

你该知道的50个心理学陷阱 心理学家能解释的现象，你也能！

ALL THE PSYCHOLOGY YOU NEED TO KNOW

FREUDIAN SLIPS

弗洛伊德口误

关于心理学你需要知道的一切

跳出心理陷阱
解读人心真相



[英]

乔尔·利维 Joel Levy

英国最受欢迎心理学家用其犀利独到的观点

解读心理学背后不为人知的故事

有时候，无心的口误，正是一个人的实话；你能预测接下来发生什么

你能看到声音的颜色；有些人说爱你，只是假装在爱你……



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中国文联

ALL THE PSYCHOLOGY YOU NEED TO KNOW

FREUDIAN SLIPS

弗洛伊德口误

关于心理学你需要知道的一切



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文传媒

图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德口误：关于心理学你需要知道的一切 / (英) 利维著；鲍冷艳译

—北京：中国青年出版社，2014.7

书名原文：Freudian slips: all the psychology you need to know

ISBN 978-7-5153-2430-2

I. ①弗… II. ①利… ②鲍… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第099080号

Freudian Slips: All the Psychology You Need to Know by Joel Levy

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2013

Chinese translation copyright © 2014 by China Youth Press

All Rights Reserved.

弗洛伊德口误：关于心理学你需要知道的一切

作 者：〔英〕乔尔·利维

译 者：鲍冷艳

责任编辑：肖 佳 庞冰心

美术编辑：张燕楠 李 甦

出 版：中国青年出版社

发 行：北京中青文文化传媒有限公司

电 话：010-65511270/65516873

公司网址：www.cyb.com.cn

购书网址：zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作：中青文制作中心

印 刷：北京中科印刷有限公司

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

开 本：880×1230 1/32

字 数：129千字

印 张：7.25

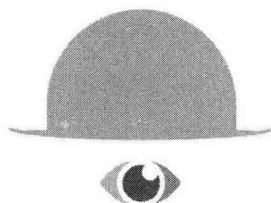
京权图字：01-2013-8570

书 号：ISBN 978-7-5153-2430-2

定 价：33.80元

版权声明

未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。



FREUDIAN SLIPS

All The Psychology You Need To Know

Contents

目 录

前言 / 007

第一部分

明明有却看不到，明明没有却有感觉
这些我控制不了的感觉，心理学能解释

011

- 看不见的大猩猩 / 013
- 木匠环境和缪勒 — 莱尔错觉 / 016
- 鸡尾酒会效应 / 019
- 似曾相识 / 022
- 解离症和神游症现象 / 026
- 梦 / 030
- 幻 觉 / 033
- 错 觉 / 038

- 恐惧症 / 044
- 睡眠瘫痪症 / 047
- 通 感 / 050

第二部分

算命、自卑、安慰剂、读心、光环效应、妄想……
当事人令大部分人不解的行为，你能解释

055

- 认知失调 / 057
- 心理防御机制 / 061
- 斯德哥尔摩症候群 / 064
- 自卑情结 / 067
- 安慰剂效应 / 070
- 巴纳姆效应 / 077
- 冷读术 / 081
- 晕轮效应 / 084
- 失言——弗洛伊德口误 / 088
- 妄想症 / 093
- 文化束缚综合征 / 099

第三部分

科学实验要有道德底线，不能太过分
解释心理学控制心智、改变行为的秘密

103

- 洗脑术 / 105
- 团体迷思 / 109
- 权力服从 / 112

- 斯坦福监狱实验 / 117
- 虚假记忆 / 121
- 催眠 / 125
- 巴甫洛夫的狗 / 130
- 斯金纳箱 / 135
- 需求层次理论 / 139
- 聪明的汉斯 / 143
- 厌恶疗法 / 147
- 波波玩偶实验（不倒翁实验） / 151
- 电休克疗法 / 154

第四部分

原型、EQ、脑裂、阳具、墨迹测验
心理学家怎么解释人性

159

- 荣格：原型和集体无意识 / 161
- 艾瑞克森：人格发展八阶段 / 165
- 心智理论 / 169
- 情智与情商 / 174
- 弗洛伊德 / 177
- 自我、超我、本我 / 181
- 阳具妒羡 / 186
- 阳具象征 / 189
- 盖吉受伤事件 / 195
- 莱因的反精神医学 / 198

