



TA002

《中国自助游》编辑部◎编著

湖北自助游

- 全新资讯！诚品保证！
- 最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金
旅游指南
PLATINUM

325景点包含武汉全攻略及武当山大赏
详细的襄阳宜昌荆州十堰恩施旅行攻略



化学工业出版社

湖北自助游

《中国自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去湖北自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍了武汉、襄阳、宜昌、咸宁、荆州、黄冈、黄石、孝感、十堰、神农架、恩施等地的热门景点和美食购物攻略，还有“武当山大赏”“三峡人家大赏”“神农架大赏”等主题行程。此外，还有独家奉送的“湖北年度最佳风味小吃”“湖北年度最佳伴手好礼”等实用信息，帮助您轻松玩转湖北。

图书在版编目(CIP)数据

湖北自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:
化学工业出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-122-17965-4

I. ①湖… II. ①中… III. ①旅游指南-湖北省
IV. ①K928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第160616号

责任编辑: 龚风光 胡 波
责任校对: 战河红

装帧设计: 旅游圈视觉设计部

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 9½ 字数 250千字 2013年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

湖北自助游

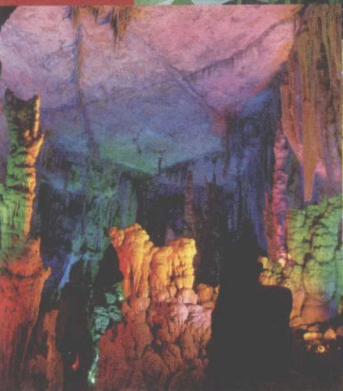
《中国自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

HUBEI





目录 CONTENTS

●湖北印象 009

- 美丽湖北 010
- 湖北历史大事记 014
- 历史的痕迹 016
- 辛亥革命 021
- 湖北概况 024

●湖北风情 025

- 传统节日 026
- 文化艺术 030

●湖北出发 033

- 行前准备 034
- 特色旅行规划 038
- 特殊人群旅行计划 053

●年度最佳 063

- 湖北年度最佳风味小吃 064
- 湖北年度最佳伴手好礼 067

●精彩乐游 071

- 武当山大赏 072
- 三峡人家大赏 074
- 神农架大赏 075
- 著名高校之旅 077
- 背包徒步之旅 078
- 自驾车之旅 080
- 古城之旅 082
- 湖泊之旅 084
- 汉江夜游 087
- 两坝一峡游 087

武汉

091

- 武汉焦点——必游景点 092
- 阅读武汉 093
- 热门景点
- 黄鹤楼 094
- 蛇山 094
- 武昌起义军政府旧址 095
- 昙华林 095
- 起义门 096
- 洪山公园 096
- 东湖 097
- 宝通寺 098
- 东湖海洋世界 098
- 武汉植物园 098
- 毛泽东故居 099
- 武汉欢乐谷 100
- 湖北美术馆 100
- 华中科技大学 102
- 武汉大学 102
- 华中师范大学 103
- 珞珈山 103
- 湖北省博物馆 104
- 九峰国家森林公园 104
- 武汉博物馆 105
- 武汉国民政府旧址 106
- 江汉路步行街 106
- 民生银行大厦 107
- 盘龙城遗址 107

武汉杂技厅	107	将军山	118
黎黄陂路	108	地球村欢乐世界	118
堤角公园	108	石榴红村	119
八七会议旧址	109	汤泉宫温泉	119
二七纪念馆	109	汤孙湖旅游度假区	119
古德寺	109	江汉关大楼	120
江滩公园	110	木兰山	121
解放公园	111	木兰天池	121
詹天佑故居	111	木兰草原	122
张公山寨	111	清凉寨	123
长春观	112	武汉国际博览中心	123
中国地质大学逸夫博物馆	112	武汉世界贸易大厦	124
武汉动物园	113	武汉科技馆	125
武汉盆景园	113	海昌极地海洋世界	125
墨水湖	114	涨渡湖	126
东星旅游塔	114	友益街街头博物馆	127
龟山	114	玛雅海滩水公园	127
晴川阁	114	九峰森林动物园	127
归元禅寺	115	马鞍山森林公园	128
武汉长江大桥	115	国民政府第六战区受降堂旧址	129
古琴台	115	中山公园	130
道观河风景区	117	八路军武汉办事处旧址	130
青龙山森林公园	117	琴台大剧院	131
中山舰博物馆	117	京汉铁路总工会旧址	131



