

家庭养花 和 阳台种菜一本全

超值全彩
白金版
29.80

朱立春
主编

100多种人气花卉的图鉴和养护技巧
常见花草果蔬栽培方法的分步图解

家庭养花种菜，读这一本就够了！



中国华侨出版社

家庭养花和 阳台种菜 一本全

朱立春
主编



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭养花和阳台种菜一本全 / 朱立春主编. —北京: 中国华侨出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5113-5378-8

I. ①家… II. ①朱… III. ①花卉—观赏园艺 ②蔬菜园艺 IV. ①S68
②S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第075474号

家庭养花和阳台种菜一本全

主 编: 朱立春

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 彬 彬

封面设计: 韩立强

文字编辑: 徐胜华

美术编辑: 汪 华

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 28 字数: 650千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5378-8

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

现代生活紧张而又忙碌，工作之余人们需要一个释放压力、平静心灵的空间，对自然的向往便成了现代人一个共同的追求。其实想亲近自然在家里也能做到——居室和阳台经过我们的精心打理，就可以变成一个充满欢乐与健康的花园甚至菜园！

花草或艳丽妩媚，或娇小清丽，或素雅高洁，都能带给人美的享受。浪漫的玫瑰、缤纷的月季、清雅的兰花、高贵的牡丹、宁静的百合，用它们装点我们的居室或阳台，可以为生活注入生机与活力，使人心情愉悦、轻松舒适。

而花草的魅力不仅在于美化我们的生活环境，还有各种各样的健康功效。有些花草能吸收空气中的杂质，如垂叶榕、网纹草；有的能吸收空气中的甲醛、苯、氨气等有害气体，减轻空气污染，如金琥、吊兰等；有些能散发出具有杀菌作用的挥发油，如大丽花、石竹等；有些自身能散发出独特的香味，或芬芳袭人，或清幽淡雅，能安神怡情，如栀子花、水仙、薰衣草等；有些具有一定的药用价值，如百日草、金银花；有些是可食用的，如黄花菜、菊花、桂花；有些花草则是天然的美容养颜佳品……

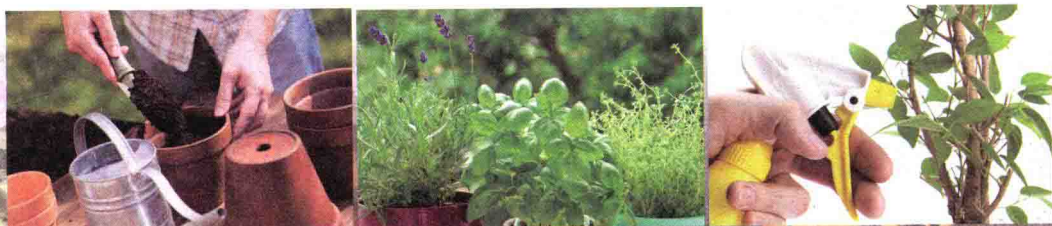
在了解了花草植物的生活习性和诸多好处后，对大多数忙碌的现代人来说，更希望能有一个简单直观的栽培教程，以便在业余时间实际操作一把，体验一下在自己的精心培育下，花草果蔬从种子到幼苗，再由幼苗变成一棵茁壮的植株，最后开花、结果的一



切过程，从而见证生命的奇妙。在这个过程中，可以尽情领略嫩芽冒出时的惊喜、抽枝展叶时的愉悦、采摘收获时的满足，让生活更加美好充实。

本书分“家庭养花”和“阳台种菜、种花、种香草”两部分。上篇先系统介绍养花种草的基础知识和美丽健康指南，然后针对不同侧重点，详细介绍 100 多种四季代表性花草、居家健康类花草、旺家类花草的生活习性、养殖要点、功能效用及花卉的内涵、花语等，并配以 300 余幅精美彩图，让你在增长知识的同时获得美的享受，全方位了解养花之道。下篇教你如何打造私人农场，从选种、选土、选工具到施肥、除虫、浇水，从播种、间苗、培土到搭架、摘心、收获，手把手地教你在阳台栽培植物的基本要点。具体到每种植物的分步操作，从适合种植的季节、光照条件、浇水量，到种苗选育、种植、培育、收获四个阶段的详细过程，都会事无巨细地予以全程指导。全书采用手绘插图和实物照片结合的方式详细讲解，直观明了、简单易学，既能作为普通园艺爱好者的入门指南，又是资深园艺达人的必备工具书。

