



理想读本 经典藏书

宛华〇主编

全新编写彩色图解  
全彩图解  
典藏版

# 中华上下五千年

历史学习的经典读本



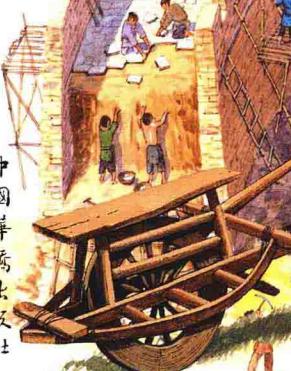
东汉科学家张衡的传世杰作。

地动仪

当时利用地动仪成功地测报了西部地区发生了的一次地震，从而引起重视，比西方国家用仪器记录地震的历史早1000多年。

长城

长城是中国古代的军事防御工程。



中国华侨出版社

康乾盛世历经了康熙、雍正、乾隆三代皇帝，持续100多年，是清朝统治的最高峰。

清高宗爱新觉罗·弘历，年号乾隆。

乾隆皇帝



东汉艺术家的经典之作，中国古代雕塑艺术的稀世之宝。

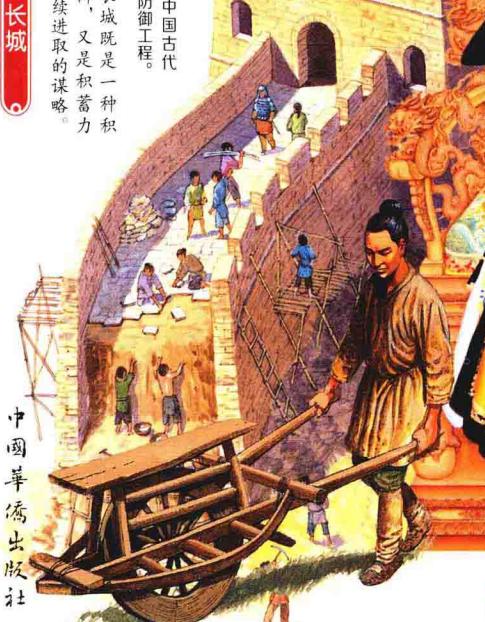
铜奔马

传说中的农业和医药的发明者。

神农氏教人医疗与农耕，使农业有收成，人民健康，更被医馆、药行视为守护神。



明神宗万历年间制品。材质名贵，造型别致，玉作工艺、金属工艺均可称巧夺天工。



# 中华上下五千年



宛 华 主编



中國華僑出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中华上下五千年 / 宛华主编 .—北京：中国华侨出版社，2016.11

ISBN 978-7-5113-6433-3

I . ①中… II . ①宛… ①中国历史—通俗读物 IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 252105 号

# 中华上下五千年

---

主 编：宛 华

出 版 人：方 鸣

责 任 编辑：兰 茜

封 面 设计：韩立强

文 字 编辑：李翠香

美 术 编辑：刘欣梅

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1020mm 1/16 印张：20 字数：360 千字

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-6433-3

定 价：29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律 顾 问：陈 鹰 律 师 事 务 所

发 行 部：(010) 58815874 传 真：(010) 58815857

网 址：[www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail：[oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如 果 发 现 印 装 质 量 问 题，影 响 阅 读，请 与 印 刷 厂 联 系 调 换。



史者何？记述人类社会赓续活动之体相，校其总成绩，求得其因果关系，以为现代一般人活动之资鉴也。

——梁启超



# 前言

从古老文明的第一声号子，到武昌起义的第一声炮火，中国历史经历了五千年漫长而耐人寻味的过程，其间既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明。通过学习和了解中国历史，人们可以从王朝的兴衰演变中体会生存的智慧，从叱咤风云的历史人物经历中感悟人生真谛。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史蕴含着经验与真知，无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大创新背后的艰辛……这些过往的历史无不折射出做人与做事的道理。学习历史，了解历史，小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。

