

你这么可爱， 可惜不会 谈恋爱

恋爱时，我们女人到底该做什么？

王圈圈 著



相亲约不约？
回头草要吃吗？
渣男怎么破？
异地恋如何维持？

好男人都去哪儿了？为什么我们越等越遇不到对的人？

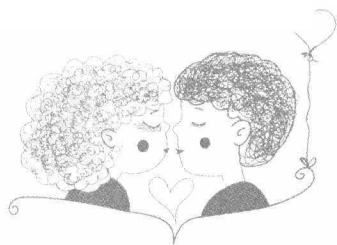
居家必备的恋爱小百科，好男人一网打尽

谨以此书献给被七大姑八大姨逼婚催嫁的妹纸，
在朋友圈秀婚纱照和晒娃狂魔刷屏中艰难喘息的妹纸，
在花式虐单身狗大赛中默默围观的妹纸。

你这么可爱， 可惜不会 谈恋爱

恋爱时，我们女人到底该做什么？

王闿闿 著



煤炭工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

你这么可爱, 可惜不会谈恋爱 / 王圈圈著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2016

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5043 - 6

I. ①你… II. ①王… III. ①女性—恋爱—通俗读物
IV. ①C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 292568 号

你这么可爱, 可惜不会谈恋爱

著 者 王圈圈
责任编辑 刘新建
特约编辑 郭浩亮 汪 婷
特约监制 朱文平
封面设计 刘红刚

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京时捷印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm¹/₁₆ 印张 14¹/₂ 字数 200 千字

版 次 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

社内编号 7894 定价 32.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010 - 84657880



序

这是最好的时代，也是最坏的时代

“这是最好的时代，也是最坏的时代。”这句话用来形容当下中国女性面对的世界，或许惊悚，但名副其实。

男人，是一种刚需

不止一个姑娘对我说：“我自己赚钱买花戴，我才不需要男人。”那一刻，她或许觉得自己很英勇决绝，很独立坚强。她的闺蜜们也会带着赞许的目光颌首微笑。但是，从来没有一个男人对我说：“我努力赚钱，我才不需要女人。”万一真有人这么说，他的朋友们一定觉得他取向特别。男人想的是：“我要努力赚钱才会有姑娘。”

这就是差别。那个看似独立坚强，振振有词地说“自己赚钱不需要男人”的姑娘，其内心的潜在逻辑是：因为我能自己赚钱，所以我不需要男人给我钱。她把男性存在的意义等同于给钱的取款机，不仅歧视了男性，也悄悄歧视了女性。

男人还可以用来聊天，用来陪伴，用来看家护院，用来慰藉心灵，用来

灵魂交流，用来分享一时一刻的欢愉，用来和你一生一世相守。他可以是体贴温柔的倾听者，可以是人生智慧的提点者；可以为你煮饭煲汤，也可以和你一起环球旅行。加班晚归时，家中有一盏灯为你守候；生病时，有粥、饭、汤药放在你的床头。

姑娘，你不需要一个这样的男人吗？

就像男人需要女人一样，大多数女人不仅需要男人，还需要足够好的男人，去分享她们大放异彩的人生。

什么是“需要”？

——I want a man, but I don't need a man.

恋爱，不欢迎新手

你家教良好甚至有一点严厉，你曾是学校里的乖乖女尽管内心有一点叛逆，你受到了良好的教育，拿着足以养活自己的工资，在激烈的职场中厮杀。你看有深度的电影，从不听口水歌，你不是大厨但可以做一顿可口的饭菜，弹琴、画画、旅行、阅读总有一两样擅长。大学毕业之前，恋爱是你的洪水猛兽，你被告知“好好学习不要恋爱”；大学毕业以后，没谈过恋爱被视为洪水猛兽，你被告知“再嫁不出去就老了。”

于是没有一点点防备，战斗的号角瞬间吹响，你只得硬着头皮一个人提刀上战场。

有些人被秒杀，有些被困灭，有些逡巡数载，战场都没找到。于是好姑娘的自我怀疑就开始了：“我是不是很糟糕？”“我是不是没人要？”“我一点都不漂亮？”“我是不是需要减肥？”