当进入家门，姹紫嫣红的色彩映入眼帘，醉人的花香扑面而来，你心中的烦恼与压力定会随之一扫而空吧？当每天看着阳台上自己种的菜不断地长高、变大，定会有一种妙不可言的喜悦与激动吧？家庭养花种菜，收获更多的是一种恬淡的心境，一种乐观积极的生活态度，一种生活品质的提升。感受拥抱大自然的快乐，在快节奏的生活中呼吸独有的清新，这样的生活就在眼前，你还在等什么！



目 录

上篇 家庭养花



第一章|从零开始学养花

◎花草的日常养护

为花草创造合适的生长环境 / 2

浇水 / 4

施肥 / 5

选择合适的盆栽土 / 7

合适的花盆 / 8

移植花草 / 9

修剪枝叶和清洁植物 / 9

外出时花草的养护 / 11

无土栽培 / 12

◎花草的简单繁育法

播种繁殖 / 13

扦插枝条 / 14

扦插叶子 / 14

分株繁殖 / 15

压条繁殖 / 15

利用侧枝和幼株繁殖 / 15

特殊的繁育技巧 / 16

◎养花常见问题及解决方法

植物虫害 / 17

植物病害 / 19

长势不良 / 20

枯萎现象 / 22

第二章|家庭养花的美丽健康指南

◎家庭养花的常见种类

容易栽种的常绿植物 / 23

高贵典雅的棕榈树 / 24

色彩斑斓的斑叶植物 / 25

优雅大方的蕨类植物 / 26

仙人掌和多浆植物 / 27

凤梨科植物 / 28

观花植物 / 29

芳香植物 / 31

奇妙有趣的植物 / 31

◎家养花草摆设创意

室内摆设 / 33

案头摆设 / 34

座墩摆设以及悬挂式花盆和花篮 / 35

组合搭配大型植物 / 36

组合搭配小型植物 / 37

花房和暖房摆设 / 38

瓶状花箱 / 39

各式各样的栽培箱 / 40

样品植物 / 41

选择合适的容器 / 42

走廊摆设 / 43

起居室摆设 / 44

厨房摆设 / 45

卧室摆设 / 46

门厅和楼梯平台摆设 / 47

浴室摆设 / 48

◎根据季节来养花

春季花卉的养护要点 / 49

夏季花卉的养护要点 / 57



秋季花卉的养护要点 / 63

冬季花卉的养护要点 / 68

◎针对污染特点选择花草

刚装修好的房子 / 74

街道两侧的住宅 / 75

门窗密闭的居室 / 75

◎针对不同房间选择花草

人来人往的客厅 / 77

养精蓄锐的卧室 / 77

安静幽雅的书房 / 78

烹制美味的厨房 / 79

储蓄能量的餐厅 / 80

第三章 四季代表性花草及养护

◎春季花草

迎春花 / 82

芍药 / 84

碧桃 / 86

矢车菊 / 88

金鱼草 / 90

紫罗兰 / 92

兰花 / 94

榆叶梅 / 96

丁香 / 98

含笑 / 100

金盏菊 / 102

紫藤 / 104

杜鹃 / 106

◎夏季花草

虞美人 / 108

蔷薇 / 110

合欢 / 112

紫花苜蓿 / 114

美人蕉 / 116

月季 / 118

紫薇 / 120



昙花 / 122

向日葵 / 124

大丽花 / 126

鸡冠花 / 128

晚香玉 / 130

◎秋季花草

菊花 / 132

桂花 / 134

秋海棠 / 136

枇杷 / 138

夹竹桃 / 140

五色梅 / 142

石蒜 / 144

曼陀罗 / 146

◎冬季花草

梅花 / 148

蟹爪兰 / 150

仙客来 / 152

蜡梅 / 154

虎刺梅 / 156

袖珍椰子 / 158

发财树 / 160

香龙血树 / 162

第四章 能监测污染、净化空气的花草

八仙花 / 164

连翘 / 166

万寿菊 / 168

香豌豆 / 170

仙人掌 / 172

金琥 / 174

黄毛掌 / 176

太阳花 / 178

一叶兰 / 180

君子兰 / 182

吊竹梅 / 184

白鹤芋 / 186

绿巨人 / 188

万年青 / 190

鸾凤玉 / 192

无花果 / 194

花叶芋 / 196

棕竹 / 198

波士顿蕨 / 200