但中华历史源远流长，发生的事件、出现的人物错综复杂、头绪繁多，普通读者很难找到入门捷径。历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从目前有关中国历史的研究和出版状况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡，而打着戏说、歪说旗号的文字又经常使之轻浮。如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使读者在轻松愉悦中欣赏历史、了解历史？本书在这方面做了努力。

为了帮助读者在较短时间内了解中国历史的进程，丰富知识储备，我们精心编撰了这部《中华上下五千年》。本书以时间为序，选取了五千年间的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，力求在真实性、趣味性和启迪性等方面达到一个新的高度，并通过科学的体例与创新的版式，全方位、新视角、多层次地阐释中国历史。全书分为华夏源头、中原争霸、九州一统、离析与交融、乾坤变幻、王朝更迭等六大篇章，精彩扼要地讲述了中国历史演进的基本脉络和文明的发展历程，为读者讲述想知道的、需要知道的、应该知道的历史知识，帮助读者从宏观上把握中国历史，进而掌握人类历史发展的内在规律。

本书还精心选配了数百幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、战争示意图、名人画像等，与文字内容互为补充与诠释，使读者仿佛置身于一座真实立体的历史博物馆，更加直观地了解中国历史。简洁精要的文字，配以多元化的图像，打造出一个立体直观的阅读空间，使读者获得图与文赋予的双重享受。

在这里，我们用通俗流畅的语言来解读重大的历史事件、鲜活的历史人物、丰富的多元文化，把厚重的五千年历史通过简洁明了的形式表达出来。阅读本书，读者可以在轻松愉悦中了解中国历史发展进程，增长知识和胆略，提高历史修养，进而更好地把握现在，展望未来。





# 目录



## 华夏源头

黄帝战蚩尤	2	盘庚迁都	11
尧舜禅让	3	姜太公钓鱼	12
大禹治水	4	牧野之战	13
涂山之会	5	周公辅政	15
后羿夺权	7	周厉王毁国	16
贤臣伊尹	8	宣王中兴	17
鸣条之战	10	烽火戏诸侯	19



## 中原争霸

春秋初霸郑庄公	22	伍子胥复仇	44
齐桓公称霸	24	先师孔丘	45
重耳流亡	25	卧薪尝胆	47
退避三舍	27	三家分晋	49
弦高退秦军	28	李悝变法	50
崤山之战	30	名将吴起	52
秦霸西戎	31	南门立木	54
智慧的老子	33	孙膑的谋略	55
一鸣惊人	36	苏秦合纵	57
晏婴辅政	37	张仪连横	59
楚庄王争霸	39	胡服骑射	60
弭兵之会	40	乐毅伐齐	61
孙子兵法	42	田单复国	63

屈原投江	65	纸上谈兵	71
完璧归赵	66	韩非谏秦王	72
将相和	68	窃符救赵	74
远交近攻	69	荆轲刺秦王	75

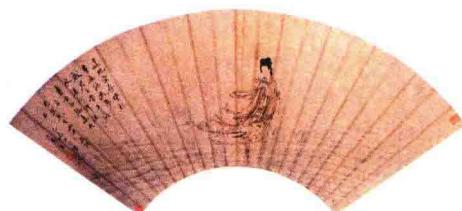
## 九州一统

天下归一统	78	巫蛊之祸	121
千古第一帝	80	司马迁写《史记》	123
沙丘阴谋	81	汉朝柱石霍光	124
陈胜吴广起义	82	昭宣中兴	126
刘邦和项羽	84	昭君出塞	127
巨鹿大战	86	王莽篡位	128
约法三章	87	绿林赤眉起义	130
鸿门宴	88	昆阳大战	131
四面楚歌	90	光武中兴	133
《大风歌》	92	强项令董宣	134
白登被围	93	马援经略边疆	136
白马之盟	95	汉明帝求佛	137
谋士张良	96	投笔从戎	139
萧规曹随	98	张衡制造地动仪	140
周勃夺军	100	蔡伦造纸	141
文景之治	102	宦官当政	143
缇萦救父	104	党锢之祸	145
晁错削藩	105	黄巾起义	147
罢黜百家，独尊儒术	107	董卓之乱	148
推恩令	109		
飞将军李广	111		
神勇两将军	112		
河西之战	114		
漠北之战	115		
张骞出使西域	117		
苏武牧羊	119		



