

生きもの
出会い



The Picture Books for Meeting Living Things

Wild Flowers in Japan

久保田修 著

野山の花

山野に咲く美しい花300種以上の見分け方、
見られる環境をくわしく解説。

一度は見たい人気の花23種類の
必ず見られるピンポイント地図を掲載。

akken

フデリンドウ

生きものの出会い図鑑 野山の花

執筆・写真●久保田修

写真提供●伊藤啓（オオナンパンギセル）、勝山輝男（アキノハハコグサ）、
永井信（ヒロハノアマナ）、宮本亮（キスミレ、ササユリ、ハマニガナ、ヤッコソウ）

絵●藤田和生

版下制作●（有）コムカツ

装丁●松田晴夫

本文レイアウト●（株）クリエイティブ・コンセプト

編集●志村隆

NDC477 176p 18cm 学研教育出版

2012年5月1日 初版第1刷発行

著 者 久保田修

発行人 松原史典

編集人 松下清

発行所 株式会社 学研教育出版

〒141-8413 東京都品川区西五反田2-11-8

発売元 株式会社 学研マーケティング

〒141-8415 東京都品川区西五反田2-11-8

印刷所 凸版印刷株式会社

この本に関する各種のお問い合わせは次のところへご連絡ください。

【電話の場合】

◎編集内容については、☎03-6431-1279（編集部直通）

◎在庫、不良品（落丁、乱丁）については、☎03-6431-1201（販売部直通）

◎学研商品に関するお問い合わせは、☎03-6431-1002（学研お客様センター）

【文書の場合】〒141-8418 東京都品川区西五反田2-11-8 学研お客様センター「生きもの
の出会い図鑑 野山の花」係

© Gakken Education publishing 2012 Printed in Japan

本書の無断転載、複製、複写（コピー）、翻訳を禁じます。

本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内の利用であっても、著作権法上、認められておりません。

複写（コピー）をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

日本複写権センター☎03-3401-2382

☒（日本複写権センター委託出版物）

学研の書籍・雑誌についての新刊情報・詳細情報は、下記をご覧ください。

学研出版サイト <http://hon.gakken.jp/>

この図鑑の使い方 8

春 9

道ばた・田畑／トウダイグサと仲間 10／アメリカスミレサイシンなどのスミレ 12／タンポポの仲間 14

河原・湿地／サクラソウと仲間 16／マンネングサとその仲間 18

丘陵地・雑木林／セツブンソウと早春の花 20／オキナグサ 22／ショウジョウバカマ 23／ミスミソウ 24／キバナノアマナと仲間 26／タチツボスミレと品種 28／タチツボスミレに似た仲間 30／コスミレと似た仲間 32／ヒメスミレ 33／アオイスミレと似た仲間 34／マルバースミレなど白い花 35／アリアケスミレと似た仲間 36／ユキモチソウや花が似た種類 38／キンランなど雑木林のラン 40／クマガイソウと仲間 42／レブンアツモリソウ、カラフトアツモリソウ 43／エビネと仲間 44／イカリソウと仲間 46／フデリンドウと仲間 48／ホタルカズラ 50／クサボケ 51／ノアザミなど春に咲くアザミ 52／タツナミソウと仲間 54

山地の渓谷沿い／ハナネコノメと仲間 56／ヤマエンゴサクと似た仲間 58／イチリンソウや仲間 60／セッコクと着生ラン 62

山地の稜線付近や草地／アケボノスミレと似た仲間 64／ヒカゲスミレなど白い花 66／キスミレと黄色い花のスミレ 68／イナモリソウと仲間 70／センボンヤリ 72

●春の野山の花との出会いポイント

サクラソウとの出会いポイント 17／セツブンソウとの出会いポイント 21／オオミスミソウとの出会いポイント 25／クマガイソウとの出会いポイント 42／レブンアツモリソウとの出会いポイント 43／セッコクとの出会いポイント 63／キスミレとの出会いポイント 69／イナモリソウとの出会いポイント 71



