



成功从勤奋开始

CHENGGONG CONG QINFEN KAISHI

人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来，而使它成为熊熊烈火的办法只有一个，那就是劳动，再劳动。

浩晨·天宇◎编著



中国言实出版社



成功从勤奋开始

CHENGGONG CONG QINFEN KAISHI

人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来，而使它成为熊熊烈火的办法只有一个，那就是劳动，再劳动。

浩晨·天宇◎编著



中国言实出版社

图书在版 编目(CIP)数据

成功从勤奋开始 / 浩晨·天宇编著. — 北京 : 中国言实出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5171-2187-9

I. ①成… II. ①浩… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第007913号

责任编辑: 宫媛媛

封面设计: 浩 天

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张15

字 数 200千字

定 价 39.80元

ISBN 978-7-5171-2187-9



有这样一段话：“如果你是天才，勤奋则使你如虎添翼；如果你不是天才，勤奋将使你赢得一切。”也有人这样说：“人生就是一场竞技赛，生命就是赛程，能在这场竞技赛上获取金牌的人，都是永远勤奋的斗士，因为他们知道任何的成功都源于自始至终的勤奋和努力。”

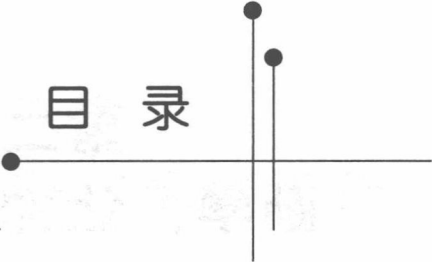
事实也的确如此。在工作中，有许多人都想拥有一个不同凡响的经历和人生，要获得这种经历和人生，最好的办法就是勤奋。

蚂蚁堪称是世界上最勤奋的小动物。为了寻觅一颗米粒，小小的蚂蚁不知要爬多远的路，它要“翻山越岭”，爬上爬下；为了把食物驮回家，小小的蚂蚁宁可无数次地从山头滚下，然后又重新赶路。在蚂蚁的群体里，除了蚁王，每一个工蚁几乎都永不停歇地勤奋工作，它们要为蚁王寻找食物，要守护蚁群的安全，还要在冬天来临时搬运并储藏食物，还要挖洞穴，做各种各样的工作。蚂蚁的勤奋已得到世界上大多数人的公认。蚂蚁的一生都在不停地忙碌中度过，它们的生命虽然短暂，但它们从不肯停下自己的脚步。除非是下雨天，蚂蚁才会允许自己休息一下。除此

之外的时间里，蚂蚁都在重复着相同的工作而从不懈怠。

可是，看一下我们身边的人，那些整天叫苦连天的员工，他们总是抱怨自己太辛苦：工作太累，得不到休息，身心疲惫，没有任何属于自己的时间，等等。于是，他们开始放任自己的松懈，开始任由自己的懒惰。而结果既造成他们自己的损失，也使公司的利益受到损害。因此，懒惰和松懈是一个人成功的最大障碍，而勤奋却是迈向成功的唯一助力。

所以，在任何时候，我们都要牢记，成功从勤奋开始。



目 录

第一章 勤奋让你收获幸福

没有勤奋，哪有幸福·····	3
潜能激发：改变懒惰的恶习·····	7
耕耘必有收获·····	10
潜能激发：丢弃拖延的恶习·····	13
养成立即行动的习惯·····	16
潜能激发：保持勤奋的工作态度·····	20
为幸福生活而勤奋·····	24
潜能激发：养成勤奋的习惯·····	27
勤奋是一种美德·····	30
潜能激发：今日事，今日毕·····	33
勤奋让自己更聪明·····	38
潜能激发：热情是勤奋的一种精神力量·····	42

第二章

勤学，让你提升自己

活到老，学到老·····	47
潜能激发：生活也是一种学习·····	51
为什么学习·····	53
潜能激发：学以致用·····	56
知识就是力量·····	59
潜能激发：勤学则进，怠之则退·····	62
换个角度看问题·····	65
潜能激发：创新才有未来·····	68
思考决定一切·····	73
潜能激发：培养独立思考的能力·····	76
向你的老板学习·····	79
潜能激发：在沟通中学习·····	82
学习要专心·····	85
潜能激发：在失败中学习·····	88

第三章

勇于负责，拥有卓越工作

关于责任·····	93
潜能激发：责任伴随着成功·····	97
责任是借口的天敌·····	100
潜能激发：成功源于责任·····	103
尽职尽责地工作·····	107
潜能激发：把责任铭记在心中·····	110
养成专注的习惯·····	114
潜能激发：做好每一件事情·····	117
勇敢地担起责任·····	120
潜能激发：这是你的工作·····	123
用事实说话·····	126
潜能激发：不要逃避责任·····	129
关于忠诚·····	132
潜能激发：忠诚比能力重要·····	136

第四章

积极勤奋，让你更优秀

积极主动·····	141
潜能激发：培养积极主动的习惯·····	144
积极主动地工作·····	147
潜能激发：主动让你更突出·····	151
事事领先一步·····	154
潜能激发：主动做好分内的工作·····	158
主动就会领先·····	161
潜能激发：战胜自己·····	164
做积极主动的人·····	169
潜能激发：结果源于行动·····	172
全力以赴，积极主动·····	175
潜能激发：赢在行动·····	178

第五章

勤奋工作，造就成功人生

勤奋工作·····	185
潜能激发：想得好，不如做得好·····	188
勤奋工作才能成功·····	192
潜能激发：别让拖延毁了你·····	196
多做一点点·····	200
潜能激发：不要为了薪水而工作·····	203
再努力一点点·····	206
潜能激发：勤奋和用心缺一不可·····	209
机会永远垂青努力的人·····	213
潜能激发：没有任何借口·····	217
勤奋工作，成就人生·····	220
潜能激发：成功始于勤奋·····	223