## 离析与交融

王允除董卓	152
迁都许城	153
煮酒论英雄	154
官渡之战	156
孙策入主江东	158
三顾茅庐	159
赤壁之战	161
刘备入川	162
七步成诗	163
火烧连营	165
七擒孟获	166
秋风五丈原	168
司马懿夺权	169
司马昭之心	171
乐不思蜀	172
“竹林七贤”	174
白痴皇帝	176
八王之乱	177
刘渊反晋	179
“王马共天下”	180
石勒读汉书	181
“书圣”王羲之	182
桓温北伐	184
扪虱谈天下	185
谢安东山再起	186
淝水之战	188
陶潜归隐	189
刘裕成帝业	191
祖冲之创新历	192
孝文帝改革	193
梁武帝出家	194
陈后主亡国	195



## 乾坤变幻

开皇之治	198
隋炀帝三下江都	200
瓦岗起义	201
李渊起兵	202
玄武门之变	204
以人为镜	206
玄奘取经	207
文成公主入藏	208
女皇武则天	210
口蜜腹剑	212
李白傲权贵	214
安禄山叛乱	216
马嵬驿兵变	218
安宁天下郭子仪	219
永贞革新	221
甘露之变	222
黄巢起义	224
朱温篡唐	226

李存勖灭后梁	228
契丹建立	230

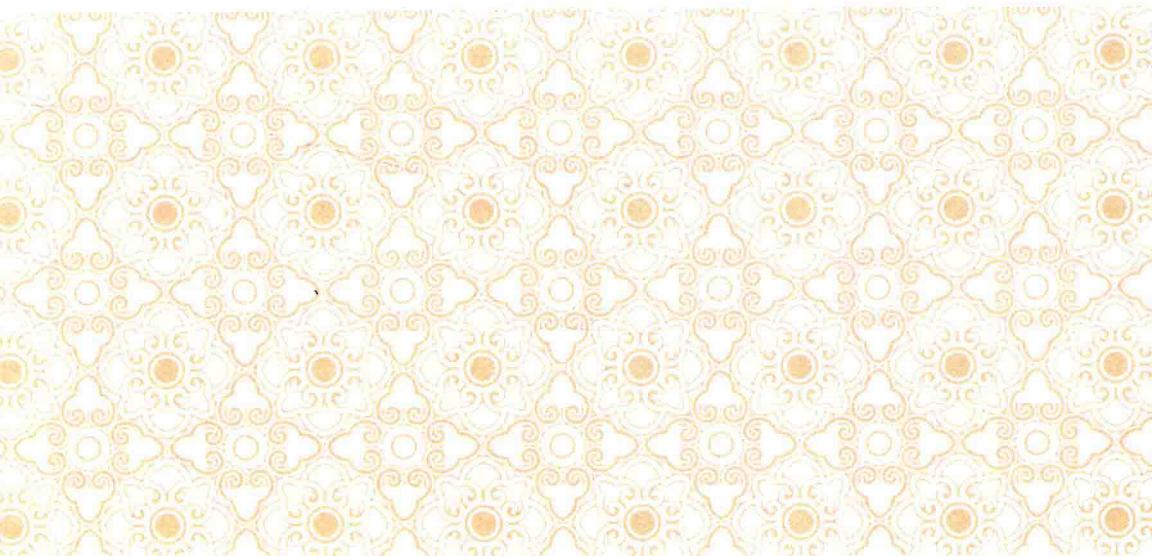
儿皇帝石敬瑭	231
--------	-----

## 王朝更迭

黄袍加身	234
杯酒释兵权	235
李后主亡国	236
寇准抗辽	237
元昊建西夏	239
王安石变法	240
阿骨打建金	242
金军灭辽	244
靖康之辱	245
“莫须有”罪名	247
书生退敌	248
一代天骄成吉思汗	250
文天祥抗元	252
张世杰死守厓山	253
元世祖治国	255
天文学家郭守敬	257
马可·波罗来中国	258
关汉卿与《窦娥冤》	260
红巾军起义	261
和尚皇帝	263
鄱阳湖大战	264
胡惟庸之案	266
燕王进南京	267
郑和下西洋	269
土木之变	270
于谦守京城	272
荒唐天子明武宗	273
海瑞罢官	275
戚继光抗倭	276
李时珍论药	278
张居正改革赋役	279
努尔哈赤建后金	281
萨尔浒之战	282
徐光启研究西学	283
皇太极用反间计	285
闯王李自成	286
崇祯帝自缢	288
冲冠一怒为红颜	289
郑成功收复台湾	291
康熙帝削藩	293
雍正帝即位	294
