

医 疗 气 功 丛 书

癌症的气功防治

杨增顺

主编



河北科学技术出版社

医疗气功丛书

癌症的气功防治

杨增顺 主编

杨增顺 杨康女 张国荣 编著

河北科学技术出版社

医疗气功丛书

癌症的气功防治

杨增顺 主编

杨增顺 杨康女 张国荣 编著

河北科学技术出版社出版（石家庄市北马路45号）

河北正定印刷厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 7.75印张 150,000字 1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷 印数：1—14200 定价：2.50元

ISBN 7—5375—0212 —9/R·36

序

气功是中华民族的文化瑰宝，源远流长，有文字记载的医学气功就有两千多年了。近年来，医学气功和现代科学相互结合，相互促进，显示了巨大的医疗效果。就以严重威胁人民生命的癌症来说，也有大量被抑制、被征服的实例。气功治癌也就成为急待总结推广的重要课题。本书的出版可谓应运而生。

本书主编杨增顺大夫，是省气功研究会理事。杨大夫出身于中医世家，受过高等医学教育，有多年外科临床实践经验，又有气功的实践和体会。中西医与气功的知识和实践相结合，使本书具有了科学性和实践性的特点。本书的出版，对气功事业必将产生推动作用，对癌症患者将提供有益有用的指导，有志防癌或癌症患者的亲友也是值得一读的。

河北省气功科学研究会

副理事长兼秘书长 刘宪

1988年7月23日于石家庄

前言

癌症是严重威胁人民生命的一种疾病，是医学上急待解决的难题之一，国内外都在进行有关方面的研究。祖国医学开展了气功治癌的探讨，不少癌症患者通过刻苦练功收到一定效果。一些病人练功后带瘤生存获得5年生存率、10年生存率，甚至肿瘤消失痊愈，于是引起社会的极大关注。不少患者来医院或来函询问有关气功治癌的知识，希望医生能对他们进行指导。汇总来函询问的内容，多是有关郭林新气功治癌的一些问题。应广大患者要求，编写这本《癌症的气功防治》，希望能对广大患者有所帮助。

书中所提出的问题，是以患者的提问为线索整理的。解答的内容是根据近年来国内外一些医学理论及我们平日练功、教功的体会而编写的。由于我们的水平有限，医学科学也在不断发展、知识在不断更新，解答错误之处在所难免。望各位专家学者、气功高师及医学界同道不吝教正。

本书编写过程中，得到石家庄铁路医院外科张凯子主任、河北医学院肖国安副教授、保定少林气功内劲一指禅研究会杨历影医师及石家庄郭林新气功辅导站秘勇、阎亚萍、谢运彩、于淑藏等同志的帮助，河北省气功科学研究会副理事长兼秘书长刘宪同志为本书作了序，在此谨表谢意。

编 者

1988年7月

目 录

1. 气功能不能治疗癌症? (1)
2. 什么样的癌症患者应该做气功治疗? (9)
3. 气功能不能做为治疗癌症的主要手段? (11)
4. 癌症患者应如何摆正气功治疗与其它
治疗方法的关系? (12)
5. 癌症手术后的患者做气功治疗有什么
意义? (14)
6. 做放疗的癌症病人配合气功治疗有什
么意义? (16)
7. 做化疗的癌症病人配合气功治疗有什
么好处? (18)
8. 治疗癌症的气功有哪几种功? (22)
9. 癌症病人接受外气治疗好不好? (24)
10. 郭林新气功疗法的特点是什么? (26)
11. 郭林新气功有几种功法?癌症患者应如
何选练这些功法? (27)
12. 如何做好松静站立? (29)
13. 癌症病人如何做三个气呼吸? (32)