鸭脚木 / 202

橡皮树 / 204

八宝景天 / 206

素馨 / 208

石竹 / 210

葱兰 / 212

桃花 / 218

麦秆菊 / 219

雏菊 / 221

垂丝海棠 / 222

◎ 食用养生花草

碰碰香 / 223

萱草 / 225

蜀葵 / 226

鸡蛋花 / 227

◎ 保健花草

桔梗 / 229

花毛茛 / 230

木槿 / 231

波斯菊 / 233

第六章 象征财富幸运的花草

金钱树 / 234

黄金万两 / 235

火龙果 / 236

凤凰木 / 238

小叶榄仁 / 239

荷花 / 240

萍蓬草 / 242

矮仙丹 / 243

第五章 能清香怡情、美容保健的花草

◎ 清香怡情花草

佛手 / 213

铃兰 / 214

清香木 / 215

驱蚊草 / 217

◎ 美容养颜花草



- 彩叶草 / 244
- 人参榕 / 246
- 大花紫薇 / 247
- 三角梅 / 248
- 红掌 / 250
- 石斛兰 / 251
- 康乃馨 / 252
- 合果芋 / 254
- 滴水观音 / 255
- 罗汉松 / 256
- 绿宝石 / 258
- 千年木 / 259
- 紫露草 / 260
- 仙人球 / 262
- 虎尾兰 / 263
- 柠檬香蜂草 / 264
- 观音莲 / 266
- 郁金香 / 267
- 孔雀竹芋 / 268
- 小苍兰 / 270
- 弹簧草 / 271
- 铜钱草 / 272
- 蝴蝶兰 / 274
- 风信子 / 275
- 吊金钱 / 276



下篇 阳台种菜、 种花、种香草



第一章

阳台种菜——打造小小家庭菜园

◎果实类蔬菜

- 西红柿 / 280
- 黄瓜 / 283
- 迷你南瓜 / 286
- 草莓 / 288
- 茄子 / 290
- 蚕豆 / 292
- 扁豆 / 294
- 毛豆 / 296
- 青椒 / 298

◎叶类蔬菜

- 油菜 / 300
- 苦菊 / 303
- 西兰花 / 306
- 生菜 / 308
- 菠菜 / 310
- 茼蒿 / 312
- 小白菜 / 314
- 细香葱 / 316
- 茴香 / 319
- 香菜 / 321
- 欧芹 / 323

西洋菜 / 325
芝麻菜 / 327
紫苏 / 329

◎根茎类蔬菜

洋葱 / 332
土豆 / 335
白萝卜 / 338
胡萝卜 / 340
小萝卜 / 342
生姜 / 344

第二章

阳台种花——打造家中的好风景

◎观花花卉

三色堇 / 346
山茶 / 349
牡丹 / 352
玫瑰 / 354
栀子 / 356
百合 / 358
水仙 / 360
茉莉 / 362
天竺葵 / 364

◎观叶花卉

羽衣甘蓝 / 366
常春藤 / 369
芦荟 / 372
龟背竹 / 374
吊兰 / 376
绿萝 / 378
石莲花 / 380
文竹 / 382

◎观果花卉

量天尺 / 384
金橘 / 387
珊瑚樱 / 390

石榴 / 392
观赏辣椒 / 394

第三章

阳台种香草——让室内多一缕幽香

◎易种植香草

鼠尾草 / 396
甜菊 / 398
艾草 / 400
罗勒 / 402

◎功能多香草

牛至 / 404
莳萝 / 407
神香草 / 409
柠檬马鞭草 / 411
柠檬香茅 / 413
猫薄荷 / 415

◎香气浓香草

迷迭香 / 417
薰衣草 / 419
百里香 / 421
留兰香 / 423
马郁兰 / 425
灵香草 / 427
益母草 / 429
藿香 / 431
千屈菜 / 433





上篇 家庭养花



第一章

从零开始学养花

花草的日常养护

为花草创造合适的生长环境

家里不可能创造出南美洲热带雨林或半沙漠不毛之地这样的环境，但是你又希望既能种植兰科和凤梨科植物，又能种植来自热带的仙人掌等多浆植物，还能种植常春藤、桃叶珊瑚属的植物。该怎么办呢？其实只要你心灵手巧，再加上一些折中的处理办法，就能为各种不同的植物创造适宜的生长环境，而且不会破坏家里原有的舒适。