乾隆帝禁书修书	296
民族英雄林则徐	297
太平天国	299
火烧圆明园	300
慈禧夺权	302
甲午战争	303
戊戌变法	305
末代皇帝	307
武昌起义	308



# 华夏源头





## 黄帝战蚩尤

大约在4000多年以前，在我国黄河、长江流域一带生活着许多部落。传说以黄帝为领袖的部落，最早住在今陕西北部的姬水附近，后来沿着洛水南下，东渡黄河，在河北涿鹿附近定居下来，开始发展畜牧业和农业。

与黄帝同期的另一个部落首领叫作炎帝，当他带领部落向东发展的时候，碰到一个极其凶恶的九黎族的首领蚩尤。传说蚩尤有81个兄弟，全是猛兽的身体，铜头铁额，凶猛无比。他会铸刀造戟，还经常带着他的部落，到处侵扰，闹得周围部落不得安宁。炎帝部落定居山东后，经常受到蚩尤的侵扰，炎帝几次起兵抵抗，但不是蚩尤的对手，被打得一败涂地。

炎帝战败后，带领他的部落逃到涿鹿，请求黄帝帮助复仇。黄帝早就想除掉蚩尤这个祸害，就与炎帝联合在一起，并联络其他一些部落，召集人马，在涿鹿郊外与蚩尤展开了一场殊死决战。

关于这场殊死决战有许多神话传说。据说，黄帝平时驯养了熊、罴、貔、貅、虎等野兽，打仗时，就带着这些猛兽冲锋陷阵。蚩尤的兵士虽然凶猛，但遇到黄帝率领的联合军队，加上异常凶猛的野兽，也招架不住，丢枪弃盾，纷纷败逃。炎黄联军乘势追杀，忽然狂风骤起，昏天黑地，电闪雷鸣，暴雨滂沱。原来是蚩



◎ 黄帝战蚩尤图

### · 嫘祖 ·

黄帝元妃嫘祖，是有史籍记载的中华民族伟大的母亲，又称“先蚕娘娘”。相传她经常带领妇女上山剥树皮、织麻网，她们还把男人们猎获来的各种野兽的皮毛剥下来，进行加工。就这样，各部落的大小首领逐渐都穿上了衣服和鞋，戴上了帽子。

有一天，嫘祖在一片桑树林里发现满树结着白色的小果，观察了好几天，才弄清这种白色的小果是一种虫子口吐细丝绕织而成的。她把此事报告给黄帝，并要求黄帝下令保护本国山上所有的桑树林。

从此，在嫘祖的倡导下，人们开始了栽桑养蚕的历史。后世人为了纪念嫘祖这一功绩，就将她尊称为“先蚕娘娘”。

尤请了“风伯雨师”前来助战，企图阻止炎黄联军的追击。黄帝也不甘示弱，请来天女，驱散了风雨，天气顿时晴朗，黄帝终于彻底打败了蚩尤。

各个部落看到黄帝打败了蚩尤，为大家除了害，都很高兴。黄帝以自己的智慧和战功受到大伙儿的尊敬和拥戴，威望越来越高。后来，炎帝族也与黄帝族发生了矛盾，黄帝在阪泉一带打败了炎帝。从此，黄帝成为中原地区部落联盟的首领。

