

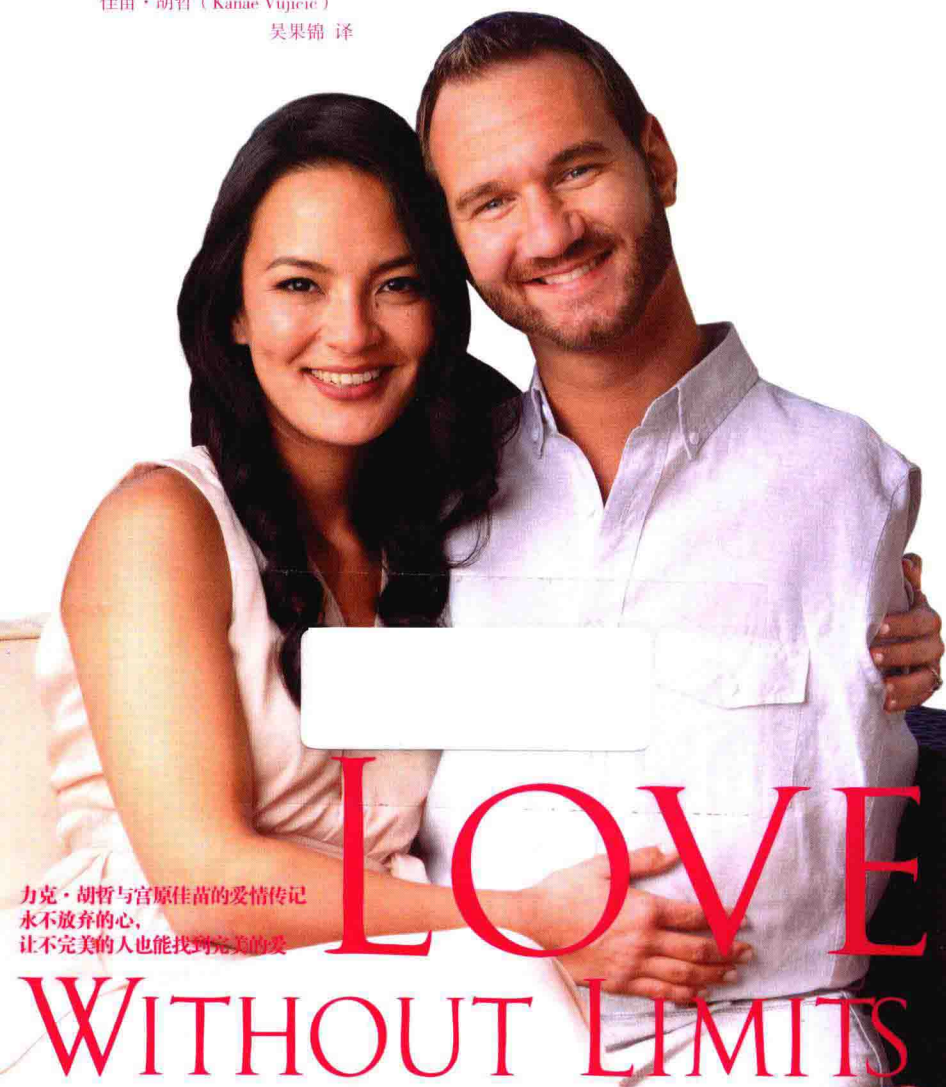
爱情不设限

永不放弃的心比钻石更珍贵

[澳大利亚] 力克·胡哲 (Nick Vujicic) 著

佳苗·胡哲 (Kanae Vujicic)

吴果锦 译



力克·胡哲与官原佳苗的爱情传记
永不放弃的心，
让不完美的人也能找到完美的爱

LOVE
WITHOUT LIMITS

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

永不放弃的
心比钻石更珍贵

LOVE
WITHOUT LIMITS



[澳大利亚] 力克·胡哲 (Nick Vujicic) 著
佳苗·胡哲 (Kanae Vujicic) 著
吴果锦 译

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情不设限 / (澳) 胡哲, (澳) 胡哲著; 吴果锦译.
—武汉: 湖北教育出版社, 2015. 10
ISBN 978-7-5564-0879-5

I. ①爱… II. ①胡… ②胡… ③吴… III. ①爱情—
通俗读物②婚姻—通俗读物 IV. ①C913. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第238158号

版权登记号 图字: 17-2015-255号

LOVE WITHOUT LIMITS: A Remarkable Story of True Love Conquering All
by Nick Vujicic with Kanae Vujicic
Copyright © 2014 by Nick Vujicic with Kanae Vujicic
All rights reserved.

