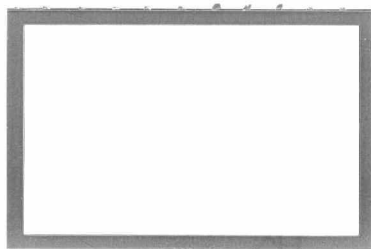


世间始终你好

叶上清之宿雨 著

时间终将会带给我们成长，
若干曾经羽翼的衣裳。





著

终你好

图书在版编目 (CIP) 数据

世间始终你好 / 叶上清之宿雨著. —南昌: 江西

人民出版社, 2016.6

ISBN 978-7-210-08487-7

I. ①世… II. ①叶… III. ①成功心理—青少年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第099194号

世间始终你好

叶上清之宿雨 / 著

责任编辑 / 刘莉

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京温林源印刷有限公司

版次 / 2016年6月第1版

2016年6月第1次印刷

开本 / 880毫米 × 1230毫米 1/32 10印张

字数 / 210千字

书号 / ISBN 978-7-210-08487-7

定价 / 36.80元

赣版权登字-01-2016-310

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换

声音同类

很久之前，我做过一期叫作《声音同类》的、以我自己为原型的节目，讲述了这样一群网络主播的坚持与梦想，从那之后，我不断地遇见一些与众不同的声音同类。

他们有的是刚刚进入大学的新生，怀揣着播音的梦想来到网络这个草根大舞台；有的是已经生完孩子的全职太太，她们在家买了一个简易的话筒就开始录制节目；有的是你完全想象不到的从事着与电台八竿子打不着边的行业的小职员。

也许是广播的魅力太大了，因为你真的永远不知道

那么一个小小的节目，传递着的那份小小的心情，竟然会给无数个同类人或安慰，或启迪，或共鸣。

而宿雨，也是我认识的同类人之一，对于我而言，她是最贴近也最特别的一个。

其实和宿雨的认识，并非是因为她的声音、她的节目，而是因为她的文字和故事。但是文字与声音从来都是密不可分的，所以它们没有先来后到之分。不管你是先从文字认识她还是先从声音认识她，都会感受到这是一个内心充满着活力，充满着爱与光芒的姑娘。

可能因为我是处女座吧，我很少主动而有意识地去接触某些人，外表高冷的处女座自我保护意识非常强，温暖的内心外面包裹着的全是冰碴儿，还是杠杠尖的那种。所以，到目前为止，我认识的声音同类少之又少，但是宿雨真的是我打破内心防线主动去接触的一个，因为我太喜欢她写的文字了，我总是莫名其妙地产生这样一种想法：这说的不就是我吗？

如果世界上真的存在失散多年的姐妹，那么认识这个女孩之后，我真的有种久别重逢的感觉，仿佛她就是我失散多年的姐妹。我们的经历实在太过相像，性格也

同样如此，连追求文字与声音梦想的过程都如出一辙。

我找到她，是因为她在一篇文章里写过这样一段话：三四年前，我还是一个不折不扣的小女生，青葱懵懂，对人依赖。后来在网上开设了自己的电台，找回了久违的归属感。如今，我又在写作这条道路上迈开了前进的步伐，我觉得我的内心真正开始富足。

突然间想到了自己。三四年前，我也是一个初入大学懵懂无知的小女孩，抱着一腔热血投入到自以为潇洒自由的大学生活里，经历了诸多挫败后才明白自己是那么普通，但是心中却始终抱有着不甘，在未能实现播音梦想的大学校园之外，也就是网络这个广阔的世界里，开启了一段漫长的声音之旅。我能够切切实实地感受到她所说的久违的归属感，那是一种内心获得认可的感觉，也是一种对未来充满自信的感觉。

声音和文字、电台与故事，永远都是相辅相成的。正因为习惯了用声音去诠释一个个故事，才有了记录的心，想要将一个动人的故事，用笔尖去记录。于是，写作便成为了我们共同选择的道路。哪怕我们当初在写作的时候，也从未想过有一天将它们作为一本书出版，