传说，黄帝还是一个大发明家，他不仅发明了在地面上建房屋，还发明了造车、造船和制作衣裳，等等。这当然不会是他一个人发明的，黄帝只不过是个带头人罢了。传说他的妻子嫫祖亲自参加劳动，也有一些发明，养蚕缫丝就是她的功劳。最初人们不知道蚕的作用，那时候只有野生的蚕，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、织帛。打那以后就有了丝和帛。

黄帝为创造远古时代的文明，立下了汗马功劳，在后代人的心目中占有极其重要的地位，所以人们都尊黄帝为中华民族的始祖，自己是黄帝的子孙。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来融合在一起，所以我们常常把自己称为炎黄子孙。

## 尧舜禅让

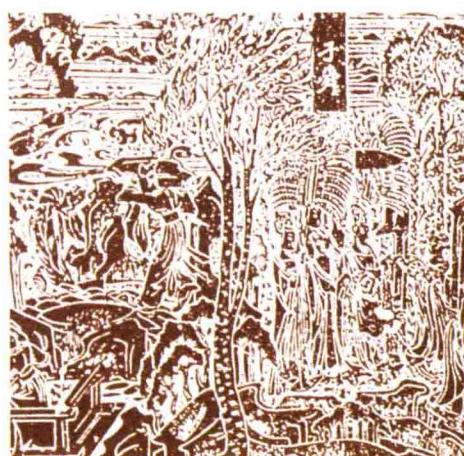
传说在黄帝之后，出了三个很有名的部落联盟首领，名叫尧、舜和禹。他们原来都是一个部落的，先后被推选为该部落联盟的首领。

起初，尧领导部落生产生活，后来，尧年纪老了，想找一个继承他职位的人。有一次，他召集四方部落首领来商议，到会的人一致推荐舜。

尧听说舜这个人挺好，便让大家详细说说舜的事迹。

大家便把了解到的情况说给尧听：舜有个糊涂透顶的父亲，人们叫他瞽叟（就是瞎老头儿的意思）。舜的生母死得早，后母心肠很坏。后母生的弟弟名叫象，极其傲慢，而瞽叟却很宠他。生活在这样一个家庭里的舜，待他的父母、弟弟都很好。因此，大家认为舜是个德行好的人。

尧听了挺高兴，便把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜。为了考察舜，又替舜筑



◎ 壁画艺术中宁静的尧舜时代

了粮仓，分给他很多牛羊。舜的后母和弟弟见了，非常妒忌，便和瞽叟一起用计想暗害舜。

有一次，瞽叟叫舜修补粮仓的仓顶。当舜沿梯子爬上仓顶时，瞽叟就在下面放了一把火，想把舜烧死。舜在仓顶上一见起火，想找梯子下来，却发现梯子已经被拿走了。幸好舜随身带着两顶遮太阳用的笠帽。他双手拿着笠帽，像鸟一样张开翅膀跳下来。笠帽随风飘荡，舜安然无恙地落在地上。

瞽叟和象不甘心失败，他们又叫舜去淘井。舜跳下井去后，瞽叟和象就在上面向井里扔石头，想把舜埋在井里面。但是舜下井后，在井里挖出一个通道，从通道中钻了出来，又安全地回家了。

从此以后，瞽叟和象不敢再暗害舜了。舜还是像过去一样和和气气对待他的父母和弟弟。

尧听了大家的介绍后，又对舜进行了一番考察，认为舜确是个众望所归的人，就把首领的位子让给了舜。这种让位方式，历史上称为“禅让”。

舜担任首领后，又俭朴，又勤劳，跟老百姓一起参加劳动，大家都信任他。过了几年，尧死了，舜想把部落联盟首领的位子让给尧的儿子丹朱，但是遭到众人的一致反对。舜才正式成为了部落联盟的首领。