This translation published by arrangement with WaterBrook Press, an imprint of
the Crown Publishing Group, a division of Random House LLC,
a Penguin Random House Company
Simplified Chinese edition copyrights © 2015 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.
All rights reserved.

出版发行 湖北教育出版社
邮政编码 430015 电 话 027-83619605
地 址 武汉市青年路277号
网 址 <http://www.hbedup.com>
经 销 新华书店
印 刷 北京京都六环印刷厂
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 9.75
字 数 190千字
版 次 2015年11月第1版
印 次 2015年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5564-0879-5
定 价 36.00元

本书若有质量问题, 请联系调换。电话: 010-82069336

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

目录

vvvvvv

第一章 会有一个人，爱你如生命

有你在，我才完整 / 007

寻找没有限制的爱 / 010

第二章 突破局限的寻爱之旅

第一次举办『伤心派对』 / 017

在失恋中得到 / 019

躲不开的离别 / 023

我曾裹紧自己的心 / 027

在孤独中成熟心智 / 031

第三章 永不放弃的心比钻石更珍贵

千里之外，他听到我的心声 / 035

离异的家庭 / 039

父亲培养了我的独立性 / 041

爱和宽恕让家人再团聚 / 043

勉强相处与情投意合的天壤之别 / 045

第四章 别沮丧：听一听自己内心的声音

爱有风险，但好过苍白生活 / 051

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

给爱机会 / 053

动心了，就跟着心走 / 055

第五章 爱是感觉，更是一种行动

我们一见钟情 / 063

不完美的我，完美的她 / 069

有趣的交流障碍 / 073

阻挡恋爱的『不安全感』 / 077

爱的评估 / 081

第六章 全世界最懂我的人送的礼物盒

两个人的付出才能让爱流动 / 086

充满智慧的6个问题 / 090

独特的礼物盒 / 097

第七章 意料之外的求婚

求婚基调 / 101

求婚准备 / 102

讨论各自最在乎的事 / 103

需要厘清的重要问题 / 104

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

我们的求婚故事 / 119
奶油泡芙的秘密 / 120

第八章 婚礼日

婚礼前奏 / 130
婚礼计划 / 133
婚礼 / 137
婚宴 / 142
婚礼蛋糕 / 146
婚礼惊魂日 / 148

第九章 婚前约定

了解对方 / 154
精神的契合 / 155
试婚危险 / 157
抵挡诱惑 / 159

第十章 当两个人组成一个新家庭

婚姻需要付出，不能一味索取 / 171
戒掉孩子气 / 172

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

觉察精神负担 / 174

及时调整 / 176

花时间共处 / 177

夫妻两人共同成长 / 178

婚姻是一生学习的功课 / 181

给婚姻新手的5个建议 / 182

第十一章 从舒适区进入新挑战

我们有孩子了 / 189

分享喜悦 / 191

孕期感悟 / 195

期待孩子健全 / 196

孕期检查 / 200

要孩子的时机 / 203

第十二章 我们对希望的探索

分娩方式的选择 / 212

孩子出生 / 213

产后不轻松 / 216

LOVE WITHOUT LIMITS

爱情不设限

调整产后情绪 / 217

享受亲密接触 / 220

第一个麻烦 / 221

甜蜜大于烦恼 / 224

第十三章 展开新的家庭计划

『亲爱的，我到家了……』 / 231

仅仅努力赚钱真的不够 / 233

仍需努力 / 234

请及时转变观念 / 235

让自己更有耐心 / 237

第十四章 三口之家的生活

孩子1周岁时的生活指南 / 241

第十五章 心与家是守护我的一盏灯

买房子的温馨故事 / 263

家给了我自由 / 266

谦恭的奉献 / 267

日行小善，婚姻甜蜜 / 269

LOVE
WITHOUT LIMITS

爱情不设限

61年中每天的『我爱你』/271

心存谦卑/273

巩固感情的生活方式/275

爱情不设限/282

致谢/287

作者简介/289

LOVE
WITHOUT LIMITS

爱情不设限 | 第一章
会有一个人，
爱你如生命

LOVE
WITHOUT LIMITS
爱情不设限

第
一
章
^

欢迎阅读《爱情不设限》，本书旨在为你及其他正在寻找爱情和在维持爱情关系的路途中渴求指导的人带来鼓舞，使大家有所感悟。

本书的书名，灵感来自多个方面。其中之一即“没有四肢的人生”（Life Without Limbs）这个支持我全球福音布道的非营利组织。这个组织的名字源于这样一个事实：虽然我生来没有四肢，但我心怀上帝的旨意，要去鼓舞他人。所以，我并未受到残障的影响，反而有了一个没有四肢的、无所不能的、充实的人生。