相信我，你在最好的年龄，有着最美的容颜，聪明优雅、充满魅力，你万事俱备，差的只是经验。

如何在相亲第一面锁死目标？怎样的场地，怎样的妆容，甚至怎样的灯光，怎样的开场白，怎样迅速展示个人魅力，怎样引发高潮戛然而止，怎样



意犹未尽见好就收？

如何在30秒内引起对方注意？如何动态展现魅力，怎样举手投足，怎样挑起话题，怎样填补尴尬时间，怎样缓和紧张气氛？

如何控制恋情节奏？如何让对方主动联系，如何占有主控权，劣势下如何步步为营，拉锯战如何缩短进程，遇到渣男如何进退，回头草该不该吃？

诸如此类，其实很容易，聪明如你肯定一点就通，只是你没有机会经历。所有这些，都会在这本书里找到答案。这些大多来自笔者本人混迹情场多年的经验和教训，来自笔者阅人无数和历经浮沉的积淀。

我不认为这些东西能让一个平庸的姑娘绽放光芒，但我确信能让一个本该绽放的姑娘不蒙尘于世。

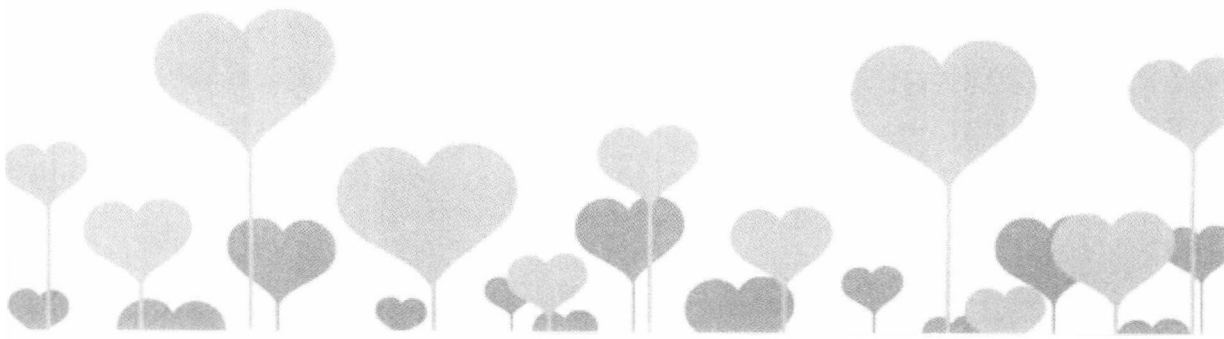
这是最好的时代，也是最坏的时代。这个时代姑娘们接受了最好的教育，拥有最独立的人格，也面临最大的挑战。仅以此书献给被七大姑八大姨逼婚催嫁的朋友，在朋友圈婚纱照和晒娃狂魔刷屏中艰难喘息的朋友，在花式虐单身狗大赛中默默围观的朋友。

我认为，每个人都值得被爱。这是一本讲如何被爱的书，献给应该被深爱的你。

开篇声明

(1) 本书仅供有“脱光”需求的妹子参考，所以认定“这辈子只想一个人过”“男人都不是什么好东西”的就不必往下读了。

(2) 本书仅供有主观能动性的妹子参考，所以认定“相爱是缘分，守株待兔就行”“女人主动就是犯贱”“我就是我，不能改变”的也请止步。我认为主动没错，但是作为一个妹子，咱们应该有妹子独特的主动方式。