大余湾古村落	132
卓刀泉	132
农耕年华	133
禹稷行宫	134
武汉湖泗瓷窑址群	134
莲溪寺	134
铁门坎遗址	135
金银湖湿地公园	135
武汉中央军事政治学校旧址	136
宝岛公园	136

购物

世界城广场	137
汉正街	137
广埠屯	137
沌口法国街	137
解放路音乐街	137
楚河汉街	137
武汉国际广场购物中心	138
武汉广场	138
武商亚贸广场	138
西班牙风情街	138
未来城购物中心	138

美食

蔡林记热干面馆（汉口旗舰店）	138
吉庆街	139
户部巷	139
巴厘龙虾（雪松路店）	139
湖锦酒楼（锦江店）	139
锦庐	139
老汉口	139

襄阳

141

襄阳焦点——必游景点	142
阅读襄阳	143
热门景点	
襄阳城	144
襄王府	144
隆中植物园	145
古隆中	145

鹿门山	146
南河小三峡	147
薤山旅游度假区	147
白水寺风景区	148
熊河风景区	148
九连墩战国古墓群	148
龙王峡风景区	149
汤池峡温泉	149
五道峡	149
张自忠纪念馆	150

购物

武商购物中心	151
华洋堂百货	151
九龙仓港货行	151

美食

襄樊一品香小吃（广场总店）	151
好福记大酒店	151
新富贵酒轩	151
襄樊牛油面	151

宜昌

153

宜昌焦点——必游景点	154
阅读宜昌	155
热门景点	
三峡人家风景区	156
三峡大坝	156
坛子岭	157
三峡截流纪念园	158
三峡晓峰	159
黄陵庙	160
中华鲟园	161
西陵峡	161
柴埠溪峡谷	162
九畹溪旅游区	163
屈原祠	165
古潮音洞	165
葛洲坝水电站	165
鸣凤山	166
百里荒草原	166

清江画廊	167
车溪游览区	167
购物	
卓悦广场	169
大洋百货	169
美食	
鱼缘肥鱼馆	169
颐和尚景生态酒店	169
放翁酒家	169
黑子餐馆	169

咸宁

171

咸宁焦点——必游景点	172
阅读咸宁	173
热门景点	
太乙洞	174
星星竹海	174
咸宁温泉	175
澄水洞	175
潜山国家森林公园	175
九宫山	176
太阳溪漂流	177
隐水洞	177
中华水浒城	178
赤壁龙佑温泉	179
三国赤壁古战场	179
赤壁陆水湖	180

美食

小江南花园餐厅	181
浅水湾家常菜馆	181
赤壁大酒店	181
咸宁蓝海大酒店	181
咸宁温泉海峡酒店	181
传奇音乐酒吧	181

荆州

183

荆州焦点——必游景点	184
阅读荆州	185

热门景点

荆州古城	186
荆州盆景园	186
荆州博物馆	186
关公陈列馆	187
三国公园	188
铁女寺	188
万寿宝塔	189
张居正故居	189
江渎宫	190
纪南城	191
八岭山	191
章华寺	192
荆州桃花岛	192
洪湖蓝田生态旅游区	192
澧水国家森林公园	193
新神洞	193
滨湖公园	194
周老嘴革命旧址	194
石首麋鹿国家级自然保护区	195
九龙渊公园	196
洪湖	196
瞿家湾	196
凤凰广场	197

黄冈

199

黄冈焦点——必游景点	200
阅读黄冈	201
热门景点	
东坡赤壁风景区	202
董必武纪念馆	202
李四光纪念馆	203
将军馆	203
李先念故居纪念馆	203
红安天台山风景区	204
浠水三角山	205
麻城龟峰山	206
闻一多纪念馆	207
麻城杏花村	208

五脑山	208
麻城革命博物馆	209
斗方山	209
吴家山国家森林公园	210
天堂寨	210
罗田薄刀峰	211
桃花冲森林公园	212
挪步园	213
李时珍纪念馆	213
龙潭河谷	213
黄梅四祖寺	214
天然寺	214
蕲州古城	215

