承氣湯。用甘草。恐其速下也。小柴胡湯。用之以和柴胡黃芩之寒。人參半夏之溫。建中湯。用之以補中而緩脾急。鳳髓丹。用之以生元氣而緩腎急。若中滿而用生甘草爲之瀉。能引諸藥直至滿所。

反大戟 芫花 海藻 甘遂

惡遠志

忌豬肉

黃連

〔氣味〕苦寒無毒。可升可降。陰中陽也。入手少陰心經。爲治火之主藥。以布拭去肉毛。用漿水浸二伏時。漉出。於柳木火焙乾用。然生用之。則治本經火熱。若以豬膽汁浸炒。則治肝膽之實火。以醋浸炒。則治肝膽之虛火。以酒炒。則治上焦之火。以姜汁。則治中焦之火。以鹽水或朴硝。則治下焦之火。以某黃湯浸炒。則治氣分濕熱之火。以乾漆水炒。則治血分塊中伏火。以黃土炒。則治食積之火。蓋辛熱能制其苦寒。鹹寒能制其燥性。

〔主治〕除熱氣。目痛。皆傷淚出。明目。腹痛下痢。止煩渴。益膽。治小兒疳

氣殺蟲鎮肝。治驚悸。潤心肺。長肉止血。并瘡疥盜汗。安蛇定吐。但其性苦寒。不宜偏勝。古人治痢香連丸。用黃連木香。姜連散用黃連乾姜。變通丸用黃連茱萸。姜黃散用黃連生姜。治消渴用酒蒸黃連。治伏暑用酒煮黃連。治下血用黃連大蒜。治肝火用黃連茱萸。治口瘡用黃連細辛。皆是一冷一熱。一陰一陽。熱因寒用。寒因熱用。君臣陰陽相佐濟。斯爲良也。

黃芩

惡 菊花

白鮮皮

玄參

畏 款冬

忌 冷水

〔氣味〕苦平無毒。可升可降。陰也。又微苦而甘。爲陰中微陽。入手太陰血分。又氣涼。味苦甘。陽中微陰。入手少陽陽明經。

〔主治〕瀉肺經熱。清上焦及皮膚積熱。去諸熱。婦人產後。養陰退陽。利胸中氣。消膈上痰。除脾濕。安胎療喉中腥臭。故傷寒心下痞滿瀉心湯。仲景凡四方。皆用黃芩。以其主諸熱利小腸故也。又太陽病下之病不止。喘而汗出者。有葛根黃芩黃連湯。及妊娠安胎散。亦多用之。入小柴胡湯。以治少陽症。入黃芩湯。以治太陽少陽合病下利。入瀉心湯。以治少陽症下後心下滿而不痛。總以黃芩之苦。可以發傳邪之熱。使寒能勝濕。折火之本也。若因飲食受寒腹中痛。及飲水心下悸。小便不利。而脈不數。則黃芩不可用。其熱厥腹痛。肺熱而小便不利者。宜用之。若其人素多酒慾。病小腹絞痛。痛不可忍。黃芩宜急用之。若其感冒咳嗽。既

久骨蒸發熱。膚如火燎。值暑月煩渴。六脈浮洪。服柴胡麥門冬荆瀝諸藥不效。引飲而晝益甚。此熱入氣分。與肺氣虛寒者不同。黃芩亦急用之。其制得酒上行。得厚朴黃連止腹痛。得五味子令人有子。得黃芪療鼠瘻。得豬膽汁除肝膽火。得柴胡除寒熱。得芍藥治下利。得桑白皮瀉肺火。得白朮安胎。

惡牡丹皮 丹砂 黎蘆

黃蘗

〔氣味〕苦寒無毒。沉而降陰也。入足少陰經爲足太陽引經之藥。

〔主治〕五臟腸胃中結熱。利下竅。瀉伏火。救腎水。治衝脈氣逆不渴。而小便不通。得知母滋陰降火。得蒼朮除濕清熱。得細辛瀉膀胱火。治口舌生瘡。凡奉養太過。膏粱積熱損傷腎水。致膀胱久而乾涸。小便不化。火逆上而爲嘔噦者。難經所謂關則不得小便。格則吐逆者也。此宜以黃柏之苦寒瀉燥以補水也。又熱邪蓄于下焦血分。不渴而小便不通者。乃素問所謂無陰則陽無以生。無陽則陰無以化。膀胱爲州都之官。津液之臟。火客于水。則陽氣不升。此宜以黃柏之苦寒。抑火而升陽。而令陰陽互相生化也。故火有二。君火者。人火也。心火也。可以濕伏。可以水滅。可以直折。故謂知母黃柏之屬。爲滋陰降火之對劑。若相火者。天火也。龍雷之火也。陰火也。不可以水濕折之何也。龍雷之火。五六月而起發。九十月而歸藏。蓋冬時陽氣在水土之下。龍雷就其火氣而居于

下。夏時陰氣在下。龍雷不能安其身而出于上。若以黃栢之屬降之。是欲括龍雷之勢於濃陰驟雨之時也。可乎不可乎。唯太陽一照。火自消滅。此則得水而熾。得火而滅之明驗也。近時虛損及縱慾之人。用補陰藥往往以知母黃栢二味爲君。日日服餌。降令太過。脾胃受傷。真陽暗損。精氣不暖。致生他病。豈知黃栢知母苦寒滑滲。久服有反從火犯之害。可不慎歟。明乎此而黃栢知母謂之降母以滋陰可也。若竟曰滋陰降火。則矛盾之甚矣。

知母

〔氣味〕苦寒無毒。沉而降。陰也。又云陰中微陽。入足陽明手太陰氣分。〔主治〕瀉腎經之火。作利小便之佐使。療利疾重下痛。祛消渴及久瘧煩熱。凡傷寒煩燥不得眠者。煩出于肺。燥出于腎。白虎湯君以石膏。佐以知母之苦寒。謂非大涼不能清腎之源也。然必緩之以甘草粳米之甘。使不速下。用者酌之。又熱在下焦血分。煩擾懊懣。小便閉塞而不渴。乃真水不足。膀胱乾涸。無陰而陽無以化。法當補腎與膀胱。使陰氣行而陽氣化。小便自通。知母苦寒。能直達腎與膀胱。清邪熱以領正氣。瀉卽補也。又熱在上焦氣分。肺中伏熱不能生水。膀胱絕其化源。其病小便閉塞而渴。知母氣薄味薄。瀉肺火而清肺金。亦瀉卽是補也。後人不諳瀉補之義。竟以知母黃栢爲滋陰補腎之劑。禍及脾胃。中氣致傷。則惑之甚也。用者慎之。