

Source of Human Consciousness

# 人类意识之源

宫立江◎编著



道可道，非常道；

名可名，非常名。

无名，天地之始；

有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；

常有欲，以观其徼。

此两者，同出而异名，

同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

中国广播影视出版社

认识之途



Page 10 of 10



# 人类意识之源

Source of Human Consciousness

宫立江◎编著

中国广播影视出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

人类意识之源 / 宫立江编著. — 北京 : 中国广播  
影视出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5043-7301-4

I. ①人… II. ①宫… III. ①意识—通俗读物 IV.  
①B842.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第281036号

## 人类意识之源

宫立江 编著

---

责任编辑 杨 凡  
封面设计 文人雅士

---

出版发行 中国广播影视出版社  
电 话 010-86093580 010-86093583  
社 址 北京市西城区真武庙二条9号  
邮 编 100045  
网 址 www.crtip.com.cn  
电子信箱 crt8@sina.com

---

经 销 全国各地新华书店  
印 刷 北京振兴源印务有限公司

---

开 本 710毫米×1000毫米 1/16  
字 数 332 (千) 字  
印 张 22.75  
版 次 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

---

书 号 ISBN 978-7-5043-7301-4  
定 价 50.00元

---

( 版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换 )



前言

QIAN YAN

在 我开始动手编写这本书之前，我看的最后几本书中有一本名叫《治疗密码》。其作者是亚历克斯·洛伊德和班·琼森，他们是美国的心理学和医学博士。书中介绍的治疗方法被称为首部量子物理能量疗法，它通过调整身体的能量分布，修复潜意识，开启身体的正能量，以达到治疗各种疾病的目的，而具体的方法仅仅是做一套简单的动作。治疗密码不仅治愈了作者洛依德妻子特蕾西 12 年的抑郁症以及班·琼森的绝症，还帮助 90 多个国家数万人解除了忧郁症、癌症等身心疾病的困扰。

《治疗密码》中介绍的治疗方法神乎其神，相信大多读者都会产生怀疑，而现代科学更是不会认可其中的方法。但随着心理学的不断发展以及心理治疗普遍应用，越来越多的不被现代科学所认知的现象大量涌现，这种事实充分地说明了现代科学对于生命的研究和认知还处于十分浅显的层次。然而古老的佛教思想、道家思想、瑜伽思想却对生命及宇宙提出了完整、详实的理论，而这些理论不断地被现代科学证实着。现代人为什么不能更多地接受这些揭示宇宙真相的理论呢？

现代心理学的研究方法很多，例如实验法、观察法、调查法、测验法、档案法等。本书理论的建立所采用的方法是观察法和思辨法。

最初，我看了许多励志方面的书籍，这使我确信积极的心态是一个人成功的基础。在这些书籍里都提到了一个重要的概念——潜意识，但是没有有一个理论能清楚地解释潜意识到底为何物，以及它是如何产生的。我从一开始就对潜意识产生了强烈的好奇心。

1998 年我开始做销售工作，通过接触各式各样的人，以及对各种行为的反思，我对人性的普遍特征有了深入地认识。2004 年起我注册了公司，开始了经商生涯。这一经历使我对于各种欲望对人产生的影响有了深刻体会。由于不能正确看待利益，使得我与其他人之间的合作出现过巨大矛盾。从认识到我的意识很大程度上是受控于利欲，我便开始了摆脱利欲控制的努力。我逐渐建立起“共赢”的意识，与别人合作之前我先考虑对方的需求，然后考虑我的需求，这两个需求的接合点就是我努力追求的目标。这种“共赢”的方法已使合作的人对我有了更多的信任。我相信如果我能专心经营公司的话，我会取得很大的成绩。

多年来，我有看书和思考的习惯，从励志、经营管理、西方哲学、国学、神话、宗教、心理学，我一直坚持学习。尤其是近几年，我几乎将所有精力都用于读书上和思考上了。我完全是在做遵从内心呼唤的事情，这也使我的心理出现了巨大的波动甚至是危险倾向。由于不务正业，公司运转开始变差，几乎所有人对我的行为不能理解。我自己也处于一种极其矛盾、痛苦的状态。由于公司开始赔钱，使得家里的日常生活都受到影响，家人的意见和反对越来越强烈。我还在坚持着，但脾气变得很坏，我砸过茶几、凳子、锅、盘子等物，甚至还有轻微的暴力行为。有些人觉得我精神上出了问题，应该去医院进行检查。我也意识到自己的问题，我感到有两个思想在身体里对抗着，一个让我去做些“正常”的行为，另一个却让我做“不正常”的事情。我所住的小区里有一个精神病患者，她能和别人正常的交流，但她经常自言自语，进入一个不为别人认知的世界。我感觉我离她的状况已经很近了。另外，我是一个很自负的人，但我现在的表现已令大多数人否定。我的父母也开始不断地贴补我们家里的生活，这让我感到异常难受。内心的焦虑和急躁严重影响着我的思想和行为，我已经到了精神分裂的边缘。

