



الرياضات الشعبية في الصين

传统体育

解 皓 高朋朋 / 主编

الإشراف علي التأليف: شيه هاو قاو بنغ بنغ

白 鑫 / 译

الترجمة: أحمد السعيد



黄河出版传媒集团
阳光出版社

الرياضات الشعبية في الصين

传统体育

解 皓 高朋朋 / 主编

الإشراف علي التأليف: شيه هاو قاو بنغ بنغ

白 鑫 / 译

الترجمة: أحمد السعيد



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

传统体育：阿拉伯文 / 解皓, 高朋朋主编；白鑫译. — 银川：阳光出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5525-1068-3

I. ①传… II. ①解… ②高… ③白… III. ①民族形式体育—介绍—中国—阿拉伯语 IV. ①G852.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第246747号

传统体育 (阿文版)

谢 皓 高朋朋 主编 白 鑫 译

责任编辑 屠学农

封面设计 晨 皓

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行
阳 光 出 版 社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0014162

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 2

字 数 32千

版 次 2013年11月第1版

印 次 2013年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1068-3/G · 1228

定 价 20.00元

版权所有 翻印必究

الفهرس

ألعاب القوى

- 1 (رياضة) ياديا
3 سباق ألواح التزلج
4 البولو

رياضات الرماية

- 6 الرمي بالقوس الأفقي

الفروسية

- 8 سباق اليك
9 سباق الجمال

ألعاب الكرة

- 10..... كرة تسو جو
12..... طرق الكرة
14..... كرة اللولو
16..... (لعبة تسو) كرة الركل
17..... لعبة كرة تاي تشي اللينة
19..... لعبة الكرة الخشبية
20..... كرة الركل الريشية

ألعاب الرقص

- 22..... التتبن الراقص
25..... الأسد الراقص
27..... المركب الجاف
28..... رقصة البامبو



30	 سوط الملك
32	 رقصة الطبول النحاسية
34	 سيف ذيل السمكة
35	 اليانغكو

ألعاب القوارب

37	 قوارب التنين
39	 قوارب الكانوي

الألعاب المائية

41	 لعبة امسك البط في الماء
----	-------------------------------

ألعاب الجليد

42	 لعبة كعكة الجليد
----	------------------------

ألعاب الشطرنج

43	 (شطرنج الحصار) الشطرنج التقليدي الصيني
46	 الشطرنج الصيني
48	 الشطرنج المغولي

رياضات أخرى

50	 رياضة خطف الألعاب النارية
52	 الأرجوحة
54	 الطائرات الورقية
56	 النحلة
57	 الرمي في الإبريق
59	 رمي الكرة المطرزة

ألعاب القوى (رياضة) ياديا



مباراة في رياضة ياديا

النشأ والتطور

وطلق عليهم ألسنة لابل على طريقة أفيل "و شد لابل على طريقة فنت ورجع اريخ
هذه الرضا في منطقة فنت بالصين في أكثر قرى من امو طلق على ارضنا لمشابهة في
منطق لتبوسيتش وناصير لاس (أقول المعنى) وهناك من أعبش لابل في ولاية قانسى
لتاييل حكمه قوميتا بتيق و في ملت متسابقا لبرطازم و لارقبة على و فو و جمل و حه
و سمي هذا لابل بحيتون "ومن أملا لارض لابل على طريقة أفيل و مسابقة قوة
العنق ، و مسابقة قوة الخصر ، و مسابقة قوة اليد و غيرها.



صورة توضح إحدى حليات رياضة ياديا

طريقة اللعبة

رسم خط امتداد على أرض مستوية وسعة فت حديد أرض ملعب وقول لاعب يرطأ خطوة على طرفي جبل طول 10 أمتار ثم يقوم كل منهم بتمرير الجبل من بين ساقيه مروراً بطنه ثم يضع الأنشطة حول رقبته وعند سماع صافرة الحكم يقوم كل منهم بمقلد وضع الفيل فيلامس الأرض بأطراف أصابعه وقدميه محاولاً تحريك الجبل ولزحف للأمام اعتماداً على قوائميه وساقيه وخصركتفو قبتة وعلو الرينج في سحب العالم ثم ربط قوس الجبل وهي عبارة عن قماشة حمراء إلى حدوده الخاصة.