アズマイチゲ
: p21



コスミレ : p32



ナツトウダイ
: p11



アメリカスミレ
サイシン : p12



ニオイタチツボ
スミレ : p31



マルバースミレ
: p35



シロスミレ
: p37



セイヨウタンポポ
: p15



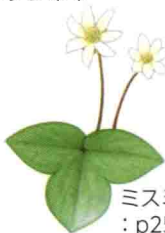
イワザクラ
: p17



オキナグサ : p22



フデリンドウ
: p48



ミスミソウ
: p25



ニリンソウ : p61



ギンラン : p41



ナガバノスミレ
サイシン : p65



カラフトアツモリ
ソウ : p43



ノアザミ
: p53



キスミレ
: p68



エゾエンゴサク
: p59



ネコノメソウ
: p57



キバナノセッコク
: p63

ウラシマソウ
: p39



キエビネ : p45

夏 73

道ばた・田畑／マツヨイグサや似た仲間 74／ヒルガオや似た仲間 76／オニユリなど横向きに咲く赤いユリ 78

河原・湿地／カワラサイコなどバラ科の黄色い花 80／クララ 82／ウツボグサ 83／ノカンゾウやその仲間 84

丘陵地・雑木林／タシロランなどの腐生ラン 86／オトギリソウやその仲間 88／ササユリなどピンクや白のユリ 90／ヤマユリやその仲間 92／キツネノカミソリと似た仲間 94／カラスノゴマ 95

山地の溪谷沿い／ムヨウランなどの腐生ラン 96／イワタバコ仲間 98／トリカブト仲間 100／トウギボウシや仲間 102

山地の稜線付近や草地／アヤメやその仲間 104／レンゲショウマ 106

海岸／エゾスカシユリなど上向きに咲く赤いユリ 108／ハマニガナ 110

●夏の野山の花との 出会いポイント

ムサシノキスゲとの出会いポイント 85／タシロランとの出会いポイント 87／ヒメサユリとの出会いポイント 91／サクユリとの出会いポイント 93／ムヨウランとの出会いポイント 97／エヒメアヤメとの出会いポイント 105／レンゲショウマとの出会いポイント 107



セイヨウ
ヒルガオ：p77



オオマツヨイグサ
：p75



ヤブカンゾウ
：p85



マヤラン：p87



ヤマユリ：p92



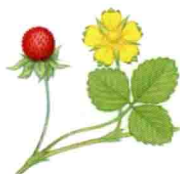
ササユリ：p91



トモエソウ
：p89



キツネノカミソリ
: p94



ヘビイチゴ : p81



ケイワタバコ
: p99



オクトリカブト
: p101



アヤメ : p104



ツチアケビ : p97



スカシユリ
: p108



レンゲショウマ
: p106



ヒメサユリ : p91



ウツボグサ : p83



トウギボウシ
: p102

秋 111

道ばた・田畑／ヨメナやユウガ
ギクの仲間 112／ハッカと仲間
114／コナギとミズアオイ 116
／ラッキョウと仲間 118／秋に
咲くアキノハハコグサ 120

河原・湿地／カワラノギクとその
仲間 122／ツルフジバカマ 124
／ツルポ 126／カワラナデシコ
と仲間 127／ツリガネニンジン
と仲間 128／ツメレンゲと仲間
130

丘陵地・雑木林／ナンバンギセル
132／サラシナショウマと似た
仲間 134／カシワバハグマ 136
／コウヤボウキ 137／アワコガ
ネギクと似た仲間 138／ヤクシ
ソウ 140／リュウノウギク 141
／オケラ 142／キバナアキギリ
143／シラヤマギクと似た仲間
144／ツルニンジンと仲間 146
／リンドウの仲間 148／タカオ
ヒゴタイなどトウヒレンの仲間
150