我业余进行乒乓球运动已有十年的时间，这项运动不仅极大地缓解了我的精神压力，还使我对潜意识的作用有了深入的认识。比赛使我深刻体会到心理状况的变化对人的行为所产生的巨大影响。我的另一个爱好是下围棋。通过网络下棋，可以使我烦躁的心情得以平静，也使我对心理变化和思维之间的关系有了更多的了解。

虽然经受着心理折磨，但我在努力地化解着，这种历程使我对人性有了更深的认识。对一些人类的奇特的现象，如神话、宗教，我有了一些独特的见解。这促使着我把这些想法写出来。2012年我完成了《文化视角下的神话新解》一书的编著，书中对世界主要的神话和宗教进行了较为深入的探索并提出了一些理论。这本书对我是一个巨大地慰藉。但是自费出书后，我没得到收益，这使我继续面对现实生活和心理的双重压力。不过，对于生命的意义我有了更多的认识，我的心态已开始趋向平和。《文化视角下的神话新解》一书中提出的推论促使着我对“人类的意识”进行研究，相关的理论不断的涌现，我又开始了此书的创作。

这本书所提出的理论基础是佛教和道家思想。虽然现代科学不承认佛、道理论，但有太多的人类和自然现象是现代科学无法解释的。佛、道对生命及宇宙有完整的理论，这些理论不仅能自圆其说，还能把现代科学不能解答的事情给出答案。现代科学对于无法解释的现象采取回避、视而不见的自欺欺人的方法，这本身就不是科学的态度。人类文明的进步在于尊重客观事实，摆脱人为定义。中国做为文明古国，拥有着伟大的哲学思想体系。这套体系与现代科学是两种完全不同的模式，遵行它，我们可以站到一个很高的起点，而把它割裂、歪曲以迎合现代科学，那将使中国失去灵魂而陷入迷惘之中。中华民族的伟大复兴必须有一个伟大的思想基础，这个思想就是道家思想。

### 宇宙法则

宇宙在永不停息地运转中，这种运转不是杂乱无章地运动，而是按照一个精确、严密、无所不包的法则在运动。道家思想称这个法则为道，辩证唯物主义称之为客观规律，现代人称之为科学。随着科学技术的不断发展，尤其是计算机技术的高速进步，现代人发现人类的祖先对于宇宙法则的认识已达到无法望其项背的高度。我们通过道家思想、佛经、瑜伽哲学略微地感受到了宇宙法则的真谛。

宇宙法则就像是一个庞大无比的程序，这个程序包含了宇宙中一切事物的运转命令。从星系的成、住、坏、空，再到星球的生存历程，到人类生死轮回，再到原子世界的特性，以及所有人类所不知道的一切都遵循着宇宙法则。人类的文明进程就是对宇宙法则的不断认识过程。

宇宙法则内有无数的层级，现代科学的方法是从最低级逐步开始，按部就班地向前推进。人类的祖先采取了另外的方式，他们可以直接进入更高级的宇宙法则中。这就像是在玩一部电脑游戏，现代人按照最基本的方法从第一关开始玩起；我们的祖先采用了更高超的技巧，他们可以直接进入多个关口一起游玩。现代的科学模式理念使得大多数人无法理解祖先的方法，以致于否认先人的方法和智慧。

真理是不会被一直掩盖着的，中国拥有世界上最伟大的哲学思想，这些思想深刻地揭示了宇宙法则。比如，周易就是一部能进入宇宙法则高级关口的秘籍、中医是一部揭示人体高级运行程序的方法。我们能早一天认识到祖先留下的遗产的伟大性，那社会文明的进程就会更早加速，我们的国家就会更早地摆脱贫穷、落后，从而为人类文明的进展发挥巨大的作用。

