

ཕྱེལ་པ་ལྟོག་པ་ལོ་རྒྱུད་

མི་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་།

ཨ་མ་མེས་ལྟོག་པ་ལོ་རྒྱུད་པ་།

ཐུ་ དབྱངས་ ཐུགས་ བཟིགས་

ལེས་ཐུག་དབྱང་གིས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་པ་

མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་

མཚོ་ཐོན་ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུང་

མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་

དེབ་རེར་གློད་: 0.23

དཀར་ ཆག

- གྲང་རྩ་མི་དཔལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ (1)
- གྲང་ཁྱབ་ཉལ་ཡོང་ནས་རྒྱལ་བཟུང་མྱིང་དུ་གྱུར་ (2)
- མེས་རྒྱལ་ལ་བརྩོད་སྤྱི་མཐུན་ (4)
- སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཟང་ (7)
- ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བ་མེད་ མའོ་གྲུ་ཞི་ལས་སྤྱིང་ཉི་མ་མེད་ (10)
- མའོ་གྲུ་ཞི་འོད་མོངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ (14)
- མའོ་ཚེ་རྒྱུང་མཆོག་གི་དར་ཆའི་འོག་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་མཐུན་དུ་སྤྱོད་
..... (15)
- མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མའོ་གྲུ་ཞི་འོད་ལག་འཁྱིལ་མི་བཟུང་ ... (18)
- ལེ་ཅིན་ན་གསེར་སྤྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཡོད་ (23)
- རྩ་བར་དུ་མི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་ (25)
- བརྩོད་སྤྱི་ (26)
- འི་ལུ་དཔུང་རྒྱལ་པོ་ (28)
- ཅིན་ཀང་རི་པོར་གསེར་མའོ་གྲུ་ཉི་མ་ཤར་ (30)
- མའོ་ཚེ་རྒྱུང་དཔལ་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བར་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱན་ལ་
འཕྲོས་ (33)
- ཡར་ལངས་ཞིང་ཁྱབ་སྤྱི་ཉི་མ་སྤྱིང་སྤྱི་མཐུན་ (37)
- ཆོང་ཁྱབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་འཆད་))
- མཆོང་རྒྱལ་ཉི་འོད་དར་དཔལ་ལ་འཕྲོས་ 1)

ཇི་འགོག་དཔོན་དཔག་གཤམ་སར་འགོ་བའི་ཐུ	(43)
དགའ་ཞིང་གུས་བའི་གོ་འུ་ཚུང་ལི་ལ་བསྟོད་ཐུ་ཡིན	(46)
བསམ་པའི་གཉིང་ནས་གོ་འུ་ཚུང་ལི་ལ་བྱན	(48)
བོད་གས་བྱ་དང་བྱ་མོས་གོ་འུ་ཚུང་ལི་ལ་བྱན	(52)
གུ་འུ་ཉི་ཚུང་ཟི་ཡིན་ལ་ཐུ་ཡིས་བསྟོད	(55)
གསོལ་ཆང་འདྲེན་ཐུ	(58)
ཐུང་ཐོད་གསར་བའི་མདུན་ཐོད་ཐུ་གཞས	(62)
ལང་ཚོ་ཐུང་ཐོད་གསར་བར་འབུལ	(64)
ཐུང་ཐོད་གསར་བར་ཞུགས་ཐུ་འི་ག་མྱིག་ཐུང	(67)
ཉེ་ཡོན་ཆང་མཐོ་ཉི་ག་ཉི་དགའ་ཡིན	(69)
མི་རབས་གསར་བའི་དགའ་བར་བྱང་བའི་མི་ལ་འབུལ	(71)
དཔའ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ཐུང་དཔག་ལ་ཐུས་ཐུ་འབུལ	(73)
དེས་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱང་དཔག་གི་ཐུ	(75)
བཟོ་ཞིང་གི་ཐུ་ཐུན་བཟོ་ཞིང་གི་དཔག་དཔུང་ཡིན	(77)
མཐའ་ཁུལ་གྱི་ཐུ་མིག་དྲངས་ཤིང་གཅོང	(79)
རུན་རུའུ་གཤམ་མཚོར་ཅ་རྒྱབས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ	(81)
ཐུ་ཡིན་སྐ་ཡང་ཐུ་འགོ་ཚུགས་བར་དགའ	(85)
གསར་བཟེད་གཞོན་ཅུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐུ	(86)
ལོ་རྒྱུང་གདོང་ཡིན་པའི་ཐུ	(89)
སྒྲི་རས་དཔར་ཞིང་མེས་ཐུང་དཔར	(92)

གྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུ

$$1 = C \frac{2}{4}$$

ཉི་མེར་གྱི་མ་དབྱངས་བཅའ་སྟེ
ཐུན་མོང་གིས་ཆོག་བཅའ་སྟེ

མཐུན་ཐོད་ཐུ་གཞས་ཀྱི་མཐུགས་ཚད་ཉུར

(1 . 3)	5 5	6	5	3 . 1	5 5 5	3	1
5 5 5	5 5 5	1)	0 5	1 .	1	1 1	5 6 7

མཐུན་ ཐོད། དེགས་ ས་སེའི་ དབའ་བོའི་

1	1	0 3	1 2 3	5 . 5	5	3 . 3	1 3
---	---	-----	-------	-------	---	-------	-----

མི་ དམངས། རྒྱལ་སྤྱོད་ ཆེན་ ཀྱི་ གྲང་ཐུན་ཉུང་གིས་ ང་ཆོར་ ཐུ་མཐུན་དུ་

5 . 3	2	2 —	6	5	2	3
-------	---	-----	---	---	---	---

ཐུང་ཐོད་ཀྱི་ འགོ་བྱེད་ མཛད། དམངས་ གྲུན་ སེམས་ གཅིག་གིས་

5	3	0 5	3 2 3	1	3	0	5 . 6	1 1
---	---	-----	-------	---	---	---	-------	-----

ཐོད་ཅིག་ གྲང་ ཐུན་རིང་ཐུན་ཐོན་ཐུ་ ཐོད། མེས་རྒྱལ་འཛིགས་ཐུན་

3 . 3	5 5	2 2 2	6	2 .	5	1 .	1
-------	-----	-------	---	-----	---	-----	---

མེས་རྒྱལ་ གྲང་ཐོད་ དབའ་ངར་འཐབ་ཆོད་ ཐོད། མཐུན་ ཐོད། མཐུན་

3 .	3	5 —	1 . 3	5 5	6	5
ཕྱིན།	མཐུན་	ཕྱིན།	ང་	མེ་མི་རབས་	ཀྱན་	བྱ་
3 . 1	5 5 5	3 0	1 0	5	1	3 . 1
(331)		(330)				(331)
མཐོ་མེ་ལྷང་	དར་ཆ་	མཐོན་པོར་	ཕྱིན།	མཐུན་	ཕྱིན།	མཐོ་མེ་ལྷང་
3 0	1 0	5	1	5	1	5
(330)						
མཐོན་པོར་	ཕྱིན།	མཐུན་	ཕྱིན།	མཐུན་ནས་	མཐུན་བྱ་	
1	0					
ཕྱིན།						

གྲང་ཐུན་ཉང་ཡོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཏེ་ལྷུང་

སྐྱུག་བསྐྱེད་《ཐིང་ཐུན་》ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་མཐོན་ཐེད་ལྷུང་དཔྱད་པས་

$$1 = F \frac{4}{4}$$

ཐོད་ཀྱི་དཔྱད་པས་སྐྱུ་
ཡན་པོ་ཡིས་དཔྱད་པས་བཙུགས་

6 .	5	6 1 2 3	6 —	3 5	6 .	5 6	5	3 .
ཨ་		རི་ཕོ་	ཉི་	མ་	མ་	ཡ་		

$\underline{\underline{6 \ 2 \ 3}}$ $\overset{23}{\underline{\underline{2 \ 1 \ 6 \ 1}}}$ $\underline{2} \ \underline{2} \cdot$ | $\underline{1 \ 2} \ \underline{3 \ 5} \ \underline{3} \ \underline{3} \cdot$