山地の溪谷沿い／ホトトギスと仲
間 152／黄色の花が枝垂れるホ
トトギス 154／ツリフネソウと
仲間 156／セキヤノアキチョウ
ジ 158／ノハラアザミ 159／
巨大なフジアザミ 160

山地の稜線付近や草地／センブリ
と仲間 162／フシグロセンノウ
と仲間 164／オヤマボクチ 165

海岸／奇妙な寄生植物ヤッコソウ
166／イソギク 168

索引 169

参考文献 175

●秋の野山の花との出会いポイント

カワラノギクとの出会いポイント
123／イワレンゲとの出会いポイン
ト 131／ナンバンギセルとの出会い
ポイント 133／タカオヒゴタイとの
出会いポイント 151／ジョウロウホ
トトギスとの出会いポイント 155／
ハガクレツリフネソウとの出会いポイ
ント 157／フジアザミとの出会いポ
イント 161／ヤッコソウとの出会い
ポイント 167



ヨメナ : p112



ツリガネニンジン
: p128



オランダハッカ
: p115



ナンテンハギ
: p125



ナンバンギセル
: p132



ツメレンゲ
: p130



リンドウ
: p148



オケラ : p142



キバナアキギリ
: p143



ツルニンジン
: p146



タカオヒゴタイ
: p150



ホトトギス
: p152



キツリフネ
: p157



サガミジョウロウ
ホトトギス : p155



キセルアザミ
: p161



ムラサキセンブリ
: p163



オヤマボクチ
: p165



ノハラアザミ
: p159



ヤッコソウ
: p166



カワラナデシコ
: p127

はじめに

どなたでもいつかは見たい
と思っている花があります。

しかし、機会は多くありませ

ん。本書は山野でわからない

花の名前を「調べる」ためと

いうよりは、美しく人気のあ

る山野の花を「探す」ための

ガイドとなるように企画しま

した。まず自宅で見たい花を決めて、行く場所を設定し、現地
で見つけることができるように編集しました。そのために、花
の時期、生育環境、類似種との見分け方をなるべく具体的に紹

介し、見られる場所の地図な
ども多く入れました。具体的
な地名が掲載されたものはす
べてが保護された場所です。

本書が野草観察の手助けと
なり、その素晴らしさを感じ
取っていただければ、著者と
してこれに勝る喜びはありません。

久保田 修



ヤマユリ



レンゲショウマ

この図鑑の使い方 8

春 9

道ばた・田畑／トウダイグサと仲間 10／アメリカスミレサイシンなどのスミレ 12／タンポポの仲間 14

河原・湿地／サクラソウと仲間 16／マンネングサとその仲間 18

丘陵地・雑木林／セツブンソウと早春の花 20／オキナグサ 22／ショウジョウバカマ 23／ミスミソウ 24／キバナアマナと仲間 26／タチツボスミレと品種 28／タチツボスミレに似た仲間 30／コスミレと似た仲間 32／ヒメスミレ 33／アオイスミレと似た仲間 34／マルバースミレなど白い花 35／アリアケスミレと似た仲間 36／ユキモチソウや花が似た種類 38／キンランなど雑木林のラン 40／クマガイソウと仲間 42／レブンアツモリソウ、カラフトアツモリソウ 43／エビネと仲間 44／イカリソウと仲間 46／フデリンドウと仲間 48／ホタルカズラ 50／クサボケ 51／ノアザミなど春に咲くアザミ 52／タツナミソウと仲間 54

山地の渓谷沿い／ハナネコノメと仲間 56／ヤマエンゴサクと似た仲間 58／イチリンソウや仲間 60／セッコクと着生ラン 62

山地の稜線付近や草地／アケボノスミレと似た仲間 64／ヒカゲスミレなど白い花 66／キスミレと黄色い花のスミレ 68／イナモリソウと仲間 70／センボンヤリ 72

