



细读史家经典200句



开心学国学

【细读名家200句】

沈智 王德重 编著

平心

修理



史家

《史记》的明镜之一鉴
读史明智，借古鉴今，把脉时代

体悟史家智慧，200句《史记》精华为您诠释历史的兴替玄机。
走进历史，领悟做人、立人、达人之道。

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
VOLUME PUBLISHING COMPANY

细读

文家

经典

300

句

名家名句

书名

作者

译者

出版社

定价

ISBN

书号

书号

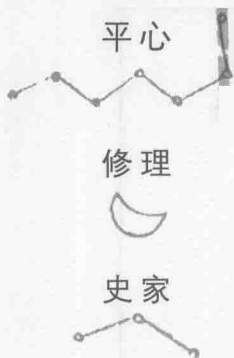
书号

书号

书号

书号

书号



平心

修理

史家

读史明智，借古鉴今，把脉时代

【细读名家200句】

沈智 王德重 编著

开心学国学

细读史家经典200句

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 沈智 王德重 2009

图书在版编目(CIP)数据

《史记》的明镜之鉴/沈智,王德重编著. —沈阳:万卷出版公司, 2009.9

(开心学国学·细读史家经典200句)

ISBN 978-7-5470-0235-3

I. 史… II. ①沈…②王… III. 中国—古代史—纪传体—通俗读物 IV. K204.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第160178号

设计制作/  智品书案

ZHIPIN BOOKS

《史记》的明镜之鉴

-
- 出 版 者 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
- 地 址 沈阳市和平区十一纬路29号
- 邮 编 110003
- 联系电话 024-23284090
- 电子信箱 vpc_tougao@163.com
- 印 刷 北京未来科学技术研究有限责任公司印刷厂
- 经 销 各地新华书店发行
- 幅面尺寸 720mm × 1000mm 1/16
- 印 张 20.5
- 字 数 180千字
- 版 次 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
- 责任编辑 赵 旭
- 书 号 ISBN 978-7-5470-0235-3
- 定 价 22.00元
-

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

◎ 感受先哲

文/ 阿忆

中华文明是一条承载着三千年智慧的浩瀚长河，自五四学潮上溯，经清明元宋，过唐隋，跨南北朝和晋魏，越两汉与先秦，直至周商，你会感受深深的震撼。这不是一条自窄渐宽的自然河流，这是一种从始至终都波澜壮阔的传承。周朝封建背景下的“百家争鸣”不让于五四前后的西式民主，魏晋动荡岁月的歌赋不逊于明朝乱世中的诗词，唐宋帝制年代的哲思水准不一定低于清末激扬的启蒙。这是一条终始宽广如初的大河，只要将心浸进去，一定会感受无力饱览的沮丧。

“感受”这个词太重要了，当你不能把一条巨大的河流全部放在心上时，感受它是唯一的办法。你会触及一系列概念，喜欢上十来个人物，把握七八个片段，玩味四五个细节，常常出没于某一个朝代，牢记三两条道理。通过走马观花和蜻蜓点水，你会感受它的全部，然后选出一座山门，走进你期待的世界。

我们一同度过的最近十年，中国人生存方式的巨变，可谓天翻地覆。我们先是沉浸于电视广播，对庞杂资讯不加取舍，进行“泛阅读”，而后被电子网络俘获，深陷其中，更加肆无忌惮地进行“浅阅读”，疯狂挤占掉阅读纸质传媒的时间。似乎，传统意义上的阅读，变得越来越不时尚，原本就不被大众真正熟悉的文化经典更被视为“古董”，彻底变成极少数学者的书斋收藏。好在数年前，中央电视台《百家讲坛》栏目热播，无意间引发“国学热”，经由刘心武、孔庆东、阎崇年、纪连海、易中天、于丹别开生面的读解，当代大众始知国学是如此有趣，甚至有点用场。但让人始料不及的是，此零星几位学者，竟被绝大多数学者骂得人血喷头，称其讲述方式不对。那么，应该怎样为大众解析古代文化？像对待自己的研究生一样对待大众？抑或像出现在荧屏上的那几位学者一样深入浅出？这是一个严峻的问题。

遥想古代先哲，老聃、孔丘、孟轲、庄周、荀况、韩非，哪一个是以艰深繁琐的方式表达思想？他们的学说朴素而至深，表述上相当简单，却引人入胜，发人深省，因此深深影响着当时的中国社会。随着岁月流逝，在当时背景下通俗易懂的智慧，渐渐成为少数人的学问，带上一层层去人以远的神圣光环。