本书是探讨宇宙法则中人类行为的更高级内容。要研究人类的行为，首先得知道人类行为遵行的基本法则。本书的基本观点是，人类的行为是由五种意识控制，它们是当前意识、潜意识、原意识、本意识、宇宙意识；五种欲望是人类行为的动因，它们是名、利、色、食、睡欲；“善”是人类文明进步和人类自我超越的唯一方法。

在五种意识中，潜意识起到至关重要的作用，它是联接其他意识的枢纽，也是启动其它意识运行程序的指挥部。大多数人只生活在当前意识中，几乎没有察觉到潜意识的存在，更不用说是控制潜意识了。当前意识对人的行为只能起到很小的作用，人类的行为受控于潜意识。当前意识可以影响和改变潜意识，但这要求我们能充分发挥大脑中所存在的智慧。当潜意识被当前意识影响和改变时，一个人就能展现出超常的能力的智慧；当潜意识被当前意识控制的时候，人性就会发生质变化，仙性、佛性就会展现出来。

人性改变的根本是对五欲的减少，其原则是使善不断增如。人的五欲本性是无法被消灭的，但是善的增加会占据五欲的空间，这就像是往一个容器里注水，水越多空气就越少。当善足够多时，人性就会逐渐消失，人也就走上了成仙的大道。这也可以形容为，善是进入宇宙中人类控制程序中更高级别的密码。

# 目录

## CONTENTS

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>第一章 五欲和善</b> .....        | <b>1</b>  |
| 第一节 人性 .....                 | 1         |
| 第二节 欲望 .....                 | 7         |
| 第三节 欲界 .....                 | 10        |
| 第四节 恶 .....                  | 18        |
| 第五节 善 .....                  | 20        |
| <b>第二章 意识</b> .....          | <b>23</b> |
| 第一节 现代人对意识的认识 .....          | 23        |
| 第二节 五意识概论 .....              | 25        |
| 第三节 神经系统——当前意识和潜意识的产生地 ..... | 26        |
| 第四节 潜意识 .....                | 35        |
| 第五节 原意识 .....                | 41        |
| 第六节 本意识 .....                | 46        |

|            |                      |           |
|------------|----------------------|-----------|
| 第七节        | 宇宙意识 .....           | 50        |
| 第八节        | 灵魂 .....             | 54        |
| 第九节        | 意识的产生地、存贮地和寓居地 ..... | 57        |
| <b>第三章</b> | <b>心理.....</b>       | <b>60</b> |
| 第一节        | 人和机器人 .....          | 60        |
| 第二节        | 心理学 .....            | 62        |
| 第三节        | 生理心理 .....           | 76        |
| 第四节        | 变态心理 .....           | 88        |
| 第五节        | 十一因素理论 .....         | 91        |
| <b>第四章</b> | <b>人格.....</b>       | <b>94</b> |
| 第一节        | 人格的内容 .....          | 94        |
| 第二节        | 现代人格研究的主要流派 .....    | 97        |
| 第三节        | 人格障碍 .....           | 111       |
| 第四节        | 情感障碍 .....           | 114       |
| 第五节        | 分离性障碍 .....          | 118       |
| 第六节        | 应激性障碍 .....          | 120       |
| 第七节        | 精神分裂 .....           | 121       |
| 第八节        | 性行为障碍 .....          | 122       |
| 第九节        | 儿童心理障碍 .....         | 124       |
| 第十节        | 药物依赖 .....           | 125       |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 第十一节 犯罪心理 .....     | 126        |
| 第十二节 性格 .....       | 131        |
| <b>第五章 梦.....</b>   | <b>135</b> |
| 第一节 现代的意识理论 .....   | 135        |
| 第二节 现代对梦的研究 .....   | 144        |
| 第三节 科学史上著名的梦 .....  | 148        |
| 第四节 中国古代最著名的梦 ..... | 150        |
| 第五节 中国古代对梦的研究 ..... | 153        |
| 第六节 梦与五种意识的关系 ..... | 154        |
| 第七节 解梦 .....        | 169        |
| <b>第六章 催眠.....</b>  | <b>171</b> |
| 第一节 催眠的由来 .....     | 171        |
| 第二节 现代催眠的发展 .....   | 172        |
| 第三节 古老的自我催眠术 .....  | 184        |
| <b>第七章 医学.....</b>  | <b>197</b> |
| 第一节 医学理论的基础 .....   | 197        |
| 第二节 西医 .....        | 199        |
| 第三节 中医 .....        | 220        |