●春の野山の花との出会いポイント

サクラソウとの出会いポイント 17／セツブンソウとの出会いポイント 21／オオミスミソウとの出会いポイント 25／クマガイソウとの出会いポイント 42／レブンアツモリソウとの出会いポイント 43／セッコクとの出会いポイント 63／キスミレとの出会いポイント 69／イナモリソウとの出会いポイント 71



アズマイチゲ
: p21



コスミレ : p32



ナツトウダイ
: p11



アメリカスミレ
サイシン : p12



ニオイタチツボ
スミレ : p31



マルバースミレ
: p35



シロスミレ
: p37



セイヨウタンポポ
: p15



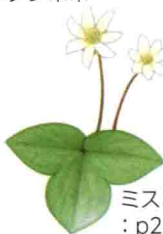
イワザクラ
: p17



オキナグサ : p22



フデリンドウ
: p48



ミスミソウ
: p25



ニリンソウ : p61



ギンラン : p41



ナガバノスミレ
サイシン : p65



カラフトアツモリ
ソウ : p43



ウラシマソウ
: p39



ノアザミ
: p53



キスミレ
: p68



エゾエンゴサク
: p59



ネコノメソウ
: p57



キバナノセッコク
: p63



キエビネ : p45

夏 73

道ばた・田畑／マツヨイグサや似た仲間 74／ヒルガオや似た仲間 76／オニユリなど横向きに咲く赤いユリ 78

河原・湿地／カワラサイコなどバラ科の黄色い花 80／クララ 82／ウツボグサ 83／ノカンゾウやその仲間 84

丘陵地・雑木林／タシロランなどの腐生ラン 86／オトギリソウやその仲間 88／ササユリなどピンクや白のユリ 90／ヤマユリやその仲間 92／キツネノカミソリと似た仲間 94／カラスノゴマ 95

山地の渓谷沿い／ムヨウランなどの腐生ラン 96／イワタバコの仲間 98／トリカブトの仲間 100／トウギボウシや仲間 102

山地の稜線付近や草地／アヤメやその仲間 104／レンゲシユウマ 106

海岸／エゾスカシユリなど上向きに咲く赤いユリ 108／ハマニガナ 110

●夏の野山の花との 出会いポイント

ムサシノキスゲとの出会いポイント 85／タシロランとの出会いポイント 87／ヒメササユリとの出会いポイント 91／サクユリとの出会いポイント 93／ムヨウランとの出会いポイント 97／エヒメアヤメとの出会いポイント 105／レンゲシユウマとの出会いポイント 107



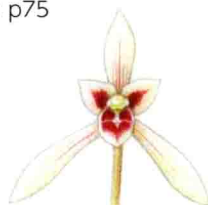
セイヨウ
ヒルガオ：p77



オオマツヨイグサ
：p75



ヤブカンゾウ
：p85



マヤラン：p87



ヤマユリ：p92



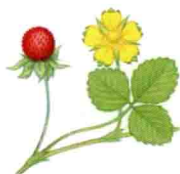
ササユリ：p91



トモエソウ
：p89



キツネノカミソリ
: p94



ヘビイチゴ : p81



ケイワタバコ
: p99



オクトリカブト
: p101



アヤメ : p104



ツチアケビ : p97



スカシユリ
: p108



レンゲショウマ
: p106



ヒメサユリ : p91



ウツボグサ : p83



トウギボウシ
: p102

秋 111

道ばた・田畑／ヨメナやユウガ
ギクの仲間 112／ハッカと仲間
114／コナギとミズアオイ 116
／ラッキョウと仲間 118／秋に
咲くアキノハハコグサ 120

河原・湿地／カワラノギクとその
仲間 122／ツルフジバカマ 124
／ツルポ 126／カワラナデシコ
と仲間 127／ツリガネニンジン
と仲間 128／ツメレンゲと仲間
130

