

毛德西 方药心悟

主编 毛德西

经方40首 | 时方46首 | 经验方44首 | 简易方50首



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

毛德西方药心悟

本书分经方篇、时方篇、经验方篇、简易方篇四部分，集中反映了国家第三批名老中医毛德西先生关于其擅用、喜用、常用方剂的临证心悟（包括经方△〇首，时方△〇首，经验方△△首，简易方△〇首），书末附有毛德西先生弟子的学习体会。本书特色鲜明，重点突出，对中医临床工作者有重要参考价值，亦可供中医爱好者阅读。

销售分类 / 中医临床

ISBN 978-7-117-21263-2



9 787117 212632 >

定 价：42.00 元

策划编辑 / 陈东枢

责任编辑 / 李剑光 陈东枢

封面设计 / 李 蹊

版式设计 / 郑 阳

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询，在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导，医学数据库服务，医学教育资源，大众健康资讯

毛德西 方药心悟

主 编 毛德西

副主编 禄保平 索红亮

编 委 (以姓氏笔画为序)

王志刚 王新鲜 毛开颜 毛峥嵘

孙巧玲 张文宗 张海杰 金 杰

理 萍 黄 斌 曾垂义

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

毛德西方药心悟/毛德西主编. —北京:人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21263-2

I. ①毛… II. ①毛… III. ①验方-汇编-中国-现代
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 205820 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

毛德西方药心悟

主 编: 毛德西

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 15 插页: 2

字 数: 253 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21263-2/R·21264

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

毛德西简介



毛德西，男，河南省巩义市人。第三批全国老中医专家学术经验继承工作指导老师，河南省中医院主任医师、教授、研究生导师，国家名老中医工作室指导老师，全国首届百名中医科普专家，曾获中华中医药学会中医药科学普及金话筒奖，河南省中医事业终身成就奖，河南省自然科学优秀学术著作奖等。

从事中医内科临床工作 50 余年，通晓经典，熟悉流派，虚心好学，勤于发问。数十年来，遵循医圣张仲景“勤求古训，博采众方，并平脉辨证”之旨，边临证，边学习，昼看病，夜读书，从未懈怠。擅长治疗心脑血管疾病、消化系统疾病，以及其他疑难杂病。退休后，继续为患者把脉看病，并研究中医养生之学，多次为老干部与普通百姓讲解养生知识，得到多方好评。出版学术专著 20 余部，参与《中医症状鉴别诊断学》、《中医证候鉴别诊断学》的编写与审定稿工作，主编《毛德西临证经验集粹》、《中国现代百名中医临床家丛书·毛德西》、《中国中成药优选》、《河南省当代名医内科学术精华》、《老中医话说灵丹妙药》、《老中医话说中药养生》、《365 天养生趣谈》等学术及养生著作，发表学术论文 150 余篇。



国医大师邓铁涛先生与毛德西教授合影



国家中医药管理局毛德西全国名老中医药专家传承工作室
师生合影

余于2012年8月被聘为“全国名老中医药专家传承工作室”指导老师,是荣誉,但更多的是责任。余常思索,如何把中医的学术与经验传承下去,使之更加发扬光大,这是余之梦,也是中医之梦。为此,委实是“卧不安席,食不知味”。若带教三年,年轻学子还说不明白老师的学术特点,用不好老师的经验方药,对师而言,就是失职。有鉴于此,就琢磨着如何将常用的方药编写出来,明明白白地传承给年轻人,使他们能在较短的时间学好、用好。

这本书在余心中蕴育了很久,其内容是讲述余五十年来遣方用药之心得。在思考过程中许多前人的典籍浮现在眼前,如清代潘楫的《医灯续焰》、汪昂的《医方集解》、程国彭的《医学心悟》、鲍相璈的《验方新编》等。这几本书内容实用性强,书名简洁明快,颇受中医同仁的青睐,亦是余经常翻阅的案头读物。受其启发,也想用“验方”、“续焰”、“集解”等词,最后想到既然是个人的体会,还是叫“方药心悟”好。征求几个朋友的意见后,认为这个书名比较贴切,符合书的内容,就这样将书名定了下来。

