

冬季两项竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定



冬季两项竞赛规则

(1986)

中华人民共和国体育
运动委员会审定

人民体育出版社

冬季两项竞赛规则

(1986)

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版

冶金出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 印张 $1\frac{12}{32}$ 20 千字

1986年12月 第1版 1986年12月 第1次印刷

印数：1-2,000册

统一书号：7015·2413 定价：0.30元

出版说明

冬季两项属于冬季体育运动项目之一，它是冬季奥林匹克运动会竞赛项目，由越野滑雪和专用口径枪射击两个内容所组成。

本规则是在《现代冬季两项竞赛规则(1983)》的基础上，根据冬季两项国际竞赛规则的变化并结合近几年国内竞赛实践而修改和制定的，定名为《冬季两项竞赛规则(1986)》。本《规则》对项目设置、竞赛办法、裁判员职责、计时和成绩评定、场地和设备等方面都做出了新的规定，并力争与相应的国际规则接近。

目 录

第一章 场地与设备

- 第一条 越野线路····· (1)
- 第二条 射击场····· (4)
- 第三条 靶子····· (5)

第二章 裁判员及其职责

- 第四条 裁判长····· (6)
- 第五条 副裁判长····· (7)
- 第六条 场地线路长····· (7)
- 第七条 起、终点裁判长和裁判员····· (9)
- 第八条 计时长、计时员、记录员、终点监视
员、公告员····· (11)
- 第九条 编排统计长、统计员····· (12)
- 第十条 射击场裁判员····· (13)

第三章 竞赛通则

- 第十一条 竞赛项目和顺序····· (15)
- 第十二条 报名····· (16)
- 第十三条 健康检查及年龄分组····· (17)
- 第十四条 抽签与出发····· (19)
- 第十五条 迟到和替补····· (22)
- 第十六条 雪板和服装标记····· (22)
- 第十七条 熟悉线路和射击场练习····· (22)
- 第十八条 竞赛服装及用具的规定····· (23)
- 第十九条 滑行中对运动员的规定····· (24)
- 第二十条 射击规则····· (25)

第二十一条 犯规与处罚·····	(27)
------------------	------

第四章 接力竞赛

第二十二条 场地·····	(29)
第二十三条 竞赛组织·····	(30)
第二十四条 成绩的计算·····	(30)
第二十五条 竞赛规则·····	(31)
第二十六条 取消竞赛资格·····	(33)

第五章 计时和成绩

第二十七条 计时·····	(33)
第二十八条 成绩的计算和成绩公布·····	(34)

第六章 特别规定

第二十九条 技术代表·····	(35)
第三十条 技术仲裁小组及其职责·····	(36)
第三十一条 关于抗议的规定·····	(36)

第一章 场地与设备

第一条 越野线路

(参照《越野滑雪竞赛规则》)

1. 起点、射击场和终点要设 在平 坦的 场地上, 如有可
能, 应设置在一起。全线路要设在低于海拔1800米的地方。

2. 起点区:

①单发和双发的出发线应与滑行方向成直角。集体出发
和分组出发线的画法, 应使运动员在到达单滑线路之前, 滑
行的距离相等。至少在最初 100 米, 所有运动员每人占有一
条雪道, 每条雪道间隔至少2米。在距起点线至少100米处,
逐渐变成一条雪道。

②如果接力区设置在终点后面, 必须在终点线后和接力
区线后沿之间设有5米宽的安全区。

③起终点区要设有练习场地和停止区。

④重大竞赛, 必须在起点区设一个绘有线路气象图的公
告板, 并于出发前一小时、其后每隔半小时, 在该公告板上标
出线路各点的气温和雪温。

⑤重大竞赛, 必须在起点区明显的地方, 设置一个公开
表。

3. 线路:

①全线路应由各种平坦、上坡、下坡等自然起伏的地段
组成。要避免过长、过陡的上坡和难度过大的下坡, 以及单
调过长的平地。

滑行线路(包括练习场地和停止区)上的雪, 要经过人

工或机械捣固、踏压成实状雪，厚度至少10厘米。

②方向的改变不能太频繁。要用不同颜色的小旗或长条旗标明滑行的方向。每项线路只能用一种颜色或一种复合颜色。

③线路实际总长度与标准距离的误差不得超过 $\pm 5\%$ 。必须清除线路上的一切杂物，要设置明显的方向标记和里程碑。在一次竞赛中，所有线路或部分线路可以使用多次。如果线路的某部分要使用两次，第二套里程碑必须更换颜色。在下坡、转弯和有危险处，要设立特殊的标牌。雪道两侧用于插杖的雪面也要压实。抵终点前100米的线路，尽可能是直线。并在100米处设立标有“100米”的标牌。