མཐོ་ཡང་ ཕྱི་ མོ་ ཡོད་ རེད། རྒྱ་བོ་ཡར་བྱུང་གཙང་ བོ་

$\underline{\underline{2 \ 2 \ 3}}$ $\overset{23}{\underline{\underline{2 \ 1 \ 6 \ 5}}}$ $\underline{6} \ \underline{6} \cdot$ | $(\underline{\underline{3 \ 5 \ 6 \ 1}} \ \underline{\underline{2 \ 3 \ 2 \ 1}} \ \underline{\underline{6 \ 5 \ 2 \ 1}} \ \underline{\underline{6 \ 5}})$

རིང་ཡང་ འབྱུང་བྱུངས་ ཡོད་ རེད།

$\underline{\underline{6 \ 6}}$ $\underline{6}$) $\underline{1 \cdot 1}$ $\underline{1 \ 2 \ 3}$ | $\underline{5 \ 6 \ 7} \ \underline{6 \ 0 \ 7} \cdot \underline{6}$

བོད་རིགས་ མི་དཔངས་ རྒྱག་ཆེ་ ཅུང་ ཡ་

$\underline{5 \ 6 \ 7}$ $\overset{67}{\underline{\underline{6 \ 5 \ 3}}}$ $\underline{5 \ 6} \ \underline{5} \cdot$ | $\underline{3 \ 6 \ 7} \ \overset{67}{\underline{\underline{6 \cdot 5}}} \ \underline{3 \ 6 \ 1} \ \underline{2}$

རྒྱག་མཐའ་ རྒྱགས་པའི་ ཉིན་ཞིག་ ཡོད། བྱུང་ཁྲན་ ཉང་ཡོང་ནས་

$\underline{1 \ 2 \ 3}$ $\overset{23}{\underline{\underline{2 \ 1 \ 6 \ 5}}}$ $\underline{6} \ \underline{6} \cdot$ | $\underline{3 \ 6 \ 7} \ \overset{67}{\underline{\underline{6 \cdot 5}}} \ \underline{3 \ 6 \ 1} \ \underline{2}$

རྒྱག་བཟའ་ སྤྱིང་ ཅུ་ རྒྱར་ ཡོ། བྱུང་ཁྲན་ ཉང་ ཡོང་ རས་

$\underline{1 \ 2 \ 3}$ $\underline{5 \ 6 \ 3 \ 5}$ $\underline{6} \ \underline{6} \cdot$ | $\underline{5 \ 6} \ \underline{\dot{1}} \cdot \underline{6 \ \dot{1}} \ \underline{6} \cdot$ | $\underline{6}$ —

རྒྱག་བཟའ་ སྤྱིང་ ཅུ་ རྒྱར་ ཡོ། རྒྱག་ བཟའ་སྤྱིང་ ཅུ་རྒྱར།

མེས་ཀྱི་ལ་འབྲོད་ཐུ་ལོན

1 = F $\frac{2}{4}$

མེས་ཀྱི་ལ་ཀྱིས་ཆུ་དང་
དབྱེད་པ་མེས་པུ་

ཐུ་ཀྱི་ལ་འབྲོད་ཐུ་ཀྱི་ལ་འབྲོད་ཐུ་

(5 5 | 5 . 5 5 | 5 . 5 5 | 5 4 3 2 |

1) 5 . 5 || : 1 5 | 3 1 | 5 . 6 |

1. མེས་ཀྱི་ལ་ དང་ དཔལ་ ཐུ་ ཀྱིས་ ཐུ་ ཐུ་

[5 5 . 5 | i i | 6 . 5 4 6 | 5 — | 5 5 . 5 |
ཐུ་ ཐུ་ལ་ལི་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ལ་ལི་ལ་ལི་ ཐུ་ལི་
5 1 . 1 | 6 6 | 4 . 3 2 4 | 3 — | 3 5 . 5 |