“心悟”两字,是动词。《说文解字》云:“悟,觉也。”就是从心中感觉到的东西。笔者从事临床50余年,对于方药的应用,从不自觉到自觉,从不理解到有所理解,总有“学到用时方恨少”之憾。不论是有效的经验,或者是曲折的教训,都是在临床中感悟的。这种感悟多了,记在心里,写在纸上,不时地去翻一翻,回味一下,以便下次应用时更臻完善。就这样一点一滴地积累,至今已有50余载,与历史长河相比,可以说是“弹指一挥间”;但对人的生命历程来说,对于一种专业而言,还是值得总结的。

方剂与药物是防治疾病的武器,“理法方药”四字,理之与法是理论,是务虚的;而方之与药是实践,是务实的。但从医学的起源来说,先有药物、方剂,后有理论与治法;也就是说,医学的源头是药物,然后才有理论。我们对于疾病的治疗是否正确,不仅在于理论的表达,更重要的是方药的效果如何。

中医的方剂多达数万首,常用的方剂有五百首左右。方剂的类别大致有

五,一是经方,二是时方,三是验方,四是单方,五是秘方。经方专指张仲景《伤寒杂病论》中的方剂,时方多指宋代及其以后的名方,验方乃指个人的经验方,单方一般是指药味少的方,而秘方实际也是验方,只是“秘而不传”,个别的或有故作玄妙之嫌。

余对此书的编写虽然思考了许久,但总感到有些欠缺。此次编写也是在年轻人的“督促”下开始动笔的。编写之余,其心灵深处正如程国彭在《医学心悟》自序中所言,“历今三十载,殊觉此道精微,思贵专一,不容浅尝者问津;学贵深潜,不容浮躁者涉猎。”撰写此书,余不敢有一丝懈怠和疏忽,每一首方剂与药物都要经过潜心玩索,既要写出方药的基本功能,又要写出个人的见解和经验;舍前则方药无源头,舍后则实用无特色。方药的使用应当是“药无虚发,方必有功”。而要达到“无虚发”,“必有功”,必须有扎实的基本功,这个基本功就是中医基本理论,只有具备扎实的基本功,遣方用药才能弹无虚发,疗效如期。

程氏所著《医学心悟》的目的是“以教吾徒”,余著亦然。

“继承不泥古,发扬不离宗”。希望余之传承者,或欲为“铁杆中医”者,既能从此书中汲取有益的传统经验并有所创新,又能指出其中的不足,以便及时修正,以益于后人的参考与百姓的健康!

毛德西

2014年8月1日于郑州

经方篇	1
1. 桂枝麻黄各半汤——非虚非实面色红	2
2. 葛根黄芩黄连汤——清热解表治二阳	3
3. 大青龙汤——解表清里和内外	5
4. 小青龙汤——温解取汗散水饮	6
5. 桂枝加厚朴杏子汤——此法微茫未有涯	8
6. 麻杏石甘汤——凉解表里喘热消	9
7. 苓桂术甘汤——温中降逆效从容	10
8. 五苓散——温阳化气汗出舒	11
9. 栀子干姜汤——辛苦相须尽所长	14
10. 真武汤——祛寒镇水与君谈	15
11. 柴胡加龙骨牡蛎汤——胸满烦惊疏利方	17
12. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤——交通上下取诸中	18
13. 小陷胸汤——心下痰痞服之消	19
14. 柴胡桂枝汤——凭枢叶开表里和	21
15. 半夏泻心汤——苦辛开降和中气	23
16. 炙甘草汤——结代脉复心悸平	25
17. 大承气汤——躁实痞满坚能消	26
18. 吴茱萸汤——吐利头痛烦躁蠲	28
19. 麻黄连翘赤小豆汤——清利瘀热黄自消	29
20. 麻黄细辛附子汤——发表温里两法彰	31
21. 黄连阿胶鸡子黄汤——更治难眠睫不交	32
22. 当归四逆汤——温经祛寒厥能回	34
23. 理中汤(丸)——吐利腹痛效不轻	35
24. 竹叶石膏汤——病后虚羸气阴复	37
25. 百合知母汤百合地黄汤——阴柔性味化阳刚	38
26. 桂枝芍药知母汤——肢节疼痛身尪羸	40