- 小阿尔伯特——心理学界最出名婴儿 / 202
- 赖 希 / 206
- 裂脑研究 / 212
- 罗夏墨迹测验 / 218
- 图灵试验 / 222

译后记 心有千重结 / 227

ALL THE PSYCHOLOGY YOU NEED TO KNOW

FREUDIAN SLIPS

弗洛伊德口误

关于心理学你需要知道的一切



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文传媒

图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德口误：关于心理学你需要知道的一切 / (英) 利维著；鲍冷艳译

—北京：中国青年出版社，2014.7

书名原文：Freudian slips: all the psychology you need to know

ISBN 978-7-5153-2430-2

I. ①弗… II. ①利… ②鲍… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第099080号

Freudian Slips: All the Psychology You Need to Know by Joel Levy

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2013

Chinese translation copyright © 2014 by China Youth Press

All Rights Reserved.

弗洛伊德口误：关于心理学你需要知道的一切

作 者：〔英〕乔尔·利维

译 者：鲍冷艳

责任编辑：肖 佳 庞冰心

美术编辑：张燕楠 李 甦

出 版：中国青年出版社

发 行：北京中青文文化传媒有限公司

电 话：010-65511270/65516873

公司网址：www.cyb.com.cn

购书网址：zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作：中青文制作中心

印 刷：北京中科印刷有限公司

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

开 本：880×1230 1/32

字 数：129千字

印 张：7.25

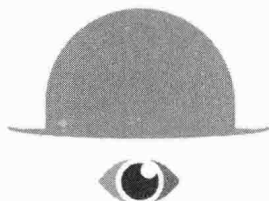
京权图字：01-2013-8570

书 号：ISBN 978-7-5153-2430-2

定 价：33.80元

版权声明

未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。



FREUDIAN SLIPS

All The Psychology You Need To Know

Contents

目 录

前言 / 007

第一部分

明明有却看不到，明明没有却有感觉
这些我控制不了的感觉，心理学能解释

011

- 看不见的大猩猩 / 013
- 木匠环境和缪勒 — 莱尔错觉 / 016
- 鸡尾酒会效应 / 019
- 似曾相识 / 022
- 解离症和神游症现象 / 026
- 梦 / 030
- 幻 觉 / 033
- 错 觉 / 038

- 恐惧症 / 044
- 睡眠瘫痪症 / 047
- 通 感 / 050

第二部分

算命、自卑、安慰剂、读心、光环效应、妄想……
当事人令大部分人不解的行为，你能解释

055

- 认知失调 / 057
- 心理防御机制 / 061
- 斯德哥尔摩症候群 / 064
- 自卑情结 / 067
- 安慰剂效应 / 070
- 巴纳姆效应 / 077
- 冷读术 / 081
- 晕轮效应 / 084
- 失言——弗洛伊德口误 / 088
- 妄想症 / 093
- 文化束缚综合征 / 099

第三部分

科学实验要有道德底线，不能太过分
解释心理学控制心智、改变行为的秘密

103

- 洗脑术 / 105
- 团体迷思 / 109
- 权力服从 / 112

- 斯坦福监狱实验 / 117
- 虚假记忆 / 121
- 催眠 / 125
- 巴甫洛夫的狗 / 130
- 斯金纳箱 / 135
- 需求层次理论 / 139
- 聪明的汉斯 / 143
- 厌恶疗法 / 147
- 波波玩偶实验（不倒翁实验） / 151
- 电休克疗法 / 154

第四部分

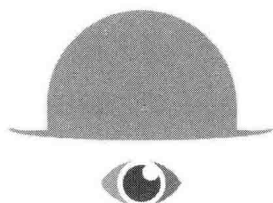
原型、EQ、脑裂、阳具、墨迹测验
心理学家怎么解释人性

159

- 荣格：原型和集体无意识 / 161
- 艾瑞克森：人格发展八阶段 / 165
- 心智理论 / 169
- 情智与情商 / 174
- 弗洛伊德 / 177
- 自我、超我、本我 / 181
- 阳具妒羡 / 186
- 阳具象征 / 189
- 盖吉受伤事件 / 195
- 莱因的反精神医学 / 198