14. 癌症病人如何做中丹田三开合?.....(34)
15. 如何做中度风呼吸法自然行功?.....(35)
16. 如何做中度风呼吸法定步行功?.....(37)
17. 癌症病人做中度风呼吸法定步行功应注意
什么?.....(39)
18. 如何做弱度风呼吸法稍快行功?.....(41)
19. 如何做中度风呼吸法中快行功?.....(42)
20. 如何做强度风呼吸法特快行功?.....(43)
21. 如何做中度风呼吸法一步行功?.....(45)
22. 如何做中度风呼吸法二步行功?.....(48)
23. 如何做中度风呼吸法三步行功?.....(50)
24. 如何做升降开合松静功?.....(52)
25. 癌症病人做吐音功法的意义是什么?.....(55)
26. 癌症病人如何做好吐音功?.....(57)
27. 癌症病人做郭林新气功前应做什么准备?.....(62)
28. 癌症病人做气功治疗什么时间练功好?.....(64)
29. 癌症病人做郭林新气功在什么环境练功好?...(66)
30. 气功治疗可不可以配合药物治疗?.....(68)
31. 郭林治癌气功中的总则“圆、软、远”的
含义是什么?.....(70)
32. 郭林新气功风呼吸法步行功上肢摆动的原则
是什么?.....(71)
33. 做郭林新气功时产生口水如何咽津?.....(73)
34. 癌症病人做郭林新气功步行功每天应练多
长时间?.....(74)

35. 癌症病人应如何正确对待自己的疾病?.....(76)
36. 癌症病人做郭林新气功疗效较好的患者,
(81) 他们的经验是什么?.....(79)
37. 如何认识气功治疗的“心诚则灵”?.....(81)
38. 为什么胃癌手术后宜做气功治疗?.....(83)
39. 胃癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(85)
40. 经常闹“胃口病”的病人,如何做气功治
(88) 疗预防胃癌?.....(88)
41. 结肠癌病人练郭林新气功应注意什么问题?...(92)
42. 为什么说结肠癌病人应多吃一些素食?.....(94)
43. 食管癌病人如何做气功治疗?.....(95)
44. 晚期食管癌病人不能进食还能不能做气功
治疗?.....(98)
45. 乳腺癌的治疗现状及气功治疗的意义是什
么?.....(102)
46. 乳腺癌手术后做气功治疗应注意什么问
题?.....(104)
47. 早期乳腺癌做了根治手术,是否还要进
(107) 行辅助性全身治疗?.....(107)
48. 乳腺癌手术后做了放疗,再做气功治疗
(108) 有什么意义?.....(108)
49. 乳腺癌手术后的全身治疗,是做化疗好
还是做气功治疗好?.....(110)
50. 晚期乳腺癌患者应该选择哪种治疗方法?.....(111)
51. 鼻咽癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(112)

52. 肺癌有哪些检查 and 治疗方法?治疗效果如何?.....(116)
53. 肺癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(118)
54. 肺癌手术后做气功治疗的意义是什么?.....(122)
55. 患小细胞肺癌的病人治疗还有没有希望?.....(123)
56. 患小细胞肺癌的病人做气功治疗应注意什么问题?.....(125)
57. 膀胱癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(127)
58. 肾肿瘤病人如何做气功治疗?如何提高治疗效果?.....(130)
59. 如何预防子宫颈癌?.....(133)
60. 子宫颈癌病人做气功治疗有什么意义?.....(136)
61. 子宫颈癌病人做郭林新气功应注意什么问题?.....(138)
62. 子宫颈癌病人做放射治疗,如何配合做郭林新气功?.....(141)
63. 晚期子宫颈癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(143)
64. 卵巢癌病人做气功治疗的意义是什么?.....(145)
65. 卵巢癌病人做气功治疗应注意什么问题?.....(147)
66. CT扫描对卵巢肿瘤的诊断有多大价值?.....(150)
67. 白血病人做气功治疗的意义是什么?.....(151)
68. 白血病人做郭林新气功应注意什么问题?.....(153)
69. 癌症病人手术后围术期内应如何做气功

- 治疗?.....(157)
70. 癌症病人手术后刚下床锻炼,如何配合做
 气功治疗?.....(160)
71. 癌症病人手术前做气功治疗好不好?.....(162)
72. 癌症病人练功期间应注意什么问题?.....(164)
73. 癌症病人练功期间到医院复查应注意什
 么问题?.....(169)
74. 癌症病人做气功治疗如何掌握补泻法?.....(171)
75. 癌症病人做气功治疗为什么要强调松静?.....(173)
76. 什么叫入静?癌症病人练功初期杂念丛
 生,入不了静怎么办?.....(175)
77. 练功中如何做到“形体放松”?.....(179)
78. 什么叫意守?意守有几种方法?郭林新气
 功治癌功法主张如何意守?.....(181)
79. 练功时什么叫气感?癌症病人练郭林新气
 功产生气感有什么诀窍?.....(185)
80. 如何提高强度风呼吸法特快行功的疗效?.....(187)
81. 癌细胞是如何转移的?如何练功控制癌细
 胞转移?.....(190)
82. 已经发生转移的癌症病人做气功治疗应
 注意什么问题?.....(193)
83. 胃癌肝转移的病人如何做气功治疗?.....(197)
84. 气功锻炼如何达到预防癌症的效果?.....(199)
85. 气功治疗如何达到提高机体免疫功能的
 效果?.....(204)