但是，庆幸的是，我们都坚持下来了。

宿雨的这本书，我觉得就是她对自己这么多年坚持的一个交代，也是送给那些听她节目、看她文字的你们的一份心爱的礼物。感谢这么久以来，你们愿意守护着一个小女孩的小小天地，这个天地里有声音，有文字，还有一颗永远向上、永远阳光的赤子之心。

所以，作为她的声音同类、文字同类的我，也为她感到开心。希望大家拿起这本书的时候，能够想起许多年前，这个平凡的小姑娘和你们一样，正在为自己的小小梦想而坚持、努力。所以，你们也要坚信，未来的你们，可能也会在某个瞬间被他人这样敬佩和羡慕着。

如果哪一天，时光太过伟大，让你忘记了我们，希望你不要忘记自己心里的那份小小坚持，小小梦想。

——小北

我们有着相似的青春

两年前一次偶然的机会，我在网上开设了自己的电台，创办了“宿雨的电台小镇”。也许是因为大家听到了我的认真和用心，有一阵子我还挺火的，结识了很多支持我的朋友。那时候觉得特别开心，每天晚上许多人都会守候在电波的另一端，等着听我的节目。只要想到自己的声音能被全国各地的人听到，甚至还有国外的朋友，我就觉得很神奇。

曾经有听众跟我说：“每次看到你更新，我就很纠结。感觉自己像是变成了一个收到礼物的小孩儿，很想知道里面装着什么，可又舍不得打开。”

我记得有个姑娘说知道我的电台是因为她暗恋的男生在朋友圈分享了我的一期节目。姑娘为了接近他，和他有共同话题，特地百度了我的名字，还下载了几个有我节目的APP。我问她你们在一起了吗？她说并没有。她向他告白了，可他却告诉她，他已经有喜欢的人了。

姑娘很沮丧，到微博上给我发私信。她说她知道与他已经渐行渐远，但仍旧坚持着每天听着我的电台入睡。她说表白被拒的感觉真不好受，可是，只要想到他正在听着同一个调频，正做着 he 最爱做的事情，心里就觉得有一丝安慰。

这样的傻姑娘有很多。当然，也有男生跑来跟我说，听我电台是因为自己喜欢的女生正在听，所以为了能追上她，默默地把我所有的节目听完了。

我突然在想，如果哪天，有人因为我的一期节目或一篇文章能和喜欢的人聊上几句，并且慢慢走进他/她的生活，靠近他/她，了解他/她，甚至最后在一起，那可真的是一件浪漫又幸福的事情呢。

这世间的缘分有时候就是这样说不清、道不明。我从来没想过自己会成为别人心中一种特殊的寄托，或者

是一种类似于纽带般的角色。没想过自己的声音会有治愈的功效，也没想过自己的文字会被那么多人分享，我只是闷着头做着自己喜欢做的事。这个过程是痛苦的，也是孤独的，其中的感觉只能自己体会，但我从不后悔，自己喜欢的事无论多苦都要坚持到最后，才能对得起自己的付出。

而如今，我终于带着这本书与你们见面了。

这本书我其实筹划了整整两年，里面有我自己的故事，也有身边朋友的故事，还有一些听众和读者的故事。过去的三年里，我好像一直都很孤独，也很迷茫。唯有在深夜戴上耳机对着话筒录音的时候才会忘记孤独，唯有在面对着电脑屏幕打下一行行文字的时候才能清醒过来。也许，这就是宿命吧。

感谢家人、朋友的肯定，这让我有了坚持下去的勇气。感谢当初的自己没有放弃，也非常感谢一路陪伴着我走来的你们，是你们的陪伴让我相信，我们每个人都将被这个世界温暖对待。