今天，面对汗牛充栋、卷帙浩繁的文化典籍，应该如何消费和占有？是穷极百家之学，精研所有典籍，还是发现兴趣所在，满足自己的乐趣？究竟有没有一种可能，

在尚未通读全部典籍的情况下，感受这些典籍的意味，认知那个时代的文化氛围，亲近遥远的名家，捕捉他们的灵光哲思？这当然是一种可能！只要有专家愿意出来，做化繁为简的工作，就完全可以打通文化典籍“深思考”与现代社会“浅阅读”的屏障。比如，把名家具有代表意义的名句精选出来，进行深入浅出的解析，为大众剥离纷杂的信息，跳过后人人为设定的所有陷阱，识别人为开通的歧途，再把古文译成白话文，如此，所有古代典籍都将向大众打开一扇门。有感于此，本书策划者从先秦百家入手，遴选各类精华人物的名句，层层剖析，让大众读者窥一斑而知全貌，含英咀华，一点点体尝中华文明的魅力，碰撞圣哲思想的火花。

在这种思路指引下，策划者组织中国人民大学、北京师范大学、首都师范大学、辽宁大学十多位中青年教师，历时一年，完成了这套“细读名家200句”丛书。丛书分别从儒家、道家、法家、医家、释家、兵家经典著作里提炼精粹，做层层梳理，各选其中最经典的200句名言，围绕这些名言，设置对读者最为实用的5个栏目——“注释”、“译文”、“深入浅出解经典”、“故事链接”、“古为今用”——其中“注释”和“译文”旨在对名句本身进行解析和翻译，让读者知悉其字面上的意思。“深入浅出解经典”能让读者更全面更深刻地理解名句的深层内涵。“故事链接”择选有趣的历史小故事，以举例方式，对名句加以印证。“古为今用”通过今人视角和眼光，对名句加以分析评论，指出其至今尤存的重要价值。这5个栏目，侧重不同，各有各的用意，但互为犄角，相辅相成，缺一不可，唯有把它们合为一体，才能对名句做出最好的诠释。总之，对这些经典名句的理解，既要从小横断面上拓展视野，了解时代背景和社会风貌，又要在纵深方向上开掘，了解其对于时代发展的重要意义。

这些精选名句在数量上是既定的，但借由这种方式，可以触摸神圣，把古代深邃的思想和智慧变成我们血液的一部分，用浅显方式获得深度阅读的快乐。不仅如此，丛书策划者还精心选出精美的古版画，穿插其间，错落有致，有效缓解纸质阅读带来的视觉疲劳。其中版画图解经典，生动有趣，图文相得益彰，读者可以在体会古人深沉哲思的同时，发出会心的微笑。

在忙碌的现代社会，这是学习的一种方式，它是感受，不是通读和研究。读者倘能择取些许余暇，端坐于窗明几净的雅室，随手翻阅此书，或许真能思接千载，神游万仞，穿越千年时空，与古人展开心灵沟通，领悟其哲思妙理，完成陶冶性灵的目的，这算是出版者不遗余力推出这个书系的终极目的吧。

先哲虽逝，智慧却该永传，他们留下的大量典籍，弥足珍贵，读之，可想见其人，如闻其声，时而感受他们的愤怒，时而感受他们的欢乐。他们的许多思想和语言，仍在告诫后人，不鉴往事，无以知来者。

2009年9月

北京大学新闻与传播学院

英国伟大的哲学家培根曾经说过“读史使人明智”。作为有着五千年以上悠久历史的文明国度，中华民族有着世界上最为完备的、不间断的历史记载，这是我们民族的一笔宝贵的精神财富。中华民族历来十分重视历史的借鉴功能，有着“以史为鉴”的古训。

中华史籍浩如烟海，内容博大精深。其中，被赋予“正史”地位的“二十四史”是其中最为重要的。而“二十四史”之首就是西汉司马迁所著的《史记》。

作为“二十四史第一书”，《史记》记载了从传说中的黄帝到汉武帝元狩元年（前122）共三千多年的历史。全书略于先秦，详于秦汉，所述秦商鞅变法至汉武帝时期的历史，约占全书篇幅的五分之三左右。《史记》全书有本纪十二篇，世家三十篇，列传七十篇，表十篇，书八篇，共一百三十篇。本纪是全书提纲，按年月记述帝王的言行政绩。世家记述子孙世袭的王侯封国史迹。列传是重要人物传记。表用表格来简列世系、人物和史事。书则记述制度发展，涉及礼乐制度、天文兵律、社会经济、河渠地理等诸方面内容。