ألعاب القوى سباق ألواح التزلج



رياضة سباق ألواح التزلج

النشأة والتطور

نشأت رياضة سباق ألواح التزلج خلال العصر أسرة مينغ في رجع تاريخها لأكثر من 200 عام. وفي عام 200 أجازت لجنة شئون القوميات والإدارة العامة للرياضة رياضة سباق ألواح التزلج كلعبة قومية. وفي عام 2008 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2010 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الشتوية. وفي عام 2012 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2016 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2020 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2024 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2028 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2032 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2036 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2040 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2044 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2048 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2052 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2056 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2060 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2064 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2068 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2072 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2076 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2080 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2084 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2088 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2092 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2096 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية. وفي عام 2100 تم إدراجها في قائمة الألعاب الأولمبية الصيفية.

اللعاب القوى البولو



مباراة في لعبة البولو

كلمة **بولو** وهي ترجمة صوتية لكلمة من اللغة المنغولية القديمة معناها **اصبأو** (رمى) و**بولو** وهو من أدوات الصيد وأسلحة الحماية الشخصية عند المغول، وقد ظهر البولو منذ أكثر من 1300 سنة ملعب الرمي البعيد وملعب الرماية (التصويب) متمثلان تقريبا ونفس اللعبة في قسمين هما الرمي البعيد والتصويب ولعبة الرمي البعيد أقرب لمستوى مستطيل الشكل مساحتها 70 مترا مرطال كل متنافس فرص في كل مرقيومي ثلاث جولات من البولو وفي مسابقات الرمي البعيد والتصويب لا يتقيد بمتسابق يوضع معين للمي طريقة اختزال نقطه مسابقة الرمي البعيد حدهم كل متسابق طريقا لمسافة الرمي وفي مسابقات التصويب في حلقه وفيه من طرق عظمى التي يصيب فيها هدف



لعبة البولو

رياضات الرماية الرمي بالقوس الأفقي



رياضة الرمي بالقوس الأفقي

النشأة والتطور

لرمي بالقوس هي رياضة تقليدية للعيون لقومها الصينيتو خرج شأنها إلى صيد القوس في جبال الألب إلى يومنا هذا حيث سجلت تاريخا خلاقا في لعبة القوس إلى أن قطع لأجل ولعصى الخشب في قتل الحيتان لصار لها حصول على غنائم منذ أكثر من 6000 سنة وفيما بعاد عن قوس وسمه طيلين وولاي عصر ربيع وخرى فعدنا ما مكن (تشوشير شيه) من اختراع القوس الأفقي. .

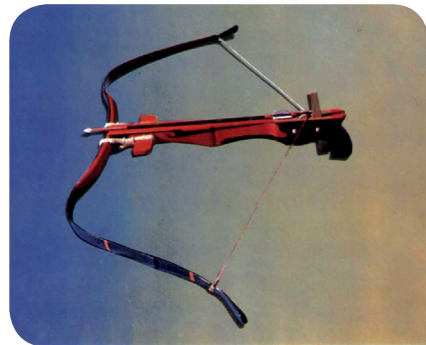
وأرجحت رسمياً إحدى ألعاب التنافس يدلية من لدور رياضة ثلاثية ألعاب القوميات لتقليدية قاصين والتي قيمت في شهر أغسطس عام 1986 وهذا الوقت انتشرت رياضة الرمي بالقوس الأفقي بشكل واسع في جميع أنحاء الصين وتنقسم إلى قسمين وقف ومناخني وحسب الانقطاع لرمي الصحيح خلال الهدف وتستخدم في لعبة تقليدية قديمة وتنقسم منافساتها الى مباريات الفرق ومباريات الفردي.