④竞赛当天，在第一个运动员出发之前，至少要有3—5名试滑人员在全线路上滑完全程（不包括射击）。试滑人员由大会选派或分配。

4. 成年男子20公里的线路准备：

①4次射击，大约在4公里至18公里之间进行，每次射击至少间隔3公里。

②线路最高点和最低点的差不得超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约550米至750米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

5. 青年男子15公里的线路准备：

①三次射击，约在4公里至13公里之间进行，每次射击至少间隔3公里。

②线路最高点与最低点的高度差，不得超过150米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得

超过50米。

④累计爬坡高度差，约400米至500米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

6.成年男子、青年男子10公里的线路准备：

①两次射击，约在2.5公里至7.5公里之间进行。

②线路最高点与最低点的高度差不得超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约300米至400米。

⑤单发或双发时，达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

⑥集体出发或分组出发时，达终点前至少在最后500米处设两条雪道。

7.成年男子和青年男子接力赛的线路准备：

①两次射击，约在2.5至5公里之间进行。

②线路最高点与最低点高度差，不得超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约200米至300米。

⑤达终点前至少在最后500米处设两条雪道。

8.成年女子、青年女子10公里的线路准备：

①三次射击，约在2公里至8公里之间进行，每次射击至少间隔2公里。

②线路最高点与最低点的高度差，不得超过150米。

③不含平地或150米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过50米。

④累计爬坡高度差，约200米至350米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

9. 女子5公里和女子接力赛的线路准备:

①两次射击, 约在1.5公里至3.5公里之间进行, 间隔至少1公里。

②线路最高点与最低点高度差, 不得超过100米。

③不含平地或150米以上的下坡一次爬坡高度差, 不得超过50米。

④累计爬坡高度差, 约150米至200米。

⑤单发和双发时, 达终点前至少在300米处要设两条雪道。

⑥集体或分组出发时, 达终点前至少在500米处设两条雪道。

10. 接力赛, 必须设立长30米、宽10米的接力区。在抵接力区前100米处, 设置标有“100米”的标牌。进出接力区的前、后线路应尽量是超过100米的直线。

11. 执行处罚滑行圈数的竞赛时, 在射击场附近, 必须设有两条圆形或椭圆形的作为处罚用的雪道, 周长150 (± 5) 米。该线路应使所有靶位上的运动员都能滑行相等的距离。另在终点前的接力线路最后一段, 有能将运动员引导进入该处罚圈的线路, 以备补罚用。

12. 终点区:

①终点必须用一条与线路成直角的线标出“终点线”。

②在靠近终点处, 应准备一间至少15°C 的房间, 供运动员更衣、烘干服装和洗漱。

第二条 射击场

1. 靶台前沿和与之平行的靶板线间的距离, 必须是50 (± 1) 米。靶与相对应的靶位偏差不得超过2%, 也不得高于

靶台 3‰。

2. 靶台必须平坦而坚固，上面可铺席子或类似的东西。

3. 靶的背景须是白色。靶位和相对应靶的号码必须相同，而且要看得清楚。应在靶位的射击线上双标号，从左开始为1号。靶号高于射击位置线。

4. 在每隔四个靶位的旁边设置一面风向旗，规格为10厘米×40厘米，颜色要有所区别。

5. 接力赛时，各队必须有自己的靶位。每个靶位必须备有两个装备用弹的容器，其中一个用于立射，离地面高1米。靶板线左右两端必须设置两个标有“R”的备用靶板，一个用于立射，另一个用于卧射。