丘陵地・雑木林／ナンバンギセル
132／サラシナショウマと似た
仲間 134／カシワバハグマ 136
／コウヤボウキ 137／アワコガ
ネギクと似た仲間 138／ヤクシ
ソウ 140／リュウノウギク 141
／オケラ 142／キバナアキギリ
143／シラヤマギクと似た仲間
144／ツルニンジンと仲間 146
／リンドウの仲間 148／タカオ
ヒゴタイなどトウヒレンの仲間
150

山地の溪谷沿い／ホトトギスと仲
間 152／黄色の花が枝垂れるホ
トトギス 154／ツリフネソウと
仲間 156／セキヤノアキチョウ
ジ 158／ノハラアザミ 159／
巨大なフジアザミ 160

山地の稜線付近や草地／センブリ
と仲間 162／フシグロセンノウ
と仲間 164／オヤマボクチ 165

海岸／奇妙な寄生植物ヤッコソウ
166／インギク 168

索引 169

参考文献 175

●秋の野山の花との出会いポイント

カワラノギクとの出会いポイント
123／イワレンゲとの出会いポイン
ト 131／ナンバンギセルとの出会い
ポイント 133／タカオヒゴタイとの
出会いポイント 151／ジョウロウホ
トトギスとの出会いポイント 155／
ハガクレツリフネソウとの出会いポイ
ント 157／フジアザミとの出会いポ
イント 161／ヤッコソウとの出会い
ポイント 167



ヨメナ : p112



ツリガネニンジン
: p128



オランダハッカ
: p115



ナンテンハギ
: p125



ナンバンギセル
: p132



ツメレンゲ
: p130



リンドウ
: p148



オケラ : p142



キバナアキギリ
: p143



ツルニンジン
: p146



タカオヒゴタイ
: p150



ホトトギス
: p152



キツリフネ
: p157



サガミジョウロウ
ホトトギス : p155



キセルアザミ
: p161



ムラサキセンブリ
: p163



オヤマボクチ
: p165



ノハラアザミ
: p159



ヤッコソウ
: p166



カワラナデシコ
: p127

基本的な構成

- A** 約 300 種の植物を、花の咲く時期で春、夏、秋の 3 章に分けました。
- B** 三つの章の中では「道ばた・田畑周辺」「丘陵地・雑木林周辺」「山地の渓流沿い」「山地の稜線付近や草地」などの環境に分け、同じ環境のなかでは原則として花が早く咲く順に紹介しています。

解説ページの見方

- C** タイトルは 1 種に限定せず、似たものが多い場合は「……の仲間」というように紹介しました。
- D** 花の咲く時期は、できるだけ同時期に目立つ花を基準に具体的に紹介しました。
- E** よく似た種類は写真と絵で相違点を明示しました。

出会いポイント地図

- F** より確実に見たい花を探す手助けとして、代表的な場所を地図で紹介したページもあります

【タカオヒゴタイなどトウヒレンの仲間】



花柱の先端が大きく分かれているのがトウヒレンの仲間。よく似たアザミの仲間は、ほとんど分かれがないか、ごくわずかな分岐する

花の盛盛期 **D** 月中旬で、丘陵地では 11 月入っても見られる場所もある。

丘陵地から山地の、常緑樹が目立つ半日陰の林床などで見られる。本種は高尾山で見えられ、関東西部を代表するトウヒレンの仲間。全国には「ご当地トウヒレン」と呼ばれるぐうい各地域に似た別種がある。本種は葉下部の葉がバイオリン状の

形となるのが特徴。しかし、神奈川県西部の山地に見られるキントキヒゴタイも同じ傾向があり、この付近で観察した場合は、縮穂片の形状で判断する方が無難。

- 花期：9 月下旬～10 月
- 分布：本州・関東、中部地方南部など
- 高さ：30～60cm



縮穂片は反り返る **E**

下部の葉にはよく発達する縮穂片あり。バイオリンのような形 **A**

タカオヒゴタイの花と葉 **B**

タカオヒゴタイとの出会いポイント



高尾山と地山の間の一丁平とその上部で見られる

春

アケボノスミレ

