

石原加受子

ishihara kazuko

お金に
愛される人、
お金に
嫌われる人



お金に愛される人、お金に嫌われる人

石原加受子

石原加受子—心理カウンセラー。
「自分中心心理学」を提唱する心理
相談研究所オールイズワン代表。日
本カウンセリング学会会員、日本学
校メンタルヘルス学会会員。厚生労
働省認定「健康生きがいづくり」ア
ドバイザー。

著書には『「このままでいいのか
な」とクヨクヨ迷わなくなる本』
(青春新書プレイブックス)、『なぜ
か「まわりは敵だらけ!」』と思った

ら読む本』(すばる舎)、『仕事も人
間関係も「すべて面倒くさい」と思
ったとき読む本』(中経出版)、『つ
らかった過去を手放す本』(あさ出
版)など多数。

オールイズワン

〒167-0032 東京都杉並区天沼3-1-11

ハイシティー荻窪1階

tel: 03-3393-4193

著者HP

<http://www.allisone-jp.com/>

講談社+α文庫 ^{かね あい} ^{ひと} ^{かね きら} ^{ひと}
お金に愛される人、お金に嫌われる人

^{いしはら か ず こ}
石原加受子 ©Kazuko Ishihara 2013

本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上
での例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者
に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家
庭内の利用でも著作権法違反です。

2013年11月20日第1刷発行

発行者——鈴木 哲

発行所——株式会社 講談社

東京都文京区音羽2-12-21 〒112-8001

電話 出版部(03)5395-3529

販売部(03)5395-5817

業務部(03)5395-3615

デザイン——鈴木成一デザイン室

本文データ制作——朝日メディアインターナショナル株式会社

カバー印刷——凸版印刷株式会社

印刷——慶昌堂印刷株式会社

製本——株式会社千曲堂

落丁本・乱丁本は購入書店名を明記のうえ、小社業務部あてにお送りください。

送料は小社負担にてお取り替えします。

なお、この本の内容についてのお問い合わせは

生活文化第二出版部あてにお願いいたします。

Printed in Japan ISBN978-4-06-281538-3

定価はカバーに表示してあります。



お金に愛される人、 お金に嫌われる人 ●目次

はじめに 3

序 章 「絶対お金持ち感覚」を育てる5つの言葉

▼「幸せなお金持ちであり続けている人」は知っている 16

▼あなたをお金持ちにする5つの魔法の言葉 19

第1章 なぜあなたはお金と縁遠いのか

魔法の言葉 へ1 「私はお金持ちになる価値のある人間だ」

▼「自分中心」の人はお金に愛される 24

▼どんな願望を持つことも一〇〇パーセント自由だ！ 25

▼お金持ちを悪く言う人はお金から嫌われる 27

- ▼「お金持ち体質」の家庭、貧乏体質の家庭 29
- ▼「しなければならぬ」に縛られると幸福感がうすくなる 32
- ▼自分で「財運指数」を低く設定していないか 34
- ▼「感情」を敵視する人はお金持ちになれない 36
- ▼その都度、小さな願いを叶えてあげると大きな願いも叶う 38
- ▼貧乏シン드로ームの罹患例 40
- ▼人を粗末に扱う人は、人からも粗末に扱われる 43
- ▼成功して失敗する典型的パターン 46
- ▼ビル・ゲイツさんの母親のとおき接待術 48