القوس التقليدي المعدل المستخدم في رياضة الرمي بالقوس الافقي



القوس التقليدي



القوس الحديث

الفروسية سباق الياك

سباق حيولياك هو رياضة تقليدية في قومية التبت وكل السباق يقام سنوياً في الخامس والعشرين من نوفمبر وتم تغييره الآن ليقام أثناء عيدانتظار الثمار (قبل حصاد الخريف). ووفقاً للأساطير فإن في بدايات أسرتنا تزوج الأمير سونغان جان بو من الأميرة وين تشينغ عندما وصلت الوفاة لمرفقة ولموعدة للأميرة إلى (يوشين اسم مكان التبت)، أقيم تمر لسبب استقبالها لكلمة من بينم عرضهم به سباق الخيل وكه خيل لومي يلقوس ولمصرعهم جعل الأميرة في عشب في قصور وطيحياهم ولمرفق لم يافتح حولها كهم على أشيعر وهو قبل خصه فقر سباق حيولياك لمرفق لياك أسو ولا يضر ولملوقا لون متعدي ككل أعى لإثارة دهشة قوت تعجب فرحتهم بالأميرة جعلاهن سمي مرقق لوطن والأهل لذلك أمر الأمير بإقامة فقرة سباق الياك كل عام مع سباق الخيل.



كبار السن يشاركون ايضاً في سباق الياك

احدى سباقات الياك



الفروسية سباق الجمال



الجمال تجزي كالرياح في احدى السباقات



الجمال سفينة الصحراء

النشأة والتطور

طبقا للسجلات التاريخية قبل بضعة قرون اجماعا عندما تم عرض اجمال لتصبح وسيلة
مواصلات وجمال التي تشتت في اماكن مختلفة في جميع انحاء العالم قبل ان تصبح من خمسة آلاف
إلى أربعين ألف متر ويعتبر فائزا من يصل إلى خط النهاية أولا.
أرجعت بضعة قرون اجماعا إلى أصلها في الصين حيث كان لها تقليدية لقويها بمنطقة
الحكم الذاتي في منغوليا وفي عام 1985 انشأ أول ألعاب تقليدية للقويها بمنطقة الحكم
الذاتي في منغوليا الصينية.

سباق الجمال عند قومية المغول



اللعاب الكرة كرة تسو جو

النشأة والتطور

لستم ترى لرياضة تسوجو ولا كوتون 200 عام وقد نشأت في العاصمة القديمة لبلدية تشي (ينتسي) في عصر لبلدية متحاربة وفي عصر أسرة تانغ حدث تطول في فن صنعة كرة لمستخدم في البلاط لمستخدم في قطع حبيبه لجلل الصنعة كرة مستديرة ومن استخدم قطعتين فقط أصبحت كرة ثلاثية إلى حشوكرة مثل حشوكرة حشوها بلشعرون لاصبحت كرة بلاغلفن فكان هذا الاختراع من زوها في عالم ومعمنتصف عصر أسرة تشيوع خولكر لقدم حديثه من لغير إلى لصيحت لكر لقدم حديثه لحل رياضة تسوجو التقليدية الصينية.

وفي 15 يوليو 2000 وأثناء المؤتمر العالمي الثالث لكرة القدم بالصين أعلن رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم السيد بلاتر لعالم بشكل رسمي أن كرة قدم نشأت في الصين



سباقات الكرة الشعبية



الاشكال القديمة لكرة تسوجو

وأصبحت مدينة تسيبومقاطعة شان دونغ رسميا منبع كرة القدم بالعالم.

الأشكال الأساسية لمنافسات تسوجو

- 1--المواجهة المباشرة
- 2--المواجهة غير المباشرة
- 3-- التماثل

ألعاب الكرة طرق الكرة



صينيون معاصرون يرتدون الملابس التقليدية القديمة ويمارسون رياضة طرق الكرة

النشأة والتطور

نشأت رياضة طرق الكرة من رياضة كرة بوا في عصر أسرة تانغ وهي رياضة تشبه لعبة الهوكي حالياً لكن في عصر أسرة سونغ تحولت رياضة كرة بوا من رياضة مواجهة إلى رياضة بدون مواجهة قبل نشرها في العالم ولم يستعاض عنها بحفرة بل كرة تنس وطكر هي الحفرة حصل على نقطة ومع تغير شكل المنافسة تغير الاسم أيضاً إلى طرق الكرة.