27. 乌头汤——历节疼痛不屈伸	41
28. 黄芪桂枝五物汤——须令阳通效自珍	43
29. 黄芪建中汤——诸虚里急治无遗	44
30. 酸枣仁汤——服后恬然睡眠香	45
31. 厚朴麻黄汤——脉浮咳喘此方当	47
32. 麦门冬汤——火逆上气此方通	48
33. 葶苈大枣泻肺汤——雄军直入夺初萌	49
34. 千金苇茎汤——肺痈借此药力行	51
35. 瓜蒌薤白剂——宽胸通阳疗胸痹	52
36. 加减木防己汤——辛苦寒温各适宜	53
37. 薏苡附子败酱散——扶正散结消痈疡	55
38. 桂枝茯苓丸——破癥行瘀和营卫	56
39. 当归芍药散——妇人杂病皆可医	58
40. 甘麦大枣汤——脏躁悲伤此方良	59
时方篇	61
1. 独活寄生汤——补益肝肾解痹痛	62
2. 延年半夏汤——降逆通脉和胃气	63
3. 参苓白术散——健脾保肺土生金	65
4. 六味地黄汤——滋阴补肾第一方	66
5. 槐花散——清热解毒溃瘍合	68
6. 牵正散——祛风通络口不偏	70
7. 生脉散——益气养阴心脉宁	71
8. 当归补血汤——益气生血它为先	72
9. 升阳益胃汤——胃气冲和底气足	73
10. 复元活血汤——跌打损伤此方宜	75
11. 神仙解语丹——开窍化痰解中风	76
12. 益气聪明汤——补气升阳耳目聪	77
13. 大补阴丸——滋阴降火赖此方	78
14. 越鞠丸——气血冲和病不生	80
15. 上中下痛风通用方——风寒湿热祛之无	81
16. 七宝美髯丹——专益肝肾精血虚	83
17. 绀珠正气天香散——行气解郁此方当	84
18. 十味温胆汤——和胃化痰胆气宁	85
19. 神应养真汤——滋阴养血为生发	86

20. 左归丸——滋阴寓阳坎中满	87
21. 右归丸——温阳化阴离中煦	88
22. 达原饮——使邪溃散速离窝	90
23. 春泽汤——益气温阳使水行	91
24. 全真一气汤——脾肾虚劳得此安	92
25. 半夏天麻白术汤——健脾祛湿除痰厥	94
26. 推气散——疏肝和胃疼痛蠲	96
27. 封髓丹——补土伏火遗泄干	97
28. 桃红四物汤——养血活血肤润泽	98
29. 柴胡葛根汤——清解热毒肿物消	100
30. 下气汤——下气和胃百病消	101
31. 玉泉丸——滋阴生津泉不干	103
32. 新加香薷饮——芳香化湿解暑温	104
33. 宣痹汤——苦辛通利祛湿痹	105
34. 完带汤——健脾渗湿舒带脉	107
35. 会厌逐瘀汤——活血化瘀清利咽	108
36. 身痛逐瘀汤——化瘀通络顽痹除	109
37. 消毒化毒汤——消风清热除湿毒	111
38. 豨龙汤——清肝泻肺衄自止	112
39. 椒目瓜蒌汤——饮去水散呼吸匀	113
40. 活络效灵丹——活血止痛生新肌	115
41. 《止园医话》头痛方——偏正头痛皆安康	116
42. 天麻钩藤饮——平肝降逆平血压	117
43. 冠心病2号方——活血行气疗胸痹	118
44. 宽胸丸——芳香温通祛心痹	120
45. 九子地黄丸——滋补肝肾祛眼疾	122
46. 芡实合剂——脾肾双补固精气	123
经验方篇	125
1. 青白退热饮——透发肌表解热毒	126
2. 肃肺止咳汤——民间验方不可轻	127
3. 蛤蚧平喘散——滋补肺肾平哮喘	128
4. 冬病夏治内服膏——益肺健脾补肾气	130
5. 五参顺脉方——益气养阴通血脉	131
6. 增味达营汤——活瘀清热神志清	133