## **第八章 心理治疗..... 241**

第一节 现代心理治疗方法 ..... 241

第二节 潜意识平衡理论 ..... 262

第三节 案例分析 ..... 266

## **第九章 集体潜意识..... 279**

第一节 理论研究 ..... 279

第二节 教育产生的影响 ..... 282

第三节 法律产生的影响 ..... 287

第四节 服从心理 ..... 290

第五节 人民的力量 ..... 296

第六节 腐败 ..... 297

第七节 民族精神 ..... 302

## **第十章 神话..... 309**

第一节 希腊神话 ..... 309

第二节 圣经神话 ..... 315

第三节 苏美尔神话 ..... 322

第四节 印度神话 ..... 329

第五节 佛教神话 ..... 342

第六节 中国神话 ..... 347

## δ 第一章 五欲和善

### 第一节 人性

人性善恶问题是中国传统哲学自古至今一直争论的焦点。《三字经》开头四句是：“人之初，性本善。性相近，习相远。”人性本善的观点最早提出者是孟子，“孟子道性善，言必称尧舜。”（《孟子·滕文公上》）。孟子主张性善，认为人人皆可以成尧舜，所以特别重视修身育德，以仁义自持。在中国的传统文化中，儒家思想处于主导地位。因此，大多中国人都持“人初性善”的理念。

荀子提出“性恶论”，其观点主要出现于其《性恶篇》、《正名篇》。荀子主张人性有“性”和“伪”两部分，性（本性）是恶的动物本能，伪（人为）是善的礼乐教化，否认天赋的道德观念，强调后天环境和教育对人的影响。荀子的“人性本恶”是与法家思想有共通之处。

荀子认为人性是：“生之所以然者谓之性。”就是说：性，是天赋的、与生俱来的原始质朴的自然属性，是不待后天学习而成的自然本能。与“性”相对的是“伪”。“伪”是人为、后天加工的意思。比如，仁义礼智信就是“伪”，是人为教化的结果。他认为：“性者，本始材朴也；伪者，文理隆盛也。无性则伪之无所加，无伪则性不能自美。性伪合，然后成圣人之名，一天下之功于是就也。”荀子明确把人性限定为人的自然属性：“饥而欲食，寒而欲暖，劳而欲息，好利而恶害，是人之所生而有也，是无待而然者也，是禹、桀之所同也。”而把仁义礼智信归结为“伪”，是人的社会属性。

荀子认为：性是恶的，伪是善的。如何使人由恶变善呢？荀子认为

要通过后天的礼仪教化来“化性起伪”：“人之性恶，其性者伪也。今人之性，生而有好利焉，顺是，故争夺生而辞让亡焉；生而有疾恶焉，顺是，故残贼生而忠仁亡焉；生而有耳目之欲，有好声色焉，顺是，故淫乱生而礼义文理亡焉。然则从人之性，顺人之情，必出于争夺，合于犯分乱理而归于暴。故必将有师化之化，礼仪之道，然后出于辞让，合于文理，而归于治。由此观之，然则人之性恶明矣，其善者伪也。”他认为：凡人都是好色好利、憎丑恨恶的，这些都是人性本恶的表现，如顺其自然发展，社会就会充满争夺、残暴、淫乱。因此，必须用师法教化、礼仪规范来使人向善，所以善不是“性”，而是“伪”。

荀子认为，天然禀赋的性情是恶的。凡是没有经过教养的东西是不会为善的。因而顺应他的发展，将引起人与人的争夺，贼杀，导致社会的混乱。荀子同意孟子提出的人人都能成为圣人观点。荀子以为，就人的先天本性而言，“尧舜之与桀跖，其性一也，君子之与小人，其性一也”，都是天生性恶，后天的贤愚不肖的差别是由于“注错习俗之所积耳”。后天的环境和经验对人性的改造起决定性的作用。通过人的主观努力，“其礼义，制法度”，转化人的“恶”性，则“涂之人可以为禹”。

荀子对孟子的“性善论”给予了批判：“孟子曰：‘人之学者，其性善。’曰：是不然！是不及知人之性，而不察乎人之性伪之分者也。凡性者，天之就也，不可学，不可事。礼义者，圣人之所生也，人之所学而能，所事而成者也。不可学，不可事，而在人者，谓之性；可学而能，可事而成之在人者，谓之伪；是性伪之分也。”在荀子看来，孟子的性善论和不学而能、不虑而知的良知良能说，是不了解性和伪的区别。