[6 6 | 2 2 . 2 | 5 . 4 | 3 5 . 5 |
དཔལ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ལ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་
6 6 | 2 2 . 2 | 5 . 4 | 3 5 . 5 |

$\left[\begin{array}{c} 5 \quad \underline{5 \ 6} \\ \text{སྟོབས་ འབྱོར་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 5 \ 4 \quad 3 \ 2 \\ \text{མངའ་ཐང་ལྡན་པར་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 1 \text{---} \quad 1 \ \underline{5 \cdot 5} \\ \text{འཇུར།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} i \quad i \\ \text{ང་ཚོའི་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \\ \text{དགའ་ བའི་} \end{array} \right]$
$\left[\begin{array}{c} 3 \quad 3 \\ \text{མེས་ རྒྱལ་ ལ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \underline{5 \ 5} \quad \underline{6 \ 7} \\ \text{བསྟོད་ བྱ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 1 \text{---} \quad 1 \ \underline{5 \cdot 5} \\ \text{ལེན།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 6 \quad 6 \\ \text{ད་ རས་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \\ \text{སྟོབས་ འབྱོར་} \end{array} \right]$
$\left[\begin{array}{c} 6 \quad \underline{6 \cdot 5} \\ \text{མེས་ རྒྱལ་ ལ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 4 \quad \cdot \quad 5 \\ \text{བསྟོད་ བྱ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 6 \quad \underline{2 \cdot 2} \\ \text{ལེན།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 5 \quad \underline{5 \ 6} \\ \text{ད་ རས་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \\ \text{སྟོབས་ འབྱོར་} \end{array} \right]$
$\left[\begin{array}{c} 4 \quad \underline{3 \cdot 3} \\ \text{མེས་ རྒྱལ་ ལ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 2 \quad \cdot \quad 3 \\ \text{བསྟོད་ བྱ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 4 \quad \underline{5 \cdot 5} \\ \text{ལེན།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 2 \quad 2 \\ \text{ད་ རས་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \\ \text{སྟོབས་ འབྱོར་} \end{array} \right]$

$\left[\begin{array}{c} 1 \text{---} 3 \cdot \\ \underline{5 \ 4} \quad \underline{3 \ 2} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 1 \text{---} \quad 1 \cdot \ 0 \\ \text{མངའ་ཐང་ལྡན་པར་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 4 \cdot \\ \underline{7 \ 5} \quad \underline{6 \ 7} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} i \text{---} \\ \text{འཇུར།} \end{array} \right]$
$\left[\begin{array}{c} \underline{5 \ 5} \quad \underline{6 \ 7} \\ \text{མངའ་ཐང་ལྡན་པར་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 1 \text{---} \quad 1 \cdot \ 0 \\ \text{འཇུར།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} \underline{5 \ 5} \quad 5 \\ \text{མངའ་ཐང་ ལྡན་པར་འཇུར།} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 3 \\ 1 \end{array} \right]$

མཇུག་རྒྱལ་ས་སོ་

$i \cdot \ 0$

$\left. \begin{array}{c} 3 \cdot \\ 1 \cdot \end{array} \right\} 0$

$\left[\begin{array}{c} 1 \cdot \underline{5} \quad 3 \\ \text{སི་ བོ་ བརྒྱུ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 3 \quad \cdot \quad 0 \\ \text{ཅིང་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 3 \cdot \underline{1} \quad 6 \\ \text{བདེ་ཐང་ བརྒྱུ་} \end{array} \right]$	$\left[\begin{array}{c} 6 \quad \cdot \quad 0 \\ \text{ནས།} \end{array} \right]$
--	--	--	---

སི་ བོ་ བརྒྱུ་ ཅིང་ བདེ་ཐང་ བརྒྱུ་ རས།
 ས་ ཚོས་ ལས་ལ་ བཞུགས། ས་ཚོ་ དཔལ་ངར་ ཆེ།
 བརྒྱུ་ ཅི་ མ་ དཔལ་ལ་ བརྒྱུ་ རོང་