序 这是最好的时代，也是最坏的时代——● 1

第一章 发现优质男

优质男是什么？他们都在哪儿？——☺ 2

我是什么？处于什么位置？——● 11

案例：大学球场搞定高富帅学长——☺ 22

第二章 接触优质男

完美初见，“第一眼”相亲技巧——● 32

步步为营，“第二眼”勾引技巧——☺ 38

案例：办公室回头草啃回小鲜肉——● 41

第三章 套牢优质男

不谈感情，成年人只谈利弊  48

小“作”怡情，大“作”伤身  57

案例：大龄路人女一语定乾坤  67

第四章 热身运动——吃透彼此

纯情撩骚，你到底是哪一款  76

长情短情，他又知是何许人  84

第五章 恋爱进行时——控场节奏

全场调度，敢问你算哪根葱  96

隔空喊话，网络电话两手抓  105

案例：柔弱小白兔变身霸气女王  115

第六章 久攻不下——高冷主动

骚扰成本，姑娘你省着点花  136

聊天功力，化无聊为有得聊  146

第七章 利落收官——拒与被拒

吃回头草，不好吃就别吃了  160

彩礼嫁妆，这跟爱情没关系  169

案例：单蠢女四进四出吃一颗草  174

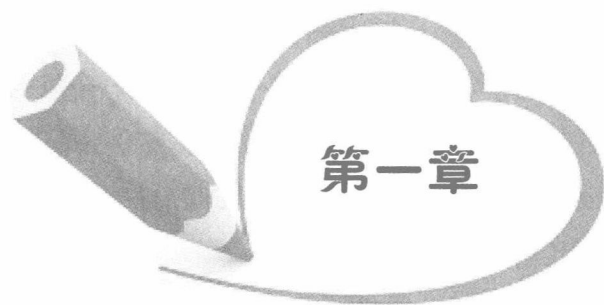
第八章 技术总结——同志尚需努力

美体瘦身，减肥从来不是事  184

有情有趣，欲罢不能“小妖精”  193

大道不拘，万卷书并万里路  209

附录 小圈絮语  219



发现优质男

我相信一点，任何恋爱的开始必须有一方耍流氓。不是白娘子下雨，就是董永偷衣服，谁先主动搭讪并不重要，重要的是最后他有没有到我碗里来。所以，我不介意先下手，因为，不下手就没有以后的故事了。

♡ 优质男是什么？他们都在哪儿？

第一个问题：优质男是什么？

高大俊朗、有房有车的“妈宝”（凡事都听妈妈话的大乖乖）算不算优质男？

一米六不到、年入百万、体贴温柔算不算优质男？

富二代、家底殷实，却一分钱到不了你手里算不算优质男？

凤凰男、前途无限、家人明理算不算优质男？

所以，“优质男”从来都是一个复合定义，在相亲或相处之前最好不要给对方贴标签，标签太多恰恰是很多人剩下的原因。高大俊朗的好找，有房有车的好找，学历高的好找，会做饭的好找……问题是，当这些条件全部合并起来求一个交集，就非常不好找了。

说不嫁个子矮的，王思聪要是一米六你要不要约？所以，初步筛选时，请宽限优质男的范围，看人看长处，不要看短板。

另外，有些男人明明各方面条件都不错，一把年纪了却未被小姑娘抢走，说不定有什么问题。比如，花钱是不是很抠门，情绪是不是很波动，同事圈里是不是一朵奇葩，关起门来和在外面是不是两张脸？这些你从条条框框里面是筛不出来的。

其实，优质男最重要的，是符合以下三大特征：



1.善良平和。

如果和一个男人结婚是你这辈子最大的投资，那么这么大的赌本你必须注意的就是风险控制，而风险控制的关键就是保护自己，即使从这段感情中退出，也要保证脸是脸鼻子是鼻子，胳膊腿儿都健全地退出。

善良平和意味着即使你跟他分手，他也不会举着菜刀砍你全家，不会拿着硫酸堵在你下班的路上等着泼你；意味着你就算赌输了，输掉的最多也不过是时光，而不是性命。别说这样歇斯底里的疯子少，少归少，一辈子让你碰上一个人就够你受的了。

那么，如何看出一个人善良平和？

首先，你可以看看他对待弱者的态度。喜欢猫猫狗狗的男生、掐一朵花都不忍心的男生、对小朋友温柔的男生、对老人家有耐心的男生，多半心怀善念。

其次，你可以看看他在逆境时的情绪。比如超市排队排了很久时是否心平气和，做了很久的模型被毁掉是否暴跳如雷，讨论问题时被你连续反驳是否会不自觉地提高音量、情绪激动？你要嫁的人，是和你未来几十年朝夕相对、甘苦与共的人。那几十年里，必然不会天天如恋爱时那般美好，遇到挫折时，那些在逆境中也淡定、坦然的男生，更容易顺利度过。