栽种植物时，你可以采纳标签上的种植说明或本书中的一些建议。实际操作时，往往很难满足植物所需的所有条件，不过依照我们的建议行事，即使不能让所有植物都茂盛生长，存活肯定没有问题。最重要的是植物对湿度的要求：若植物需要较高的湿度，空气干燥很可能导致植物死亡。植物对光照和温度的要求也较为重要，若处理不当，即使不会引起植物死亡，也可能导致植物茎干细长或者叶子出现类似灼伤的斑点。这些情况是摆放不当造成的，适当移位可能会解决这些问题。



光照充足的潮湿环境，能令蛾蝶花、瓜叶菊等植物熠熠生辉。

温度是最为灵活的条件，偏高或偏低对大部分植物的长势并不会有太大的影响。

温度

应特别注意标签或园艺书中标明的植物生长所需的最适宜温度。多数植物在低于最佳温度时仍能存活。冬季光照不足的情况下，可以适当提高温度促进植物生长，但除非使用空调，提高温度不太可能实现。夏季不使用空调的话，环境温度一般都会超过

大多数植物所需的适宜温度，此时只要将植物置于阴凉处，并保证较高的湿度，植物生长也不会受到太大影响。

0℃以下的低温会严重影响植物生长，即使家里有供暖设施，晚上关掉暖气后温度仍然会降得比较低，这必须引起我们注意。

光照

最好将植物置于光照充足但无阳光直射的地方。即使是室外阳光下能茂盛生长的植物，也不喜欢透过玻璃直射的阳光，这样通常会灼伤叶子。阳光较强时，需特别注意勿将植物放在雕花玻璃后面，雕花玻璃会增强光照强度，对植物造成更大的伤害。

生长在沙漠、草原、高山或沼泽等环境中的植物才能种植在有阳光直射的地方。但是，即使是这些植物，也不喜欢被窗玻璃增强了杀伤力的阳光。一天中阳光最强时最好给植物遮阴，网状的窗帘也能阻挡部分强烈的阳光。

所谓的喜阴植物忌直射光，但并不意味着这些植物不需要光照。肉眼很难正确判断光照强度，但可以使用能显示曝光度的相机，测量房间不同位置的光照强度。你可能会发现窗户附近的光照强度其实和房间中央的相差不多。如果要将植物摆在较高窗户旁的低矮座墩或桌子上，必须解决植物如何更好地采光的问题。

湿度

湿度，即某一温度下空气中的含水量，对植物生长至关重要。叶片纤薄娇嫩的植物，如蕨类植物、卷柏、花叶芋等，需要潮湿的生长环境，可以种在花箱或暖箱中，或常喷水雾（至少每天一次）。

需要较高湿度但要求没那么苛刻的植物，可以种在一起创造局部小气候，也可以将种有这些植物的花盆放在盛有水和砂砾、鹅卵石或大理石的托盘上。盆栽土不和盘内的水直接接触，既能保证空气湿度，又能防止盆栽土存水。做到这一点还不够，仍需要定期喷水雾。若植物处于花期，喷水雾时注意避开花朵，花瓣一旦碰到水，很可能会出现斑点甚至腐烂。

还可以在散热器上放一个盛水的托盘，增加湿度，经济实用，为盆栽植物创造较



高温对植物的影响

植物摆在阳光直射的窗台上，叶子很容易灼伤（灼伤的叶子表面会出现棕色斑点，叶片会变薄），除非植物已经适应这样的环境，否则叶片组织很容易受损。如果阳光直射时叶子上有水，灼伤现象会更严重（叶片上的水和放大镜一样会聚光）。将植物放在雕花玻璃后面，也会出现同样的情况（雕花玻璃像凸透镜一样具有聚光作用）。

好的生存环境。

⑤ 浇水

植物生长离不开水，但有些植物浇水过多比缺水更危险。要做好植物的养护工作，你必须先了解一些浇水的相关知识。

将测量仪插入盆栽土中，可以检测盆栽土的湿度。但是盆栽植物较多的话，这种方法就不太适用了。因为要将测量仪插到每个盆栽中，然后一一读取数据，太麻烦了。不过对于刚开始种植室内盆栽的人来说却非常实用。

应该给植物浇多少水

其实没有既定的标准规定该给植物浇多少水。植物的需水量以及浇水频率不仅取决于植物的特性，还取决于花盆的种类（种在陶制花盆中的植物需水量比种在塑料花盆中的多）、盆栽土的种类（泥炭打底的基质比肥土打底的基质蓄水能力更好）、周边环境温度以及湿度。