黄石

217

黄石焦点——必游景点	218
阅读黄石	219

热门景点

磁湖	220
大华藏寺	220
鹿獐山公园	220
东方山	221
黄石国家矿山公园	221
王平将军纪念馆	222
西塞山	223
仙岛湖风景区	223
六道峡	224
七峰山生态旅游区	224
铜绿山古矿冶遗址	224
伍氏宗祠	225
雷山	225

孝感

227

孝感焦点——必游景点	228
阅读孝感	229

热门景点

董永公园	230
白水寺	230

观音湖	230
白兆山	231
双峰山	232
凌云塔	232
汤池温泉	233
汈汊湖	234
天紫湖	234
大悟山	235
槐荫公园	235

十堰

237

十堰焦点——必游景点	238
阅读十堰	239

热门景点

十堰人民公园	240
大西沟旅游风景区	240
牛头山森林公园	241
黄龙古镇	241
伏龙山	242
四方山植物园	243
房县温泉	244
神农峡风景区	244
武当山	245
松涛山庄	249
丹江口水库	249
十八里长峡	249
上津古城	250
龙潭河风景区	251
五龙河旅游风景区	251

神农架

253

神农架焦点——必游景点	254
阅读神农架	255

热门景点

神农顶	256
风景垭	256
板壁岩	256
金猴岭	257

大九湖	258
天燕原始生态旅游区	259
神农架旅游滑雪场	259
香溪源	260
老君山	261
神农祭坛	261
红坪	262
神农架动植物标本馆	263
燕子垭	264
天门垭	264
小龙潭野考站	265
武山湖	265

恩施

267

恩施焦点——必游景点	268
------------	-----

阅读恩施	269
------	-----

热门景点

连珠塔	270
叶挺囚居旧址	270
恩施大峡谷	270
神农溪漂流	271
神农温泉	272
腾龙洞	272
鱼木寨	273
星斗山	273
福宝山	274
大水井建筑群	274
齐岳山	275
玉龙洞	275
水莲洞	276
甘溪山森林公园	277
见天坝瀑布	277
建始人遗址	277
景阳峡谷	278
摆手堂	278
梭布垭石林	279
七姊妹山	279
双龙湖	279

