

成功人士受益一生的心灵法则

超值白金版

29.80



别把自己 太当回事， 也别把自己 太不当回事

微阳
编著



让你正视自我、改变自我、成就自我的成功指南

人生最大的敌人是自己，能打倒你的只有你自己。失败并不可怕，可怕的是形成太把自己当回事或太不把自己当回事的惯性思维。别把自己太当回事，也别把自己太不当回事，是一种做人的智慧，更是一种成熟的心态。用这种心态做人，可以让自己更强大、更健康；用这种心态做事，可以让生活更踏实、更轻松。

太把自己当回事被人掐 太不把自己当回事被人压



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

别把自己太当回事,也别把自己太不当回事 / 微阳编著. -- 银川:宁夏人民出版社,2014.4

ISBN 978-7-227-05747-5

I. ①别… II. ①微… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 066363 号

别把自己太当回事, 也别把自己太不当回事

微阳 编著

责任编辑 丁 佳

封面设计 凌 云

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京中创彩色印刷有限公司

印刷委托书号 (宁) 0015101

开 本 1020mm × 1200mm 1/10
印 张 44
字 数 806 千字
印 数 10000 册
版 次 2014 年 4 月第 1 版
印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-227-05747-5/B·195
定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

有些人可能是家人溺爱，总是事事以自我为中心；有的人是有几分才华，恃才傲物，不把周围的人放在眼里；有些人喜欢炫耀，处处觉得自己高人一等。这些人共同的问题是自己太当回事。古人云：木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。为人处世过于张扬和显露，不仅显出自己的无知和浅薄，也在不知不觉间伤害了他人的尊严和颜面，会招致他人的嫉恨、诋毁和攻击，使自己的事业和人生陷入困境。

所以，一个人要想获得广阔的发展天地，就必须不能太把自己当回事。

虽说把自己太当回事有种种的弊端，但我们也不能走向另一个极端——把自己太不当回事。有的人在自己正当的利益被剥夺、强占时也不发出任何声音，自己的人格被别人侮辱也不反抗，更有甚者，会降低自己的人格和做人的尊严来委曲求全或达到目的。还有些人，或许因出身贫寒、貌不惊人、才智一般，消极颓废地自怨自艾、自暴自弃、随波逐流……这样的人，在他们放弃自己的时候就已经注定了人生的结局。

别把自己太当回事，也别把自己太不当回事，关键就在于要对自己正确把握和准确定位。我们既要远离把自己太当回事的骄傲和自负，也要拒绝把自己太不当回事的自卑和自弃；振奋精神、脚踏实地，自豪而不自满，自信而不自傲，这样才会拥有更精彩、更美丽的人生。

目录

前言

第一章 放低姿态，别把自己太当回事

把自己看轻些

不要太高估自己

不要觉得自己了不起

放不下身份，只会让自己无路可走

不计较别人的短处，不苛求他人

不要过于爱面子

第二章 适者生存，不要和这个世界格格不入

适者生存，做人要随时调整自己

既然无法改变，那就去适应

不要跟这个世界格格不入

摒弃“怀才不遇”的想法

年轻人要有担当

压力来时，勇敢面对

征服自己，不做借口的奴隶

不要怕犯错，更别怕认错

第三章 走自己的路，也要听别人怎么说

即便你是天才，也应该保持谦逊

“架子”越大，身份越低

不要随意张扬个性

别人不会像家人一样迁就你

少一分书生意气，多一分入世心态

不要轻易迁怒别人

包容别人就是包容自己

独断专行，不如广纳良言

勿因固执而一意孤行

走自己的路，也要听听别人怎么说

第四章 放下清高，能屈能伸路好走

能屈能伸路才好走

放下清高，让自己懂得包容

走出自我小圈子，融入社会大环境

看破别人的心思也不要点破

保持低姿态，赢得他人人心

及早形成招人爱的人格魅力

留给他人面子，办成自己的事

第五章 怀才不遇，要先检讨自己

找对伯乐，早日怀才有遇

生活是张网，不要妄想独善其身

选择“特立独行”，就是选择被遗弃

实力才是你的“金牌简历”