只有亲身实践才能获得浇水的经验，懒得自己摸索的话，最好选择能自动浇水的花盆或用培养液栽培的植物。

检测盆栽土湿度的实用技巧

你可以从以下方法中选择最合适的方法检测盆栽土湿度，条件允许的话最好每天检测一次。

* 肉眼观察。干燥的盆栽土往往比湿润的盆栽土颜色浅，但是表面干燥并不意味着底层同样干燥。如果表层土壤湿润，则无需浇水。对于花盆下还有盛水托盘的植物，只需确保托盘内有水即可，盘内无水时再浇水。



盆栽土检测

在园艺杖或铅笔上插上棉线团，敲打陶制花盆：声音清脆说明土壤干燥；声音沉闷说明土壤湿润。有一定经验后能明显感觉到声音的差异。

* 触摸法。手指轻轻按压土壤表层，就可以感知土壤到底是湿润的还是干燥的。

* 声音测试适用于陶制花盆，尤其是那些种有大型植株、盆栽土较多的花盆。在园艺杖上插上棉线团，敲打花盆：声音沉闷说明土壤湿润（也可能是花盆有裂纹）；声音清脆说明土壤干燥。用这种方法检测泥炭土湿度不太准确，也不适用于塑料花盆。

* 经过不断地实践和摸索，经验丰富的人只要提一提花盆就能知道土壤干燥与否：土壤干燥的花盆往往比土壤湿润的花盆轻很多。

如何正确浇水

浇水时要浇透——仅仅湿润表层土是不够的。若盆栽土已经干硬板结，浇入的水很可

能直接渗到花盆里，此时可以将花盆浸在水桶中，直到水中不再冒气泡为止。

浇水后一般应检查盆底托盘上是否有残留的水，若有，则需要将残留的水倒掉。若盘内有鹅卵石或大理石避免水与盆栽土直接接触，则不检查问题也不大。托盘内残留的水是导致植物死亡最常见的原因。除了一些特殊植物，其他植物长期置于水中都会死亡。

多数植物用长颈洒水壶浇水最为方便，长颈可以伸入叶丛，细长的喷嘴容易控制水流，避免水流太大冲走盆栽土。

非洲紫罗兰等叶片向地生长的植物，用洒水壶浇水可能会淋湿叶子和花冠，造成叶子腐烂。因此最好将这种植物的花盆墩在水盘中，一旦盆栽土表面变湿，就立即将花盆移出，这种方法比较稳妥。不过，如果能将喷嘴伸到叶子下面浇水，使用长颈洒水壶也可以。

部分植物对水的特殊需求

自来水并不是浇灌植物最理想的水，但多数植物都可以接受。有些植物不适合生长在碱性土壤中，若自来水硬度较高（钙或镁含量较高），需要进行特殊处理。这类植物包括单药花属植物、杜鹃花、绣球属植物、兰花，以及非洲紫罗兰。最好能用雨水灌溉植物，不过很难随时随地得到水质好的雨水，而且有些地区的雨水也存在污染问题。

硬度不高的自来水也不要随接随用，最好能搁置一夜再用。硬度较高的自来水，可以煮沸冷却后使用，因为沸腾过程能降低水的硬度。

施肥

不施肥，植物就会显得死气沉沉的，只要正确施肥，植物就能茂盛生长，生机盎然。现代肥料让施肥变得很简单且肥效更长，因而不需要经常添加。

花盆并不是植物生长的有利环境，因为盆栽土远远不能满足植物根部对营养的需求，小型盆栽尚且如此，大型植物能从盆栽土中获得的养分更是少得可怜。

施肥有利于植物生长。不同的植物可以使用不同的肥料，不想这么复杂的话，可以使用同一种肥料，毕竟施肥总比不施好。



植物缺水的情况

植物缺水萎蔫（如顶图所示），可以将花盆浸在装有水的容器中几个小时，然后移至阴凉处，植物就能恢复生机了（如上图所示）。注意：浇水过多也会导致植物萎蔫，所以事先需确定造成萎蔫的原因，不能不加判断就使用这种方法。