青春是一场浩劫。不坚持到最后一刻，你永远不会知道谁想成为你，你又会变成多好的自己。在青春里，

我们都像蜗牛一样不停地攀爬。也许会摔得鼻青脸肿，也许会哭得泪流满面，但只要想着心中那个大大的梦想，我们就会奋力前行，直到抵达那片属于自己的天。

爱情是一场冒险。不等到最后一秒，你永远不会知道谁会遇见谁，谁又会和谁在一起。在爱情里，我们都像盲人一样不停地摸索，小心翼翼地试探，跌倒后又泪流满面地站起来。

在这本书里，如果你看到了自己的影子，请不要惊讶。因为，那是我们相似的青春。

2016年1月17日

目录

1	推荐序 声音同类
5	自序 我们有着相似的青春
0 0 1	Part 1 年少轻狂，幸福时光
0 0 2	年轻时候的感情，大多输给了任性
0 1 1	其实，他只是没有那么喜欢你
0 2 0	两个倔强的人，注定会错过
0 3 2	不是你不够好，而是你们不在一个频道
0 4 2	不是每个人的青春里都能有一个徐太宇
0 4 9	后来，我总算学会了如何去爱
0 5 5	Part 2 地久天长，误会一场
0 5 6	多少爱，输给了自卑
0 6 1	暗恋的时候，真的好舍得去爱一个人
0 6 6	我以为每天跟你说晚安，你就会知道我爱你
0 7 2	我是爱你的，你是自由的
0 7 6	谢谢你让我变成了更好的自己

0 9 5 **Part 3 向来情深，奈何缘浅**

- 0 9 6 长期单身，是因为太爱自己
- 1 0 3 分手后请别再与前任联系
- 1 1 1 喜欢才会放肆，但爱却是克制
- 1 1 9 残忍的拒绝才是最大的温柔
- 1 2 8 想要遇见对的人，就要改掉错的自己
- 1 3 8 多么庆幸，你不再是那个以爱情为主的人了

1 4 5 **Part 4 在我心，世间始终你好**

- 1 4 6 恋人间最好的状态是什么样的？
- 1 5 4 我这么好，为什么找不到男朋友？
- 1 6 3 真正爱你的人，无论如何都不会离开你
- 1 7 2 女朋友在情人节问你要礼物，说明她还爱你
- 1 7 9 不是爱情经不住时间，而是时间经不起善变
- 1 8 8 最合适的感情是彼此陪伴，成为对方的太阳

197 **Part 5 愿得一人心，白首不分离**

198 我想嫁给爱情，仅此而已

205 我们永远都有为自己人生做主的权利

214 我最怕的事，我们都没有办法接纳对方原本的样子

221 幸福有时会迟到，但它从不缺席

231 该遇见的人终究还是会遇见

240 你不过是想找一个懂你的人

252 愿最后的最后，我们都将会有美好结局

265 **Part 6 心中有景，花香满径**

266 我这么努力是因为，我想过上我想要的生活

276 彷徨的时候，用行动克服恐惧！

282 我之所以坚持，是因为不想成为一个loser

289 朋友就是永远特殊的存在

297 我希望身体健康，

因为我不愿意看到你为了我担心流泪

304 **后记 去变成更好的你**

年少轻狂，幸福时光

喜欢的人留不住
不喜欢的人却像牛皮糖
喜欢的人总喜欢在他身上挑毛病
不喜欢的人却连看一眼都勉强



年轻时候的感情，大多输给了任性

年轻时候的感情，大多输给了任性。其实本都是些鸡毛蒜皮的事，却非得折腾得半死不活才肯罢休。也不知道为什么要这样，自虐的同时还非要拉着喜欢的人一起焦头烂额，最后吵着吵着就把感情给吵没了。仔细想想，还真的挺可笑的。

赵暖是我大学好友，前一阵子有空来L城玩，我以东道主的身份接待了她，并且充当起了导游。

一路上她向我抱怨说天气太热，阳光太晒，空气太湿。作为土生土长的北方人，她完全适应不了南方的潮湿与闷热。于是，我们索性找了家咖啡厅，准备坐下来聊会儿。

我们各自寒暄了几句，赵暖开始吐槽我了。她说：“眼看你都一把年纪了还没结婚，我这心里不踏实啊。”

我戏谑地回望了她一眼说：“你不也还未婚嘛。”

她低头吸了口冰水，突然就不说话了。

“怎么了？”我说。

她撇了撇嘴，还是不说话。