

一本翻译版权销售26个国家的手工涂色书
英国本土上市三个月累计销售超过23万册
横扫亚马逊非虚构类畅销榜

心灵瑜伽

1

舒缓压力的 缤纷着色画

[英] 辛迪·维尔康 劳伦凯特·查普曼 理查德·玛瑞特◎绘
苏颖◎译

COLOR THERAPY
AN ANTI-STRESS COLORING BOOK

清华大学出版社

心灵瑜伽 1

——舒缓压力的缤纷着色画

辛迪·维尔康

[英] 劳伦凯特·查普曼 绘

理查德·玛瑞特

苏颖 译



清华大学出版社
北京



北京市版权局著作权合同登记号 图字 01-2015-1736

版权声明

Color Therapy: An Anti-Stress Coloring Book

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2015

First published in Great Britain in 2015 by Michael O'Mara Books Limited.

本书中文简体版由英国 Michael O'Mara 图书出版公司授权清华大学出版社独家出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式复制传播或抄袭本书内容。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

心灵瑜伽. 1, 舒缓压力的缤纷着色画/(英) 维尔康, (英) 查普曼, (英) 玛瑞特绘; 苏颖译.

— 北京: 清华大学出版社, 2015

书名原文: Color Therapy: An Anti-Stress Coloring Book

ISBN 978-7-302-40766-9

I. ①心… II. ①维… ②查… ③玛… ④苏… III. ①心理压力—调节(心理学)—通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第152433号

责任编辑: 王琳

封面设计: 李召霞 王建敏

责任校对: 宋玉莲

责任印制: 杨艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座

邮 编: 100084

社总机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 210mm×285mm 印 张: 8

版 次: 2015年8月第1版

印 次: 2015年8月第1次印刷

定 价: 39.80元

产品编号: 064643-01

心灵瑜伽 1

——舒缓压力的缤纷着色画

辛迪·维尔康

[英] 劳伦凯特·查普曼 绘

理查德·玛瑞特

苏颖 译



清华大学出版社
北京

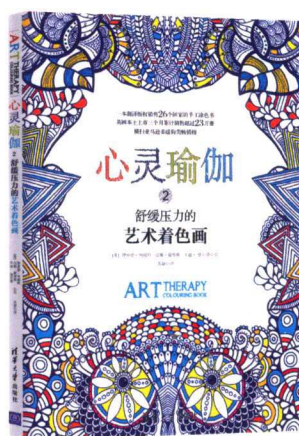
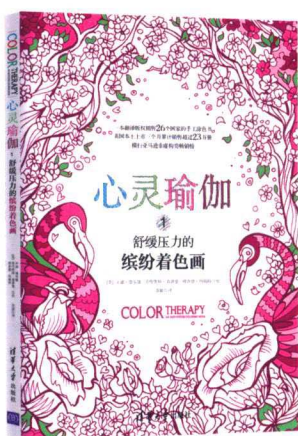
COLOR THERAPY

AN ANTI-STRESS COLORING BOOK

缤纷色彩具有疗愈功能，
自己作画能让人精神放松，
是很好的减压活动。

从书中任意选择你喜欢的颜色，
把精美的图案填上颜色，
就像做瑜伽一样，
让你情绪得到舒缓，
精力更加集中……

每个人都是具有超凡创造力的大师，
创作源自内心，并不取决于绘画技巧。



清华大学出版社数字出版网站

WQBook 书文局泉

www.wqbook.com

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

上架建议：艺术/手绘涂色

ISBN 978-7-302-40766-9



9 787302 407669 >

定价：39.80元