植物为什么需要施肥

图中的两株植物购买时植株大小相同，种植时间也相同。左边那盆植物经常施肥，并移植过一次；右边那盆植物买回后从未施过肥，呈现典型的缺肥症状。

肥效很差，室内相对而言就好一些。

施肥频率

只有通过反复尝试摸索，才能掌握合理的施肥频率。相关书籍或植物标签上可能会说明“每两周施肥一次”或“每周施肥一次”，但这并不适用于所有植物，因为此类说明主要针对液体施肥法。用其他方式施肥的话，要具体问题具体分析。

缓释肥料

这种肥料现在已经推广开来了，主要用于室外盆栽植物的种植，或用于长期供应盆栽植物所需养份。与普通肥料不同，这种肥料能在几个月时间内缓慢而持续地发挥效力，多数植物一年只需施一两次肥即可。

这种肥料适用于室外盆栽植物，但只有在土壤温度能促进植物吸收养料的情况下，肥料才会发挥效力。

移植盆栽植物时，可以将这种肥料添加到盆栽土中。

液体肥料

液体肥料见效快，植物急需肥料时非常适用。不同肥料的浓度和需要稀释的程度有所不同，通常情况下应该采用厂家的建议，使用浓度恰当的肥料并保证合理的施肥频率。有些肥料浓度较低，可在浇水时同时使用，有些肥料浓度很高，不能经常使用。

固体肥料

目前，各式各样的固体肥料大大减轻了施肥的负担。从长远来看，使用这些肥料成本相对较高，但过程不像使用液体肥料那么麻烦，而且可以节省时间。这些肥料形状各异，主要有片状和条状两种，但使用方法大致相同：在盆栽土上挖一个小孔，埋

施肥时间

无法确定施肥时间的话，可以查看购买植物时附带的标签或相关的书籍。通常情况下，植物处于生长旺盛期或光照及温度条件能促进植物吸收肥料时，才需要施肥。一般是春季中期到夏季中期这段时间，当然也有例外——尤其是冬季开花的植物。

仙客来常冬季施肥，冬春两季开花的林中仙人掌冬季施肥，夏季不施。其实关键并不是何时施肥，而是何时植物生长最为旺盛。

缓释肥料适用于室内盆栽，不过这些肥料的肥效受温度影响。冬季室外的肥料

入肥料条或肥料片，肥效大约能持续一个月（持续时间应参考使用说明）。

小包装缓释肥料

目前市面上还有小包装的缓释肥料，可以整包直接放在盆栽土底部供养。移植植物时很适用。

可溶性肥料粉

可溶性肥料粉和液体肥料作用原理相同，只需用水将粉末溶解即可，操作简单，而且价格也比液体肥料便宜。



颗粒状肥料

颗粒状或粉末状肥料可以用叉子拌入盆栽土，栽种植物后充分浇水，以便肥料发挥效力。

选择合适的盆栽土

有了质量较好的盆栽土，植物才能长势良好。施肥能解决植物营养缺失的问题，盆栽土土壤结构能平衡植物根部对水分和空气的需求，它们对植物的健康生长同样重要。商家采用的盆栽土通常质量较轻，便于搬动，有利于毛细浇水法的实施，但并不利于室内盆栽茁壮成长。

盆栽土应既能起到固定植物的作用，又能积蓄营养。结构合理的盆栽土能满足植物根部对水分和空气的需求。另外，盆栽土中还含有大量微生物，有利于植物生长。

早期的花农会给不同盆栽植物使用不同的盆栽土，如今为了省事多数植物都用同样的盆栽土，只有少数植物对盆栽土有特殊要求。

最常见的盆栽土有堆肥土和泥炭土，除了少许特殊植物，这两种盆栽土适合多数植物生长。

以堆肥为基质的堆肥土：主要成分为各种植物的残枝落叶和易腐烂的垃圾废物等，加入砂和泥炭藓改善土壤的营养结构。

堆肥土较重，能增加花盆的稳定性，适合大型植株，尤其是茎叶较多的植物，如大型棕榈。

以泥炭藓为基质的泥炭土：质量轻，便于搬动，适合多数植物。有时会添加砂或磷钾等营养元素，这主要取决于植物的需求。若盆栽土中养分流失很快，不及时施肥的话会影响植物生长。

商家使用自动浇水系统养护植物，泥炭土比较能适应这种养护方式。而自己种植，最好选择堆肥土，因为泥炭土很容易干硬板结，之后就很难再浇透水，而且还很容易出现浇水过多的现象。



砂砾



珍珠岩