孟子说人皆可以为尧舜。因为人本来就是善的，而荀子论证“涂之人可以为禹”是因为人本来是智的。

就道德修习而言，荀子认为最高的要求就是“成圣”。荀子还认为圣人与普通人在天生的情性方面没有什么不同，只有经过后天的努力，才能够成就自己。“圣人者，人之所积而致也”。

荀子的思想还有以下几方面内容：

## 天道观

### 1. 天道自然的思想

荀子将“天”、“天命”、“天道”自然化、客观化与规律化，见于他的《天论》一文。“列星随旋，日月递炤，四时代御，阴阳大化，风雨博施，万物各得其和以生，各得其养以成，不见其事而见其功，夫是之谓神；皆

知其所以成，莫知其无形，夫是之谓天。”

在荀子看来，天为自然，没有理性、意志、善恶、好恶之心。天是自然天，而不是人格神。他把阴阳风雨等潜移默化的机能叫做神，把由此机能所组成的自然界叫做天。宇宙的生成不是神造，而是万物自身运动的结果。

## 2. “天行有常”的思想

荀子以为，天不是神秘莫测、变幻不定，而是有自己不变的规律。这一规律不是神秘的天道，而是自然的必然性，它不依赖于人间的好恶而发生变化。人不可违背这一规律，而只能严格地遵守它。

“天行有常，不为尧存，不为桀亡。应之以治则吉，应之以乱则凶。”天道不会因为人的情感或者意志而有所改变，对人的善恶分辨完全漠然置之。荀子对传统的宗教迷信持批判的态度，认为自然的变化与社会的治乱吉凶没有必然的联系。认为祭祀哀悼死者的各种宗教仪式，仅仅是表示“志意思慕之情”，是尽“人道”而非“鬼事”。（《礼论》）

## 3. “天人相分”的思想

荀子认为自然界和人类各有自己的规律和职分。天道不能干预人道，天归天，人归人，故言天人相分不言合。治乱吉凶，在人而不在天。并且天人各有不同的职能，“天能生物，不能辨物，地能载人，不能治人”（《礼论》）“天有其时，地有其才，人有其治”。（《天论》）

## 4. “制天命而用之”的思想

在荀子看来，与其迷信天的权威，去思慕它，歌颂他，等待“天”的恩赐，不如利用自然规律以为人服务。荀况强调“敬其在己者”，而不要“慕其在天者”。甚至以对天的态度作为君子、小人之分的标准。强调人在自然面前的主观能动性，主张“治天命”、“裁万物”、“骋能而化之”的思想。荀子明确的宣称，认识天道就是为了能够支配天道而宰制自然世界。

## 社会政治观

荀子认为圣人教化百姓最重要的作用在于他能够“使天下皆出于治”。荀子提出了自己外王学观点。

### 1. “明分使群”的社会（礼义）起源说

人是群居动物，许多人聚集在一起形成了人类社会。社会的建立就要解决分工的问题。“分”即是建立社会等级，使每个人能够各处其位、各付其责，将社会协同为一个统一的整体，以面对自然、战胜自然。“分”是组织社会的根本法则。而“分莫大于礼”。如何“分”，荀子提出两个观点：一依“义”；一是依“礼”。前一种侧重于道德教化；后一种则侧重于礼

法制度。从“人之性恶，其善者伪也”的人性论出发，荀子提出了“名分使群”的社会起源说，以论证礼乐教化之必要性。

## 2. “隆礼尊贤而王，重法爱民而霸”

在国家治理上，荀子非常看重“礼”。荀子认为礼从区分与调节不同人的利欲关系中产生。在治礼的过程中，不能只顾及人的欲望，而要让物与欲两者相持而长，在物质的增长和欲望的增长之间保持平衡。

在荀子看来，人的天然本性是追求利欲的，而礼的作用则在对人的利欲的无限追求作出限制，二者之间不免有冲突。为了确保公共秩序的正常运转，礼的遵循不免要诉诸于一种强制性。由此，礼转为法。因此，荀子常有“礼法之枢要”、“礼法之大分”的提法，而以礼法并称。在荀子那里，礼是介于义和法之间的一个范畴。在义礼并称时，礼多是指道德。在礼和法并称时，礼多指制度。荀子说礼是法之大分时，既是指礼为立法的原则，又是指礼作为原则的道德立场。法的制定和形式不纯属利益分配的问题，还有一个道义问题；法的一律化打破了贵族和平民的界限，使一切人平等。但是礼的持守却仍然使得有学养的人们不至于沉落。荀子可以说是顾及到现实利欲追求的必要性而又坚持道德理想，力求在二者之间保持平衡的思想家。