我的第一本书（*Life Without Limits*）即借鉴了这个组织的名字，中文版译名为《人生不设限》。之所以用这个书名，是因为我在书中阐述了我的经历和感想：不论面对什么样的困难——生理的、心理的、情感的——我们都能活得很精彩。

由此，又衍生出了本书的书名——*Love Without Limits*，即《爱情不设限》。我经常谈到、写到自己小时候及年轻时饱受折磨的担心：因为没有四肢，我担心没有女人会爱上我，没有女人愿意嫁给我；我怀疑自己无法成为一个称职的丈夫和父亲。说实话，在这一点上，那些跟我关系亲近的人也有同样的担心，有些人觉得我绝不可能结婚或有能力经营自己的家庭。

在很长一段时间里，他们的预见似乎一一应验：我在上小学时情窦初开，但少年时的恋情一个个都极其短暂；到了20多岁，我才渐渐积累起自信；27岁之前，我经历过几次恋爱，但都虎头蛇尾、结局不佳，而其中的一次恋情，我是极为当真的。

那个女孩的父母反对我们俩在一起，所以她就跟我分手了，因为她不愿在没有父母祝福的情况下建立家庭。我消沉了，我觉得这个世界上的爱情好像真的是有限制的，至少在我寻找另一半的事情上是如此。尽管有家人和好友的陪伴，我却已经确信——没有女人愿意嫁给我这样一个残缺的男人。

在本书下文中，大家可以看到，我这种想法是完全错误的，大错特错，以至于现在我每次想起失恋后的沮丧、消沉和自惭形秽，我都觉得很羞愧。很多人都觉得我是个乐观、坚强的人，但在爱情这方面，我挣扎了很久才恢复乐观的心态。

的确，我对自己没什么信心，但更可怕的是，我对上帝的信任也不够，不相信他会赐予两个人恒久的爱情。大家若是跟我一样，

在等待上帝赐给你一个爱人的时候满心挣扎，那么我不希望你犯同样的错误。大家可能已经知道了，上帝将一位绝好的女人送到了我的身边，她的爱每天都令我震惊不已。如果大家从本书中并未得到很多启迪，那就请大家至少把下面7句话牢记于心，并以此为基本准则。它们是最想跟大家分享的信念：

1.如果爱情是你渴望的东西，那就不要放弃它，因为上帝是特意将爱的种子种在你心里的。

2.你配得上别人的爱，因为你是我们博爱的天父的子民。

3.总会有一个人爱上你，与你共度余生。

4.和美的婚姻需要两个人相互的、无私的爱，以及两个人共有的、庄严的、恒久的承诺。

5.抚养儿女是对婚姻的检验，还能巩固婚姻，但首先你得把家庭的福祉放在个人利益的前面，相互理解体谅、无条件地彼此支持。

6.婚姻这回事，其实就是把原本以自我为中心的心态改掉，一天天地学会把上帝放在首位，其次是爱人和家庭，自己排在第三。

7.婚姻、家庭和你的家，应该是安全的、充满爱和关怀的、温馨的，它应该是你面对这个世界及艰难困苦时的安全港。

大家要是上面那些话心存怀疑，需要更多证据的话，那就看看本书的封面照片吧。大家看到的，是我妻子佳苗那美丽的脸庞。正是她让我懂得了“爱情不设限”这个道理。

我的妻子很美，但大家在任何一张照片上看到的她的美，连其真人之美的一半都达不到。我们“完美”的上帝将他“完美”的爱赐予了她，她则将这份爱给了我这样一个“不完美”的人！正是因为这个原因，我才会对“爱情不设限”这个道理毫不怀疑。

话虽如此，要想得到别人的爱，你首先得在主观上明白自己值得别人爱你，而且客观上也做到这一点；你得切切实实领悟到——你配得上“爱”这个美妙的礼物。很多人都不明白下面这个道理：将欲取之，必先予之。它的意思是，你得全心全意地爱一个人，将其需求放在首位。

你得把“我”放在一边，把“我们”放在中心位置。只要能做到毫不保留、全心全意地去爱对方，你们的关系就会变得丰富多彩，你们的爱就会变得强大无比，你的人生也会随之提升到你从未想象过的高度。

现在，我和佳苗仍行走在“白头到老”的路上。事实上，我们才刚刚“上路”而已。我们当然也经历过波折。其实，我并不是——尚不是——一个完美的丈夫，我还在不断地成长、完善。所以，我们夫妻俩绝不敢以婚恋专家自居。本书的写作意图，旨在与大家分享一下我与妻子佳苗的爱情故事，并向大家阐述一下迄今为止我们观察到的、学到的道理和经验——它们有些来自我们所犯的错误，有些来自别人的帮助和指点。