## 大禹治水

在尧担任首领期间，黄河流域经常发生水灾，良田沃土，房屋牲畜，都被淹没。这时居住在崇地的一个名叫鲧的部落首领，奉了尧的命令去治理洪水。鲧用了将近九年的时间治理洪水，不仅没有制服洪水，反而使洪水闹得更大、更凶了。鲧只知道筑造堤坝挡住洪水，却不知道疏通河道，后来，堤坝被洪水冲垮了，灾情便越来越严重。

舜接替尧担任部落联盟首领后，发现鲧的工作失职，便杀了鲧，并让鲧的儿子大禹去治理洪水。

大禹吸取了他父亲的教训，采取了疏导的办法，带领百姓开渠排水，疏通江河，兴修水利，灌溉农田。

传说在大禹治水的十三年当中，他曾经有三次路过自己的家门而不入。他一直想着老百姓仍在遭受洪水的祸害，庄稼被淹，房子被毁，于是，三次经过家门都顾不上进去探望家人。经过多年的努力，大禹终于治理好了水患，把洪水引到



◎夏禹王像

禹，传说中夏朝的第一个王，鲧之子。因禹治水有功，舜让位于他。在他死后，子启即位，从此开始了王位的世袭制度。

大海里去，为社会的安定、繁荣、发展起到了积极的推动作用。

舜年老以后，也像尧一样，开始物色部落联盟首领。大禹因为治水有功，就被舜选定为自己的继承人。因此，在舜死后，大禹便继任了部落联盟的首领。在他的治理下，部落和平，九州安定。后来，大禹命人铸造了象征九州和平的九鼎。这时，随着生产力的发展，社会产品出现了剩余，那些氏族、部落的首领们利用自己的权力，将剩余产品据为己有，以公有制形式存在的氏族公社开始瓦解。

大禹死后，被大禹选定的继承人东夷首领伯益拒不接受。后来禹所在的夏部落的贵族便拥戴禹的儿子启为部落联盟首领。启建立了中国历史上第一个奴隶制国家——夏朝，从此开创了子继父位的世袭制度。

## 涂山之会

因为大禹治水有功，得到了人民的拥护，受封于夏地，所以他的部落称为夏。舜晚年的时候，召集各部落的首领，让他们推荐部落联盟首领的继承人，大家一致推荐禹，所以舜就告祭于天，立禹为自己的继承人。后来舜去南方巡游，到苍梧山下（今湖南宁远南部）时不幸病死，葬于附近的九嶷山。

大禹在阳城（今河南登封）即位，成为部落联盟的首领，定都阳城，后又迁到安邑（今山西夏县西北）。

当时南方有三苗部落，它们不断向北发展，成为华夏族的严重威胁。尧和舜都曾经率领军队与三苗作战。尧在丹水（今陕西、河南、湖北境内的丹江）打败三苗，迫使三苗求和。舜为讨伐三苗，一面积极发展生产，一面巩固部落联盟内部团结，训练士卒。经过三年准备，舜亲征三苗，一直打到今洞庭湖一带，大败三苗。但三苗的实力还很强大，时时想复仇。

到了禹时，三苗地区发生大地震，禹决定乘机进攻三苗。出征前，禹隆重地祭祀了上天和祖先，祈求保佑。他在誓师动员时说：“三苗不敬鬼神，滥用刑罚，违背天意作乱，上天现在号令我们要对它进行讨伐。”战斗十分激烈，不分胜负。



◎大禹陵

突然，战场上雷电交加，三苗领袖被乱箭射死，三苗军大乱，溃不成军，禹趁机率军反攻，三苗军大败。从此，三苗部落衰落下去，开始向禹进贡，表示臣服。禹按照舜的政策，改变三苗部落的风俗习惯，三苗逐渐与华夏族融为一体。

征服三苗之后，禹又率兵征伐曹、魏、屈、骜、有扈等不服从号令的部落，也取得了胜利，并使它们与华夏族融合。

当时西北有个以共工为首的部落，共工人面蛇身，吞食五谷禽兽，为害一方。

共工死后，他的大臣相繇继续作恶。相繇是九首蛇身怪物，他呕吐的秽物会变成臭气熏天的沼泽地，人民、野兽都不敢在附近居住。大禹率军征讨相繇，为民除害。相繇被杀后，他的血流成了湖泊，腥臭无比。他的污血流经过的地方，寸草不生。禹多次挖土填埋，但湖泊犹如无底深潭，始终无法填平。天神见到这种情况，施法力镇住邪气，使湖泊变得清澈、不毛之地变得草木茂盛。从此，天下平定。