第2章

お金に愛される人、お金に嫌われる人

魔法の言葉〈2〉「自分を愛する人はお金に愛される」

▼愛情をお金にすりかえている人たち 52

▼何事も損得勘定で計る人はお金をドブに捨てる 54

▼貧乏な人ほどお金が大嫌い!? 56

▼「次はなんとかなるだろう」ではうまくいかない 60

▼貧乏体質の根本治療は「甘えられる環境」から 62

▼お金を奪う人、奪われる人 64

第3章

お金に後ろめたさを感じる必要はない

魔法の言葉〈3〉「私が豊富な資産を得るのに罪悪感はいらない」

▼「私はお金持ちになる資格がない」と信じている人 70

第4章

お金のエネルギーとマッチする自分になる

魔法の言葉〈4〉「私が潤沢な財産を所有するかどうかは私に決定権がある」

▼潜在的な「お金を得てはいけない」意識を捨てよう 72

▼蓄財能力を育てる小遣いの使い方 75

▼罪悪感がお金持ち体質と貧乏体質の分かれ目 77

▼どっちも苦しい、どっちも楽しい 82

▼貸したお金を「返して」と言えないのはなぜ？ 85

▼お金の貸し借りで財運指数をアップさせる法 86

▼人生の「パターン」がお金にも表れる 88

▼頭脳優秀な人に貧乏体質が多い理由 90

▼悩みにこだわる貧乏体質、お金にこだわるお金持ち体質 91

第5章

お金が自然に流れ込んでくる魔法の回路を育てよう

魔法の言葉〈5〉「私が『自分を優先』できれば、比例してどんどん財力もアップする」

▼お金持ちは「他人」より「目標」に焦点を合わせている 98

▼他人と争うより、自分の目標に向けて行動しよう 101

▼ビル・ゲイツさんと恩師、どちらの意見に従うべきか 103

▼イチローさんの「自分中心」に学ぶ 104

▼巴菲特流・お金持ちになる「識別力」 105

▼店の選び方ひとつで「自分中心」の「核」が育つ 107

▼想像力こそお金持ちパワーの源泉 110

▼「どうすれば満足できるか」を基準に行動する 112

▼成功スパイラルのつくり方 114

▼なぜ誰でもお金持ちになれるのか 116

第6章 「絶対お金持ち感覚」を加速する24のレッスン

◆お金との相性をよくするためのレッスン

- ① 「ゼロか一〇〇」の発想を捨てる 120
- ② 資産が増えていくプロセスを味わう 122
- ③ 「気持ちと行動」を一致させる 125
- ④ おたくになる 128
- ⑤ 「好きで好きでたまらない」ものを持つ 131
- ⑥ 「いま」したいことを「いま」する 134
- ⑦ セレブを「さん」づけで呼ぶ 137

◆お金をどんどん増やすためのレッスン

- ⑧ 「オーナー目線」を持つ 141
- ⑨ 「立つ位置」を変えるトレーニング 144
- ⑩ ごり押し、争いをやめ、流れに身を任せる 147
- ⑪ 小さな出来事から学ぶ 150

⑫ とことん「いま」を大事にする 153

⑬ 「大金持ち感覚」を実感する 156

⑭ 幸せなお金持ち感覚を鍛える 160

⑮ お金持ちエキスを「本物空間」で吸収する 163

◆ 幸せなお金持ちであり続けるためのレッスン

⑯ 満足感や充実感をコツコツ貯金する 165

⑰ 小さな責任を果たす 167

⑱ 自分の責任だけを果たす 169

⑲ 掃除できれいになっていくプロセスを実感する 171

⑳ 一円は「二円」ではなく「お金」だと認識する 174

㉑ 恋人と向き合う気持ちで一枚一枚お金を数える 176

㉒ 気持ちよく払えるものに投資する 178

㉓ 美術館で所有者の気持ちで美術品を眺める 180

㉔ 素直に「ありがとう」「すみません」と言う 182

◎ 主な参考文献

185

お金に愛される人、お金に嫌われる人

石原加受子

講談社+α文庫

はじめに

私は、「自分中心心理学」を提唱して二十数年になります。これは、私が、独自の視点からとらえてつくりだしたもので、これまでに、さまざまな悩みをかかえた老若男女の方々と接してきました。

日々カウンセリングを通して相談者の方々の悩みに触れていると、ふだんの生活では到底知り得ないこと、気づかないことも見えてきます。

厳密に統計をとっているわけではないのですが、「自分中心」の視点に立つと、さまざまな問題が起こっているとき、その共通項目や特徴的な言動パターンが、“方程式”のように見えてくるのです。

お金に関してもそれは言えます。

この人は、どうしてお金持ちなのか。

どうしてこの人は、貧乏から脱出できないのか。

この人の会社の業績が順調に伸びているのは、どうしてか。

その「方程式」を用いると、点と点とがつながって、まるでパズルのように謎が解けてきます。さらにそれを追求していくと、根っこは同じ「自分中心」原理にたどり着くのです。

しかも、その原理は実にシンプルです。

もしあなたが「お金持ちになりたい」と願いながらも、「なかなかお金がたまらない。お金と縁遠い。貧乏だ」と嘆いているとしたら、それは単にあなたが、その原理を知らなかったからです。決してお金を得る能力や才能が、あなたにないからではありません。

本書では、そんな「自分中心」原理をもとにして、誰もがたちまち「貧乏体質、不幸体質」から「お金持ち体質、幸福体質」に変身できる方法を紹介しています。

間違いやすいのは、「お金持ちになる」ということをイメージするとき、「ある日大金が、ドツと懐ふところに転がり込む」ような一攫千金いつかくせんきんを思い描いてしまうことです。

実はそんな願望は、えてして「成功して失敗する」パターンです。

一方、「自分中心心理学」がめざすお金持ちというのは、「継続的に順風満帆であり続け

る」お金持ちです。

この「継続的に順風満帆」には、もちろん「継続的に幸福であり続けること」もセットになっていきます。

「自分中心心理学」にのっとりた本書は、「自分」の本当の気持ちを知り、それを自信をもって育てることで「幸福も、愛も、成功も、願望達成も」比例してついてくる、特典つき「お金持ちになる」ための本なのです。

今日から、なんだかうまくいかなくすんだ毎日に別れを告げ、お金も幸福も思いのまま、あなただけの輝く人生をスタートさせてください。

二〇一三年一〇月

石原いしはら加受かずこ子

お金に愛される人、 お金に嫌われる人 ●目次

はじめに 3

序 章 「絶対お金持ち感覚」を育てる5つの言葉

▼「幸せなお金持ちであり続けている人」は知っている 16

▼あなたをお金持ちにする5つの魔法の言葉 19

第1章 なぜあなたはお金と縁遠いのか

魔法の言葉 〈1〉「私はお金持ちになる価値のある人間だ」

▼「自分中心」の人はお金に愛される 24

▼どんな願望を持つことも一〇〇パーセント自由だ！ 25

▼お金持ちを悪く言う人はお金から嫌われる 27