五里坪红军遗址	280
容美土司城遗址	280
严家祠堂	280
唐崖土司皇城	280
坪坝营原始生态旅游区	281
黄金洞	281

湖北其他

283

湖北其他——必游景点	284
------------	-----

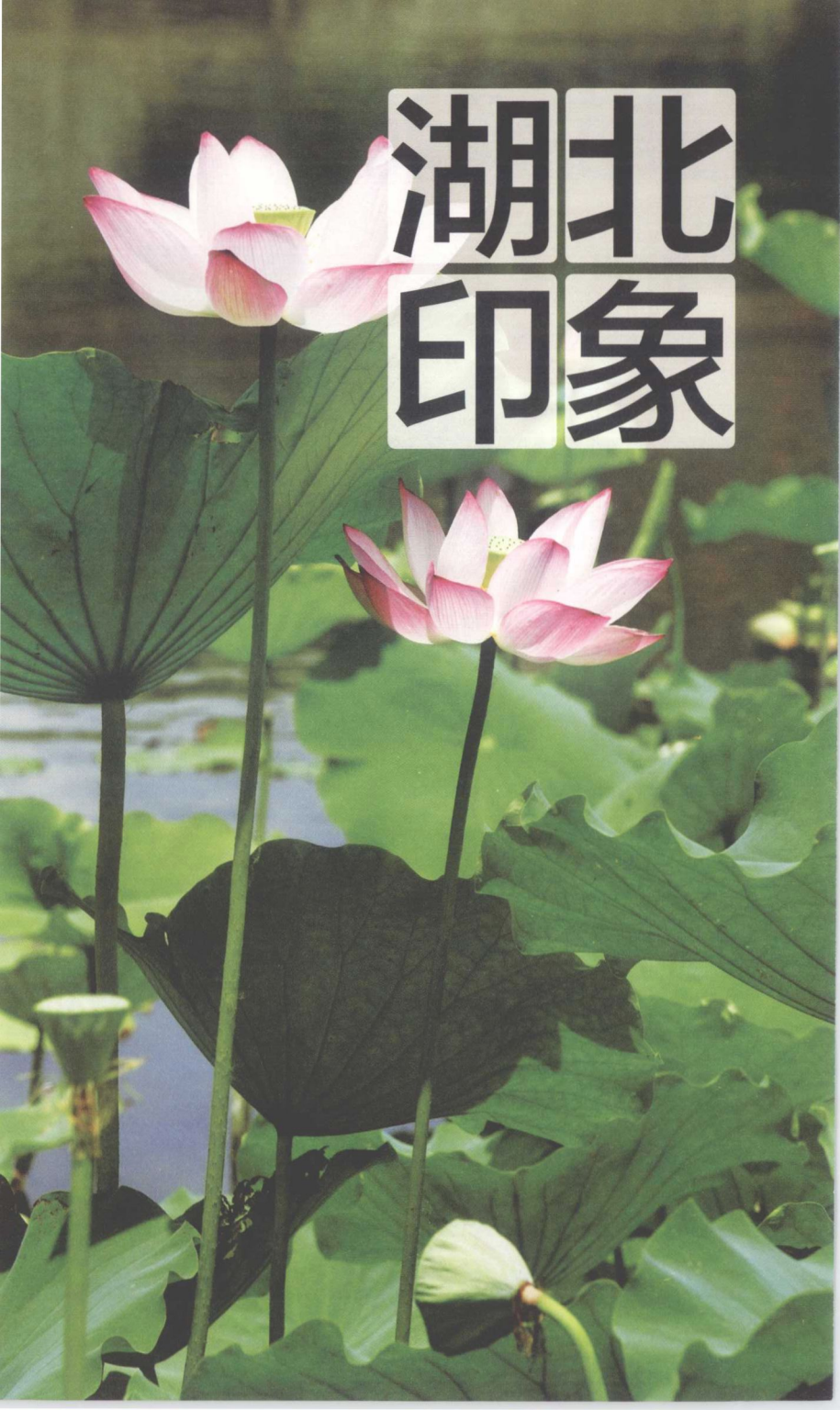
热门景点

曹禺公园	285
随州博物馆	285
大洪山	285
曾侯乙墓	286
封江生态旅游区	286
炎帝神农故里	287
中华山国家森林公园	287
现光山	288
三潭风景区	288
千年银杏谷	288
黑龙潭景区	289
沔阳古城	290
沔街	291
沙湖湿地公园	292
梁子湖	292
鄂州博物馆	292
西山	293
洋澜湖	293
明显陵	294
黄仙洞	294
绿林美人谷	295
象山	296
大洪山鸳鸯溪漂流	296
绿林寨	297
空山洞	297

索引

298

湖北 印象



美丽湖北

① 武当山

武当山自古以来就是天下名山，素有“亘古无双胜境，天下第一仙山”之誉。武当山作为中国著名的道教圣地之一、全国八大避暑胜地之一，靠的是优美的自然风光和丰富的自然景观。这里高峰林立，有绝壁深渊、激流飞瀑，还有云雾缭绕的



岩洞。其主峰天柱峰，海拔1612米，被誉为“一柱擎天”。无论是远观，还是近看，武当山都会给游客带来极大的视觉冲击。武当山的人文景观多姿多彩，古建筑群规模之大、规划之高、构造之严谨、装饰之精美，在中国现存道教建筑中是绝无仅有的。另外，武当山尚存近万件珍贵文物，尤以道教文物著称于世，故被誉为“道教文物宝库”。作为中华民族大好河山的一块瑰宝，武当山以其独特的魅力，吸引着四方游客去感受它的玄妙和神韵。



2 黄鹤楼

黄鹤楼巍峨耸立于武汉市蛇山之上，被誉为“天下江山第一楼”，位居江南三大名楼之首，享有“天下绝景”之称。相传黄鹤楼始建于三国，于唐代名声大振，主要得益于诗人崔颢“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”佳句。黄鹤楼在宋代更是名扬天下，其貌可以用雄浑壮观来形容。遗憾的是，清代末年这座历史悠久的楼阁遭到了极大的破坏，今天所看到的黄鹤楼是20世纪80年代在原址附近重建的，楼5层，高51.4米，72根圆柱拔地而起，60个翘角凌空舒展，恰似黄鹤腾飞。楼面用10多万块黄色琉璃瓦覆盖，在蓝天白云的映衬下，黄鹤楼色彩绚丽，光彩夺目。登上黄鹤楼举目四望，视野开阔，大江两岸的美景尽收眼底，令人赏心悦目，心旷神怡。