- 小阿尔伯特——心理学界最出名婴儿 / 202
- 赖 希 / 206
- 裂脑研究 / 212
- 罗夏墨迹测验 / 218
- 图灵试验 / 222

译后记 心有千重结 / 227



FREUDIAN SLIPS

All The Psychology You Need To Know

Introduction

前言

如果有一个人装扮成黑猩猩从你的面前走过，你会注意到他吗？如果你的心思凑巧集中在其他事情上，大概有百分之五十的几率，你不会注意到这只大猩猩，这可能听起来很不可思议吧？！所谓的“隐形的大猩猩”，或者我们称之为心不在焉的盲目，只是本书阐释的五十多种心理活动之一，这些都是从心理学的宝库中发掘出来的令人讶异和有趣的瑰宝。

比如，弗洛伊德沉湎于可卡因，他还坦言从来不曾了解过女人，从来就没有说过“有时候，雪茄只是雪茄”这句话，而且，他还相信，当你梦到自己飞翔的时候，你那飘荡在空气中的肉体就是性器的象征：一个庞大的、正在飞翔着的、直挺挺的阳具。这些



东西，你知道吗？刚出生的小宝宝或许能够用舌头“看”东西；德国胃溃疡患者比巴西同病症患者对于安慰剂的反应，前者反应强度大概是后者的十倍；还有，心理健康的人无法自得其乐，然而，精神分裂症患者中，即使会产生幻觉，但如果能够得以控制的话，那么他们反倒能自得其乐，这些事情，你知道吗？

本书解释了所有这些稀奇古怪的见解和引人入胜的细节，探索了心理学上最有趣和最重要的概念。本书涵盖心理学科的方方面面，从精神分析到行为主义，从心理咨询到神经解剖学，从人的个性到超自然问题，拆解和解释了各种艰深的概念，用生动的例子加以阐释，并且从更大的意义上对这些概念进行了分析。

心理学史上最重要的那些人物，他们曾经做出了诸多极为关键的贡献，本书对此一并进行了探索：从弗洛伊德和荣格到马斯洛和赖希，从莱因和巴甫洛夫到阿德勒和津巴多。不过，本书叙述的内容一直围绕着有趣的细节展开，不会过于艰涩拗口。在著名的墨迹试验中，罗夏研发了以自己名字命名的试验；凑巧的是，多年前，正当青葱少年的他有一个花名叫“Klex”，在德语中就是“墨迹”的意思。还有，巴甫洛夫在研究过程中，为了调整狗的状态，他居然能把一只狗的神经弄崩溃了。这类事情，你知道吗？你会了解何谓霍桑效应，就是指人们处在被他人盯住的状态下，会改变自己的行为，比如，当实验人员盯着被研究对象看的时候，

那些被研究的男性能够忍受更剧烈的痛楚。还有巴斯克威尔效应，这种效应意味着那些迷信的念头会招致死亡。你还会了解到鸽子计划的真相：这项计划虽然野蛮粗暴，却也成功了，这个计划就是把鸽子塞进导弹里，让导弹命中目标。还有对同性恋采取的厌恶疗法，本书揭示了这种疗法的荒谬和惊悚，包括在20世纪60年代时，那些精神病学家声称用了4000次电击，将一个同性恋变成了双性恋，你也可以在本书中找到有关这件事情的真相。

虽然心理学科的专业术语层出不穷，但本书对它们各有定义和解释。心理学领域有一个值得注意但没有被深刻理解的重要特性，那就是从心理（精神）——“Psych-”这个词根引申出的各种术语之间的区别。精神病学、心理（精神）疗法、心理（精神）分析和心理学的区别何在？心理学研究心智，在希腊语中，就是研究“思维”的学科；这个术语涵盖了所有的哲学流派，以及事关思维的所有科学探寻。心理（精神）疗法是对心理问题和心理疾病的治疗，并且包括了精神分析和精神病学的方方面面。精神病学是医学的一个分支，专门研究精神疾患，精神病专科医生从事的就是这方面的实际工作。精神分析既是关于心理结构和心理功能的一种理论，也是心理疗法的一种方式。传统上讲，大家都认为很多精神分析师都像精神病医生一样受过培训，所以精神分析师和精神病医生这两个名词经常被混为一谈。