有目标，英雄才有用武之地

酒香也怕巷子深

第六章 让别人赢利，也是在强大自己

“个人英雄主义”不可取

单丝不成线，独木不成林

让合伙人赢利，也是在强大自己

在提出更好的方案之前，先服从团队

对前辈和合作伙伴始终要客气

分享是聪明的生存之道

在分享中享受“共赢”的成果

第七章 自命不凡，必受其祸

自以为是，就什么也不是

自我感觉越优越越容易遭解雇

虚心请教不是丢面子的事情

自命不凡，必受其祸

失败了也要昂首挺胸

谦虚让你受益终生

“低头”是门学问

真诚的谦虚才能打动人心

第八章 以人为师，千万别好为人师

有价值的人善于沉默

少说话，多做事

以人为师，千万别好为人师

多看多听少开口

话到嘴边留半句

尽量别说“你错了”

说对方错了，等于自显高明。

不必勉强他人同意你的观点

别把自己看成“全能选手”

第九章 懂得低头，才能出头

不管老板怎么样，下级要先做好下级的本分

怨恨领导，等于把自己逼进“死胡同”

少一分怨恨，多一分自省

心态对了，一切就对了

做“卑微”的工作不丢脸

逆来顺受不丢脸

在最没前途的岗位上闪光

学历不是能力

过往业绩也可能成为你的累赘

自知，才能正确定位自己

第十章 没有低调的历练，哪来的一飞冲天

最优秀的那个未必最受欢迎

多说“我们”少说“我”

要想跃龙门，必先学会隐藏野心

劣势中的“不为”，是为了长远的“为”

没有低调的历练，哪来的一飞冲天

放下身段，任何人都是老师

越是成功，越要懂得示弱
面对强者，隐藏自己的真实目的
你可以得意，但不能忘形
受宠时要懂得拿捏分寸

第十一章 地低成海，人低成王

地低成海，人低为王
韬光养晦，藏锋露拙
天之道，不争而善胜
以弱示人，以智取胜
处高位时要低头
厚积之后方能薄发
选择低头，你就是强者
做甘当扶梯的副手
“争做老二”的人结果最牛
没有花的芳香就当最有生机的绿叶
让出功劳，才能平步青云
忍耐是痛苦的，但它的果实是甜蜜的

第十二章 让心态归零，做人要有自知之明

让心态归零
勇敢地自嘲
虚心接受批评
学会忘记是智慧
谨言慎行
学会感恩
向平凡人学习
做一个普通人
承认自己不完美
胜而不骄，败而不馁
学会放下
宠辱不惊

有错就改

要有自知之明

夹缝中求生存

把功劳让给别人

第十三章 高调露破绽，低调藏智慧

低调做人是以低就高的强者攻略

从低微处起步更益于立身

放低心态才能走稳脚下路

低调做人是发展事业的基本姿态

低调做人是安身立命的天然屏障

爬得越高则可能跌得越重

低调做人是化解人际风波的最佳策略

卖弄张扬的人惹是生非

骄矜自大之徒会一败涂地

低调做人才能在顺逆境中安然进退

低调的人能在人际环境之中进退自如

谋晦之人要懂得隐匿锋芒

大巧若拙，大辩若讷

大直若曲，明知故昧

藏锋露拙，委曲求全

愚如不足，则加以癫

寓机变于糊涂之中

糊涂要装得不露痕迹

装糊涂要能够灵活变通

勇于承认自身的不足

做一枝谦卑的稻穗

别跟自己过不去

学会适应对方

不将侮辱放在心上

第十四章 骄兵必败，谦逊有礼好成功

少谈你的得意事
为别人鼓掌
把优越感让给别人
锋芒不可太露
多听老人言
不独享荣耀
谦让可以化解矛盾
不要太在意赞许
留下良好的第一印象
客套的作用不容忽视
用微笑面对每一个人
把“德”字刻在心头
脸皮有时也要厚一点
把丢脸看成是一种磨炼
别为小事较真
把气发在小事上
不被闲话所左右
忍让要有度

第十五章 先相信自己，别人才会相信你

挖掘自己的潜能
“能不能”在于你“信不信”
成功不会怜悯妄自菲薄的自卑者
给自己一个自信的理由
先相信自己，别人才会相信你
不妨多相信自己一些
自信的人生才完美
天助自助者求人先求己
天助自助者
帮助别人有助于个人成功
自信带来事业的飞扬