6	•	6	2	<u>2 • 3</u>	2 1	<u>7 6</u>	5	—
---	---	---	---	--------------	-----	------------	---	---

དག་	ཏུ་	མཐུར་	པའི་	མ་ཆུ་	འབྲི་ཆུ་	པཀལ།
རང་	<u>ཚུད་དང་</u>	རང་	དཔང་ནི་	ང་ཚོའི་	ཐུགས་པ་རེ་	ཡིན།
མི་	དཔངས་	<u>སྤྱི་མཐུན་</u>	ཐུལ་ཁབ་	གོང་དུ་	འཕེལ་པའི་ན་	ཡོད།

1	5	6	6	5	1	2	3	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ཡངས་	གིང་	མངོན་	པའི་	ས་	གཞི།
ང་	ཚོས་	<u>དགའ་ཐུག་ཀྱང་</u>	ལས་	ཐུལ་	པས།
ང་	ཚོའི་	གཙུ་	འཛིན་	མཁོ་	ཙུ་

2	<u>6 6</u>	5	5	3	2	6	5	<u>0 1</u>
---	------------	---	---	---	---	---	---	------------

ང་	ཚོའི་	དགའ་	པའི་	པ་	ལུལ་	ཡིན།	དཔང་
གཞི་	ནས་	དེ་	དིང་གི་	པཅིངས་	འགྲོལ་	ཐོབ།	ང་
<u>མཐུན་དུ་</u>	<u>ཐོན་པའི་</u>	ཁ་	ཐོགས་	གསལ་	ཐོར་	ཚོན།	ང་

<u>1 • 1</u>	<u>1 5</u>	6	•	1	<u>6 • 5</u>	<u>4 6</u>	5	0
--------------	------------	---	---	---	--------------	------------	---	---

ཐོན་	མི་	དཔངས་	ཡར་ལ་	ལངས་	ཟིན།
ཚོ་	ཞི་བདེར་	དགའ་	ཞིང་	ང་ཚོ་	<u>པ་ལུལ་ལ་</u>
ཚོའི་	འཚོ་	པ་	ཉིན་རེར་	པཟང་པོར་	འཐུར།

<u>1 • 1</u>	<u>1 1</u>	5	<u>5 6</u>	<u>5 4</u>	<u>3 2</u>	1	<u>5 • 5</u>
--------------	------------	---	------------	------------	------------	---	--------------

ང་ཚོའི་	མཐུན་སྤྱིལ་	མངོན་	པའི་ས་	ངར་ཐུགས་	ཉུ་བུ་	ཡིན།	2. སྐར་ལཱ་འི་
ཐུ་ཡིས་	པཅན་འཛུལ་	ཐོད་	ན་	དེ་ཉིད་	ཚར་གཙོད་	ཐུད།	སྐར་ལཱ་འི་
ང་ཚོའི་	མཐུན་ལས་	དེ་	ནི་	ཐོད་ཐོང་	འབར་པ་	ཡིན།	སྐར་ལཱ་འི་

ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཟང་

$$1 = G \frac{2}{4}$$

ཞི་དབྱང་གིས་ཆོག་པཅུམས
མི་རྒྱུ་མྱིས་དབྱངས་པཅུམས

ཕྱག་པམས་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱང་ཕྱར་བར

<u>3 3</u> <u>3 5</u>		3 . <u>2</u>		<u>1 6</u> <u>1 2</u>		3 —	
1. ཕྱི་ཚོར་ རིང་ལུར་		བཟང་།		ཕྱི་ཚོར་ རིང་ལུར་		བཟང་།	
2. གུང་ཁྲན་ ཉང་		བཟང་།		གུང་ཁྲན་ ཉང་		བཟང་།	

<u>3 3</u> <u>3 5</u>		6 <u>5 6</u>		<u>6 6</u> <u>6 1</u>		2 —	
ཕྱི་ཚོགས་ རིང་ལུགས་		ཆུལ་ ཁབ་ཀྱི་		མི་དམངས་ གོ་ས་		མཐོ།	
གུང་ཁྲན་ ཉང་ནི་		མི་ དམངས་ཀྱི་		འགོ་ཁྲིད་བཟང་པོ་		ཡིན།	