第一章

勤奋让你收获幸福

社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。

——毛泽东

第一卷

中華人民共和國成立

中華人民共和國成立

中華人民共和國成立

第一卷

没有勤奋，哪有幸福

幸福的生活，都是通过人们不断地努力去争取来的。没有勤奋，哪有幸福。

俗话说：“钱并不是万能的，但没钱是万万不能的。”没有勤奋，哪能有收获，没有收获，用什么去换取生活中的一切。

人们常说：“勤奋是金。”所以，只有通过不断地努力，才能使自己变成一块发光、发亮的金子。

所有成功者都是勤奋者，例如安德鲁·卡内基，他是钢铁大王，而这个称号正是他勤奋的结果。

10岁时，卡内基为了给家里分担一些负担，他选择了进入工厂做童工。当时他进了一家纺织厂，每月只有7美元的薪水。为了挣到更多的钱，安德鲁·卡内基又找了一份烧锅炉和在油池里浸纱管的工作，这份工作每个月只比纺织厂多挣3美元。油池里的气味令人发呕，加煤时锅炉边的热气，使安德鲁·卡内

基不停地流汗。可是他一点都不在乎，仍然努力地工作着。

为了能使家人的生活条件更好一些，自己的工作更好一些，他每天晚上都要坚持去夜校上课，也正是这些知识为安德鲁·卡内基开创他巨大的钢铁王国打下了坚实的基础。

1849年，安德鲁·卡内基迎来了他的第一次机会。因为他的姨夫给他带来了一个很好的消息，说匹兹堡市的大卫电报公司需要一个送电报的信差。安德鲁听到这个消息，非常高兴，因为他知道机会来了。在准备好一切后，安德鲁在父亲的带领下来到了电报公司。当时面试他的人正好是大卫电报公司的拥有者大卫先生。大卫对这个应聘者先是打量了一番，然后问安德鲁：“匹兹堡市区的街道，你都熟悉吗？”

安德鲁几乎都没有进过城，因此对于匹兹堡市区的街道一点都不熟悉，但他是这样回答的：“不熟悉，但我保证在一个星期内熟悉匹兹堡的全部街道。”然后，又对他自己的形象补充道，“我个子虽然很小，但比别人跑得快，您不用担心我的身体，我对自己很有信心。”

大卫听了他的话非常满意，然后笑着说：“好吧，我给你每月12美元的薪水，从现在起就开始上班吧！”至此，安德鲁的人生出现了第一次转折。

一个星期很快过去了，安德鲁也实现了对大卫先生的承诺，他完全熟悉了匹兹堡市区的大街小巷。安德鲁在熟悉了市内街道一星期后，又完全熟悉了郊区的大小路径。就这样安德鲁在一年后升职为管理信差的管理者。

此时的安德鲁并没有停步，而是更加勤奋地工作。一天大卫先生单独把安德鲁叫到了办公室，对他说：“小伙子，你比其他入工作更加努力、勤奋，我打算给你单独涨薪水，从这个月开始你将会得到比别人更多的薪水。”当时安德鲁很高兴，那个他得到了20美元的薪水，对于15岁的安德鲁来说，这20美元可是一笔巨款。薪水得到了提升，安德鲁工作起来更加疯狂。他几乎每天都提前一至两个小时到公司，把每一间房屋都打扫一遍，然后悄悄地跑到电报房去学习收发电报。对于这段时间安德鲁非常珍惜，正是这样日复一日地学习，他很快就掌握了收发电报的技术，以后的日子他的技术越来越好。后来安德鲁成为公司里首屈一指的优秀电报员，而且职位再一次得到了提升。

在电报公司工作的这段时间，对于安德鲁来说，是他“爬上人生阶梯的第一步”。在当时，匹兹堡不仅是美国的交通枢纽，更是物资集散中心和工业中心。电报作为先进的通信工具，在这座实业家云集的城市里有着极其重要的作用。安德鲁每天行走这样的环境里，使他对各种公司间的经济关系和业务往来都非常熟悉，也使他获得更多的经验，为他日后成就事业打下了良好的基础。

安德鲁的成功完全源于他的勤奋。每一个人只要在工作中比他人更努力、更勤奋，就能够获取更多、更大的成就。华人首富李嘉诚也说过：“耐心和毅力就是成功的秘密。”是啊！

没有播种就没有收获，光播种，而不善于耐心地、满怀希望地耕耘，也不会有好的收获。

所以，任何成功都不是轻易得到的，任何巨大的财富都不可能唾手而得，都是要经过艰苦奋斗，才会有所收获。

潜能激发：改变懒惰的恶习

勤奋者都是成功者，那些大凡有作为的人，无一不与勤奋有着难解难分的缘分。在他们身上你不会发现懒惰的恶习，同时，他们也从不让懒惰的恶习出现在自己身上，他们甚至希望自己身边的人也做到这一点。

我们来看看这个小故事：

佛祖释迦牟尼在众弟子面前一边敲木鱼，一边念经。一段时间后睁开眼，看着众弟子，讲道：“弟子们可有谁知道，为什么念佛时要敲木鱼？”

众弟子你看看我，我看看你，没有谁能答上来。

佛祖又继续说道：“名为敲鱼，实则敲人。”

这时一个弟子问道：“那为什么不敲其他东西呢？”

佛祖笑了笑，对众弟子说：“鱼儿是世间最勤快的动物，整日睁着眼，四处游动。这么勤快的鱼儿尚要时时敲打，何况懒惰的人呢！”

懒惰是个很有诱惑力的东西，任何人都会与它相遇。比如：周六、周日在家休息时躺在床上不想起床；今天能做的