7. 胃气疼痛汤——行气化积疼痛蠲	135
8. 安胃清幽汤——温中健脾芟溃疡	137
9. 胃香乐方——和胃降逆消食气	138
10. 藿香三味方——芳香化湿增食欲	140
11. 三香三芽汤——香能醒脾芽疏肝	141
12. 山楂止痢汤——四味合餐泻痢安	142
13. 健脾化湿止泻汤——甘温苦寒两相用	143
14. 十神汤——健脾止泻胃肠和	145
15. 通便排毒滋膏——健脾润肠通腑气	146
16. 肝达舒方——疏解肝气化郁结	147
17. 回阳利水汤——温补脾肾化阴水	149
18. 桂附四君子汤——补气温阳化热淋	150
19. 柴胡升陷汤——升阳收涩止遗溺	151
20. 升陷固精汤——益气升阳精关固	153
21. 桉树叶饮——名医用药功用奇	154
22. 参芪益肾汤——益气固肾消阴翳	156
23. 滋阴固表汤——滋阴护卫汗液收	158
24. 桂枝当归六黄汤——滋阴泻火护营卫	159
25. 山楂降脂饮——肥胖高脂此方宜	160
26. 大黄附子增味汤——寒热互济开郁结	162
27. 水蛭四物汤——活血凉血消痰核	164
28. 解郁化痰消癖汤——疏肝解郁通络脉	165
29. 三草四藤汤——通经活络痹痛无	167
30. 透骨草外洗方——风湿痹证一妙方	168
31. 秦艽止痛汤——祛风通络疗顽痹	169
32. 滋阴柔筋熄风汤——滋养肝肾筋脉伸	171
33. 补肾活络汤——肾强络活痛自消	172
34. 疏颈活络汤——活络莫忘补肝肾	173
35. 荆防四物汤——治风活血当为先	174
36. 五仁三白汤——健脾渗湿皮肤好	175
37. 当归芍药槟榔汤——活瘀行湿止痛经	177
38. 护卫止汗汤——温阳益气止阴津	178
39. 香蜜膏——甘香可口解抑郁	179
40. 小儿肺热咳喘膏——清肺滋阴痰热清	180



41. 祛风聪耳汤——滋阴平肝通络脉	181
42. 清肺利咽饮——金水相生咽自宁	183
43. 养血生甲膏——滋养肝肾生爪甲	184
44. 山萸肉煎剂——甘酸收敛救精脱	185
简易方篇	187
1. 慢性支气管炎方	187
2. 贝母二冬膏	188
3. 久咳不止方	188
4. 肺气肿方	188
5. 高血压粉剂	188
6. 高血压茶剂	188
7. 风心病经验方	188
8. 心脏放支架后化瘀方	189
9. 健胃茶	189
10. 制酸剂乌贝散	189
11. 五土四神汤	189
12. 治疗急性腹泻方	189
13. 久泻不止方	190
14. 治疗腹胀方	190
15. 三子止痛汤	190
16. 久淋不止方	190
17. 尿蛋白食疗方	190
18. 呕血方	190
19. 降脂茶	191
20. 升降散加味方	191
21. 地黄三味酒	191
22. 强腰方	191
23. 腰痛简易方	191
24. 疼痛三两三	191
25. 黄芪赤风汤	192
26. 加味去杖汤	192
27. 浑身疼痛药酒	192
28. 足跟痛方	192
29. 久痒不止方	192
30. 毛囊炎方	193

31. 面部痤疮并口有秽浊气味方	193
32. 生发丸	193
33. 美容黄酒	193
34. 通经酒	193
35. 小儿气管炎外敷方	193
36. 宣白承气汤	194
37. 小儿山楂止泻汤	194
38. 小儿盗汗方	194
39. 小儿皮肤瘙痒方	194
40. 小儿磨牙方	194
41. 三苏方	194
42. 唇炎方	195
43. 剥脱性唇炎方	195
44. 牙痛方	195
45. 止咳茶	195
46. 舌根灰黑苔并失眠方	195
47. 形寒、鼻涕有血丝方	195
48. 带脉失护方	196
49. 足底发痒方	196
50. 三解方	196
传承篇	197
毛德西教授治疗肺系疾病医案分析	197
毛德西教授运用半夏厚朴汤治验	200
毛德西教授治疗慢性胃炎的经验	203
五参顺脉汤应用体会	205
毛德西教授应用青白退热饮治疗发热的体验	208
毛德西教授辨治痰湿证经验	210
毛德西教授治疗心悸医案采撷	212
毛德西教授治疗病毒性心肌炎的经验	215
毛德西教授对疑难病症的辨证思路	218
从“三味方”探讨毛德西教授临床用药特色	220
毛德西教授治疗消化系疾病举隅	222
毛德西教授谈“咳喘用药心悟”	225
病症名索引	228