<u>3 . 2</u> <u>1 0</u>		<u>1 . 6</u> <u>5 0</u>		<u>3 . 5</u> <u>3 2</u>		<u>1 . 2</u> <u>1 2</u>	
ཐོག་མེད་ བ།		ཅ་ མེད་བཏང་།		བཅན་ཆུལ་རིང་ལུར་		ར་མ་འབྱུང་ནས་	
བཤད་པ་ རྣམས་		ལག་ ཏུ་ ཡིན།		རྒྱ་ལེམས་གཅིག་གིས་		མི་དམངས་རྣམས་ལ་	

3 <u>6 1</u>		5 —		<u>3 . 5</u> <u>3 5</u>		6 <u>6 5</u>	
རྒྱས་ ཅར་		སྤང་།		ཆུལ་ཡོངས་མི་དམངས་		མཐུན་ སྤྱིལ་	
བྱས་ རྗེས་		འཛིག		གུང་ ཁྲན་ ཉང་གི་		རྗེས་ སུ་	

6	—	3 2 3	6 0 5 0	3 0 2 0
ཆེ།		ཁྱི་ ཚལ་མ་	རིང་ ལུག་མ་	འཇུག་མ་ སྐྱ་
འབྲང་།		ཐུག་མ་ཆེན་ཁྱི་	མ་ མེས་	ཐུག་ ལུག་

6 • 5 3 2	1 • 2	6 • 5 3 2	1 0
མ་ཐུག་མ་ མཐོན་པོ་	སྒྲིང་།	མ་ཐུག་མ་ མཐོན་པོ་	སྒྲིང་།
འཇུག་མ་སྐྱ་ ཡག་པོ་	བྱིད།	འཇུག་མ་སྐྱ་ཡག་པོ་	བྱིད།

རིག་མེས་ཁྱི་མ་མེས་པ།

3 3 3 5	3 • 2	1 6 1 2	3 0
ཁྱི་ཚུ་ རིང་ལུ་	བཟང་།	ཁྱི་ཚུ་ རིང་ལུ་	བཟང་།
ལུང་ཐུན་ ཉང་	བཟང་།	ལུང་ཐུན་ ཉང་	བཟང་།

0 0	3 3 3 5	3 • 2	1 6 1 2
	ཁྱི་ཚུ་ རིང་ལུ་	བཟང་།	ཁྱི་ཚུ་ རིང་ལུ་
	ལུང་ཐུན་ ཉང་	བཟང་།	ལུང་ཐུན་ ཉང་

3 3 3 5	6 5	6 6 1	2 —
ཁྱི་ཚུ་ རིང་ལུ་	ཤིང་ དབང་	མི་ དཔངས་ཁྱི་མ་	ལུང་།
ལུང་ཐུན་ ཉང་གི་མ་	འགོ་ ཁྱི་ན་མ་	ལུང་གོ་སྐྱ་མ་མ་འབྱུང་	མུན།

3 0	3 3 3 5	6 5	6 6 1
བཟང་།	ཁྱི་ཚུ་མ་མ་རིང་ལུ་མ་	ཤིང་ དབང་	མི་ དཔངས་ཁྱི་མ་
བཟང་།	ལུང་ཐུན་ཉང་གི་མ་	འགོ་ ཁྱི་ན་མ་	ལུང་གོ་སྐྱ་མ་མ་འབྱུང་

<u>3 • 2</u>	<u>1 1</u>	<u>1 • 6</u>	5	<u>3 • 5</u>	<u>3 2</u>
མི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱིན་དབང་	དམ་ཁོར་	བརྒྱད་		གྲལ་རིམ་	དགུ་པོས་
མི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱིན་དབང་	དམ་ཁོར་	བརྒྱད་		གྲལ་རིམ་	དགུ་པོས་
2	—	<u>3 • 2</u>	<u>1 1</u>	<u>1 • 6</u>	5