2.具有责任心。

如何看出一个人是否有责任心？

跟有些男人谈恋爱，像是在带儿子。说好去逛街，他问你去哪里；说好去吃饭，他说了一句“好呀”就没下文了；口口声声说想和你一生一世在一起，却上班磨洋工、下班打游戏，觉得以后俩人挤在小出租屋里就可以共度一生。

而跟另外一些男人谈恋爱，你就像是跟老爸在一起的小女孩，你只需说一声“周六有空”，他就会规划好全部行程和活动，然后问你吃中餐还是西餐，电影看哪一场？

这些对于热恋中的女孩来说或许都是小事，然而在将来却意味着巨大的工作量。这意味着，在这一辈子，小至家里油瓶倒了有没有人帮你扶，你拖地的时候那个人是抬抬腿继续看电视还是站起来帮忙；大至买房子时十几个楼盘是一起去跑还是他躲在家里吹空调，装修的时候互相出主意还是你焦头烂额他悠闲看戏。

归根结底，都是责任心的问题。一个做男友的责任心，将来是做丈夫的责任心，做父亲的责任心。

责任心强的男人，事业多半不会差，你们也不会太穷。因为责任心让他容不得自己至亲的家人过得太差。

3.逻辑严密。

逻辑是一种能力，吵架的时候最容易看出来，当然前提是你也是一个有逻辑的人。

试着讨论医保的中美差异、枪支合法化以及阶层流动固化等“高大上”话题，如果你们争锋相对，越聊越有话题，越聊越深入，而不是聊得鸡同鸭讲找不到北，基本可以确定男生有逻辑。

再举个例子，如果你吐槽他为什么买那么多书都不看，他若是回答：“因为买书的时候不确定书是否好看，看了才发现不值得看，是一种对时间的止损，所以我不觉得买书一定要看。”便是有逻辑，很能说服人。若是回答：“我就是喜欢买书。”或是：“又不贵，随便买的。”便是没有回答到你的问题上，算是没逻辑，因为他根本没正面回答你的问题。这次你忍过去了，他下次继续买，你还是不爽。矛盾埋下了，总有爆发的一天。

逻辑能力强的人，智商、情商都不会太差，所以找男友时看学历、看工作确实是一种好办法。工作三五年的男人，如果还是人不敷出、自顾不暇，前途又不咋地，可以直接淘汰了。

重视逻辑的另一个原因是，两个人组合的家庭，就像异体器官移植一样，日常生活总有磕磕绊绊、彼此看不顺眼的地方。如果另一半是个逻辑强



的男人，代表着不管你们有多不同，都可以理性沟通，而不是情绪化地发泄。逻辑可以让你们在家庭构建上不断自洽，融为一体。

综上，优质男必须符合以上条件，只要符合了，有钱没钱、上进不上进、是否凤凰男都不重要了。没钱可以赚；不上进也未必不能衣食无忧，日子过得云淡风轻；凤凰男也可以通情达理。

下面进入下一个关键议题。

第二个问题：优质男去哪儿了？怎样找到他们？

在此，我们先给出优质男坐标三大定律：

定律1：优质男是扎堆的，有自己的圈子。

定律2：优质男和优质女在一起。

定律3：优质男偶尔会游走在圈子边缘。

由此可得出如下结论：

（1）根据优质男坐标第一定律，要找到优质男，最好打进他们的圈子；

（2）根据第二定律，打不进优质男的圈子，就打进优质女的圈子，捡白富美剩下不要的都比随便一个路人级别的要好；

（3）根据第三定律，如果你实在太逊打不进那个圈子，就在圈子边缘守株待兔，等优质男偶尔出来“体察民情”吧。

下面我们先讨论第一条如何操作。

我们先把人际圈分一下类，无非以下几种：

家庭关系的血缘圈（血亲圈、姻亲圈）、同学圈（小学同学圈，高中、大学同学圈，课程培训圈）、职场圈（同事圈、客户圈、同行圈）、同好圈（兴趣爱好圈等）、其他圈子（邻居圈、老乡圈等）。