我们写作此书的目的，是给大家启迪，并帮助大家做好心理准

备，去寻找一份持久而无限制的爱，寻找那个使你变得完美、愿与你共度美好人生的伴侣。

以下各个章节分别针对婚恋的某一个方面：寻找爱情、定情、结婚之前、结婚、生子，以及在岁月的磨炼中如何升华二人的感情。本书所涉及的话题包括：

- 敞开心扉，做好爱与被爱的准备。

- “不完美”的人同样可以找到“完美”的爱情。

- 爱情的根基要牢固。要做到这一点，就得在恋爱初期建立友情的基础，做到相互尊重、诚实、可信、可靠。

- 在判断某个人是否就是你的那个“他”或“她”时，不仅要听从自己的心声，还要相信上帝的安排。

- 为婚姻定下正确的基调。要做到这一点，在决定结婚、准备求婚时得首先做到以下两步：一是愿意相互奉献、相互支持；二是愿意接纳彼此的家人和朋友（前提是他们有助于促进你们夫妻二人的美好关系）。

- 要想打造一个美好的婚礼日，就得把重心放在两件事上：一是你们彼此的爱；二是你们打算共度的人生。不要去想什么物质、地位或其他不相干的事，这样你们才能打造一段美好的回忆，开启美好的婚后生活。

- 婚前守身如玉，迎接欲望的挑战，享受自制力带来的乐趣。

- 婚姻中要彼此谦让、矢志不渝、细心体谅，而不是把自己的需求放在首位，莫要有不通情理或自私的想法。

- 女方怀孕期间，要适应其身体的变化，享受怀孕带来的快乐，处理它所带来的挑战；从孩子到来的那一刻起，就与之建立持久的亲子纽带。

• 随着二人世界变成多口之家，随着因财务、住房、期望值的变化所做的各种调整，在婚后的岁月里不断加深夫妻间的爱。

• 接受这样一个现实，那就是：跟所有人一样，随着时间的推移，你的爱人也是会变的；外部环境的改变会带来各种转变，你们会经历多个阶段，要学会用成熟的爱去接受彼此。

• 换位思考，相互体谅，而不是反抗或“修补”问题。这样一来，就能用宽容来解决矛盾，用爱战胜怨恨、愤怒和痛苦。

• 通过形成家庭惯例、传统或制造共同的经历来保持爱和亲密感，如一起读《圣经》，一起旅游，一起度假，参与家庭活动等。

• 在婚姻中要强化彼此的优点，补足彼此的缺点，在信仰和目标的提升过程中平等相待。

• 把家建造成一个安全、温馨、和睦、坚固的港湾，在艰难困苦面前，家人及他们的爱就是你的依靠。

有你在，我才完整

我与佳苗之间的感情，以及我们俩与儿子清志之间的感情，似乎每天都在强化。以前我从未想过，我的家庭生活竟然能这么好。自从娶了佳苗，再到2013年2月13日清志出生（正巧是我们结婚一周年后的一天），这个想法就数次出现在我的脑海中。

最近的一次，我远离他们母子，坐在离地面近1万米的商务客机上，他们的爱再次把我淹没。那时，我离家已经33天了，身在

回家的路上。我刚刚结束一次为期4个月的环球演讲，其间只是几次回家做短暂的停留。这4个月的长途跋涉，既有收获，又令人疲惫不堪。这次我一共去了26个国家，其中大部分是在亚洲和南美洲的国家。而长时间远离妻儿的苦楚无法用言语表达。

这次旅行的日程排得满满的，中间只有两三次短暂的休整，而时间之短，刚刚够换上干净的衣服，所以我基本上没有机会跟他们母子联系。

这次旅行中，我为数千人做过演讲，也目睹了上帝不可思议的杰作，但也遇到了一些困难。其中最严重的一次，是在玻利维亚^①发起了高烧。1周时间里，我浑身酸痛、身子滚烫，那感觉，就像是在澳大利亚内陆地区的土路上被拖行了几千米。尽管如此，我还是将演讲顺利地完成了。

这次旅行收获颇丰，也很艰苦。但是，回家途中，坐在飞往洛杉矶的飞机上，这些苦难并不是令我泪流满面的原因。我不仅仅是想家，而是想佳苗和清志了。我想他们母子都快要想疯了！

一想到又能感受到他们的拥抱和亲吻，我就忍不住抽泣起来。我的护理员格斯就坐在旁边，我不想让他听到我的哭声，于是就把帽子拉下来挡住了脸，假装是在睡觉。但我是瞒不过他的，我很肯定，他只是假装没听见而已，因为我实在憋不住声音，而他也知道

① 玻利维亚，南美洲国家。