6. 靶台的后面必须设有一个宽于25米的栅栏区，为运动员和工作人员使用。在该栅栏区的后面，再为各队的两名人员设立另一个栅栏区。

7. 单项赛，如果不能给每个运动员都分配一个靶位时，靶位安排可为：左半区卧射，右半区立射。这种区分，必须用指示牌清楚地标明。

8. 射击位置的长度不得少于2.5米。

第三条 靶子

1. 一个项目竞赛的全过程，必须使用相同的射靶系统。允许使用的射靶系统是：

① 机械射靶系统，当被击中时，它可以消失或翻转。

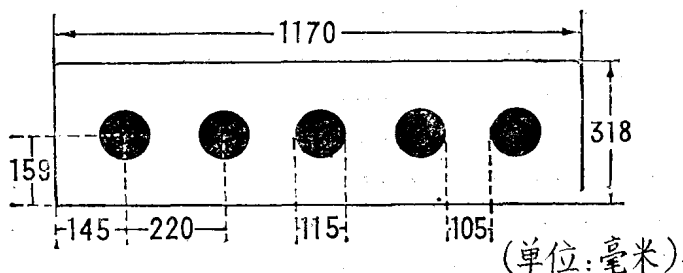
② 能镶进一张纸板中的金属靶。（国内竞赛不用）

③ 控制可靠的易碎靶和电子靶。（国内竞赛不用）

这些射靶瞄准标记的直径为110毫米，并带有40毫米的内部区。（国内竞赛不用）使用机械靶时，用于卧射靶板的厚度应为5毫米以上的钢板。直径为115毫米的瞄准标记圆

环，深度应为2—3毫米。内孔直径为45毫米的孔壁厚度为3毫米。

2. 五个射靶必须按如下方式布置在白色的靶板上：



使用机械靶时，邻近两靶中心间的距离将为215毫米，靶板的总宽度为1170毫米。五个靶的中心与靶板下缘至少为159毫米。

第二章 裁判员及其职责

裁判人员必须认真遵守“裁判员守则”。在执行裁判工作的过程中，如发生意见分歧，职责不清，除允许保留意见外，必须按照裁判职务，逐级服从其决定。如涉及到具体裁决，则应充分尊重岗位裁判员的意见。

第四条 裁判长

裁判长一人，主要职责为：

1. 全面领导和管理裁判员，监督裁判员的工作。组织裁判员认真学习竞赛规程、规则及裁判法。确定裁判员分工。
2. 参与竞赛的准备和组织工作，在领队会议上说明有关

问题。负责运动员的分组和抽签，确定竞赛时间、出发方式等事宜。

3.检查线路距离、高度差、难易程度、场地线路设备、标志、起终点位置、射击场的设备和保养、线路平面图和断面图、急救措施等是否符合竞赛规程和规则的规定。

4.处理竞赛中出现的问题。

5.根据天气、雪质、场地设备等情况，建议停止、暂停、延期竞赛，以及宣布竞赛无效。变更比赛日程、出发顺序和各组的间隔时间等。

6.对替补和迟到的运动员参加竞赛资格和办法提出意见。对犯有严重错误和违反赛区纪律的运动员提出取消比赛资格的意见。

7.认真审核各项竞赛成绩，审议和处理在竞赛后一小时之内提出的各类问题。

8.对严重失职和不称职的裁判员有权提出停止或撤换其工作的意见。

9.大会结束后，做好善后工作，将竞赛成绩、记录表格、总结等各种材料及时交承办单位呈报主办单位备案。并于赛后十五天写出裁判工作总结报告，分别报送承办单位和主办单位。