ལྷན་།
ལྷན་།

མི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱིན་དབང་ དམ་ཁོར་ བརྒྱད་།
མི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱིན་དབང་ དམ་ཁོར་ བརྒྱད་།

<u>1 • 2</u>	<u>1 2</u>	3	<u>6 1</u>	5	—
རྩ་ལོག་	བསམས་ཀྱང་	ལོག་	ཐབས་	མེད།	
རྩ་ལོག་	བསམས་ཀྱང་	ལོག་	ཐབས་	མེད།	
<u>3 • 5</u>	<u>3 2</u>	<u>1 • 2</u>	<u>1 2</u>	3	<u>6 1</u>

གྲལ་རིམ་ དགུ་པོས་ རྩ་ལོག་ བསམས་ཀྱང་ ལོག་ ཐབས་
གྲལ་རིམ་ དགུ་པོས་ རྩ་ལོག་ བསམས་ཀྱང་ ལོག་ ཐབས་

<u>3 • 5</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	—
ལྷོ་ཆོགས་	རིང་ལྷགས་	ལྷོ་ ཆོགས་		ལྷལ་ཁ་	འཛོལ་དེས་	ཡིན།	
ལྷོ་ཆོགས་	རིང་ལྷགས་	ལྷོ་ ཆོགས་		ལྷལ་ཁ་	འཛོལ་དེས་	ཡིན།	
5	—	<u>3 • 5</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>

མེད། ལྷོ་ཆོགས་ རིང་ལྷགས་ ལྷོ་ ཆོགས་ ལྷལ་ཁ་ འཛོལ་དེས་
མེད། ལྷོ་ཆོགས་ རིང་ལྷགས་ ལྷོ་ ཆོགས་ ལྷལ་ཁ་ འཛོལ་དེས་

<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>6 • 5</u>	<u>3 2</u>	<u>1 • 2</u>
ལྷན་ཁྱེད་	རྒྱུ་ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་
ལྷན་ཁྱེད་	རྒྱུ་ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་
6	—	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>6 • 5</u> <u>3 2</u>
ལྷན་ཁྱེད་		ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་
ལྷན་ཁྱེད་		ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་
<u>6 • 5</u>	<u>3 2</u>	1	0			
ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་			
ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་			
<u>1 0</u>	<u>3 2</u>	1	0			
ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་			
ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་			

ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་

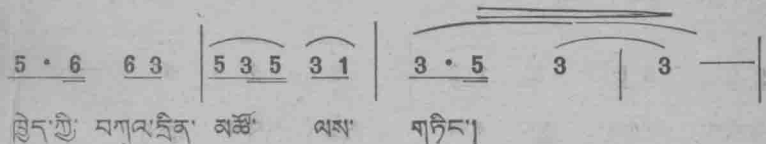
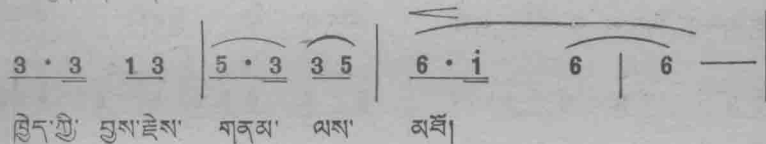
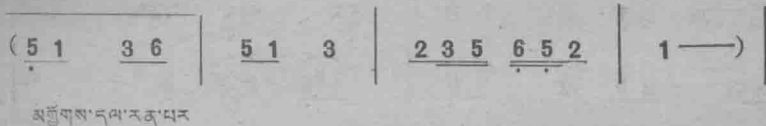
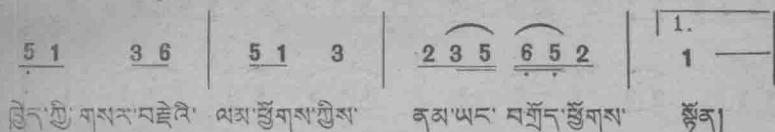
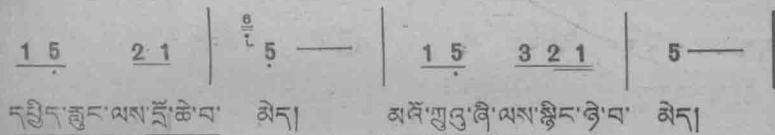
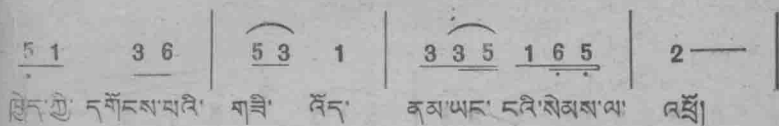
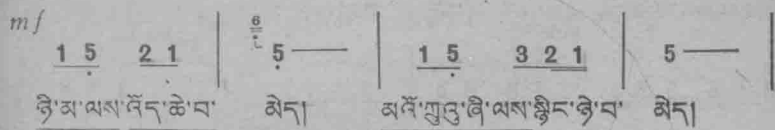
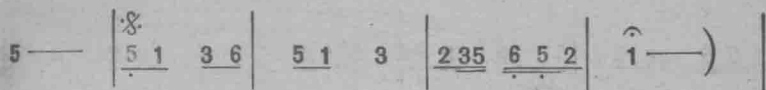
$$1 = G \frac{2}{4} \frac{4}{4}$$

ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་
ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་

ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་

ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྱེད་

<u>5</u>	5	<u>1 5</u>	<u>2 1</u>	5	<u>1 5</u>	<u>3 2 1</u>
ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་	ལྷན་ཁྱེད་



$\underline{1\ 1} \quad \underline{2\ 3} \quad \underline{\underline{6\ \cdot\ 5}} \quad 5 \quad | \quad \underline{\underline{3\ \cdot\ 5}} \quad \underline{5\ 3} \quad \underline{2\ \cdot\ 1} \quad 1 \quad |$
 རྩེད་ཀྱིས་ བདེ་རྩིད་ཀྱི་ཚུ་ མིག་ ལེགས་ བར་ བརྩོས་ ལ།

$\underline{6\ 3} \quad \underline{3\ 6} \quad 2 \quad \underline{3\ 5} \quad | \quad \underline{1\ 6} \quad \underline{2\ 3} \quad 5 \quad \text{—} \quad |$
 མི་རབས་ནས་མི་ རབས་ བར་དུ་ འཛད་ ལམའ་ མེད།

$\underline{3\ 3} \quad \underline{5\ 3} \quad \underline{2\ \cdot\ 1} \quad 1 \quad | \quad \underline{5\ \cdot\ 3} \quad \underline{6\ 5\ 6} \quad \underline{5\ \cdot\ 3} \quad 3 \quad |$
 རྩེད་ཀྱིས་ གསུང་དུ་བཞོད་ བའི་ གསེར་གྱི་ ལམ་ཆེན་ རོག་ ཏུ་

$\underline{2\ 2} \quad \underline{5\ 5} \quad 3 \quad \underline{1\ 3} \quad | \quad \frac{2}{4} \quad 6 \quad 2 \quad | \quad 5 \text{—} \quad | \quad 5 \text{—} \quad ||$
 ང་ཚོ་ གློ་བཟན་ འཇུར་ མེད་ཀྱིས་ ལུན་ ཏུ་ རྩོད།

བག་ལེགས་དང་དལ་བར

2.

$\overset{mp}{1\text{—}} \quad \overset{p}{\underline{1\ 5}} \quad \underline{15} \quad \underline{3\ 2\ 1} \quad \underline{5\ 5\ 1} \quad \overset{p}{\underline{5\ 5}} \quad \overset{p}{\underline{1\ 5\ 5}} \quad \overset{p}{\underline{1\ 5\ 3}} \quad \overset{p}{\underline{5\ 6}} \quad | \quad \overset{p}{1} \text{—} \quad |$
 རྩོན་ ལང་། ལ། ལ ལ ལ།

$\overset{pp}{1} \quad 0 \quad ||$