而这些圈子，偶尔可以衍生出更多的圈子，比如爹妈的同事圈、同事的

爹妈圈、客户的同学圈、同学的同好圈……零零总总，这么多人加起来，起码几百个人。

需要注意的是，这些圈子里除了直系亲属，其他人如果你想建立强有力的联系，起码要有两个圈子的重合。比如你在大学里遇到老乡，特别亲切吧；你在公司遇到跟你一样喜欢打羽毛球的同事，亲切吧；你在羽毛球场发现一个人是同行，也亲切吧。

此时，如果你自己条件尚可，在这些圈子里就会出现优质男。比如我本科时在一所985大学，学校在某一线城市，平时经常会有一些同学会、校友会的活动，明说是讲座、电影、音乐会、郊游什么的，实际上非常适合拓展朋友圈。毕业后我进的公司也还可以，所以公司里的各种打球群、郊游群、电影群也必须加入。

如果你觉得自己大学没有校友会，公司也没啥活动，那么就要寻找“衍生人际圈”。比如你有20个同事，里面总有一个最接近白富美或者高富帅的，假设她是A，按照正常逻辑，A的所有圈子的平均水准，都会比你的所有圈子的平均水准高一些。所以，抱大腿啊！抱住大腿后，你慢慢接触A的圈子，从中挑出一个最高级的圈子，继续往里走。

其实这样走六七个圈子，如果你做的都是最优解，差不多离马云也不远了。不过现实往往没有这么美好，我只是介绍一个思路哈。关于怎么抱大腿，稍后详解。

一旦发现一个优质男，请本着“优质男总是和优质男在一起”的原则，努力发展长线联系。或许你不喜欢他，但是他身边极有可能聚集了一大批条件相当的死党。这些死党，以及这些死党的死党，是一片广阔的市场。

接着我们讨论第二条如何操作。

其实打进白富美圈子比打进高富帅圈子要容易多了好吗？请默念这句话三遍。



无论怎样，同性之间，尤其是女同胞之间建立友谊，总比异性建立友谊要容易得多。注意我说的是建立友谊，不是维持友谊。跟白富美建立友谊的关键就是清楚自己的小跟班地位，不要对白富美构成威胁，同时又要有点眼力见儿，烘托白富美的同时也不能给白富美丢人。

一旦你在白富美圈子转悠了，遇见高富帅的概率就会大大增加，把自己收拾得整齐一点，记得把“好穷啊”挂在嘴边，用掩护性的哭穷来掩盖你的真穷，半真半假。

在聚会上专注听人讲话，安安静静递纸巾，保持微笑，不失时机地补充几句一针见血的话，让你的温良贤淑和机敏会看眼色优先映入优质男的眼帘，这样一来，将来家境啊，背景啊才不会成为关注的重点。

什么？你说你不会看人眼色？那你长得好看吗？要是不好看又没脑子，你以为优质男都是“马桶”台的鱼塘王子吗？谁告诉你优质男都喜欢金鱼眼、无辜脸、爱撒娇的白兔小女主？不好看就多读书吧，这年头大家都不傻是不？

补充几句，血缘圈、同学圈、同事圈其实往往人脉有限，而且人脉质量跟你自身的水平也差不多。但是，同好圈这种是有很大概率出现意外的。比如，几个女生一起说减肥，就是个共患难的坚固圈子；一起粉棒子，也是一个坚固的圈子。当年为了勾搭某白富美，我硬说自己粉某棒子天团，强忍着陪她看演唱会，装欢呼，现在想想自己当年也是蛮拼的。

有人说自己是“死宅”，不喜欢交际怎么办？其实这种圈子的发展路线是完全可以照着个人喜好来的，“死宅”完全可以发展二次元圈子、腐女圈子。通过网络交友的，记得一定发展同城的妹子，一来妹子对你骗财骗色的几率比较小；二来同城是可以发展真人朋友的，真人朋友才有带你开拓圈子的可能。一直在网上说话的，关了电脑谁知道你是人是狗？

再啰唆两句，明知自己“死宅”又想交男朋友的话，请牢记两个字——出席。一定要出席！