10.负责在裁判员技术等级证书上和运动员技术等级成绩证明单上签字。

第五条 副裁判长

副裁判长一人，主要职责为：

协助裁判长做好竞赛工作，裁判长缺席时，副裁判长代理裁判长行使职责。原则上应兼任一项主要裁判工作。

第六条 场地线路长

1. 场地线路长一人，由承办单位选派，主要职责为：

①在裁判长领导下，负责场地线路的一切准备工作。

②负责选定和精确丈量线路。丈量线路时应以滑行路线的中心线为准。准确绘制线路的平面图和断面图。

③领导线路检查长及其下属人员，具体负责线路、场地方面的工作。

④选定起终点、检查站、气象测定点、急救站位置和安置相应设施。

⑤负责安置竞赛线路的各种标志。

⑥指挥场地人员维修练习线路和竞赛线路，以保证质量。

⑦设置好起终点栅栏，维护好竞赛秩序。

2. 线路检查长一人，主要职责为：

①在场地线路长领导下，负责竞赛线路上的裁判工作。

②领导线路检查站工作，确定线路检查员的工作位置。

③检查线路各种标志是否完善。检查线路检查员所带的用具是否齐备。特别应加强远线路检查站和复杂地段的巡视工作。

④随时与各线路检查员保持联系，掌握运动员在线路上的滑行情况，及时处理和汇报发生的问题。

⑤每项竞赛后，收集、审核线路检查员的记录卡片，签字交给场地线路长。

3. 线路检查员十二至十五人（原则上每个检查站设二人，主要检查站必须设二人），主要职责为：

①负责检查站的全部工作。在规定地点设立检查站及各种标志。

②在竞赛中给运动员指示方向，并准确记录通过该站的

运动员号码顺序，记录在该站附近及线路上的犯规；如涂雪蜡、更换雪板、修理枪支、接受子弹等情况并及时汇报给线路检查长。并有责任维护秩序。

③竞赛后将记录卡片交给线路检查长。

④负责救护滑行中受伤运动员并尽快通知大会。

第七条 起、终点裁判长和裁判员

1. 起、终点裁判长一人，主要职责为：

①在裁判长领导下，负责起点、终点的准备、管理及裁判工作。

②协同场地线路长设置起、终点各种设施、栅栏及各种标志。

③领导检录员、标记员、发令员、武器服装检查员、接力区裁判员等工作。

④安排好试滑人员和收尾人员。

⑤有责任维护起、终点场地秩序。

2. 检录长一人，主要职责为：

①在起终点裁判长领导下，组织检录员、标记员，武器服装检查员做好检录的各种准备工作，按时检录。

②将检录情况在发令前通知起终点裁判长、场地线路长、计时长。

③检查器材、装备、服装是否符合规则规定。

3. 检录员一人，主要职责为：

①竞赛前，按规定时间组织参加竞赛和试滑人员，填好检录单，发放号码布。

②每项竞赛结束立即收回号码布。

4. 标记员一人，主要职责为：

①在检录长领导下，准备好在雪板上涂印的标记和用

具。

② 每项竞赛前，按出发顺序涂印雪板标记，并将标记特点通知助理发令员、线路检查长。

5. 武器服装检查员一人，主要职责为：

① 检录时，按规则第四条的规定，严格检查每个运动员的武器、服装，枪支，合格后，涂上标记。

② 当运动员到达终点时，检查运动员枪支标记、枪膛和插入的弹匣里是否留有子弹（弹壳）。

6. 发令员一人，主要职责为：

① 在起、终点裁判长领导下，负责运动员的出发工作。

② 与计时长保持联系，按时发令。

③ 检查与安装公开表，准备好发令器材，整理好出发区场地。

④ 正确发令（参照规则第十四条第2款②⑨⑩）。

7. 助理发令员一人，主要职责为：

① 协助发令员做好运动员出发前的各种准备及出发工作。

② 出发前，检查运动员号码、服装、雪具标记等是否合乎规定，不符合规定者，不准出发。

③ 单项竞赛出发时，站在起点前10米处，集体或接力竞赛项目出发时，站在起点前100米处，监视运动员出发情况。按发令员指令截回抢滑运动员，并协助发令员让其重新出发。运动员到达终点后，同发令员一起检查单项运动员是否两只雪板有标记，接力项目运动员是否两只雪板都没有标记。

8. 接力区裁判长一人，主要职责为：

① 在起、终点裁判长领导下，负责接力区裁判工作。
领导和监督接力区裁判员的裁判工作。

② 检查接力区的线路和各种设置、标志是否合乎要求。

③ 赛前三十分钟，负责道位的抽签。

9. 接力区裁判员二人，主要职责为：

① 监视、判定运动员交接动作是否合乎规则规定。用书面形式详细记录犯规情况。

② 当多名运动员几乎同时接近接力区附近时，分配各队交、接道次。

第八条 计时长、计时员、记录员、终点监视员、公告员

1. 计时长一人，主要职责为：

① 在裁判长领导下，全面负责计时员、记录员、终点监视员、公告员的工作。

② 竞赛前做好计时员、记录员分工。制定特殊情况下的具体补救方案。

③ 认真检查计时用表、光电设备，要求准确、可靠。竞赛中指令开表、回表，根据竞赛变化下达指令。

④ 检查光电计时设备安装是否合乎要求，光束高度、计时器是否适当。

⑤ 每项竞赛结束后，认真核对光电计时和人工计时成绩，复核检查成绩，签字交裁判长，发表非正式成绩。

2. 计时员三至六人，主要职责为：

① 赛前认真检查竞赛用表和光电计时器设备，掌握计时器性能及各种情况下的使用方法；制定运动员抵达终点的准则，确保计时准确、迅速。