经方篇

经方的概念可以追溯到东汉著名史学家班固的《汉书·艺文志》，其中提到经方家与医经家，经方之名由此而生。但当时的“经方”并非经典之方，乃是经验之方。从时间上讲，提出经方（经论方）是在宋代以后，因为注解、研究《伤寒论》是从宋代开始的，成无己是第一人。所以说，在宋代以后，“经方”这个名称就成为张仲景方剂的专有名词了，一直到现在还是这个概念。有的人认为，经方是两千年前的药方，放在现代使用，是否合适？这种认识是对中国古代文化的一种误解，中国古代文化至今仍发挥着光和热，有许多灿烂的篇章至今亦是不可超越的，例如唐诗、宋词、晋书法，以及明清时期的四大名著等。经方亦不受时间和空间的限制，对经方的否定就是对中医学的否定。治疗效果是硬道理，清代经方大家陈修园曾说道：“儒家不能舍圣贤之书而求道，医者岂能外仲景之书以治疗？”不在理论上领悟经方，不在实践中使用经方，就不可能搞清楚辨证论治，这是已被历代医家无数次的经验与教训所证明了的真理。

怎样应用经方？这是个旧题新作，历代医家都在探讨。余比较喜欢经方，谈到有什么经验，倒没有很成熟的东西。大半生都想把经方学好用好，特别是到了老年，更感到对经方还需要更多地学习与运用。但时光不等人，这几年有多位年轻人跟余侍诊学习，“老师对经方是怎样学习与运用的？”这个话题常常萦绕于心。为了不使他们走更多的弯路，更快地掌握住经方的“秘密”，余就抽空给他们讲解自己学习、运用经方的体会与教训。现在看来这个讲解不但对年轻人需要，对于自己也是很好的总结与提高。

经方具有立意明确、结构严谨；用药精炼、配伍合理；方证对应、简明可信；灵活变化，守而不泥等特点，被历代医家视为方剂之鼻祖。任何人，若欲有成

绩者,离开经方是绝对不可能的。章太炎先生说:“中医之胜于西医者,大抵《伤寒论》为独甚。”而《伤寒论》的精髓,乃是方证学。只有将方证学学到手,才能真正理解经方、用好经方。本书所选用的经方,是余经常用到并有所体会的。而未选用的经方,一是用的较少,还谈不到“经验”与“体会”;二是还未上升到理性认识,有待于在实践中再提高。为了认知经方的原貌,有利于读者理解和应用,本书在撰写时,引用了《伤寒论》原文与名家“医论”,并对方药加以解读,是否得当,有望指正。

本篇所列诸方,《伤寒论》方在前,以明代赵开美校刻宋本《伤寒论》条文次序为依据进行排序;《金匱要略》方在后,以明代赵开美校刻宋本《金匱要略方论》篇目次序为依据进行排序。凡《伤寒论》和《金匱要略》中同时出现的方剂,按《伤寒论》方计。

1. 桂枝麻黄各半汤——非虚非实面色红

组成:桂枝、白芍、生姜、炙甘草、麻黄、大枣、杏仁。

加减:若有寒热往来状,可加少量柴胡、黄芩;周身瘙痒,加荆芥、防风、地肤子、蝉衣;咽喉肿痛,加金银花、连翘、芦根、生石膏。

功用:调和营卫,祛风解寒。

主治:感冒数日未愈者,症见发热恶寒,热多寒少,一日数发,无汗,形似疟疾,伴见面赤,身痒,烦躁,口渴等,其舌苔薄白略干,脉搏未离浮象。

用法:加水煎取 360 毫升,每服 120 毫升,每日 3 次,温服。

原文:《伤寒论》23 条:“太阳病,得之八九日,如疟状,发热恶寒,热多寒少,其人不呕,清便欲自可,一日二三度发。脉微缓者,为欲愈也;脉微而恶寒者,此阴阳俱虚,不可更发汗、更下、更吐也;面色反有热色者,未欲解也,以其不能得小汗出,身必痒,宜桂枝麻黄各半汤。”