86. 同时患有心脏病的癌症患者做郭林新气功应注意哪些问题?.....(206)
87. 同时患有慢性肝炎的癌症病人做郭林新气功应注意哪些问题?.....(209)
88. 同时患有高血压的癌症病人做郭林新气功应注意哪些问题?.....(211)
89. 同时患有糖尿病的癌症病人练功期间应如何安排饮食?.....(213)
90. 化疗药物引起的呕吐反应如何做气功调理?.....(215)
91. 化疗药物引起的白细胞减少如何做气功治疗?.....(218)
92. 癌症病人应如何科学地加强营养?.....(222)
93. 癌症手术后的病人做气功治疗,为改善营养状况,采用输血的方法好不好?.....(224)
94. 癌症病人如何总结练功的经验教训?.....(226)
95. 如何评价气功治癌的医疗效果?.....(229)
- 附: 本书应用穴位定位表.....(231)

气功能不能 治疗癌症？

(1) 气功治疗癌症已被实践证明，下面是近年来各地气功治癌情况的部分报导。

上海报导：

上海中医研究院气功研究所采用气功综合疗法治疗晚期恶性肿瘤 100 例，临床观察疗效肯定。

刘×× 男 61岁 工人 患右侧肺癌，做了右全肺切除，病理诊断为鳞癌。肺切除手术后两年，发现肿瘤转移到食道中段，遂做钴⁶⁰放射治疗一个疗程并开始做气功治疗。患者每天刻苦练功 6 小时，3 个月后，全身症状改善，进食时梗塞感基本消失，食欲明显增加。练功前只能进流质，每餐 1 两左右，而练功 3 个月后，平均每天进食 1 斤以上，体重增加 12 斤。练功 6 个月后，自觉吞咽困难症状消失。食管造影复查，见食管中段病变明显改善，僵硬感消失，钡剂通过良好。病人现在健康存活已 7 年余。

吴×× 女 30岁 技术员 患甲状腺乳头状癌伴淋巴转移，手术后未做其它治疗，单纯练功。练功后全身症状很快

改善，进食量由每餐 1 两增为每餐 3 两，体重由 43 公斤增加到 50 公斤，颈项剧痛及声音嘶哑等症状消失。至今健康存活已 5 年以上。

北京报导：

岳×× 男 南京工学院教师 患右侧中心型肺癌，在南京军区总医院开胸探查，见肿瘤位于右肺门，7×8 厘米大小，肺门淋巴结转移与肺门血管、支气管固定，无法切除，仅做了单纯探查术。手术后出现胸水，并出现上腔静脉部分梗阻症状。病理诊断为未分化性小细胞肺癌。病人采用郭林新气功及放疗、化疗、中药等综合治疗竟获得痊愈。

赵×× 女 63 岁 患者直肠癌切除手术后 11 年复发。经首都医院确诊，考虑需第二次手术。患者由于担心身体状况不佳不能耐受手术而采用气功治疗。刻苦练功 4 个月后，不仅一般情况明显好转，直肠肿物也明显缩小，经医院复查，直肠肿瘤由核桃大小变成比黄豆还小。练功 1 年后，又经首都医院复查，肿瘤消失治愈。

孙×× 男 内蒙某军队医院外科医生 患左中心型未分化型小细胞肺癌，开胸探查，因肿瘤与主动脉粘连无法切除，仅做开关术。术后放射治疗同时练郭林新气功，拍片复查，肿瘤阴影全部消失治愈。