《史记》除了在历史上占有重要地位外，在中国文学史上也占有极其重要的地位。《史记》开创了我国传记文学的先河，为我国古代文化建立了不朽的丰碑。清末梁启超称赞这部巨著是“千古之绝作”。鲁迅誉之为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。

《史记》卷帙浩繁，全书共五十二万六千五百余字，这对普通读者来说阅读实在有些困难，为此我们精选了其中的200句经典语句，使读者能够对《史记》全书有一个概括性的了解。

本书概括起来，有以下几个特点：

一、交代名句的来源、出处，以方便读者追根溯源，从原出处中，联系上下文，解读名句。

二、为了方便读者阅读，我们对文中的生僻字词加以注释，并增加了白话文的翻译，文白对照，便于读者理解。

三、添加“深入浅出解经典”、“故事链接”、“图解经典”、“古为今用”几个小栏目。“深入浅出解经典”，除了对名句内容进行深入解析外，还将名句展开，扩展到与其相关的一些方面，使读者在了解名句表面意思的基础上，更深层次地挖掘名言真谛。“故事链接”，通过讲故事的方法解析名言，使读者对名言有更深刻的印象，便于读者理解与记忆。“图解经典”，从历代名家名迹中精心挑选与

名言相对应的精美清晰插图，以图解言，使读者在赏心悦目之余，更直观、更形象地理解名句内涵，以期达到我们轻松阅读的目的。“古为今用”，将史家的经典名言联系今天的一些现实情况来说，使得这些名言警句继续在现在的社会生活中发光发热。

为读者拨开历史的云雾，自我们的先民处学得处事之道、治世之理，以便为今天的生活所借鉴，这是我们编撰这本书的目的所在。展读这本《细读史家经典200句——〈史记〉的明镜之鉴》，绵延不绝的历史经验，令我们不得不由衷地感恩先贤的用心良苦。

我们由衷地希望，当读者朋友们在阅读本书时，可以感受到我们的祖先所创造的领先世界的古代文化的辉煌；更重要的是，善于从祖先的智慧中学习，为自己所用。这才是两千多年以前的司马迁写《史记》和两千多年以后的我们精选编辑《细读史家经典200句——〈史记〉的明镜之鉴》的价值所在。

目 录

第①章

| 德 篇 |

001 贪于饮食，冒于货贿，天下谓之饕餮。	3
002 足下必欲诛无道秦，不宜踞见长者。	4
003 秦父兄苦其主久矣，今诚得长者往，毋侵暴，宜可下。	6
004 太伯可谓至德矣，三以天下让，民无得而称焉。	7
005 弃信于诸侯，失天下之援，不可。	9
006 齐太史书曰“崔杼弑庄公”，崔杼杀之。 其弟复书，崔杼复杀之。少弟复书，崔杼乃舍之。	10
007 今我不报，是以我事为不成。	12
008 然我一沐三捉发，一饭三吐哺，起以待士， 犹恐失天下之贤人。	13
009 人之好德，克明显光。	15
010 君不可以言利若是。	16
011 同明相照，同类相求。	18
012 吾闻圣人之后，虽不当世，必有达者。	19
013 良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。	21
014 为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。	22
015 将受命之日则忘其家。	24
016 高山仰止，景行行止。	25

017 弃小义，雪大耻，名垂于后世。	27
018 义不食周粟，隐于首阳山，采薇而食之。	28
019 食其食者不避其难。	30
020 进思尽忠，退思补过。	31
021 公子为人仁而下士，士无贤不肖皆谦而礼交之， 不敢以其富贵骄士。	33
022 余独悲韩子为说难而不能自脱耳。	34
023 吾所以为此者，以先国家之急而后私讎也。	36
024 知死必勇，非死者难也，处死者难。	37
025 既已委质臣事人，而求杀之，是怀二心以事其君也。	39
026 则连有蹈东海而死耳，吾不忍为之民也。	40
027 何乡者相慕用之诚，后相倍之戾也？	42
028 故诟莫大于卑贱，而悲莫甚于穷困。	43
029 祸之兴自爱姬殖，妒媚生患，竟以灭国！	45
030 得黄金百，不如得季布一诺。	46
031 穷困不能辱身下志，非人也。	48
032 桃李不言，下自成蹊。	49
033 其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。	51
034 匈奴未灭，无以家为也。	52
035 是以其教不肃而成，不严而治。	54
036 至如说丞相弘，如发蒙振落耳。	55
037 义不忘贤，明主之美以救过。	57
038 然其言必信，其行必果，已诺必诚。	58