自信与自觉相得益彰

自信的人才敢为

要相信事在人为

“相信自己，我就是主宰”

信念支撑灵魂

自尊的人别人才尊敬

是千里马你就放开了跑

第十六章 不可能让所有人都满意，接纳不完美的自己

不可能让所有人都满意，接纳不完美的自己

全世界都和你一样不完美

你不可能让所有人满意

别太在意别人的眼光，那会抹杀你的光彩

自卑是对自己的抱怨

相信自己才能成功

修正自己才能提高能力

愉悦自己，才是真正地爱自己

反击别人不如充实自己

莫因害怕“出丑”而禁锢生活

第十七章 改变态度，没有什么不可能

自卑和自信仅一步之遥

最优秀的人是你自己

要保有一颗积极进取的心

自信会使你的生命得到升华

态度决定命运

态度决定你的人生高度

成功，源自你对生活的态度

态度是激发创意的重要元素

问问你自己，竭尽全力了吗

把负变正其实并不太难

第十八章 无法改变出身，但可以改变命运

挑战极限，和“不可能”过招
人生苦旅，等闲视之
借别人的棉袄过冬
成功没有霸王条款，勇于挑战就能跨越起点
要敢于决断
愚者赚今朝，智者赚明天
“破冰之船”如何行万里
上天不需要你成功，只需要你尝试
最大的危险是不冒风险
做自己喜欢且擅长的事
勤于思考，“懒人”也能成功
认准了，就去做
第一次就把事情做对
专心让今天完美，有效应对未来
把人生的绊脚石当成自己的跳板

第十九章 以退为进，善忍之人才能图谋大业

低调做人者必须锤炼忍耐精神
忍辱方能负重
小不忍则乱大谋
低调者要磨炼自制自律的习惯
行事不可放纵
学会约束自己的欲望
以退为进，善忍之人才能图谋大业
忍人所不能忍，始成人所不能成之事
忍亦有度，忍无可忍则无须再忍
人生在忍耐中不断前行
退让是“会忍”
形势不利时，忍为上策
以屈求伸，退中求进
从零开始，脚踏实地才能跳得更高

眼界决定视界，视界决定境界
比别人多会一点，比别人多做一点
隐藏锋芒，蓄势待发
不断学习，为你的优势储能
苦练内功，延长职场青春期

第二十章 不卑不亢，不做任人宰割的沉默羔羊

适者生存，做人要随时调整自己
既然无法改变，那就去适应
不要跟这个世界格格不入
摒弃“怀才不遇”的想法
年轻人要有担当
压力来时，勇敢面对
在困难面前积极寻找解决问题的方法
征服自己，不做借口的奴隶
不要怕犯错，更别怕认错

第二十一章 听多数人的意见，做自己的决定

“个人英雄主义”不可取
单丝不成线，独木不成林
让合伙人赢利，也是在强大自己
在提出更好的方案之前，先服从团队
对前辈和合作伙伴始终要客气
分享是聪明的生存之道
在分享中享受“共赢”的成果
优势互补，各施其长

第二十二章 掌控自己，进退自如方能从容向前

找对伯乐，早日怀才有遇
生活是张网，不要妄想独善其身
选择“特立独行”，就是选择被遗弃
实力才是你的“金牌简历”
有目标，英雄才有用武之地

酒香也怕巷子深

第二十三章 沉得住气，成大器

适者生存，做人要随时调整自己

既然无法改变，那就去适应

不要跟这个世界格格不入

摒弃“怀才不遇”的想法

年轻人要有担当

压力来时，勇敢面对

在困难面前积极寻找解决问题的方法

征服自己，不做借口的奴隶

不要怕犯错，更别怕认错

第二十四章 人生并非由上帝定局，你也能改写

找对伯乐，早日怀才有遇

生活是张网，不要妄想独善其身

选择“特立独行”，就是选择被遗弃

实力才是你的“金牌简历”