对礼法、王霸之争，荀子提出了“隆礼尊贤而王，重法爱民而霸”的命题。其含义两点：（1）礼法并举、王霸统一。他认为“治之经，礼与刑，君子以修百姓宁”（《成相》）“礼以定伦”，法能“定分”，二者可以相互为用。只是法的特点表现为通过赏罚来维护等级秩序。（2）礼高于法，礼为法之大本。只讲法治，不讲礼治，百姓只是畏惧刑罚，一有机会仍会作乱。他把“法治”成为“暴察之威”，“礼治”称作“道德之威”。法治至其极也不过为“霸”，而不能成“王”。如果以礼义为本，则法治就可以更好地发挥作用了：“故礼及身而行修，义及国而政明，能以礼挟而贵名白，天下愿，会行禁止，王者之事毕矣”（《致士》）。荀子以为，礼义是立法的精神，如果人们爱好礼义，其行为就会自然合法，甚至不用刑罚，百姓也能自然为善。

## 3. 厚古薄今的“法后王”说

荀子在历史观上提出了厚古薄今的“法后王”说，所谓“后王”盖指“近时”之圣王或可能成为王者的“天下之君”，即理想的最高统治者。他认为“先王”的时代久远，事迹简略，不如近世的后王可靠，所谓“欲观圣王之迹，则于其粲然者矣，后王是也”（《非相》）即“法先王”必须通过“法后王”的途径才能实现。他主张“法后王”，又提倡继承“先王

之道”，意在为封建统治阶级寻求理想的人格榜样。荀子批判以复古倒退为目的的“先王”观，指责“俗儒”们的“略法先王而足乱世，术缪杂学，不知法后王而一制度”（《儒效》）。“法后王，一制度”即是把一切都纳入新兴地主阶级大一统的制度与范围上来。

### “虚壹而静”的认识论

#### 1. “天官簿类”和“心有征知”：立足于经验的认识发展阶段

荀子依据其自然主义思想，建立自己的认识论。在他看来所谓“知”就是主观与客观有所合。“凡以知，人之性也；可以知，物之理也。”（《解蔽》）认识就在于以“人之治”和“物之理”。他将人的认识过程分为两个阶段：第一阶段：“缘天官”、或“天官意物”：“天官”就是人的感觉器官。在这一阶段人首先依靠感觉器官来把握事物。第二阶段，“心有征知”：荀子把思维器官称为“天君”或“心”，其功能为“征知”。“征知”就是对感觉印象进行分析、辨析和验证，形成概念和判断。

#### 2. “虚壹而静”的解蔽方法

荀子认为人在认识上的最大隐患在于“蔽于一曲而闇于大理”，要形成正确的认识就需要“解蔽”。而“解蔽”的方法就是靠“心”的“虚壹而静”。所谓“虚”就是不让以有的知识妨碍即将接受的新知。心能同时兼知两物，如果能做到使两物不互相妨碍以影响认识，谓之“壹”。不以混乱的胡思乱想淆乱正常的认识就是“静”。即要在认识中排除干扰、精力专一、发挥思维的能动性。这样的心理状态就叫“大清明”，这是认识的最高状态。

#### 3. “学至于行之而止”的知行观

在知行观上，荀子提出“学至于行之而止”的命题。他认为认知的落脚点在于“行”，“行”不仅是知的来源，也是知的目的。但荀子的所谓行，不可作社会实践理解，而是指人的道德行为。因而所谓“学至于行”，也就是“学至于礼”，让主观的道德行为符合现实的社会道德规范，最终达到“德之极”（《劝学》）的地步。

#### 4. “制名以指实”的逻辑思想

对名实关系，荀子提出“制名以指实”的思想，它包括三方面的内容：（1）“所以有名”，即制名的必要性：“明贵贱”、“辨同异”、统一思想，以维护社会的秩序。“明贵贱”是指伦理和政治上的正名，使贵贱有等，亲疏有别。“辨同异”，是由伦理的正名发展到逻辑和法律的正当名，要区别士、农、工、商的职业分别和各种等级称谓。（2）“所缘以同异”，即名称同异的根据：“缘天官”，使同类同情者，共约其名以相期。（3）“制名之枢要”，