039 且夫孝始于事亲，中于事君，终于立身。	60
040 故官非其任不处也，禄非其功不受也。	61

第 2 章

| 人 篇 |

041 为人臣者，不得不以死争。	65
042 乃二人亡如荆蛮，文身断发，以让季历。	66
043 或父子相杀，兄弟相灭，亦独何哉？	68
044 诚使秦王得志于天下，天下皆为虏矣。不可与久游。	69
045 兵以胜为功，何常言与！	71
046 大行不顾细谨，大礼不辞小让。	72
047 三年不鸣，鸣将惊人。	74
048 项羽为天下宰，不平。	75
049 蜚鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。	77
050 天亡我，非用兵之罪也。	78
051 燕雀安知鸿鹄之志哉！	80
052 命乃在天，虽扁鹊何益！	81
053 忠言逆耳利于行，毒药苦口利于病。	83
054 柴也其来乎？由也其死矣。	84
055 运筹策帷帐中，决胜千里外。	86

056 窃人之财，犹曰是盗。	87
057 尺有所短，寸有所长。	89
058 蛇固无足，今为之足，是非蛇也。	90
059 使遂蚤得处囊中，乃颖脱而出，非特其未见而已。	92
060 已而怪其状甚伟，非人臣之度。	93
061 举世混浊而我独清，众人皆醉而我独醒。	95
062 《易》之为术，幽明远矣，非通人达才孰能注意焉！	96
063 祸兮福所倚，福兮祸所伏。	98
064 生我者父母，知我者鲍子也。	99
065 士为知己者死，女为说己者容。	101
066 世有毋望之福，又有毋望之祸。	102
067 臣闻智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。	104
068 风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还！	105
069 人之贤不肖譬如鼠矣，在所自处耳！	107
070 何乃罪地脉哉？	108
071 虽有亲父，安知其不为虎？	110
072 于是信孰视之，俛出袴下，蒲伏。	111
073 何相见之晚也？	113
074 盖闻天与弗取，反受其咎；时至不行，反受其殃。	114
075 一死一生，乃知交情。	116
076 且擅兵而别，多佗利害，未可知也，徒自损耳。	117
077 力田不如逢年，善仕不如遇合。	119
078 枝大于本，胫大于股，不折必披。	120

079 鸟之将死，其鸣也哀；人之将死，其言也善。	122
080 汉孰与我大？	123

第③章

| 政 篇 |

081 使之务利而辟害，怀德而畏威，故能保世以滋大。	127
082 汤乃改正朔，易服色。	128
083 务在节俭，毋多欲，以笃信临之。	130
084 宾客群臣有能出奇计强秦者，吾且尊官，与之分土。	131
085 王与孟说举鼎，绝膜。	133
086 刚毅戾深，事皆决于法，刻削毋仁恩和义，然后合五德之数。 ...	134
087 天下无异意，则安宁之术也。置诸侯不便。	136
088 有敢偶语诗书者弃市，以古非今者族。	137
089 朕闻法正则民悫，罪当则民从。	139
090 借使秦王计上世之事，并殷周之迹，以制御其政。	140
091 妾伤夫死者不可复生，刑者不可复属，虽复欲改过自新， 其道无由也。	142
092 文之敝，小人以僇，故救僇莫若以忠。	143
093 故德厚者位尊，禄重者宠荣。	145
094 约法令，施德惠，人人自安，难动摇。	146