有目标，英雄才有用武之地

酒香也怕巷子深

第二十五章 孕育野心，只有想赢才能赢

自以为是，就什么也不是

从小事中学会做大事

自我感觉越优越越容易遭解雇

把自己放在最低处

虚心请教不是丢面子的事情

自命不凡，必受其祸

失败了也要昂首挺胸

谦虚让你受益终生

“低头”是门学问

真诚的谦虚才能打动人心

第二十六章 突破自我，每个人都需要一颗渴望成功的心

最优秀的那个未必最受欢迎
多说“我们”少说“我”
要想跃龙门，必先学会隐藏野心
劣势中的“不为”，是为了长远的“为”
没有低调的历练，哪来的一飞冲天
放下身段，任何人都是老师
越是成功，越要懂得示弱
面对强者，隐藏自己的真实目的
你可以得意，但不能忘形
受宠时要懂得拿捏分寸

第二十七章 穷人也能当总统，你凭什么说“没机会”

少谈你的得意事
为别人鼓掌
把优越感让给别人
锋芒不可太露
多听老人言
不独享荣耀
谦让可以化解矛盾
不要太在意赞许
留下良好的第一印象
客套的作用不容忽视
用微笑面对每一个人
把“德”字刻在心头
把丢脸看成是一种磨炼
别为小事较真
把气发在小事上
忍让要有度

第二十八章 机遇是可以定做的

能屈能伸路才好走
放下清高，让自己懂得包容

走出自我小圈子，融入社会大环境

看破别人的心思也不要点破

保持低姿态，赢得他人人心

及早形成招人爱的人格魅力

留给他人面子，办成自己的事

第二十九章 发牌的是上帝，但出牌的是自己

“个人英雄主义”不可取

单丝不成线，独木不成林

让合伙人赢利，也是在强大自己

在提出更好的方案之前，先服从团队

对前辈和合作伙伴始终要客气

分享是聪明的生存之道

在分享中享受“共赢”的成果

优势互补，各施其长

第三十章 激发生命潜能，你就是自己的伯乐

适者生存，做人要随时调整自己

既然无法改变，那就去适应

不要跟这个世界格格不入

摒弃“怀才不遇”的想法

年轻人要有担当

压力来时，勇敢面对

在困难面前积极寻找解决问题的方法

征服自己，不做借口的奴隶

不要怕犯错，更别怕认错

第三十一章 酒香也怕巷子深，会表现的人才会被重用

会表现的人才会被重用

聪明的人会在蛋糕上裱花

是金子就要让自己发光

勇敢地把自己推销出去

每一件小事都是绝佳机会

让自己看起来像个成功者
举手投足间展现你的强势
积极进取，“我的位置在高处”
给自己制定更高的标准
做到最出色才最具竞争力
全力以赴，追求最完美
宽容为大：别人发火，你熄火
诚信为本：不欺不诈，信守承诺
审视过往，三省己身
在“多”中体现出你的优势
在主动中体现你的价值

第三十二章 完善自己，成功就是每天进步一点点

做人要对自己狠一点
学会下狠招，敢于说“不”
不能无视信念的力量
打破依赖，做生活中的强者
面对对手，该出手时就出手
忍人之所不能忍，成人之所不能成
扔掉拐杖，独立行走
压力是好事还是坏事？
化压力为动力
在压力中奋起
找一个竞争对手“叮”自己
一次做好一件事
天助来自自助
每天进步一点点
不要总相信“还有明天”
懒惰会让你一事无成

第三十三章 保持足够的信心，你就能驾驭成功的马车

成功来自正确的判断

敢于迈出第一步

做事绝不拖延

不拿“我将要”做借口

练出“绝活”闯江湖

要有当机立断的气概

看准了就不要犹豫

置之死地而后生

用激情敲开成功的大门

充分挖掘你的潜能

第三十四章 人生要有活法，生存需懂干法

做事要有想法，才会有活法

有知识更要有见识，有见识还要有胆识

经营自己的长处，而非改善自己的不足

把生命价值最大化，才是有意义的活法

不为失败找借口，只为成功找方法

不能改变环境，就学着适应它

首先做正确的事，然后才是正确地做事

简单工作，加速成功

把简单的事情做好就是不简单

第三十五章 不惧挫折，跌倒后站不起来才是失败

生命在，希望就在

坚强，唤起坚不可摧的希望

不放弃万分之一的成功机会

成功属于那些坚忍不拔的人

屡败屡战，绝不放弃