天津报导：

文×× 男 47岁 某大学讲师 腹腔靠腰椎部位发现一直径6厘米肿瘤，做手术切除证实为胚胎癌。手术后做化疗和放疗，可1年多后肿瘤转移到肾脏和肺部，身体非常虚弱，卧床不起。开始练气功，先练卧功，1个月后精神、体力好转，能下地走路，改练站功、行功。练功1年去北京复查，发现转移瘤缩小。继续认真练功，又过半年到北京首都医院第二次复查，见肺和肾两处肿瘤全部消失，肾功能也恢复正常，恢复工作。

刘×× 女 37岁 某大学工人 双侧乳房肿块，经天津人民医院诊断为乳腺癌。练气功6个月肿块全部消失。

两名直肠癌患者，经过一年时间的认真练功，经医院复查，肿瘤也全部消失。

石家庄报导：

赵×× 女 干部 1979年在河北医学院第四医院确诊为子宫颈癌Ⅲ期，考虑盆腔广泛转移已失去手术可能，予放射治疗。放疗1个疗程后，患者开始学练郭林新气功。练功后体质很快恢复。1980年，患者又发现前额部出现“白癜风”，逐渐向四周扩展。于是每逢做预备功和收功的松静站立时，加用“意守”前额部皮肤患处。1个月后，“白癜风”范围呈缩小趋势，皮肤颜色逐渐变深。练功1年，子宫颈癌消失治愈，额部“白癜风”也消失。1年前患者又恢复正常工作，气功锻炼一度中止，加之工作劳累，又出现阴道出血，经医院复查，考虑宫颈癌复发。继续恢复气功治疗，3

个月后一切症状又消失治愈。

阎×× 女，哺乳期患右侧乳癌，做右乳癌扩大根治手术。病理报告为乳腺单纯癌、导管浸润癌、淋巴结转移 腋下14/17 锁骨下8/8 内乳区5/8，血管栓塞已形成。手术后做放射治疗和化疗，反应很大。前两次化疗，共输了16个血，才做完了两个疗程的化疗。第三个疗程，患者配合练郭林新气功，一个疗程做完，反应很小，也未输血。患者一直坚持气功锻炼，至今已6年余未见肿瘤复发和转移。

于×× 男 干部 患左肺癌 经河北医学院第四医院诊断，考虑肿瘤已是晚期不能手术治疗，予放射治疗两个月。患者坚持气功治疗，每天练功3小时以上，6个月后拍胸片及断层片均证实肿瘤消失痊愈。

郭×× 男 干部 患食管下段贲门癌，北京日坛医院经上消化道造影及胃镜检查确诊，考虑为晚期不能手术。经气功治疗一年后，肿瘤消失痊愈。现已6年，多次复查未见肿瘤复发和转移。

1980年7月2日《体育报》报导了北京市肺部肿瘤研究所蔡廉甫主任的文章，观察了7例肺癌病人气功治疗的情况，阐述气功治疗能增强病人的体质，帮助病人恢复体力来耐受放疗和化疗的打击。

1980年10月15日《解放军报》具体介绍了海军某部高文彬同志运用气功治疗癌症的经过：高文彬 男 患右肺癌在解放军总院开胸探查，见右肺门淋巴结转移固定，已是晚期无法切除，仅做了开关术。病理诊断为腺癌。手术后做了放疗、化疗，体质已十分衰竭，下肢浮肿，转氨酶增高，吃不下饭、睡不好觉，整天头晕眼花，白细胞降低，最低时3000/立方毫米，有的医生估计病人只能活半年左右。在走投无路的情况下，患者开始练气功。练功半年后上述症状都消失了。练功不到3年，竟又恢复了工作。医生们都感到是奇迹！

1981年7月《成都日报》刊载了一个患了乳腺癌切除两年后转移到肺的病人万××。她在一个偶然的机会结识了郭林治癌气功班的病人。从此，在服药的同时开始了气功锻炼。通过练功，病灶完全消失，而且自己也成了“新气功疗法”的辅导教师。

1981年3月22日《长江日报》报导了一个患骨癌的病人在开始新气功疗法后如何迅速好转。

气功治疗癌症的实例很多，各气功杂志上经常报导。《人民日报》、《中国青年报》、《长江日报》、《新体育》、《羊城晚报》、《南方日报》、《澳门日报》、《科学与未来》等也都做过报导。

(2) 气功治癌以及肿瘤可以消退是有理论基础的。