095	罪人不尤其上，知罪之在己也。	148
096	农，天下之本，务莫大焉。	149
097	贾人有市籍者，及其家属，皆无得籍名田，以便农。	151
098	约其辞文，去其烦重，以制义法，王道备，人事浹。	152
099	乃知缘人情而制礼，依人性而作仪，其所由来尚矣。	154
100	礼由人起。	155
101	礼者，人道之极也。	157
102	人苟生之为见，若者必死。	158
103	令之不行，政之不立；行而不顺，民将弃上。	160
104	故礼以导其志，乐以和其声，政以壹其行，刑以防其奸。	161
105	为政必以德，毋忘所以立。	163
106	是以物盛则衰，时极而转，一质一文，终始之变也。	164
107	法者，天子所与天下公共也。	166
108	师在制命而已，禀命则不威，专命则不孝。	167
109	制国有常，利民为本；从政有经，令行为上。	169
110	居视其所亲，富视其所与，达视其所举，穷视其所不为， 贫视其所不取。	170
111	臣各为其主用，季布为项籍用，职耳。	172
112	日中则移，月满则亏。	173
113	中国扰乱，诸秦所徙适戍边者皆复去，于是匈奴得宽。	175
114	不偏不党，王道荡荡；不党不偏，王道便便。	176
115	宽而栗，柔而立，愿而共，治而敬。	178
116	上以德施，实分其国，不削而稍弱矣。	179

117 奉职循理，亦可以为治，何必威严哉？	181
118 不私其父，非孝子也；不奉主法，非忠臣也。	182
119 理有法，失刑则刑，失死则死。	184
120 天下熙熙，皆为利来；天下壤壤，皆为利往。	185

第 4 章

| 术 篇 |

121 知人则智，能官人；能安民则惠，黎民怀之。	189
122 持满者与天，定倾者与人，节事者以地。	190
123 故遂以傅险姓之，号曰傅说。	192
124 汝为司徒而敬敷五教，五教在宽。	193
125 防民之口，甚于防水。	195
126 先王耀德不观兵。	196
127 前事之不忘，后事之师也。	198
128 况乃以中国一统，明天子在上，兼文武，席卷四海。	199
129 政不出房户，天下晏然。	201
130 楚王问鼎小大轻重。	202
131 有不便，辄弛以利民。	204
132 夫大弦浊以春温者，君也；小弦廉折以清者，相也。	205
133 必世然后仁。	207

134	追杀兽兔者狗也，而发踪指示兽处者人也。	208
135	臣闻疑事无功，疑行无名。	210
136	诚各去其两短，袭其两长。	211
137	诸陈王故人皆自引去，由是无亲陈王者。	213
138	将顺其美，匡救其恶。	214
139	夫狱市者，所以并容也，今君扰之，奸人安所容也？	216
140	将在军，君命有所不受。	217
141	军中闻将军令，不闻天子之诏。	219
142	虑不先定不可以应卒，兵不先辨不可以胜敌。	220
143	仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。	222
144	愚者闇于成事，知者见于未萌。	223
145	今君后宫蹈绮縠而士不得裋褐，仆妾馀粱肉而士不厌糟糠。	225
146	是故明主外料其敌之强弱，内度其士卒贤不肖。	226
147	赏必加于有功，而刑必断于有罪。	228
148	夫铁剑利则士勇，倡优拙则思虑远。	229
149	制杀生之威之谓王。	231
150	是以太山不让土壤，故能成其大。	232
151	臣闻贤圣之君不以禄私亲，其功多者赏之，其能当者处之。 ...	234
152	圣主不乘危而徼幸。	235
153	居马上得之，宁可以马上治之乎？	237
154	法令者治之具，而非制治清浊之源也。	238
155	一尺布，尚可缝；一斗粟，尚可舂。	240
156	天道恢恢，岂不大哉！谈言微中，亦可以解纷。	241

157 陛下用群臣如积薪耳，后来者居上。	243
158 贵上极则反贱，贱下极则反贵。	244
159 且欲兴圣统，唯在择任将相哉！	246
160 故人弃我取，人取我与。	247

第 5 章

| 策 篇 |

161 于是岐下食善马者三百人驰冒晋军。	251
162 故今予发维共行天罚。勉哉夫子，不可再，不可三！	252
163 径数国千里而袭人，希有得利者。	254
164 臣闻先即制人，后则为人所制。	255
165 财物无所取，妇女无所幸，此其志不在小。	257
166 今者项庄拔剑舞，其意常在沛公也。	258
167 此所谓“养虎自遗患”也。	260
168 天下已定，人皆自宁，不可复用。	261
169 以诸侯太盛，而错为之不以渐也。	263
170 天下谓禹名传天下于益，已而实令启自取之。	264
171 唇亡则齿寒。	266
172 今伐燕，此文、武之时，不可失也。	267
173 欲诛之，其无辞乎？	269