禹非常关心人民的疾苦。每当看到穷人衣不遮体，食不果腹，被迫卖儿卖女时，禹总是拿出衣服粮食救济他们；见罪人在野外服刑，禹总是哭着问他们犯罪的原因。禹常常反省自己行政的得失，并以尧、舜为楷模。

为了请贤能的人来帮助自己治理天下，禹四处寻找寻访，先后到过东边鸟谷青丘之乡的黑齿国，南边交趾，九阳山的羽人裸民之国，西边到过三危国和一臂国，北边到过人正国、犬戎国、夸父国、禹强国。

后来禹为了加强自己的权威，经常巡游天下，大会诸侯。涂山大会就是禹以天子身份号令四方的一次重要会议。禹到达涂山（又名当涂山，今安徽蚌埠附近）后，命令华夏、四夷各部落的首领在指定时间内到涂山集会。部落首领们纷纷赶来，络绎不绝，他们都手执玉帛前去朝见禹。

为了表示自己受命于天，禹举行了隆重的祭天祀土仪式，让乐队演奏夏族的音乐，命士兵手持兵器表演舞蹈，颂扬自己的功德，向诸侯显示军威，到会的各部落首领无不表示臣服。禹将那些没有封号的部落首领封为诸侯方伯，命令他们每年必须进贡物品。为了纪念这次盛会，禹把各部落首领进贡的铜铸成九个大鼎，鼎上铸有各地的山川、道路、鸟兽、草木的图案，象征他统治下的九州，作为镇国之宝。涂山大会是禹力图统一天下的一次尝试。东夷部落首领防风氏由于迟到，

被禹杀死(一说是在会稽大会上所杀)。在涂山之会上,禹展现了高超的政治才能,使各个诸侯心悦诚服,增强了他们对夏的向心力。涂山之会为夏废除禅让制,走向世袭制铺平了道路。

禹在位45年,死后葬于会稽山。他的儿子启杀死各部落首领推荐的部落联盟首领继承人伯益,打破禅让制,开创世袭制,建立了中国历史上第一个王朝——夏朝。

## 后羿夺权

夏启成为国王以后,有一个叫有扈氏的部落不服他的管制,起兵反抗。于是,启和有扈氏的部落之间爆发了一场战争。最后,启把有扈氏打败了,把抓来的俘虏罚做奴隶。其他部落看到这种情形,就再也没有人反抗了。

夏启死后,他的儿子太康做了君主。太康是个不管政事、昏庸无能的人。他只有一个爱好,那就是打猎。有一次,太康带着随从到洛水南岸去打猎。他越打越起劲,一去竟然一百天没回家。

当时,在黄河下游有个夷族,部落首领名叫后羿,他看到太康出去打猎,觉得这是个夺取夏王权力的机会,就亲自带兵把守住洛水北岸。等到太康带着一大批猎得的野兽兴高采烈地归来时,发现洛水北岸排满后羿的军队,拦住他的归路。无奈之下,太康只好流亡在洛水南面。当时后羿还不敢自立为王,另立太康的兄弟仲康当夏王,而他自己却操纵了国家的权力。

后羿的射箭技能非常出众,他射出的箭百发百中。有一个关于后羿的神话,说古时候天空中原有十个太阳,把地面烤得像焦炭似的,致使庄稼颗粒无收。大家请后羿想法子,后羿搭弓射箭,“嗖嗖”地几下,将天空中的九个太阳射了下来,只留下一个太阳。从此,地面上气候适宜,不再干旱了。

后羿原本是仲康的助手。仲康死后,他赶走了仲康的儿子相,夺了王位。他仗着射箭的本领高超,也作威作



◎后羿射日图