医论:章楠《伤寒论本旨》:“此方虽名麻桂各半,而桂枝重于麻黄,意在以和为主,佐开腠泄邪。盖桂枝汤本是调和营卫之法,因其感邪不重,为日已多,风寒互持,脉微正虚,不能作汗,发如疟状。而热多寒少,是以桂枝汤之调营卫治风邪为主,佐麻杏开腠以解寒,与大青龙之两解风寒者相类而不同,彼因邪重,表阳郁而烦躁,故重用发表,佐以清里,此邪轻正虚,故以小剂和解之。”

方解:此条经文叙述的比较复杂,其实就是讲,太阳表证多日不解,如果不见少阳证,如往来寒热;也不见阳明证,如大便可自解,脉象微缓的,有向愈之势;若脉象微弱而恶寒明显,这是阴阳俱虚,就要用桂枝麻黄各半汤治疗了。

由于无汗就不得专用桂枝汤,因为寒少又不得专用麻黄汤,所以张仲景就取了个中和力量,既是桂枝汤又不是桂枝汤,既是麻黄汤又不是麻黄汤,那就是桂枝麻黄各半汤了。其用量各取两方的三分之一,旨在以桂枝汤调和营卫,麻黄汤开泄解寒,具有双解表里之义。一位中医专家将桂枝麻黄各半汤的临床指征总结为:“八九天来脸发红,病邪仍在你身中;桂枝一半麻黄半,两样平分即见功。”可谓要言不烦。

病案:林某,男,32岁,于1997年8月就诊。

患者恶寒发热已5日,每至下午3~4时许,始恶寒而后发热,体温多在37.5℃左右,入夜可至38.5℃。伴见头疼身困,腰痛,食欲尚可,偶有咳嗽。曾服用抗生素和抗感冒药物,汗出后有所好转,但下午的寒热症状并未减轻。刻诊:精神疲惫,面有赤色,症状如前所述。体温36.8℃(上午),舌苔白滑,脉浮细。分析脉症,为风寒郁表,不得宣泄所致。治以辛温解表轻剂,方用桂枝麻黄各半汤。方药:桂枝10克,炒白芍10克,麻黄5克,炒杏仁5克,炙甘草5克,生姜5克,大枣3枚。嘱上午煎服1次,下午煎服1次。

二诊:至翌日下午寒热与咳嗽已消失,但头疼、腰痛、身困仍无缓解。于上方加羌活、独活各6克。

三诊:服用1剂,已有效果;继服1剂,病已痊愈。

按语:寒热“如疟状”,即寒热发作有一定时间性,并非疟疾,似乎也可以用小柴胡汤治之。但彼方证为半表半里证,多伴有口苦、咽干、目眩,或胸胁苦满,或呕而发热;而此例无此兼症,说明风寒袭表较轻,未及少阳,故仲景不取小柴胡汤,而取桂枝汤与麻黄汤合而为一,其用量较原方减少,如桂枝由三两减为一两十六铢,麻黄由三两减为一两,且桂枝量重于麻黄,意在以调和为主,佐以开泄腠理。本例寒热5日,但热度不高,每于下午发热,有如发疟之状;正与桂枝麻黄各半汤证相吻合,故服之自然取效。后加小量羌独二活,以助搜风通络之力,其头疼腰痛随之消除。

注:本书所引用《伤寒论》条文,以明代赵开美校刻宋本《伤寒论》为蓝本,原文条文序号依赵本不变,特此说明。

2. 葛根黄芩黄连汤——清热解表治二阳

组成:葛根、黄芩、黄连、炙甘草。

加减:热盛者,加金银花、连翘;赤白下利者,加白头翁、马齿苋;口渴者,加天花粉、北沙参;小便短赤者,加白茅根、车前子。