3 西陵峡

西陵峡因宜昌市的西陵山而得名，是长江三峡中最长的峡谷，也是自然风光最优美的峡谷。早在北宋时期，文学家欧阳修就留下了“西陵山水天下佳”的千古名句。

西陵峡两岸峰峦高耸，夹江壁立，奇石嶙峋，飞泉垂练，苍藤古树，交织成一



幅壮丽的自然风光画卷。西陵峡最大的特点是峡中有峡、峡峡相连，尤其是号称“西陵四峡”的兵书宝剑峡、牛肝马肺峡、崆岭峡、灯影峡更是风光奇异，美不胜收。当然，如果想亲身感受西陵峡的魅力，还要乘坐游轮在峡谷的江面上穿梭，那种幽静、那种惬意无以言表。

4 老街市井

湖北有着悠久的历史。老街市井在其各大城市几乎都有保留，比如武汉的江汉路被称为“小香港”，古人就有“车马如梭人似织，夜深歌吹未曾休”的评述。今天全长1500米的街道上几乎都是20世纪30年代遗留下来的西洋建筑，还有许多反映武汉市民生活的雕塑如纳凉、做热干面、打水等，这些成为繁华都市中一道亮丽的风景线。此外，汉正街素有“天下第一街”美誉，历史上是商贾云集的地方，现在更是汇集了诸多百年老店，不仅适合逛街购物，还适合体验当地的风情。



5 特色建筑

湖北武汉特色建筑较多，除黄鹤楼之外，中山舰博物馆也很有特色，博物馆由两幢相连的建筑构成，外形如同一艘战舰，头冲金鸡湖，好似欲扬帆出海。最引人注目的是湖北第一高楼——民生银行大厦，这座建筑共68层，总高度333.3米，站在顶层，整个武汉市风貌尽收眼底。



6 小吃购物

湖北各地风味小吃较多，尤其是地处华中的武汉，融合了东南西北小吃的特点，像蔡林记的热干面、老通城的三鲜豆皮、小桃园的瓦罐鸡汤、四季美的汤包等小吃都非常美味。另外，武汉还有多条美食街，有“户部巷过早，吉庆街消夜”之说。户部巷的早点非常有名，三鲜豆皮、面窝等都是武汉人的最爱；吉庆街的特色小吃、风味火锅以及闻名遐迩的鸭脖子，更具诱惑力。



湖北特产较多，像洪湖羽毛扇、宜昌假山石、罗田板栗、随州银杏、沙湖盐蛋等都是上好佳品。湖北大型购物场主要集中在省会武汉，武汉汉口被称为购物天堂，有人潮如织的江汉路步行街、紧跟时尚潮流的民众乐园、商贾云集的汉正街批发市场等。在这些地方，无论是国内外各大知名品牌，还是湖北当地特色商品都能买到，而且货真价实。

湖北历史大事记

湖北历史源远流长，五千年前就有先民居住，从夏商开始，历朝历代都非常重视湖北的生产发展。在漫漫历史长河中，勤劳勇敢的湖北人民在这块肥沃的土地上创造了先进的技术和灿烂的文化。



湖北历史大事记一览

- 1 **商朝开始**，湖北即纳入商的版图。
- 2 **西周**
湖北境内出现诸多小国。
- 3 **春秋战国**
湖北境内诸多小国逐渐统一于楚。
- 4 **秦始皇统一中国后**，实行郡县制，湖北大部属南郡。
- 5 **西汉（前206~公元25）**
湖北大部属荆州刺史部。
- 6 **南北朝（420~589）**
湖北主要属南朝范围。
- 7 **唐朝（618~907）**
将全国分为12道，湖北属淮南、山南及江南道。
- 8 **宋代（960~1279）**
在湖北中部设荆湖北路。
- 9 **元代（1279~1368）**
在全国设3个中书省、11个行中书省。今湖北境内，长江以南属湖广行省，长江以北属河南行省。